



EDIÇÃO 426

DATA 20 A 26 DE  
MAIO DE 2024

Diretor Executivo

Max Feitosa  
DRT 2142/MT

PÁGINA.....02

**EDITORIAL**

QUEBRANDO AS  
BARREIRAS DA ADOÇÃO

**ARTIGO**

VAZIO EXISTENCIAL E  
ADOCIMENTO COLETIVO

PÁGINA.....12

**SHERLOCK**

O ministro Paulo Pimenta, responsável pela comunicação do governo Lula, vem analisando e questionando posts nas redes sociais referentes a tragédia no Rio Grande do Sul. A função do ministro é bem simples, post elogiando o trabalho do governo: OK, criticando o trabalho do governo: FAKE.

SUMMIT VALOR ECONÔMICO



# “BRASIL PODE LIDERAR O AGRONEGÓCIO NO MUNDO, MAS PRECISA EVOLUIR”

O governador reforçou os potenciais de Mato Grosso para a atração de investimentos

PAG 03

**Instituto INCA amplia projetos sociais de artistas**

Divulgação



PAG 08

**Adventistas arrecadam doações ao Rio Grande do Sul**

Divulgação



PAG 6-7

**SAI leva soluções rápidas em casos de acidentes**

Divulgação



PAG 09

## QUEBRANDO AS BARREIRAS DA ADOÇÃO

**E**m maio, se celebra o Dia Nacional da Adoção, mais especificamente no dia 25, o que remete a conscientização pública sobre o tema tão delicado. Hoje, o que se vê é uma maior conscientização e o crescente número de famílias querendo adotar uma criança, e nesse quesito, se destaca o Poder Judiciário, com um programa que visa estimular as adoções, que vem dando efeito positivo.

A adoção esbarra muitas vezes na cultura de que é difícil e burocrático o processo de se adotar uma criança, e a campanha quer mostrar

que isso não é verdadeiro. Em nosso país o problema social a cada dia que passa se agrava cada vez mais. São muitos os menores abandonados, que não têm um lar ou responsáveis. O desajuste social, na maioria dos casos, surge desses fatores. A burocracia de outrora deu lugar para métodos mais rápidos de adoção.

Os órgãos responsáveis vêm procurando facilitar ao máximo para alguma família que queira adotar uma criança. Campanhas publicitárias são realizadas tentando mostrar essa realidade.

Ainda persiste o desejo de se adotar apenas bebês, uma atitude que deve ser repensada. Crianças maiores são preteridas, tendo que ficar em orfanatos até a maioridade, por não ter ninguém que aceita adotá-las devido à idade.

A falta de um cuidado do pai ou da mãe pode fazer com que no futuro a pessoa que teria plenas condições de se tornar um cidadão sério e responsável, venha a engrossar a lista dos criminosos que atormentam a vida do cidadão brasileiro. Iniciativas que tenham como objetivo facilitar aos interessados em criar uma

criança a se preparem para isso, são louváveis e merecem elogios sempre, contribuindo para que cresça a oportunidade de que as crianças possam ganhar um lar.

A desburocratização da adoção deve ser colocada à população para que haja uma maior procura pelas instituições que cuidam dos menores que podem ser adotados.

Com certeza, se cada família que queira adotar uma criança souber que não terá empecilhos na hora da adoção, o número de crianças adotadas aumentará significativamente.

### ARTIGO

## VAZIO EXISTENCIAL E ADOECIMENTO COLETIVO

A humanidade vivenciou, após a 2ª guerra mundial, um grande desenvolvimento econômico, social, político, artístico e tecnológico. Mesmo caminhando para satisfazer todas as necessidades de consumo, há uma questão que segue frustrada gerando muita dor e frustração. Falta, para a maioria de nós, “vontade de sentido”.

Um sobrevivente dessa trágica guerra, que sentiu na pele os horrores dos campos de concentração, o psiquiatra austríaco Viktor Frankl, após 10 anos do fim do conflito, publicou um livro abordando pela primeira vez o termo “vazio existencial”, que, em síntese, refere-se à busca constante do ser humano por um sentido e na frustração de não conseguir essa realização.

Por que tudo isso é muito sério? Falta de sentido na vida e vazio existencial são frequentemente mencionados como fatores de risco ao suicídio, que infelizmente cresceu 6% ao ano no Brasil, entre 2011 e 2022, conforme um estudo publicado em março deste ano na The Lancet Regional Health – Americas, desenvolvido pelo Centro de Integração de Dados e Conhecimentos para Saúde (Cidacs/Fiocruz Bahia), em colaboração com pesquisadores de Harvard. Como estamos diante de um contexto complexo e delicado, precisamos estar atentos aos sintomas desse vazio nas pessoas próximas, que são três: agressividade, depressão e viciação. Mesmo que a manifestação

desses sintomas e as variadas gradações e formas sejam diferentes em cada pessoa, a origem costuma vir dos sentimentos de tédio e indiferença.

Com o primeiro (tédio), vamos perdendo o interesse pelo mundo, pela vida; e com o segundo (indiferença) vamos deixando de investir na vida, ficamos sem a iniciativa de realizar.

Atenção às falas como “tanto faz”, “não sei” e “pouco importa”, já que vão nos dando notícias desses sentimentos e os seus sintomas vão cada vez mais aparecendo.

Para lidar com a apatia, a frustração, as dores em seus variados níveis e estados (fisiológicos e emocionais) e com qualquer problema, muitos de nós acaba recorrendo a meios compensatórios que trazem sensações de prazer. Olhando à nossa volta, quantas pessoas que conhecemos estão passando por momentos de depressão, outras se tornaram agressivas e há ainda aquelas que passaram a gastar considerável quantidade de dinheiro com apostas on-line?

Podemos colocar aqui outros fatos que merecem atenção, como o aumento de consumo de bebidas alcoólicas, de pornografia e sexo sem medidas, isolamento do contato social, compulsão alimentar entre tantas outras formas. O que precisamos fazer então? Vencer o tédio e a indiferença.

Para conseguir isso, é necessário primeiramente cuidar da gente, o que significa buscar recursos na psicoterapia, no contato com amigos e familiares, em livros, no trabalho voluntário, em atividades na natureza, na prática regular de exercícios físicos, e em diversas atividades que promovem bem-estar e qualidade de vida.

De modo geral, a busca pelo sentido na vida começa quando mudamos gradativamente a sintonia em que nos encontrávamos para fazer escolhas conscientes e que façam “sentido”, mas sem a necessidade de gastar uma fortuna por isso, como convidar amigos para assistir um filme na nossa casa ou vice-versa. Embora tenha se transformado um termo recorrente ou até banalizado na sociedade atual, poucas pessoas compreendem a profundidade do termo propósito. De origem do latim “proponere”, significa colocar à frente, expor à vista. Ou seja, um propósito de vida é o que direciona toda a nossa trajetória existencial e geralmente é fundamentado em nossas crenças e valores.

Para o filósofo Luiz Felipe Pondé, “o ser humano precisa de água, de comida e de sentido. Nos alimentamos de sentido”. O guia espiritual Buda e o ativista Martin Luther King Jr. diziam o mesmo: “seu propósito na vida é encontrar um propósito e dedicar a ele todo o seu coração e a sua alma”; “se um homem não descobriu nada pelo qual morreria, não está pronto para viver”.

A partir desses exemplos, vamos observar o quanto é importante ter um propósito que transcende e nos oportuniza deixar um legado ao mundo e às pessoas. Podemos sim encontrar sentido naquilo que fazemos, e não fazer apenas o que disseram que é preciso. Deixo a você o convite para viver esse processo de autoconhecimento e de expansão de consciência!

Lieber Faiad, psicólogo com formação em Logoterapia (Terapia do Sentido da Vida), pós-graduando em Transtorno de Déficit de Atenção/Hiperatividade pela CBI of Miami.

Foto Divulgação



Luiz Henrique Lima é conselheiro certificado CCA, professor e escritor.



**Diretor Executivo**  
Max Feitosa  
DRT 2142/MT

**DISTRIBUIÇÃO:** Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana  
A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

**Logística e distribuição**  
Fabio Eduardo Turequi

**Diretora Comercial**  
Gislene Miranda Arruda

**Diretora Financeira**  
Rayhanny Lima

M S TERRA MILAS LTDA – CNPJ 34.682.339/0001-37  
Endereço: Rua Primavera Número: 286  
Bairro: Bosque da saúde - CEP 78050-030

**Jornalista**  
Elloise Guedes DRT- 3060/MT  
**Jornalista**  
Suzana Ataíde DRT- 3281/MT  
**Jornalista**  
Valdemar Félix- DRT 1008/MT

# Mauro: “Brasil pode liderar o agronegócio no mundo, mas precisa evoluir”

Da Redação

O governador Mato Grosso, Mauro Mendes (União Brasil) participou da semana passada da terceira edição do Summit Valor Econômico Brazil – USA, no painel “Invest In Brazil: as oportunidades dos governos” debatendo oportunidades e desafios atuais no cenário econômico brasileiro e abordando as principais iniciativas que podem impulsionar o crescimento sustentável.

Durante sua fala ele ressaltou que o país possui uma grande capacidade de produzir alimentos e pode garantir a segurança alimentar no planeta diante de um quadro de mudanças climáticas, ressaltando que o país não tem evoluído na mesma dimensão de suas capacidades e competências.

“Quando olhamos para o mundo e, principalmente, para a Ásia, percebemos que muitos países conseguiram um modelo de desenvolvimento e crescimento sustentável e que ao longo das últimas décadas tem permitido uma grande transformação. O Brasil caminha numa velocidade menor. Se não formos capazes de encontrar um modelo de desenvolvimento um pouco mais acelerado, essa distância provavelmente aumentará nos próximos anos, nas próximas décadas”, afirmou Mendes.

Dentro desse “bolo” do mercado internacional, Mauro Mendes destacou o protagonismo de Mato Grosso que explora sua vocação natural para a produção de grãos sendo um grande exportador de commodities.

“Temos grandes potencialidades de continuar crescendo, produzindo proteínas animais, transformando isso em proteínas vegetais. Talvez, o agro seja o setor mais relevante e abrangente da economia. E liderar esse setor traz uma enorme responsabilidade”, disse.

Ele disse a investidores que Mato Grosso tem focado em trazer eficiência à gestão pública, como forma de melhorar a qualidade de vida da população e trazer investimentos, “tem grande potencial de desenvolvimento e crescimento, mas para isso é necessário continuar investindo com responsabilidade e eficiência. Ser eficiente é arrecadar melhor, gastar melhor, e fazer todas as demais políticas públicas, gerando qualidade de vida e desenvolvimento. Hoje 20% de tudo que arrecadamos em impostos se transforma em investimentos”, ressaltou.

Foto Divulgação



Mauro Mendes destacou o protagonismo de Mato Grosso que explora sua vocação natural para a produção de grãos

O governador mato-grossense afirmou que essa responsabilidade passa gestão dos gastos públicos. Lembrou ainda que no começo do governo fez uma política fiscal rígida.

“Ninguém cresce sem fazer investimentos. O Estado fez uma política fiscal dura no início. Com isso, conseguimos garantir um modelo de investimento com capital próprio, que hoje gravita

em torno de 20% da sua receita. Ou seja, 20% daquilo que arrecadamos de impostos está se transformando em investimentos. Investindo, estamos qualificando a nossa logística e a gestão pública.

A eficiência e o investimento em infraestrutura são os dois pilares do nosso modelo de crescimento”, acrescentou o governador.

# Sala de Amamentação da Câmara de Cuiabá recebe certificação do Ministério da Saúde

Da Redação

Foto Secom Câmara



Chico 2000: “Temos esse espaço em condições, um espaço com qualidade, para que possa proporcionar às mães uma amamentação segura e tranquila”

Da Assessoria

A Câmara Municipal de Cuiabá realizou na semana passada o descerramento da placa concedida pelo Ministério da Saúde, que certifica a Sala de Apoio à Amamentação do Legislativo.

A Sala de Amamentação está localizada no piso inferior do Palácio Paschoal Moreira Cabral e está aberta de segunda a sexta-feira, para atender as servidoras e visitantes que estiverem com seus bebês. O projeto contempla um grande espaço climatizado e decorado.

O local conta ainda com geladeira, micro-ondas, sofás e poltronas. Já os fraldários foram instalados nos banheiros femininos e masculinos da Casa.

O presidente da Casa, vereador Chico 2000 (PL), valorizou o descerramento da placa e lembrou que o espaço foi aberto na gestão do hoje deputado estadual Juca do Guaraná (MDB). O espaço busca dar segurança às mães durante o aleitamento.

“É um momento em que nós ficamos muito felizes e gratos. Esse espaço é objeto de ações dos nossos trabalhadores, da nossa coordenadora Amanda Fares. Precisamos deixar registrado que tudo isso aqui nasceu também na gestão do presidente anterior, hoje deputado Juca do Guaraná, a quem nós deixamos o nosso abraço e a nossa gratidão.

Ter esse espaço em condições, um espaço com qualidade, para que possa

proporcionar às mães uma amamentação segura e tranquila”, declarou.

O Brasil possui atualmente cerca de 290 salas de apoio à amamentação certificadas pelo Ministério da Saúde e a primeira Câmara Municipal do país a possuir certificação é a de Cuiabá.

Na oportunidade, foram homenageados como Moções de Aplausos o Superintendente de Atenção à Saúde, Diogenes Marcondes, a Coordenadora da Coordenadoria de Promoção e Humanização da Saúde, Rosiene Rosa Pires e o Técnico Responsável pela promoção do Aleitamento Materno, Rodrigo César de Oliveira Carvalho.

SALA DE AMAMENTAÇÃO

A Sala de Amamentação Ernestina Ferreira Nascimento foi inaugurada no dia 11 de maio de 2022. O espaço foi inteiramente projetado e adaptado para que as servidoras lactantes possam retirar e armazenar leite materno durante o período de trabalho e para receber as mães que passarem pela Casa de Leis. Em 2023, a Câmara Municipal de Cuiabá aderiu ao Projeto “Mulher Trabalhadora que Amamenta”, por meio da Coordenadoria de Promoção e Humanização da Saúde da Secretaria de Saúde do Estado de Mato Grosso, com orientação do nutricionista Rodrigo Cesar de Oliveira Carvalho, promovendo entre as servidoras e colaboradoras terceirizadas o “Agosto Dourado”, ação de conscientização e apoio ao Aleitamento Materno.

◀◀  
**PRA  
TODO LADO**  
▶▶  
**TEM  
RESULTADO**

**O GOVERNO DE MT  
INVESTE NA EDUCAÇÃO  
PÚBLICA E ATÉ 2026  
ESTARÁ ENTRE AS  
10 MELHORES DO PAÍS**



**Governo de  
Mato  
Grosso**

# Estudantes adventistas já 8 toneladas de doações a

Fotos: Reproduções



Em Mato Grosso, as escolas da Educação Adventista uniram forças em uma campanha de arrecadação de recursos

VALDEMAR FÉLIX

As fortes chuvas que atingem o estado do Rio de Grande do Sul já provocaram 151 mortes e 104 pessoas estão desaparecidas. Além disso, o número de pessoas em abrigos passou de 79.494. Dos 497 municípios do estado, 446 foram afetados, o que corresponde a 89,7% do total. A tragédia despertou uma onda de solidariedade Brasil a fora, com órgãos públicos entidades privadas, clubes de futebol, igrejas e outras instituições organizando campanhas de doações.

Em Mato Grosso, as escolas da Educação Adventista uniram forças em uma campanha de arrecadação de recursos em parceria com a Agência Adventista de Desenvolvimento e Recursos Assistenciais (ADRA).

O diretor da Escola Adventista

Centro América, professor Daniel Júnior, explica que dentro do protocolo da instituição existe a agência de missões, sendo que hoje nas unidades escolares adventistas os estudantes participam de uma agência que foi criada para ações de colaboração e ajuda humanitária, tanto interna quanto externa.

“A partir da situação ocorrida no Rio Grande do Sul, prontamente organizamos nossa agência de missão para criar estratégias de apoio. Nisso surgiu de forma macro a ideia de unir as forças

em todas as unidades escolares de Mato Grosso, afim de trazer os resultados de arrecadações em grande quantidade”, pontuou.

Conforme Daniel, a comunidade escolar é muito parceira, e sendo assim começaram a fazer as doa-

ções que até o momento totalizam mais de 8 toneladas de materiais arrecadados nas três unidades de Cuiabá e dos demais municípios do Estado.

Uma carreta com os materiais já está agendada para sair em direção ao Rio Grande do Sul no próximo dia 23 de maio, porém, o volume de doações foi tão grande que o veículo já ficou pequeno para comportar os materiais, e Daniel afirma que está em busca de uma parceria para enviar o excesso de carga.

Ele explica que até o dia 22 haverá o ‘corte’ para a primeira contagem dos materiais arrecadados, mas que as doações poderão continuar a ser encaminhadas às unidades escolares. “Se houve mais doações, continuaremos recebendo e mandando por esses parceiros que estamos contactando”.

Entre os materiais arrecadados estão uma variedade de itens essenciais, incluindo material de limpeza e higiene, roupas de frio e cobertores, alimentos não perecíveis, ração, móveis e eletrodomésticos.

“Esta iniciativa é um exemplo para estudantes de como a comunidade pode se unir para fornecer apoio prático e emocional em momentos de crise”, enfatiza o Profº Gilnei Maciel, líder da Educação Adventista no Leste do Estado. “Estamos profundamente gratos pela resposta calorosa e solidária de nossos estudantes, suas famílias e a comunidade em geral”, acrescenta.

Daniel reforça que cada colégio adventista é um ponto de arrecadação, sendo que aqueles que quiserem fazer a sua doação pode se dirigir a uma das unidades de ensino, onde o material será separado e organizado para posteriormente ser destinado ao Rio Grande do Sul.

Aqueles que quiserem ajudar com algum valor em dinheiro, também é possível. Conforme Daniel, a parceria com a Agência Adventista de Desenvolvimento e Recursos Assistenciais (ADRA), que é gerenciado pela Igreja Adventista, disponibilizou uma conta para envio via PIX.

“A ADRA, inclusive, está com um polo no Rio Grande do Sul fazendo a coleta, separação, distribuição. Temos uma carreta da ADRA que é um ponto de cozinha e lavanderia dentro da carreta, fazendo toda essa preparação e atendimento para essas famílias. E os valores que são

destinados os gerentes dessa agência consegue destinar para aquilo que é mais importante para o momento, aqueles que quiserem fazer a sua doação, o PIX é [sos@adra.org.br](mailto:sos@adra.org.br)”, afirma.

A estudante Emanuele Silva Santos é a responsável pela organização e contabilidade das doações realizadas na Escola Adventista, e relata que todos os dias mais e mais materiais chegam para serem encaminhados às famílias afetadas pelas enchentes no Rio Grande do Sul.

“Todos os dias quando chego, sempre tem muitos materiais doados, e muitas vezes fico até mesmo emocionada, porque começo a organizar, a contar os materiais, e sei que estou ajudando as pessoas, e que tem muita gente que está precisando lá. Muitas vezes temos muitas coisas aqui e não damos valor, e eles lá precisando, e nossa campanha está tendo uma resposta positiva”, frisou a estudante.

PRÓXIMO DIA 23 DE MAIO, PORÉM, O VOLUME DE DOAÇÕES FOI TÃO GRANDE QUE O VEÍCULO JÁ FICOU PEQUENO PARA COMPORTAR OS MATERIAIS

# Já arrecadaram mais de serem destinadas ao RS

Para aqueles que desejam contribuir para a causa, as doações estão sendo recebidas nas seguintes escolas adventistas em Mato Grosso:

Em Cuiabá - No bairro CPA: R. Ceará, 292 · (65) 3027-5477 - No bairro Porto: R. Cmte. Costa, 2521 · (65) 3051-2411 - No bairro Centro América (nova sede): R. Osório Duque Estrada, S/N · (65) 3021-7800

Em Várzea Grande - No bairro Jardim Glória: R. da Bondade, 182 - Jardim Gloria L · (65) 3362-1399 - No Centro Norte: R. Manoel Olímpio Curvo, 56 · (65) 3362-1399

Em Rondonópolis - Colégio Adventista, R. Afonso Pena, 806 · (66) 3024-5106

Em Sinop - Av. das Acácias, 465 - Centro · (66) 3531-4487

Em Cáceres - R. das Scaf, 235 - Cavallhada I · (65) 3222-1717

Em Tangará da Serra - R. Néftes de Carvalho, 563 S - Jardim Rio Preto · (65) 3325 - 3384

## SITUAÇÃO DE CALAMIDADE

Em pouco mais de uma semana, mais de 400 municípios gaúchos tiveram bairros inteiros engolidos por uma chuva que não parava de cair. A maior tragédia climática da história do Rio Grande do Sul já afetou mais de 2,1 milhões de pessoas.

O número de mortes provocadas pelas enchentes no Rio Grande do Sul voltou a subir na última quinta-feira, 16, segundo a última atualização da Defesa Civil estadual. São 151 óbitos até agora. O número de municípios atingidos pela tragédia chegou a 458, seis a mais que na quarta-feira, 15.

O número de pessoas afetadas pelos temporais também subiu: são 2,2 milhões de moradores do Estado atingidos de alguma maneira. Mais de 77 mil buscaram abrigos desde o início das chuvas no final de abril. Só nas últimas 24 horas, 619 pessoas precisaram ir para abrigos montados no estado.

A situação deverá continuar se agravando, conforme alerta do governador Eduardo Leite. Após a destruição de casas e comércios pela cheia do Guaíba, moradores de Porto Alegre convivem com as consequências da água, que atingiu o maior nível já registrado desde 1941. Agora são vistos animais mortos e há esgoto exposto. O mau cheiro está impregnado nas ruas dos bairros Menino Deus, Cidade Baixa e Centro Histórico.



Até o momento totalizam mais de 8 toneladas de materiais arrecadados nas três unidades escolares de Cuiabá e dos demais municípios do Estado



Uma carreta com os materiais já está agendada para sair em direção ao Rio Grande do Sul no próximo dia 23 de maio



Dos 497 municípios do estado, 446 foram afetados pelas enchentes, o que corresponde a 89,7% do total

# Instituto INCA amplia projetos sociais de artistas voluntários em Cuiabá

Da Assessoria

Você já ajudou alguém hoje? Ser voluntário é uma atitude que envolve amor e o compartilhamento de experiências e histórias. E, em Cuiabá, 20 artistas doam seu tempo com diferentes causas sociais e aprendem com o outro vivências incríveis, e que o projeto social Integrar Oportunidades deu um motivo a mais para continuarem a fazer Palhaçaria, levar a Dança, o Teatro, o Artesanato Manual e a Música e Música Terapia em Igrejas, Asilos, Hospitais, Associações filantrópicas, entre outras localidades que atendam o coletivo: em comunidades, ou bairros, até mesmo em praças públicas da cidade.

Durante 6 meses (18 de setembro de 2023 a 18 de março de 2024) o Instituto INCA-Inclusão, Cidadania e Ação, realizou o projeto social Integrar Oportunidades, com o investimento de R\$ 1mil mensal, a 20 pessoas que já são voluntariados e realizam ações artísticas de intuito social há mais de um ano, em Cuiabá, nas áreas especificadas a partir de um Edital que foram selecionados, levando o bem-estar e a qualidade de vida a pessoas de todas as idades, para que eles sejam fortalecidos a continuarem executando o trabalho.

## Dança

A exemplo, tem o projeto “Miriã”, que está realizando o sonho de meninas entre 4 e 13 anos de idade em praticar o balé, com aulas gratuitas, dentro de uma igreja, no bairro Coophamil.

O projeto começou com um grupo de 10 alunas e agora está com 42 e fila de espera. Com o sucesso, as alunas terão um espetáculo no próximo dia 11 de junho, no Teatro Cerrado Zulmira Canavarros. A grande realizadora deste sonho é a bailarina Tâmel Macene, de 25 anos, que trabalha como social mídia em uma agência de publicidade e dá aula de balé em uma escola fundamental.

Na categoria de Dança, também tivemos a Priscila de Paula dos Santos, do projeto “Abençoarte”, que atua no bairro Santa Marta formando dançarinos (de 16 a 40 anos de idade), para atuarem em ações voluntárias para dar aulas de dança em diversos lugares.

Além do Reginaldo Silva Gomes, que realiza aulas gratuitas de Capoeira Angola, pelo projeto “Corpo que Fala”, todas as terças e quintas-feiras, das 19h30 às 21h, na Praça da Família, no bairro Bela Vista.

## Palhaçaria

A “Companhia do Sorriso” é ferramenta de cura em leitos de hospitais por meio de Adriano Miguel Silva, com o personagem Visconde de Sabugosa, Anna Victória Rodrigues Calauro



Em Cuiabá 20 artistas doam seu tempo com diferentes causas sociais e aprendem com o outro vivências incríveis

Gomes, como Emilia, Simone Rodrigues Macedo de Araújo, como a princesa Belinha, e Cirleia Pereira Gomes. Essa equipe ajuda em média 150 crianças em tratamento oncológico, onde doam suplementos, cestas básicas e leite integral. E Anna Victória também se veste de Emília e sai a vender bonecas para ajudar a manter os trabalhos.

“Dentro desses 8 anos eu nunca tinha visto um programa de ajuda e auxílio aos artistas da capital, para custear despesas. Como no combustível, uber, maquiagem artística, figurino! Sou agraciada de fazer parte do integrar oportunidades que tem como visão o auxílio para maior desempenho dos artistas de Cuiabá! Parabéns”, destaca Simone, que também ajuda mulheres gestantes com a doação de enxoval.

Para os artistas, o Integrar Oportunidades caminhou como mão amiga para o desenvolvimento desta missão de espalhar o sorriso e o amor às crianças, também por meio da palhaçaria do grupo “Operação SÓria”, com Thaina Telles, que faz a personagem Estrela, e Aluisio Santos de Carvalho, o Mocorongo, em hospitais de Cuiabá.

## Teatro

Teve a contribuição de Altiey Dally, com o projeto “Teatro na Periferia: arte e educação popular”, que

atua há pelo menos 21 anos no bairro Parque Geórgia, promovendo o contato entre as crianças, jovens e adultos, no Centro de Cultura.

Cláudio Júnior Andreo, veio com a “Sala da Imagem”, com o intuito de despertar e desenvolver a criatividade de crianças e adolescentes entre 8 a 13 anos, usando dinâmicas do teatro, com musicalidade e vivências com brincadeiras, na Creche Vó Cristina, no bairro Jardim Mossoró, região do Coxipó, além de passeios educativos.

Uma boa parte das pessoas nunca teve contato com o teatro ou com a apresentação de um espetáculo; muitas vezes, não descobrem suas possibilidades de expressão artística e, com exigências da sobrevivência diária, se bloqueiam.

## Artesanatos Manuais

Há também a difusão da cultura afro, com o trabalho de Eliete Cristina Oliveira Almeida, do projeto “Maria Helena”, que aborda temas voltados ao cabelo afro: Racismo,

Aceitação, entre outros, no bairro Tijucal, em seu Studio Charme Black, e em escolas da rede de ensino público. Ela ensina o trabalho de trançado, levando conhecimento, conscientização e despertar para o empreendedorismo, como geração de renda.

# SAI leva soluções rápidas e seguras em casos de acidentes

TJMT

Condutores que se envolvem em acidentes de trânsito em Cuiabá e Várzea Grande contam com o Serviço de Atendimento Imediato (SAI) para resolver de forma ágil e prática as consequências desse tipo de situação. Trata-se de um serviço gratuito, oferecido pelo Poder Judiciário de Mato Grosso, em que a pessoa envolvida no acidente faz o chamado e uma van, adaptada para funcionar como sala de conciliação, vai até o local do acidente. No escritório móvel, um conciliador promove o diálogo entre as partes envolvidas no acidente, buscando um acordo.

O atendimento é feito em dias úteis, de segunda a sexta-feira, das 7h às 19h, e pode ser acionado pelos telefones (65) 99982-8282 e 99982-8383. Importante destacar que acidentes que envolvem veículos oficiais de órgãos públicos ou vítimas com lesão corporal ou morte não podem ser atendidos pelo SAI.

Ao longo do ano de 2023, o SAI atendeu 1.251 casos. Desse total, 595 casos resultaram em acordos. Nos primeiros quatro meses deste ano, o SAI realizou 384 atendimentos.

A juíza Maria Rosi de Meira Borba, coordenadora do Juizado Especial Criminal (Jecrim) de Cuiabá, ao qual o SAI está vinculado, explica os benefícios de acionar o atendimento. “Quando se chama o SAI, nós mandamos para aquele local um profissional treinado que vai buscar uma conciliação entre as partes. São profissionais capacitados, experientes e é uma terceira pessoa que chega com tranquilidade, que vê os fatos realmente e que pode propor uma solução negociada com calma, num ambiente seguro porque a van do SAI traz esse ambiente seguro. É um ambiente com ar condicionado, onde as pessoas vão se acalmar, vão deixando o estresse pouco a pouco e, de repente, estão conversando e buscando um acordo que seja benéfico pra todo mundo”, afirma.

A conciliadora do SAI, Dayane Rezende, informa quais são as possibilidades proporcionadas, após a realização do diálogo mediado. “Quando as partes não entram em acordo, nós fazemos um registro da ocorrência, onde cada parte vai narrar a sua versão do acidente e, futuramente, quem se sentir lesado pode procurar o Poder Judiciário.

Foto Reprodução



Ao longo do ano de 2023, o SAI atendeu 1.251 casos. Desse total, 595 casos resultaram em acordos

Em no melhor dos casos, que é o acordo, a conciliação já é feita na hora e a gente pula várias etapas. Evita com que a pessoa depois tenha que contratar um advogado para poder entrar com ação judicial. A gente já formaliza todo o acordo, já vira um título executivo judicial e as partes saem contentes porque já resolveu o problema num dia só”, explica, complementando que os acordos são lançados no Processo Judicial eletrônico (Pje) para posterior homologação por um magistrado (a) do Juizado Cível Especial.

A comerciante Ana Maria Mendonça se viu envolvida em um acidente de trânsito em Cuiabá, na semana passada, tendo alguns danos materiais em seu veículo. Ela conta que não conhecia o Serviço de Atendimento Imediato e que primeiro ligou para a Polícia Militar. Ao chegar ao local, foi o próprio PM quem acionou o SAI para dar prosseguimento ao caso. “Foi mui-

to satisfatório o atendimento, reduziu um monte de tempo, porque, no caso, se não tivesse acordo, eu teria que entrar com advogado. E agora já está na fase de execução”, relata.

Ela ainda classificou o atendimento da conciliadora como excepcional. “Foi bem tranquilo. Ela nos orientou da melhor forma possível. Às vezes a gente teve uma divergência e ela sempre procurando entrar num acordo que ficasse bom para todas as partes e não prejudicar ninguém”.

De acordo com o 1º Sargento PM Valdeci Luís, o SAI tem contribuído com o trabalho das forças de Segurança Pública, que podem focar seus esforços nos acidentes com vítimas.

“O SAI só vem a somar com o serviço nos acidentes de trânsito porque, por exemplo, na maioria das vezes, quando a gente chega no acidente, ambos os envolvidos

estão estressados, todos têm razão durante o acidente. E aí o SAI vem, toma todos os procedimentos legais e todos os envolvidos saem já com tudo documentado, tudo registrado, tudo a contento”.

O policial aproveita para alertar aos condutores que, em casos de acidentes somente com danos materiais, não há necessidade de manter a via obstruída, pois a perícia apenas vai ao local em casos de acidentes com vítimas fatais. “Às vezes, quando acontece o acidente, as pessoas ficam irredutíveis para retirar o veículo da via e desobstruir a via, mas isso não é necessário. Tira uma foto para mostrar como ficaram posicionados os veículos no momento do acidente e pode desobstruir a via. Apenas no momento em que houver acidente com vítimas fatais, aí sim a via pode continuar obstruída. Mas se for só danos materiais e lesão corporal, a via pode ser desobstruída”, informa.

# Maio é o mês de enfrentamento ao abuso e exploração sexual de crianças e adolescentes

ELLOISE GUEDES

O 'Maio Laranja' foi criado como uma forma de alerta e combate a exploração sexual de crianças e adolescentes. O dia 18 de maio alude à morte da menina Araceli, violentada e morta aos oito anos de idade, em Vitória (ES). A cor foi escolhida por fazer referência à coloração da gérbera, uma flor comum no Brasil e que representa a fragilidade e vulnerabilidade.

O objetivo do Maio Laranja é conscientizar a população sobre a importância de prestar atenção a detalhes que possam evidenciar sinais de abuso de vulneráveis, e denunciar situações suspeitas ou confirmadas para as autoridades competentes. Crianças e adolescentes constituem o público vulnerável que mais sofre com violações de direitos humanos no Brasil.

De acordo com balanço realizado pela Ouvidoria Nacional dos Direitos Humanos do Ministério da Mulher, da Família e dos Direitos Humanos (ONDH/MMFDH), entre as denúncias de violações contra este público, cerca de 20% dos casos estão ligados a situações de violência sexual. Conforme os dados do Unicef/Brasil, a violência sexual contra crianças e adolescentes acontece predominantemente dentro das residências e é praticada por pessoa conhecida da família. Além disso, a maior parte das vítimas é do sexo feminino, sendo que, nas faixas etárias de 10 a 14 anos e de 15 a 19 anos, as meninas correspondem a 91% dos registros.

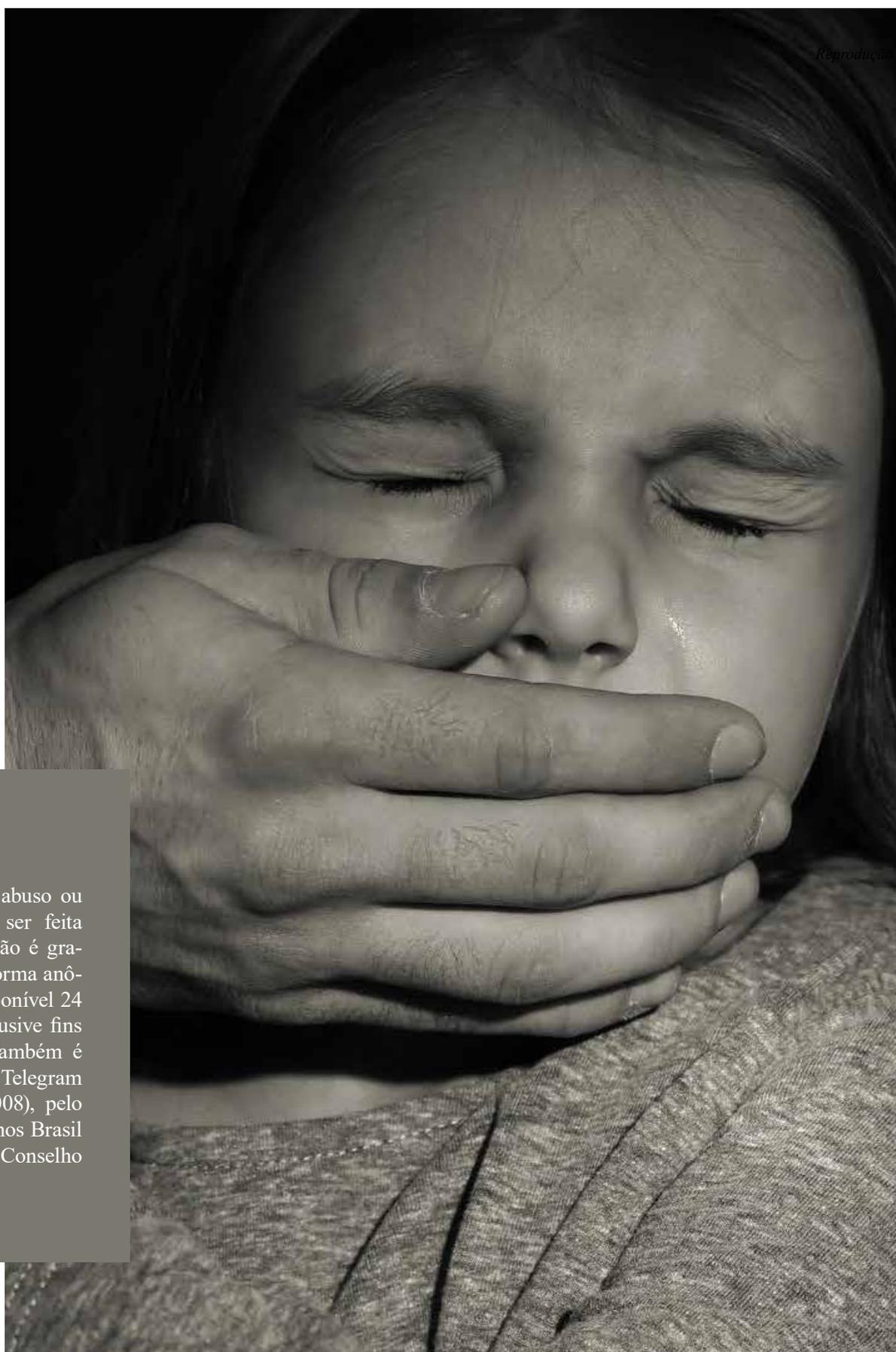
Em Mato Grosso, no município de Sorriso (a 420 km de Cuiabá), uma mulher de 28 anos e o companheiro dela, de 38 anos, foram presos suspeitos de abusar sexualmente de uma criança de 11 anos. Os autores são mãe e padrasto da vítima, segundo a polícia.

A polícia informou que o homem investigado é instrumentador cirúrgico e responderá pelo crime de estupro de vulnerável. Já a mãe trabalhava em uma clínica no município e deve responder pelo crime de estupro por omissão, já que tinha conhecimento e consentia com os abusos.

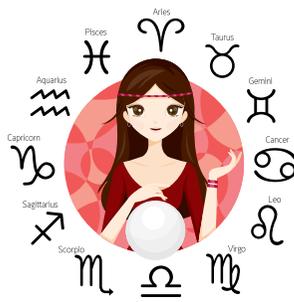
Como forma de alerta, várias instituições do estado realizam campanhas de conscientização ao Maio Laranja.

## Como denunciar?

A denúncia de casos de abuso ou exploração sexual pode ser feita pelo Disque 100. A ligação é gratuita e pode ser feita de forma anônima. O serviço está disponível 24 horas, todos os dias, inclusive fins de semana e feriados. Também é possível denunciar por Telegram ou WhatsApp (99656 5008), pelo aplicativo Direitos Humanos Brasil e pelos canais locais do Conselho Tutelar e da Polícia Civil.



# Lazer



## HORÓSCOPO

**Touro- 21 de abril a 20 maio** - Você está em paz com as relações familiares, pois já conseguiu ressignificar muitas das experiências vividas na infância. Essas relações forjaram a pessoa corajosa e potente que você é hoje. Se ainda há carências, aproveite para meditar e acolher seus entes queridos em seu coração e se nutrir com a força do seu sistema.

## DICAS

# Qual é o melhor? Funcional, calistenia, musculação ou CrossFit? Entenda

Terra

Quem quer uma vida saudável precisa cumprir com uma rotina de exercícios físicos, não é mesmo? A diferença é que algumas pessoas ainda mantêm dúvidas sobre essa prática, por exemplo: qual é o melhor? Funcional, calistenia, musculação ou CrossFit?

### ENTENDA A RELAÇÃO DO FUNCIONAL, CALISTENIA, MUSCULAÇÃO OU CROSSFIT

“Cada modalidade de exercício tem suas características específicas de estímulos, biomecânica de movimentos, ações musculares, vias energéticas e entre outras. É preciso ser sincero sobre as metas que se quer atingir antes de sair gastando tempo, dinheiro e energia”, disse o especialista em fisiologia de exercício Felipe Kutianski.

Entre as modalidades populares atualmente, estão incluídas o Crossfit e a musculação e que há um ponto em comum entre essas duas modalidades: emagrecimento.

“O Crossfit é conhecido por seu foco em treinos de alta intensidade, que combinam elementos de levantamento de peso olímpico, ginástica e cardio. Visando de modo geral melhorar a resistência e condicionamento físico. Por outro lado, a musculação se concentra principalmente no levantamento de pesos para desenvolvimento de massa muscular, força e definição corporal”, explicou.

Funcionais e calistenia também passaram a ser procurados tanto dentro quanto fora das redes sociais. “O funcional se destaca por sua abordagem de movimentos multiarticulares que visam melhorar a estabilidade, mobilidade, equilíbrio e coordenação. Já a calistenia utiliza o peso corporal como resistência em uma variedade de exercícios, como flexões, barras e agachamentos, promovendo força, controle corporal e resistência e flexibilidade”, detalhou.

### A PALAVRA FINAL

Felipe concluiu que é preciso ajustar o volume de treino e evitar os excessos para evitar lesões e imunossupressão. “É possível praticar mais de uma dessas modalidades ou a mesma modalidade mais de uma vez por dia facilmente, mas é preciso ter cautela e cuidado para não ultrapassar os limites do próprio corpo.”

## PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Fator que agrava a sonogação no Brasil	Classificação da escrita paleolítica	Aviso sonoro de ambulâncias	Disciplina de cursos de Pedagogia	Amigo, em francês	Epíteto da cidade de Santarém (PA)
	Cantora conhecida como Mama Africa				
					Letra que identifica o sotaque inglês
O amor proibido de Riobaldo (Lit.)	O filme jamais exibido na "telinha"				
		Não, em francês			Indica o Leste na rosa dos ventos
		Pedido do glutão			Hábito nocivo como a onicofagia
Resistente a um agente infeccioso	A função preenchida através das urnas				
			Modelo de relógio de pêndulo		Identifica o usuário do site (abrev.)
Guardacostas de bandido (bras.)	Letra excessiva no miticismo		Elemento (abrev.)	A tartaruga nativa das Ilhas Galápagos	
			Perto, em inglês		Charme (inglês)
					Grande jubilo
A segunda informação da data	Figura no topo da pirâmide feudal			Ex-colônia portuguesa na Ásia	
		Osso detras da bacia			Vegetal apreciado na cozinha oriental
		Carcomer			
Peixe marinho de carne tóxica					
				150, em romanos	Reprime a boca de urna nos Estados
				Retuile (abrev.)	
O direito do cidadão em uma ditadura					
Vendedores de planos de saúde					

BANCO: 2/tl. 3/am! — non. 4/mals — near. 12/miriam makeba. 16/a pérola do tapajós. 19

## CULINÁRIA / Bolo de abacaxi



### INGREDIENTES -

#### Massa:

1 xícara de manteiga - 1 xícara de açúcar - 3 ovos - 1 xícara de Maizena - 1 xícara de farinha de trigo - 2 colheres (chá) de fermento - 1 pitada de sal - 1 colher (chá) de essência de baunilha - ½ xícara de leite

#### Caramelo:

4 colheres (sopa) de açúcar - 1 lata de abacaxi em calda, em fatias - 100g de ameixas pretas, sem caroços. Coloque a massa em uma tigela grande e espere esfriar um pouco.

### MODO DE PREPARO

- Bata a manteiga com o açúcar e os ovos até obter um creme esbranquiçado.
- Acrescente a Maizena, a farinha, o fermento, o sal e a essência de baunilha, alternado com o leite. Misture e reserve.
- Caramelize com o açúcar uma forma redonda grande. Arrume as fatias de abacaxi e coloque em cada orifício das rodela, uma ameixa. Despeje delicadamente a massa por cima.
- Leve ao forno médio, cerca de 45 minutos. Deixe esfriar um pouco e desenforme, virando sobre um prato.



## ALIMENTANDO A ALMA

Instrua a criança segundo os objetivos que você tem para ela, e mesmo com o passar dos anos não se desviará deles.

↑ SOBE

**PROJETO DE BOTELHO  
REGULAMENTA  
PROFISSÃO DE  
PODÓLOGO EM MT**

Mato Grosso deverá instituir uma lei para normatizar o exercício da profissão de podólogo. É o que prevê o Projeto de Lei 490/2024, de autoria do deputado Eduardo Botelho, presidente da Assembleia Legislativa – ALMT, que aguarda o parecer da Comissão de Trabalho e Administração Pública.

“É necessária a regulamentação para garantir a qualidade dos serviços prestados, bem como assegurar a segurança e a saúde dos profissionais e dos pacientes envolvidos”, assegura Botelho.

↓ DESCE



**PREÇO DA CESTA BÁSICA  
REGISTRA 3º  
AUMENTO EM CUIABÁ**

O mantimento considerado essencial para a subsistência de uma família de quatro pessoas em Cuiabá apresentou o terceiro aumento consecutivo no preço, desta vez de 248%, alcançando, assim, o valor de R\$ 777,12.

# Sherlock

tonycgr@hotmail.com

Reprodução



Deputado Eduardo Botelho, presidente da Assembleia Legislativa – ALMT

## WESLEY SAFADÃO SERÁ ATRAÇÃO DA FEIJOADA DE INVERNO 2024

A Feijoada de Inverno 2024 marcará três décadas de um dos eventos mais esperados do Centro-Oeste brasileiro, com uma edição especial repleta de atrações imperdíveis. Em 13 de julho, a cidade de Cuiabá será palco desta celebração no Aeroporto Bom Futuro, prometendo uma experiência inesquecível para os participantes. Esta será a primeira vez que o evento ocorrerá fora de Chapada dos Guimarães, ampliando ainda mais seu alcance e relevância.

## MINISTRO DIZ QUE POSTS EM REDE SOCIAIS PREJUDICAM O TRABALHO DO GOVERNO

O ministro Paulo Pimenta, responsável pela comunicação do governo Lula, vem analisando e questionando posts nas redes sociais referentes a tragédia no Rio Grande do Sul. A função do ministro é bem simples, post elogiando o trabalho do governo: OK, criticando o trabalho do governo: FAKE NEWS. Ou seja, não é uma tarefa que requer inteligência, porém, é notório que solicita de muito tempo para realizá-la. Para justificar sua tarefa, Paulo Pimenta disse em entrevista recentemente, que posts (julgado por ele como fake news) prejudicam o trabalho do governo no Rio Grande do Sul; algo difícil de compreender.



Reprodução