



Divulgação

PAG 07

Estado assina ordem para obras na Av. Miguel Sutil

PAG 05

EDIÇÃO 422

DATA 22 A 28 DE ABRIL DE 2024

**Diretor Executivo**  
Max Feitosa  
DRT 2142/MT

PÁGINA.....02

**EDITORIAL**  
O CRIME NÃO PODE  
VENCER O BRASIL

**ARTIGO**  
QUALIDADE DE VIDA  
AFETA PRODUTIVIDADE  
NO TRABALHO

PÁGINA.....12

**SHERLOCK**

Em busca de melhorar sua popularidade, principalmente entre os evangélicos, o presidente Lula vem abordando a religiosidade como tema principal durante encontros com partidários e simpatizantes petistas.

NEM UM, NEM OUTRO

# Botelho, cuiabano ou várzea-grandense?

Divulgação



PAG 03

Líder em todas as pesquisas eleitorais, o presidente da Assembleia Legislativa, deputado Eduardo Botelho (União Brasil), pré-candidato à Prefeitura de Cuiabá, é sempre questionado sobre sua naturalidade. Residindo em Cuiabá e com empresas em Várzea Grande, muitos questionam se o parlamentar é cuiabano ou nascido na Cidade Industrial.

## Social

### Novo sorteio de apartamentos no Colinas Douradas

O novo sorteio é válido para as inscrições pré-aprovadas e que não foram escolhidas no sorteio da Loteria Federal.



PAG 07

## Infração

### Mortes de 'ubers' causam medo na população

As recentes mortes de 03 motoristas de aplicativo, deixaram a população Cuiabana assustada.



PAG 08

## Alerta

### Acidentes com bichos peçonhentos crescem em Cuiabá

A Diretoria de Vigilância em Saúde enfatiza a importância dos cuidados e dos riscos associados aos acidentes.



PAG 06

## O CRIME NÃO PODE VENCER O BRASIL

**A** pesar da queda na taxa de homicídios nos últimos anos, ainda figuramos entre os países mais violentos do mundo. Em especial em Mato Grosso, o que vemos é uma escalada da violência. Na semana passada o latrocínio de três motoristas de aplicativo chocou a população, que pede medidas mais energéticas da segurança pública.

Os criminosos mostram-se ousados, adotando táticas de terror e dispondo de armamento pesado. O crime no Brasil organizou-se de tal

maneira que, hoje, sustenta estruturas que interligam grupos em atuação em todas as regiões do País. Facções se expandiram, mantêm cúmplices locais e arregimentam novos soldados para sua guerra em prejuízo da sociedade.

Vale destacar que manter a sociedade segura envolve muito mais fatores do que o policiamento ostensivo, e a rápida resolução dos crimes é um desses quesitos. É importante solucioná-los o mais rápido possível porque a sensação de impunidade leva os criminosos a se

sentirem confortáveis para continuar praticando delitos. E aí um diferencial das Polícias Civil e Militar de Mato Grosso, que vêm agindo rápido, dando uma resposta para a sociedade.

Investimentos no setor e a atuação integrada das forças de segurança são os principais fatores para a queda dos índices.

É óbvio que não vivemos na região mais segura do mundo, ainda há muitos desafios e muitos combates para vencer a criminalidade. Mas

Mato Grosso vem investindo pesado no setor de segurança pública, e os resultados têm sido positivos, embora convivamos ainda com notícias corriqueiras de violência nos municípios do Estado. Aos poucos, as polícias vão minando as regiões violentas e intimidando a bandidagem. O Estado gera mecanismos de reações em busca de dias mais tranquilos. É dever do Estado oferecer a proteção aos direitos individuais de cada cidadão para que ele possa exercer sua cidadania, trabalhar, conviver em sociedade e se divertir, com segurança.

### ARTIGO

## QUALIDADE DE VIDA AFETA PRODUTIVIDADE NO TRABALHO

Uma pesquisa recente da Great People e Great Place to Work (GPTW, 2023) apontou que 51,4% dos brasileiros se sentem impactados negativamente pelo trabalho. Saúde mental e física, qualidade do sono e relações familiares foram as áreas citadas como mais prejudicadas. Diante desse contexto, precisamos urgentemente falar sobre a importância da qualidade de vida e produtividade.

Não há dúvida que a empresa ou organização precisa se conscientizar da importância de trabalhar práticas comportamentais para melhorar o desempenho pessoal, a qualidade de vida e as habilidades pessoais dos colaboradores, contribuindo assim com a construção do conhecimento incluindo metas, planejamento e autorrealização, o que geralmente é um trabalho de longo prazo.

Para começar, é muito importante entender dois aspectos sobre o comportamento dos seus colaboradores. O primeiro deles consiste nas emoções, que precisam ser equilibradas e gerenciadas, jamais reprimidas; já o segundo ponto compreende inúmeras transformações do colaborador, que em médio e longo prazo precisa receber todo apoio da empresa para alinhar objetivos de vida e profissionais.

Trabalhar esses aspectos básicos exige a geração de novos recursos, de modo a capacitar o colaborador para mudanças de mentalidade que incluam novas perspectivas, ideias, comportamentos, objetivos,

confiança, crenças positivas, motivação enfim, mentalidade de crescimento que gere melhorias tanto pessoal quanto profissionalmente.

Embora não seja normal aquela “sensação ruim” aos domingos, antes da volta ao trabalho na segunda-feira, de acordo com a pesquisa da Great People & GPTW, ela é sentida por 55,78% dos entrevistados, com prevalência maior entre os mais jovens: 11,49% dos ‘baby boomers’ a sentem, enquanto 57,39% da ‘geração Z’ têm o sentimento. Sim, gestores, temos que olhar para isso!

Esses números indicam que as pessoas muitas vezes não encontram propósito ou sentido no trabalho que fazem ou até que o pagamento não compense quando outros pilares da qualidade de vida são constantemente afetados, como não ter tempo ou estar muito cansado para fazer exercícios físicos, não conseguir realizar atividades de lazer, hobbies e ter momentos de qualidade com a família.

A pergunta é: como gestores e profissionais de recursos humanos podem criar uma cultura de cuidado em suas organizações? A primeira recomendação é promover programas internos com incentivos positivos para que o colaborador cuide bem da saúde.

Como as pessoas passam boa parte do dia no trabalho, a empresa tem muitas oportunidades para ajudar nesse aspecto: se beber

mais água é bom para a saúde, ela deve ser fácil de acessar. Se exercícios são importantes para nosso vigor físico, por que não implantar um programa que engaja os colaboradores em atividades regularmente?

Esse mesmo raciocínio pode ser usado para evitar que hábitos ruins para a saúde ocorram no ambiente de trabalho. Pode ser uma delícia comer salgadinhos gordurosos, mas pode ser uma boa ideia tornar o acesso a eles mais difícil. Até porque, determinados alimentos (como frituras) podem gerar perdas substanciais em tempo produtivo.

O ideal é que a empresa ajude o funcionário a se concentrar apenas em hábitos que realmente melhoram a vida, o que naturalmente vai gerar benefícios que afetarão positivamente o próprio trabalho, dentre eles, podemos destacar mais energia, sistema imunológico mais forte, bom humor e longevidade.

Por fim, vamos falar em gerenciamento de estresse e da ansiedade (visto que o Brasil está no ranking dos países mais ansiosos do mundo) e que requer uma cultura corporativa saudável, levando em conta os pilares da qualidade de vida, que compreendem qualidade de sono, tempo de descanso, relações familiares, contato com a natureza, alimentação saudável, exercício físico regular, entre outras atividades de autocuidado que influenciarão no bem-estar e na produtividade.

Uma frase do escritor e palestrante norte-americano Robert Karch, reconhecido mundialmente como autoridade na área de promoção de saúde e membro dos conselhos da AAPM (American Association of Preventive Medicine) e da HERO (Health Enhanced Research Organization) diz assim: “Nem todas as empresas precisam investir em qualidade de vida, promoção de saúde ou coisa parecida. Só aquelas que querem ser competitivas no século XXI”.

Foto Divulgação



Danielle Ruiz, palestrante e coaching de alta performance, Master programação neurolinguística, Gestão de Equipes, A ciência do bem-estar pela Universidade de Yale



Diretor Executivo  
Max Feitosa  
DRT 2142/MT

DISTRIBUIÇÃO: Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana  
A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

Logística e distribuição  
Fabio Eduardo Turequi

Diretora Comercial  
Gislene Miranda Arruda

Diretora Financeira  
Rayhanny Lima

M S TERRA MILAS LTDA – CNPJ 34.682.339/0001-37  
Endereço: Rua Primavera Número: 286  
Bairro: Bosque da saúde - CEP 78050-030

Jornalista  
Elloise Guedes DRT- 3060/MT  
Jornalista  
Suzana Ataíde DRT- 3281/MT  
Jornalista  
Valdemar Félix- DRT 1008/MT

NEM UM, NEM OUTRO

RESIDINDO EM CUIABÁ E COM EMPRESAS EM VÁRZEA GRANDE, MUITOS QUESTIONAM SE O PARLAMENTAR É CUIABANO OU NASCIDO NA CIDADE INDUSTRIAL

# Eduardo Botelho, cuiabano ou várzea-grandense?

*Da Redação*

Líder em todas as pesquisas eleitorais, o presidente da Assembleia Legislativa, deputado Eduardo Botelho (União Brasil), pré-candidato à Prefeitura de Cuiabá, é sempre questionado sobre sua naturalidade. Residindo em Cuiabá e com empresas em Várzea Grande, muitos questionam se o parlamentar é cuiabano ou nascido na Cidade Industrial.

Na verdade, Eduardo Botelho é livramentense. Conforme sua biografia publicada no site da Assembleia Legislativa, ele nasceu 08/03/1959, em Nossa Senhora do Livramento. Filho de Benedito Caetano Botelho e dona Venina Vieira Botelho, tem nove irmãos e passou a infância no sítio Pirapora. Ele é professor de Matemática e Física. Pai de quatro filhos, Botelho é casado com Sônia Meira Botelho, a presidente de honra da Assembleia Social da ALMT.

Com uma carreira política promissora, Botelho se filiou ao PSB em 2013, se candidatou em 2014 pela primeira vez, sendo eleito deputado estadual com 40.517 votos. Municipalista, com mandato pautado em muito trabalho, tornou-se presidente da Assembleia Legislativa de Mato Grosso, no biênio 2017-2019.

Em 23.03.2018 se filiou no Democratas (DEM), sendo reeleito deputado estadual, em outubro do mesmo, ano com 33.788 votos de confiança da população mato-grossense. Em 01.02.2019 sagrou-se novamente presidente da ALMT, para o período de fevereiro de 2019 a fevereiro de 2021, oportunidade em que otimizou as ações proporcionando melhorias em todos os setores da Casa de Leis.

Em junho de 2020, lançou-se candidato à Presidência, sendo reeleito presidente da ALMT, tomando posse no dia 1º de fevereiro de 2021. Mas, por determinação do Supremo Tribunal Federal - STF, convocou nova eleição para a Mesa Diretora. Em 23 de fevereiro de 2021 foi eleito primeiro-secretário da ALMT, para o biênio 2021-2023.

Em 08.02.2022 Botelho passou a compor o partido União Brasil (UB), partido político brasileiro que surgiu da fusão entre Partido Social Liberal (PSL) e o Democratas (DEM).

Pré-candidato ao Palácio Alencastro, Botelho vem liderando todas as pesquisas de intenção de votos, com boa vantagem sobre o segundo colocado, o deputado federal Abílio Júnior (PL), e tem classificado os resultados como positivos, mas ressaltando que o mas o foco é “unir o grupo político”.

Segundo ele, após a escolha de seu nome no União Brasil para disputar a eleição, o foco vem sendo aglutinar o maior número de apoio, formando um forte arco de alianças para disputar o pleito de outubro próximo.

*Foto Divulgação*

Deputado Eduardo Botelho é pré-candidato a prefeito de Cuiabá e vem liderando todas as pesquisas de intenção de voto

mt.gov.br



govmatogrosso

A DATA DO  
**IPVA**  
2024 EM MT  
MUDOU

Pague até  
**29**  
DE MAIO



Antes de gerar a guia do IPVA, resgate os pontos do Nota MT e ganhe mais descontos  
**nota.mt.gov.br**

PARCELADO EM ATÉ

**8x SEM JUROS**

OU

**10% DE DESCONTO À VISTA**

PAGUE EM

**sefaz.mt.gov.br**



**Governo de Mato Grosso**

# Estado assina ordem para obras na Avenida Miguel Sutil e região

REDAÇÃO

Foto Reprodução

Cuiabá vai receber uma nova obra para melhorar o trânsito na região da Avenida Miguel Sutil. O Complexo Viário vai ser composto por três intervenções. A primeira é a escavação de uma nova trincheira na altura da Rua Boa Vista, que dá acesso ao bairro Jardim Leblon e depois à Avenida Archimedes Pereira Lima.

A trincheira vai ser construída em um dos lados da Avenida Miguel Sutil, na pista sentido Coxipó-Rodoviária. Ao mesmo tempo, vai ser feita a duplicação da Rua Boa Vista. Com isso, os motoristas que quiserem seguir pela Avenida Miguel Sutil vão poder dirigir pela parte inferior da nova trincheira, sem precisar parar no semáforo. Só vai passar por cima da nova trincheira quem quiser acessar a Rua Boa Vista.

Com a duplicação da Rua Boa Vista, vai ser possível sair da Estrada do Moinho e chegar até a Miguel Sutil por esse caminho.

A segunda intervenção vai ser o alargamento do viaduto sobre a Avenida do CPA e a construção de um pequeno elevado sobre a Miguel Sutil, permitindo que os motoristas saiam da trincheira Jurumirim e possam pegar o acesso à Avenida do CPA.

Atualmente, quem dirige pela trincheira tem apenas a opção de seguir reto pela Avenida Miguel Sutil. Quem quer descer para a Avenida do CPA precisa percorrer toda a parte superior da Trincheira Jurumirim, passando por duas rotatórias.

Por isso, o viaduto sobre a Avenida do CPA vai ser alargado dos dois lados, com a inclusão de uma terceira pista. Ao mesmo tempo, no fim da parte superior da trincheira, no sentido de quem vai para a Rodoviária, vai ser construído um pequeno elevado.

Com isso, quem está na parte de cima e deseja seguir pela Avenida Miguel Sutil vai poder ir por este viaduto. Quem vem por dentro da trincheira vai poder cruzar por baixo do elevado e pegar o acesso até a Avenida do CPA.

A terceira obra é uma trincheira por baixo da Avenida Miguel Sutil, na altura da Rua Desembargador Trigo Loureiro.



*A ordem de serviço já foi assinada pela Secretaria de Estado de Infraestrutura e Logística (Sinfra) e receberá um investimento de R\$ 62,8 milhões*

Atualmente, quem está na Avenida do CPA, sentido Bairro-Centro, precisa fazer o retorno em frente ao Hotel Taiamã para acessar a Miguel Sutil em direção ao Coxipó, gerando um grande ponto de congestionamento.

A ordem de serviço já foi assinada pela Secretaria de Estado de Infraestrutura e Logística (Sinfra) e receberá um investimento de R\$ 62,8 milhões. Com a assinatura da ordem de serviço, o Consórcio Complexo Leblon, vencedor da licitação, irá começar a preparação do canteiro de obras. A primeira ação prevista é a sinalização e melhorias das rotas de desvio que serão necessárias para a construção da obra.

Neste primeiro momento, não haverá interdições no local. Segundo o plano de trabalho, a previsão é que os desvios comecem a ser utilizados dentro de 45 dias, quando será preciso fechar a rotatória da Rua Boa Vista, na Avenida Miguel Sutil. As rotas alternativas serão divulgadas pela Sinfra-MT antes da interdição.

## ALERTA

ATÉ 31 DE MARÇO DESTE ANO, O CENTRO DE INFORMAÇÃO E ASSISTÊNCIA JÁ HAVIA ATENDIDO 246 CASOS RELACIONADOS A ANIMAIS PEÇONHENTOS

# Cresce número de acidentes envolvendo animais peçonhentos em Cuiabá

DA REDAÇÃO

O número de ocorrências registradas de picadas por animais peçonhentos cresceu em Cuiabá, fazendo com que a Vigilância em Saúde emitisse um alerta. Eles se espalharam em áreas urbanas onde antes não eram vistos. Com essa proliferação, não demorou para as vítimas também aparecerem.

No ano passado, o estado do Mato Grosso registrou um total de 3.637 casos, dos quais 1.062 ocorreram especificamente na capital, segundo dados do Sistema de Informação de Agravos de Notificação (SIEGES-MT).

Até 31 de março deste ano, o Centro de Informação e Assistência Toxicológica (CIATOX) do Hospital Municipal de Cuiabá (HMC) já havia atendido 246 casos relacionados a animais peçonhentos como escorpiões, serpentes, aranhas, abelhas e outros animais sinantrópicos.

“Durante o primeiro trimestre do ano, observa-se tradicionalmente um aumento nesses incidentes. As chuvas inundam os abrigos naturais desses animais, forçando-os a buscar novos esconderijos e fontes de alimento. Esse deslocamento aumenta significativamente o risco de encontros entre esses animais e humanos, culminando em mais acidentes. Mas é importante ressaltar que os acidentes ocorrem ao longo de todo o ano, não se limitando apenas a esse período”, explicou Pablo Pazóti, biólogo do Centro de Controle e Zoonoses - CCZ.

Vale lembrar que o Brasil abriga uma diversidade de espécies de animais peçonhentos, incluindo serpentes, escorpiões, aranhas, abelhas, formigas, vespas e lacraias. No entanto, nem todas representam um perigo iminente para os seres humanos. Apenas algumas espécies são consideradas de interesse médico devido à capacidade de causar acidentes graves e até mesmo fatais, como jararacas, cascavéis, surucucus, aranhas-marrom e armadeira, além de algumas espécies de escorpião.

A Diretoria de Vigilância em Saúde enfatiza a importância dos cuidados e dos riscos associados aos acidentes por animais peçonhentos. Entre as recomendações para evitar esses incidentes

estão o uso de calçados e luvas durante atividades ao ar livre, a manutenção regular de limpeza em casa, o afastamento de camas das paredes e a vedação de frestas e buracos.



Reprodução

*A Diretoria de Vigilância em Saúde enfatiza a importância dos cuidados e dos riscos associados aos acidentes por animais peçonhentos*

## DICAS PARA EVITAR ACIDENTES COM ANIMAIS PEÇONHENTOS:

- Utilizar calçados e luvas durante atividades de jardinagem e ao manusear materiais de construção;
- Evitar acumular entulhos e materiais inservíveis;
- Verificar calçados, roupas de cama e de banho antes de utilizá-los;
- Manter camas afastadas das paredes e evitar pendurar roupas fora de armários;
- Realizar limpeza regular de móveis, cortinas, quadros e cantos de parede;
- Vedar frestas e buracos em paredes, assoalhos, forros e rodapés, bem como a caixa de gordura;
- Manter limpa a caixa de gordura, o entorno das residências, incluindo jardins e quintais;
- Evitar plantas do tipo trepadeiras e bananeiras próximas às casas e manter a grama sempre cortada;
- Realizar a limpeza de terrenos baldios.

## O QUE FAZER EM CASO DE ACIDENTES?

- Lavar a área afetada com água e sabão;
- Manter o acidentado em repouso;
- Procurar imediatamente o CIATOX, localizado no Hospital Municipal de Cuiabá (HMC), setor de emergência;
- Fornecer o máximo de informações sobre o animal ao profissional de saúde, incluindo a localização do acidente e possíveis registros fotográficos.

## O QUE NÃO FAZER EM CASO DE ACIDENTES?

- Não fazer torniquete ou garrote, perfurar, cortar, queimar ou espremer o local da picada;
- Não sugar o veneno do ferimento;
- Não aplicar qualquer tipo de substância na área afetada;
- Não realizar curativos que fechem o local, para evitar infecções;
- Não consumir bebidas alcoólicas, álcool, querosene, gasolina ou fumo para aliviar a dor, pois pode causar complicações no estado clínico do acidentado;
- Não aplicar gelo ou água fria na picada.

DIA 24 DE ABRIL

O NOVO SORTEIO É VÁLIDO PARA AS INSCRIÇÕES PRÉ-APROVADAS E QUE NÃO FORAM ESCOLHIDAS NO SORTEIO DA LOTERIA FEDERAL

# Prefeitura fará novo sorteio de apartamentos do Residencial Colinas Douradas

REDAÇÃO

Foto Reprodução

A Prefeitura de Várzea Grande em comum acordo com o Ministério das Cidades e a Caixa Econômica Federal (CEF), vai realizar um novo sorteio para fechar a lista de mil famílias a se tornarem aptas a receber um dos apartamentos do Residencial Colinas Douradas.

O novo sorteio será entre os mais de 17 mil que tiveram suas inscrições pré-aprovadas pela Secretaria de Desenvolvimento Urbano, Regularização Fundiária e Habitação e não foram escolhidos no sorteio realizado pela Loteria Federal. Mais aqueles mil titulares e mil suplentes inicialmente aprovados, mas que deixaram de cumprir alguma das etapas do processo de escolha e acabaram se tornando inabilitados.

“É importante que as pessoas compreendam o esforço e dedicação das Administrações Federal, Estadual e Municipal para atender toda demanda por moradia que é maior que a capacidade dos entes públicos e que o sorteio é a parte inicial de todo um processo que depende principalmente das pessoas cumprirem as exigências legais”, disse o prefeito Kalil Baracat, para quem o novo sorteio demonstra transparência e lisura no processo de escolha dos contemplados e que as insinuações de favorecimento de quem quer que seja, não se comprovaram.

O novo sorteio também será pela Loteria Federal e acontecerá no dia 24 de abril. Não haverá novas inscrições, apenas o sorteio e os escolhidos pré-selecionados também precisarão cumprir uma série de exigências legais junto às Administrações Federal e Municipal e junto ao agente financeiro, a Caixa Econômica Federal, para que então eles sejam considerados aptos a receberem as chaves e suas moradias.

“A dificuldade de as famílias cumprirem as exigências legais está limitando em menos de 500 famílias aptas a receberem uma moradia definitiva, após passarem pela inscrição, a pré-seleção, a entrega de documentos para a montagem do dossiê, fases estas promovidas pela Secretaria de Desenvolvimento Urbano, Regularização Fundiária e Habitação obedecendo as exigências e regras do Ministério das Cidades, para posteriormente, remeter este dossiê à análise da Caixa Econômica Federal, do Ministério das Cidades entre outros órgãos consultados neste processo”, disse o secretário Ricardo Azevedo Araújo.

Ele lembrou que foram 31.704 inscritos e, deste total, 19,4 mil concorreram às indicações, após as inscrições passarem pelo crivo técnicos da Secretaria de Desenvolvimento Urbano, que segue as regras definidas pelo Ministério das Cidades.



*Não haverá novas inscrições, apenas o sorteio e os escolhidos pré-selecionados também precisarão cumprir uma série de exigências legais*

Dos 19,4 mil pré-selecionados foram escolhidos 1.000 titulares e 1.000 suplentes, sendo que a escolha em duas categorias é para se evitar novos sorteios como o que terá que se fazer agora no próximo dia 24 de abril.

“Tanto os 1.000 titulares como os 1.000 suplentes, portanto, dos 2.000 inicialmente pré-selecionados pouco mais de 400 famílias conseguiram cumprir as exigências legais e se tornaram aptas a assumir seus imóveis com valores mínimos de financiamento”, disse Ricardo Azevedo Araújo.

O titular da pasta lembrou que as exigências impostas pelo Ministério das Cidades e pelo agente financeiro, neste caso a Caixa Econômica Federal, é para dar transparência e garantir o direito daquele que necessitam de uma moradia custeada com recursos públicos e não detém recursos para tal.

O prefeito sinalizou que após um período de dificuldades financeiras junto as construtoras, que somente em Várzea Grande paralisaram mais de 5 mil novas moradias, pois grande parte delas entrou em recuperação judicial, o Governo Federal retomou investimentos para concluir e lançar novas moradias para famílias de baixa e média renda.

“É claro e óbvio que todo gestor público gostaria de contemplar todos que necessitam com uma moradia, mas neste momento isto é impossível, em que pese eu acreditar que continuando a atual política de fomentar a construção civil e custear parte dos imóveis, poderemos em um futuro próximo atender a toda a demanda hoje existente não apenas em Várzea Grande, mas no Mato Grosso e no Brasil”, disse Kalil Baracat.

# Mortes de motoristas de aplicativo deixam população cuiabana assustada

ELLOISE GUEDES

Foto Reprodução

As mortes dos motoristas de aplicativo Elizeu Rosa Coelho, de 58 anos, Marcio Rogerio Carneiro, de 34 anos e Nilson Nogueira, de 42 anos, deixaram a população cuiabana assustada. Os crimes ocorreram entre os dias 10 e 14 deste mês. Segundo as investigações, os três criminosos, entre eles dois menores de idade, agiam como 'serial killers' e tinham como objetivo matar um motorista por dia.

Os acusados pelo crime foram presos na noite de segunda-feira (15) e confessaram os homicídios. Eles indicaram onde os restos mortais estavam e disseram que "gostavam de matar", que não parariam se não fossem detidos pela polícia. De acordo com informações repassadas pelo delegado responsável pelo caso, Nilson Farias, a princípio o objetivo do grupo era roubar os veículos e pertences das vítimas. No entanto, um dos menores decidiu matar o primeiro motorista, pois "tinha um desejo de vingança" pelo irmão que morreu durante um assalto.

Os três motoristas de aplicativo desapareceram entre os dias 11 a 14 deste mês, após saírem para trabalhar em Cuiabá e Várzea Grande, região metropolitana da capital. Os três veículos usados pelos motoristas eram alugados e foram localizados no bairro Cristo Rei, em Várzea Grande. A polícia acredita que os veículos foram deixados no mesmo local, possivelmente, para 'esfriarem', uma ação que consiste em abandonar o item furtado durante certo tempo para ver se ele é rastreável.

Já os corpos foram encontrados um dia depois. As vítimas foram mortas e abandonados em áreas de Várzea Grande. Os corpos de Elizeu e Márcio foram encontrados em um lixão próximo a Capão do Pequi, na segunda-feira. Já o corpo do motorista Nilson foi achado na manhã de terça-feira, na estrada de Bonsucesso. Os criminosos agiram com bastante violência e os corpos foram encontrados em situações assustadoras. Uma das vítimas morreu a pauladas e as outras duas a facadas.

## DEPOIMENTOS

Em entrevista coletiva com a imprensa, os delegados Olímpio da Cunha Fernandes Jr. e Nilson André Farias detalharam as diligências que resultaram na prisão do adulto de 20 anos e de dois adolescentes que confessaram os latrocínios e, friamente, relataram como as vítimas foram mortas e, ainda, que pretendiam matar outras pessoas.

"Foi um desfecho extremamente triste e deixa a todos chocados, não apenas a sociedade, mas a nós policiais também. Mas o empenho de toda a equipe da delegacia resultou na apreensão e prisão dos responsáveis e demos uma resposta sobre os fatos lamentavelmente ocorridos. Não é o que esperávamos, queríamos encontrar as vítimas com vida, mas estamos com a sensação de dever cumprido ao chegar à prisão e apreensões dos responsáveis", pontuou o delegado Olímpio Fernandes.

O delegado Nilson Farias destacou a frieza e crueldade demonstradas pelos autores dos crimes e que o trio não pretendia parar com as ações criminosas.

"Nós consideramos esse trio verdadeiros 'serial killers', porque eles deixaram claro, durante os interrogatórios, que não parariam e que o objetivo, além de ficar com o bem, era matar a vítima, independente se ela reagisse ou não. Eles tentaram fazer uma primeira vítima, que sobreviveu, da mesma forma com que concluíram as mortes dos outros três motoristas, com a mesma similaridade e modo de execução. Eles praticaram o primeiro crime e deu certo, e seguiram com as demais mortes. Dessa forma, na segunda-feira eles tinham a intenção de continuar com a ação criminosa, como deixaram claro nos interrogatórios", esclareceu o delegado.

Farias disse ainda que o 'desejo de matar' foi atribuído por um dos responsáveis após um assalto cometido por ele, no ano passado, junto com um irmão, que acabou morto na ocorrência e o menor atingido com um disparo no tórax que o deixou com lesões.



Os acusados pelo crime foram presos na noite de segunda-feira (15) e confessaram os homicídios

## PRISÃO E INTERNAÇÃO

Os dois adolescentes, de 15 e 17 anos, foram autuados por atos infracionais análogos aos crimes de roubo majorado e ocultação de cadáver e estão detidos. O juiz da Vara Especializada da Infância e Juventude de Várzea Grande, Tiago Souza Nogueira de Abreu decretou a internação provisória dos adolescentes. Ele pediu urgência à Secretaria de Estado de Segurança Pública (Sesp) para disponibilização de vagas no sistema socioeducativo.

Já o único maior de idade, identificado como Lucas Ferreira da Silva, de 20 anos, teve a prisão mantida. Lucas passou por audiência de custódia na 5ª Vara Criminal de Várzea Grande e, na ocasião, o juiz Abel Balbino Guimarães converteu a prisão em flagrante em prisão preventiva.

## CATEGORIA PEDE SEGURANÇA

Motoristas e motociclistas que prestam serviços para aplicativos fizeram protesto em frente à Delegacia de Homicídios e Proteção à Pessoa (DHPP). Eles cobraram segurança e justiça pela morte dos 3 condutores mortos de forma fria e cruel.

A presidente do Sindicato dos Motoristas de Aplicativo, Solange Menacho, reuniu com o presidente da Assembleia Legislativa (ALMT), Eduardo Botelho (União), para tentar uma solução pra categoria e ter mais segurança.

Na ocasião foi apresentada uma proposta para que os trabalhadores de aplicativo tenha acesso ao botão do pânico – pedido de socorro em forma virtual, para aumentar a segurança e diminuir os casos de roubos. A presidente do sindicato afirmou que já existem outros estados em que os motoristas têm acesso ao aplicativo.

O botão do pânico é um pedido de socorro no formato virtual, que pode ser acionado quando a vítima estiver em perigo iminente. Ao acionar o botão, imediatamente o pedido chega ao comando do Centro Integrado de Operações de Segurança Pública (Ciosp) da Sesp, que enviará a viatura mais próxima, em socorro à vítima.

PRAZO VAI ATÉ 8 DE MAIO

EM CUIABÁ, SÃO CINCO OS LOCAIS ONDE OS ELEITORES PODEM REGULARIZAR AS PENDÊNCIAS ELEITORAIS

# TRE amplia o atendimento para os eleitores regularizarem a situação eleitoral

Foto Divulgação

REDAÇÃO

O prazo para os eleitores regularizarem a situação junto à Justiça Eleitoral termina no próximo dia 8 de maio, e visando melhorar e facilitar o atendimento, o Tribunal Regional Eleitoral (TRE) ampliou os postos de atendimento em todo Estado. Em Cuiabá, são cinco os locais onde os eleitores podem regularizar pendências, transferir seu local de votação, ou mesmo fazer o primeiro título eleitoral.

Cuiabá possui atualmente 439,1 mil eleitores, representando 17,4% do eleitorado total de Mato Grosso. Do total, 87% dos eleitores da capital já cadastraram seus dados biométricos. Cabe destacar ainda que Cuiabá possui cerca de 50 mil títulos cancelados, a maioria por ausência às urnas.

“O prazo está chegando ao final e vemos que muitos cidadãos possuem pendências com a Justiça Eleitoral. Nós queremos que o máximo possível de pessoas garanta o seu direito fundamental ao voto, direito de participar dessa eleição tão importante que é a escolha dos vereadores e prefeitos de todo o nosso Estado. Temos ampliada nossa rede de atendimento por meio de parcerias muito importantes, com o Governo do Estado, Assembleia Legislativa e Tribunal de Justiça. Esperamos atender a todos com o máximo de conforto e tranquilidade possível”, destacou a presidente do TRE-MT, desembargadora Maria Aparecida Ribeiro.

Durante o atendimento, o eleitor deve apresentar um documento oficial de identidade (RG, CNH, Carteira de Trabalho, Carteira Profissional, dentre outros definidos em lei), e um comprovante de residência (conta de luz, água, telefone, boleto de IPTU, contrato de aluguel, dentre outros definidos pelo Juiz Eleitoral). No caso de homens com mais de 18 anos que irão requerer a primeira via do título (alistamento) é necessário também apresentar o comprovante de quitação com o serviço militar.



Durante o atendimento, o eleitor deve apresentar um documento oficial de identidade e um comprovante de residência

## CONFIRA OS POSTOS DE ATENDIMENTO NA CAPITAL:

1 - Casa da Democracia: Atendimento das 07h30 às 13h30

Rua Alenquer - Cpa I – Entrando no bairro, logo após o Estádio Verdinho.

Av. Historiador Rubens de Mendonça, 4750 - Centro Político Administrativo, ao lado do Parque Massairo Okamura.

4 – Assembleia Legislativa: Atendimento das 08h às 14 horas

2 - Ganha Tempo Centro: Atendimento das 08h às 17 horas

Av. André Maggi, 6 - Centro Político Administrativo – Em frente ao Parque das Águas.

Travessa Paes de Oliveira, s/n – Centro – Ao lado da Praça Ipiranga.

5 – Fórum da Capital: Atendimento das 12h às 18 horas

3 - Ganha Tempo CPA: Atendimento das 08h às 17 horas

Av. Des. Milton Figueiredo Ferreira Mendes, S/n - Centro Político Administrativo

# Prática de equoterapia traz benefícios motores e cognitivos em crianças e adolescentes

ASSESSORIA

O mês de abril marca uma campanha muito importante de conscientização, o Abril Azul, foi estabelecido, em 2007, pela Organização das Nações Unidas (ONU) para dar mais visibilidade ao Transtorno do Espectro Autista (TEA). Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), o autismo afeta um a cada 100 crianças em todo mundo, os dados foram revelados no Dia Mundial de Conscientização sobre o Autismo, celebrado no dia 2 de Abril.

A campanha tem um propósito de dar mais visibilidade sobre o tema, aliás é com o conhecimento que podemos combater o preconceito. O TEA, trata-se de um transtorno neurodesenvolvimento que é caracterizado por dificuldade de comunicação, interação, sociabilidade, podendo ter outras questões como comportamento repetitivos, problemas em lidar com estímulos sensoriais excessivos como som alto, cheiro forte e multidões.

É importante, que quando se tenha o diagnóstico, a criança possa ter um acompanhamento com uma equipe multidisciplinar para ajudar no desenvolvimento da fala, interação e estabilidade emocional. Um dos métodos que ajuda nesse processo é a equoterapia, também conhecida como terapia assistida por cavalos, que é uma prática que tem muitos benefícios no desenvolvimento das crianças e adolescentes.

“Os benefícios são motores e cognitivos. O movimento tridimensional do cavalo causa o tempo todo no praticante (paciente de equoterapia) uma ação de desequilíbrio e equilíbrio, estimulando assim no praticante reações de ajustes corporais favorecendo equilíbrio, tônus e trofismo.

Além disso, há benefícios de ganho de consciência corporal, lateralidade, noção espacial, coordenação motora global (fina e grossa). E no cognitivo, temos melhora da interação e socialização, aprendizagem, memória, raciocínio lógico, regras e limites, estímulo de fala, atenção concentração, empoderamento, autonomia e autoestima” explica a Taiane de Almeida Caldeira do Amaral, fisioterapeuta responsável no Haras Twin Brothers.



Reprodução

Atualmente, mais de 500 crianças e adolescentes, são atendidas mensalmente com o método terapêutico e educacional oferecido pelo Haras Twin Brothers

Atualmente, mais de 500 crianças e adolescentes, são atendidas mensalmente com o método terapêutico e educacional oferecido pelo Haras Twin Brothers.

“Aqui no Haras, com indicação médica, nós iniciamos os atendimentos com dois anos de idade e oferecemos as aulas de forma particular e também gratuita. Temos convênios com a Secretaria Municipal de Educação e a Secretaria de Assistência Social de Cuiabá, a Secretaria de Educação do Estado, a ABQM (Associação Brasileira de Criadores de Cavalo Quarto de Milha) e com o Senar”, pontua a fisioterapeuta.

A 11ª edição da Semana do Cavalo que será realizada no dia 02 a 12 no Parque de Exposições Jonas Pinheiro é uma oportunidade para o público conhecer a importância social do evento.

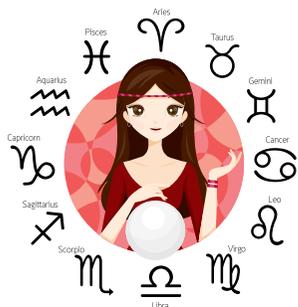
“O público vai ter uma surpresa muito grande na programação, o evento reforça tudo que o cavalo vem proporcionando, não só na economia, mas também no bem-estar, com as aulas de equitação e todo tratamento que a equoterapia traz para a sociedade. Todos os shows terão a entrada para a pista gratuita, mas o público é convidado a doar 1kg de alimento que será destinado às famílias assistidas pelo projeto de equoterapia do Haras Twin Brothers”, destacou Cêe.

**CAPACITAÇÃO PROFISSIONAL** Com o objetivo de apoiar o crescimento de profissionais capacitados para atender pacientes com Transtornos do Espectro Autista (TEA). O Haras Twin Brothers oferece cursos itinerantes na área de serviços assistidos por cavalo para dar apoio a equipe dos centros de Equoterapia.

Ministrado pela profissional Cláudia da Costa Mota, mestre em Ciências da Educação e especialista em neuropsicomotricidade o curso contextualiza diversos temas, desde a área dos cavalos à área terapêutica, abordando inclusão escolar, deficiências física, sensorial e/ou intelectual (PcD), Transtornos do Espectro Autista (TEA) e transtornos de aprendizagem.

“Temos cursos profissionalizantes que realizamos uma vez por ano. Essa capacitação profissional é oferecida de forma gratuita pelo Senar, que é parceiro da Semana do Cavalo, e também vagas pagas. Quem estiver interessado, pode entrar em contato conosco no telefone (65) 99276-3165”, finaliza Taiane.

# Lazer



## HORÓSCOPO

**Touro**- 21 de abril a 20 maio - Você está em paz com as relações familiares, pois já conseguiu ressignificar muitas das experiências vividas na infância. Essas relações forjaram a pessoa corajosa e potente que você é hoje. Se ainda há carências, aproveite para meditar e acolher seus entes queridos em seu coração e se nutrir com a força do seu sistema.

## PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Devem ser respeitadas pelo motorista		Estado de inconsciência profunda (Med.) Sódio (símbolo)		"Curtindo a (?) Adoidado", filme	Prêmio do segundo colocado		Luz que acompanha o trovão
Seduzir; atrair							
Professora (inf.)			Reduzida a pó				
			Recipiente do boxe				
A letra sinuosa		Roberta (?), sambista		De + ai (Gram.)			
Prorroga (a data)		Idade Média (abrev.)		Habitual; costumeiro			
				Endurecimento da pele do pé			
					A letra muda (?) então: ainda		A voz de tom áspero
Integrante de organização		Selo de qualidade total (sigla)		Cometer homicídio			
Presente da criança							
				Idioma comum no Oriente Médio		A minha pessoa	
					Órgão de proteção ao crédito		
Cada divisão do ciclo lunar					Rezar		
Cédula de dinheiro		Digrafo de "mangue"					
Tarefa da sentinela						Vitamina da banana	A de Natal é enfeitada com bolas
						Não é? (pop.)	
Tecido enrolado na cabeça							
Elemento necessário à vida (símbolo)		Companhias (?), empresas de aviões					

BANCO

3/spc. 4/fase. 6/membro — vigilar. 8/envolver.

10

## DICAS

### Nutricionista revela 4 dicas para emagrecer rápido e sem sofrer

1. Não fazer a última refeição muito tarde

“Quem come muito tarde da noite acaba atrapalhando a produção de melatonina, que é o principal hormônio do sono. Um sono insuficiente pode resultar em aumento da grelina, diminuição da leptina e o aumento também de endocanabinoides, que é aquele sistema da larica. Isso significa que a fome aumenta exponencialmente. No outro lado, você fica com mais vontade de carboidrato, muito mais vontade de doce e estimula muito os neurônios da fome”, alegou Aline.

2. Incluir proteínas em todas as refeições

Vários estudos apontam que a proteína minimiza a vontade de doces e, também, aumenta a saciedade desde que esteja em todas as refeições. “A proteína tem um efeito termogênico maior. Isso significa que quando ingerimos proteína o nosso corpo gasta mais calorias tanto para degradar quanto para digerir aquelas proteínas. Repara cabelo, pele, unha, todos os tecidos do nosso corpo e ajuda também na construção de massa muscular”, detalhou a especialista.

3. Garantir o consumo de fibras e água

“A principal enzima responsável pela oxidação de gordura, que se chama AMPK (Proteína Quinase Ativada), só é ativada quando o intestino está saudável. O emagrecimento tem muita relação com o intestino saudável. Não adianta fazer uma dieta hipocalórica se o intestino não estiver funcionando bem. É necessário cuidar da saúde da microbiota intestinal para oxidar a gordura, para perder e queimar gordura. Isso não é só em relação à frequência. É também, mas vale a frequência da evacuação e o aspecto das fezes. Por isso, é muito importante olhar as fezes sempre que a gente evacua.

4. Praticar exercícios de força

A musculação e o funcional geram força e, inclusive, são válidos para a saúde e emagrecimento. “É sempre importante frisar que aquela pessoa que tem mais massa muscular, mais musculatura e musculatura mais resistida gasta mais calorias em repouso. Então, por isso é muito comum as pessoas que são definidas sentirem muito mais fome. Porque o corpo dela gasta muito mais calorias em repouso. Então, o exercício resistido é fundamental no processo de emagrecimento”, concluiu Aline Becker.

## CULINÁRIA / Dorayaki (doce japonês)

### INGREDIENTES

6 gemas de ovo 6 colheres de sopa de açúcar 1 colher de sopa de mel 2 colheres de sopa de óleo 2 copos de farinha de trigo 1 colher de sopa de fermento em pó 1 copo de leite 6 claras em neve



Modo de Preparo Dorayaki (doce japonês) - 1 Bata as gemas com o açúcar na batedeira. 2 Junte o mel e o óleo as gemas e o açúcar e bata por 5 minutos. 3 Sem bater, adicione aos poucos a farinha e o fermento, alternando com o leite, e misture até homogeneizar. Delicadamente, incorpore a clara em neve. 4 Em frigideira antiaderente, frite pequenas porções da massa (minipanquecas) até dourar de um lado e vire para dourar do outro (para o formato das fotos, utilizei forminha própria). 5 Deixe esfriar e recheie 2 a 2 com o creme. Sirva em temperatura ambiente.



## ALIMENTANDO A ALMA

“Venham a mim, todos os que estão cansados e sobrecarregados, e eu darei descanso a vocês. Tomem sobre vocês o meu jugo e aprendam de mim, pois sou manso e humilde de coração, e vocês encontrarão descanso para as suas almas. Pois o meu jugo é suave e o meu fardo é leve”.

↑ SOBE

**OBRA DO HOSPITAL CENTRAL CHEGA A 95% DE EXECUÇÃO**

A obra de construção do Hospital Central de Alta Complexidade, em Cuiabá, já chegou a 95% de execução. A estrutura, que ficou 34 anos abandonada, será dedicada às demandas de alta complexidade em saúde e recebe investimentos de R\$ 215,3 milhões em obras. O Hospital Central foi reprojetoado pelo Governo de Mato Grosso e é construído pela Secretaria de Estado de Saúde (SES-MT).

↓ DESCE

**INDÍGENAS VENEZUELANOS EM CUIABÁ ENFRENTAM DESNUTRIÇÃO INFANTIL E FALTA DE MORADIA**

Famílias de indígenas venezuelanas da etnia Warao estão vivendo em condições precárias em Cuiabá. Atualmente, cerca de 300 nativos vivem na capital e, desde que chegaram, quatro crianças morreram por doenças relacionadas à falta de saneamento básico e higiene. Eles vivem em barracos improvisados e dependem de doações de alimentos para sobreviverem.

# Sherlock

tonycgr@hotmail.com

Reprodução



Secretário de Estado de Saúde Gilberto Figueiredo

**IDOLATRADO PELAS PESSOAS QUE DEFENDEM O ABORTO, LULA BUSCA APOIO DOS EVANGÉLICOS**

Em busca de melhorar sua popularidade, principalmente entre os evangélicos, o presidente Lula vem abordando a religiosidade como tema principal durante encontros com partidários e simpatizantes petistas. Por compreender que é essencial o apoio dos evangélicos numa provável disputa com o ex-presidente Bolsonaro nas próximas eleições, o presidente vem recorrendo ao nome de Deus de maneira oportunista. Lula vem realizando promessas vazias e discursos inflamados, embasados em supostos valores religiosos, invocando o nome de Deus em vão para atacar seu principal adversário político, numa demonstração clara de manipulação cínica da fé.

**DJAVAN APRESENTA SUA TURNÊ MUNDIAL 'D' EM CUIABÁ**

O cantor alagoano Djavan desembarca em Cuiabá com a turnê mundial 'D'. A tour é homônima ao seu 25º álbum de estúdio – lançado em agosto de 2022 – o show será no dia 25 de abril de 2024. A apresentação será no Ginásio Aecim Tocantins. Os ingressos serão vendidos no site da empresa. Dessa vez, a capital de Mato Grosso não ficará de fora.

Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (65) 99692-6385.



Reprodução