



POÇO SEM FUNDO

“O Brasil vai quebrar em breve”, diz Mauro, ao alertar para colapso econômico

MÊS DAS MULHERES

Endometriose: doença que atinge mais de 5 milhões de brasileiras

Em todo o mundo, são mais de 170 milhões de mulheres acometidas pela patologia

Em alusão ao mês das mulheres, março também é o mês mundial de conscientização sobre a endometriose. Uma doença comum às mulheres em período reprodutivo atinge aproximadamente 7 milhões de brasileiras, de acordo com estimativa da Associação Brasileira de Endometriose.

pág.10

Mauro Mendes alerta que as elites políticas parecem ignorar a gravidade do problema

A situação fiscal do Brasil preocupa o governador de Mato Grosso, Mauro Mendes (União). Em entrevista ao podcast da Agência Estado, Mendes afirmou que o país está à beira de um colapso econômico, enquanto as elites políticas parecem ignorar a gravidade do problema.

Mendes criticou o quadro argumentando que faltam medidas para conter os gastos públicos e – enquanto isso – as elites políticas parecem ignorar a gravidade do problema.



Foto Divulgação

“O Brasil vai quebrar em breve se não encontrarmos uma solução. É como no Titanic: a água já entrava pelos porões, mas na primeira classe as pessoas seguiam dançando”, diz Mauro

pág.09

SOCIAL

SHERLOCK

tonycgr@hotmail.com

49,62 milhões de toneladas

O Instituto Mato-grossense de Economia Agropecuária (Imea) revisou suas projeções para a safra de soja 2024/25 em Mato Grosso, estimando uma produção de 49,62 milhões de toneladas. pág.12



17 A 21 DE MARÇO

Contribuintes em dívida ativa poderão regularizar débitos fiscais

Entre os dias 17 a 21 de março, contribuintes inscritos na dívida ativa do Estado e do Município de Cuiabá poderão negociar seus débitos com condições especiais e pôr fim às ações de execução fiscal, durante a Semana Nacional da Regularização Tributária.



Foto Divulgação

Desembargador José Luiz Leite Lindote

pág.04

Não dê trégua ao mosquito

A Secretaria de Estado de Saúde (SES-MT) alerta a população e os gestores municipais para que intensifiquem o combate à dengue, zika e chikungunya durante o período chuvoso, estação onde os casos geralmente têm aumento significativo.

Para se ter ideia, a epidemia de chikungunya em Mato Grosso segue acendendo sinais de alerta, com aumento alarmante

de casos no último mês. Em apenas dois meses, o estado registrou 21 mortes pela doença Mato Grosso.

Imprudently, pessoas e empresas desdenharam dos cuidados básicos para evitar a proliferação do mosquito capaz de transmitir, com uma única picada, doenças potencialmente graves, como a dengue, a chikungunya, a zika e a febre amarela.

É natural que as pessoas requeiem a segundo plano a ameaça representada pelo mosquito, mas a população não pode baixar a guarda. Não se pode esquecer dos cuidados para impedir a proliferação do vetor *Aedes aegypti*.

A população, por sua vez, precisa redobrar a atenção e voltar a fazer a sua parte. Os procedimentos são conhecidos por todos, mas nunca é

demais reforçar: manter as lixeiras tampadas com sacos plásticos bem fechados; guardar os pneus secos em locais cobertos; eliminar a água de garrafas, frascos, potes, latas vazias e baldes descartáveis e virar os recipientes com a boca para baixo; lavar e trocar periodicamente a água das vasilhas dos animais domésticos, bandejas de geladeiras, calhas e piscinas.

Além de cuidar da própria casa e do seu quintal, os munícipes podem - e devem - informar às autoridades sobre possíveis criadouros do mosquito localizados nas vizinhanças ou em locais por onde transitam. É bom lembrar que não é apenas com o coronavírus que devemos ter cuidados redobrados. Outras enfermidades continuam a se abater sobre as pessoas

ARTIGO

Saneamento, substantivo também feminino

A trajetória das mulheres no saneamento brasileiro é parte de uma história recente, mas que, aos poucos, tem se consolidado como essencial ao setor, predominantemente masculino. Quando olho para minha própria jornada, vejo que o saneamento foi uma escolha natural. Meu avô materno, encanador, e meu pai, operador de Estação de Tratamento de Água (ETA), foram minhas principais referências e inspiração.

A trajetória das mulheres no saneamento brasileiro é parte de uma história recente, mas que, aos poucos, tem se consolidado como essencial ao setor, predominantemente masculino. Quando olho para minha própria jornada, vejo que o saneamento foi uma escolha natural. Meu avô materno, encanador, e meu pai, operador de Estação de Tratamento de Água (ETA), foram minhas principais referências e inspiração.

Desde criança, fui rodeada por histórias que envolviam a importância deste serviço. A convivência e a familiaridade com o assunto me levaram à faculdade de Engenharia

Química, onde logo percebi que a presença feminina, especialmente em áreas como a construção pesada e o saneamento, era rara. Ali, o primeiro grande desafio estava posto: construir carreira em um ambiente em que minhas colegas e eu éramos minoria.

Ao longo dos 17 anos de trabalho os desafios foram vários, mas acredito que o enfrentamento a cada um deles contribuiu para aumentar a confiança de outras mulheres que, assim como eu, escolheram atuar no segmento. Hoje, como diretora operacional da Águas Cuiabá, me orgulho ao ver o número de mulheres crescendo no setor em todo o país, ocupando funções operacionais e posições de liderança.

A tripla jornada é rotina para muitas de nós. Conciliar a vida pessoal e profissional não é fácil, mas nossa flexibilidade e resiliência nos tornam verdadeiras heroínas do dia a dia, realidade compartilhada por profissionais de todos os setores. O saneamento, serviço essencial e complexo, traz desafios diários intensos. A responsabilidade de lidar com questões que afetam diretamente a saúde e a

qualidade de vida de toda uma comunidade exigem não apenas comprometimento técnico, mas também emocional.

Atualmente, somos 142 mulheres na empresa, das quais 17 ocupam cargos de liderança. Entre elas, Aline, que comanda a operação do sistema de distribuição de água; Isis, responsável pela qualidade da água fornecida; Taís, que garante a manutenção da rede de esgoto.

A Bruna está a frente de um dos nossos principais pilares, o meio ambiente. No atendimento ao cliente, a Roseli e a Kathyusa e na aproximação da comunidade, a Ana Lana. No cuidado com nossos colaboradores, a Angélica, e no fortalecimento da visão da sociedade sobre a importância do nosso trabalho, a Ana Cristina.

No setor de Facilities, Julia garante a infraestrutura necessária para o nosso funcionamento, enquanto Cristiane lidera o controle orçamentário e administrativo. Juntas, contribuimos com a transformação do saneamento cuiabano, hoje nacionalmente reconhecido por sua qualidade.

Na Águas Cuiabá, temos orgulho de nossa atuação. Atingimos 91% de cobertura sanitária e 100% dos bairros regularizados de Cuiabá com acesso a água tratada. Quando vejo os resultados do trabalho, o impacto no bem-estar e na dignidade das famílias, consolido a certeza de que todo o esforço vale a pena. No meu caso, o saneamento foi uma herança familiar, mas espero que através de mim e de todas as mulheres que atuam na Águas Cuiabá, surjam novas gerações de profissionais felizes e realizadas por meio do saneamento.

Foto Reprodução



Julie Campbell é diretora operacional da Águas Cuiabá



Diretor Executivo
Max Feitosa
DRT 2142/MT

DISTRIBUIÇÃO: Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana
A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

Logística e distribuição
Darci Abílio

Diretora Comercial
Gislene Miranda Arruda

Diretora Financeira
Rayhanny Lima

M S TERRA MILAS LTDA - CNPJ 34.682.339/0001-37
Endereço : Rua Primavera Número: 286
Bairro: Bosque da saúde - CEP 78050-030

Jornalista
Elloise Guedes DRT- 3060/MT

Jornalista
Valdemar Félix- DRT 1008/MT

CUIABÁ

IPTU sustentável: confira os critérios para obter desconto

O PRAZO PARA OBTER DESCONTO NO IPTU A SER PAGO ESTE ANO VAI ATÉ 14 DE ABRIL, A MESMA DATA VALE PARA A RENOVAÇÃO

REDAÇÃO

Foto Rennan Oliveira

A Prefeitura de Cuiabá, através da Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Desenvolvimento Urbano, considera 10 atributos ambientais para desconto no IPTU Sustentável (Imposto Predial e Territorial Urbano). Também conhecida como ações de sustentabilidade, estão previstas na legislação (LC 515), sendo necessária a validação do processo de requerimento a cada dois anos. Caso contrário, o benefício é perdido. O prazo para obter desconto no IPTU a ser pago este ano vai até 14 de abril, a mesma data vale para a renovação.

Para cada ação sustentável o contribuinte recebe 2,5% de desconto no IPTU, podendo chegar até 25% de desconto se tiver implementado as 10 ações elencadas.

São elas: sistema de captação e de reuso de águas fluviais; sistema de reuso de água de outras fontes além da pluvial; sistema de aquecimento elétrico solar ou geração de energia fotovoltaica; sistema de aquecimento hidráulico solar; instalação de telhado verde; caçada verde com plantio de árvores nativas com dois metros ou mais de altura; participação da coleta seletiva de resíduos sólidos em condomínios; imóveis com permeabilidade do solo com cobertura vegetal; área permeável dentro do lote e outras medidas que contribuem com a melhoria e a preservação ambiental.

A solicitação do benefício é feita de forma presencial na Secretaria Municipal de Meio Ambiente, no setor de Protocolo. “Para facilitar o processo, é necessário que o dono do imóvel, além dos documentos pessoais, leve também a documentação do imóvel, que pode ser uma guia de IPTU, que já tem a inscrição do imóvel. Desconto por instalar energia solar, levar uma conta”, explicou José Augusto Rodrigues de Almeida Junior, da Diretoria de Gestão Ambiental, que atua no cadastramento do IPTU Sustentável.

Também é necessário comprovar com imagens os itens solicitados para desconto. Com exceção da placa solar que a conta de luz é suficiente.

“A abertura do processo é feita no setor de Protocolo da Secretaria Municipal de Meio Ambiente, a Diretoria de Gestão Ambiental faz a análise e a Secretaria Municipal de Fazenda aplica o desconto”, ressaltou o diretor de Gestão Ambiental, Carlos Eduardo Sales De Lucena.

Lembrando que podem ser favorecidos com descontos proprietários de imóveis residenciais, comerciais e industriais que contenham as seguintes tecnologias ambientais.



Para cada ação sustentável o contribuinte recebe 2,5% de desconto no IPTU, podendo chegar até 25% de desconto se tiver implementado as 10 ações elencadas

17 A 21 DE MARÇO

Contribuintes em dívida ativa poderão regularizar débitos fiscais

CEJUSC IRÁ AGENDAR AS AUDIÊNCIAS DE CONCILIAÇÃO DOS PROCESSOS JUDICIAIS PREVIAMENTE INFORMADOS PELAS PROCURADORIAS DO ESTADO E DE CUIABÁ

Da Assessoria

Foto Divulgação / Internet

Entre os dias 17 a 21 de março, contribuintes inscritos na dívida ativa do Estado e do Município de Cuiabá poderão negociar seus débitos com condições especiais e pôr fim às ações de execução fiscal, durante a Semana Nacional da Regularização Tributária.

A medida foi oficializada nos termos de cooperação firmados entre o Poder Judiciário de Mato Grosso, por meio da Corregedoria-Geral da Justiça, do Núcleo Permanente de Métodos Consensuais de Solução de Conflitos (Nupemec) e do Núcleo de Cooperação Judiciária, e as Procuradorias-Gerais do Estado e do Município de Cuiabá.

A medida atende à Resolução 471/2022 do Conselho Nacional de Justiça (CNJ) e tem o objetivo de estimular o uso de métodos consensuais de solução de litígio na área tributária, como a conciliação, além de enfrentar a alta litigiosidade, garantindo isonomia dos contribuintes, eficiência do fisco, segurança jurídica a todas as partes envolvidas e celeridade processual.

De acordo com o corregedor-geral da Justiça, desembargador José Luiz Leite Lindote, o termo de cooperação é importante porque dará visibilidade às conciliações e proporcionar ganhos a todas as partes.

“Vai propiciar aos contribuintes melhores condições de pagarem seus débitos. Os entes credores, o Estado e o Município de Cuiabá, também terão a possibilidade de receber créditos de difícil recuperação e ao Judiciário, essas conciliações vão possibilitar a diminuição do nosso estoque de processos”, avaliou.

Audiências de conciliação

Durante a Semana de Regularização Tributária, o Centro Judiciário de Solução de Conflitos e Cidadania (Cejusc) da Fazenda Pública irá agendar as audiências de conciliação dos processos judiciais previamente informados pelas Procuradorias do Estado e de Cuiabá, além de orientar os conciliadores e os servidores do Estado e do Município de Cuiabá que atuarão nas negociações.



“O termo de cooperação é importante porque dará visibilidade às conciliações e proporcionar ganhos a todas as partes”, afirma desembargador José Luiz Leite Lindote

Também ficará a cargo do Cejusc da Fazenda Pública a homologação dos acordos firmados, no mutirão, nos procedimentos não judicializados, a fim de constituir título executivo judicial e evitar a judicialização. No caso dos processos judiciais previamente informados pelas Procuradorias, o Cejusc da Fazenda Pública realizará as audiências de conciliação e encaminhará os acordos firmados para homologação do Juízo de origem.

Conforme os termos de cooperação, no caso das dívidas com o Estado, haverá redução de multa e juros para tributos cujo fato gerador tenha ocorrido até 31 de dezembro de 2020.

Já as dívidas com o Município de Cuiabá, também haverá redução de multa e de juros para tributos, nos termos previsto na legislação vigente.

Recuperação de créditos

De acordo com o procurador-geral do Município de Cuiabá, Luiz Antônio Araújo Júnior, a parceria com o

Poder Judiciário é “uma plataforma bem interessante para que o Município possa vir a recuperar seus créditos tributários e os munícipes têm a oportunidade de poder regularizar suas situações junto ao Fisco Municipal”.

Araújo informou que o Município de Cuiabá tem recebíveis que chegam a quase R\$ 1 bilhão, referentes a débitos tributários, multas ambientais e de trânsito.

“Alguns estão ajuizados, outros não. Nessa conciliação, será uma oportunidade de ter boa parte desses créditos recuperados. Que os munícipes possam vir a negociar com o Município, diante dos descontos que nós temos de 95% nos juros e nas multas no pagamento à vista, podendo chegar até 50%, a depender da quantidade de parcelas. É uma oportunidade excelente também para que possam parcelar os seus débitos em até 48 vezes. É uma plataforma muito interessante em parceria com o Poder Judiciário”, comentou.

O procurador-geral adjunto do Estado, Luiz Otávio Trovo Marques

de Souza, também apontou os benefícios da parceria com o Judiciário estadual, na Semana de Regularização Tributária.

“Com essa parceria, o Estado busca dar segurança ao contribuinte e flexibilizar a forma de recebimento, colocando prazos e descontos. Para nós também é muito interessante para desafogar um pouco o número de processos de execução fiscal, que hoje é uma realidade no Brasil”.

Segundo o procurador, atualmente, a dívida ativa do Estado de Mato Grosso é de aproximadamente R\$ 40 bilhões.

“Para nós, qualquer forma de arrecadar é interessante. O que importa é a gente dar segurança jurídica ao contribuinte que deve, que ele regularize a situação perante o Fisco. Isso é o mais importante porque ele estando com pendências fiscais, ele fica tolhido de vários benefícios, inclusive para empresa, para questão de emprego e isso atinge a toda a população”.

PROJETO DE LEI

Mato Grosso propõe recompensa para denúncias de maus-tratos a animais

A PROPOSTA NÃO SE LIMITA A PUNIR OS AGRESSORES, MAS BUSCA CRIAR UM AMBIENTE ONDE A CULTURA DA DENÚNCIA SEJA INCENTIVADA

REDAÇÃO

Foto Rennan Oliveira

Um projeto de lei em tramitação na Assembleia Legislativa propõe a criação de um programa de recompensa para aqueles que denunciarem os horrores dos maus-tratos aos animais. A iniciativa busca incentivar a população a denunciar abusos, garantindo sigilo e proteção aos denunciantes.

A proposta não se limita a punir os agressores, mas busca criar um ambiente onde a cultura da denúncia seja incentivada e valorizada. De acordo com o texto do projeto, a recompensa será concedida às pessoas que fornecerem informações concretas e comprováveis que levem à identificação, responsabilização ou condenação dos autores dos crimes. O valor da recompensa será definido pelo Poder Executivo, levando em consideração a gravidade do caso e a relevância das informações prestadas.

A segurança dos denunciantes é uma prioridade do projeto. A criação de canais de denúncia sigilosos, como uma plataforma digital e um número de telefone, garantirá que as informações cheguem às autoridades sem expor aqueles que, com bravura, decidem lutar pelos direitos dos animais.

Para financiar o programa, o projeto prevê a utilização de recursos provenientes de multas aplicadas a infratores, doações de entidades privadas ou públicas e uma parcela do Fundo Estadual de Proteção e Bem-Estar Animal. Dessa forma, o programa não traria impacto ao orçamento público.

Caso aprovado, o projeto será regulamentado pelo Poder Executivo estadual para definir os detalhes de execução.



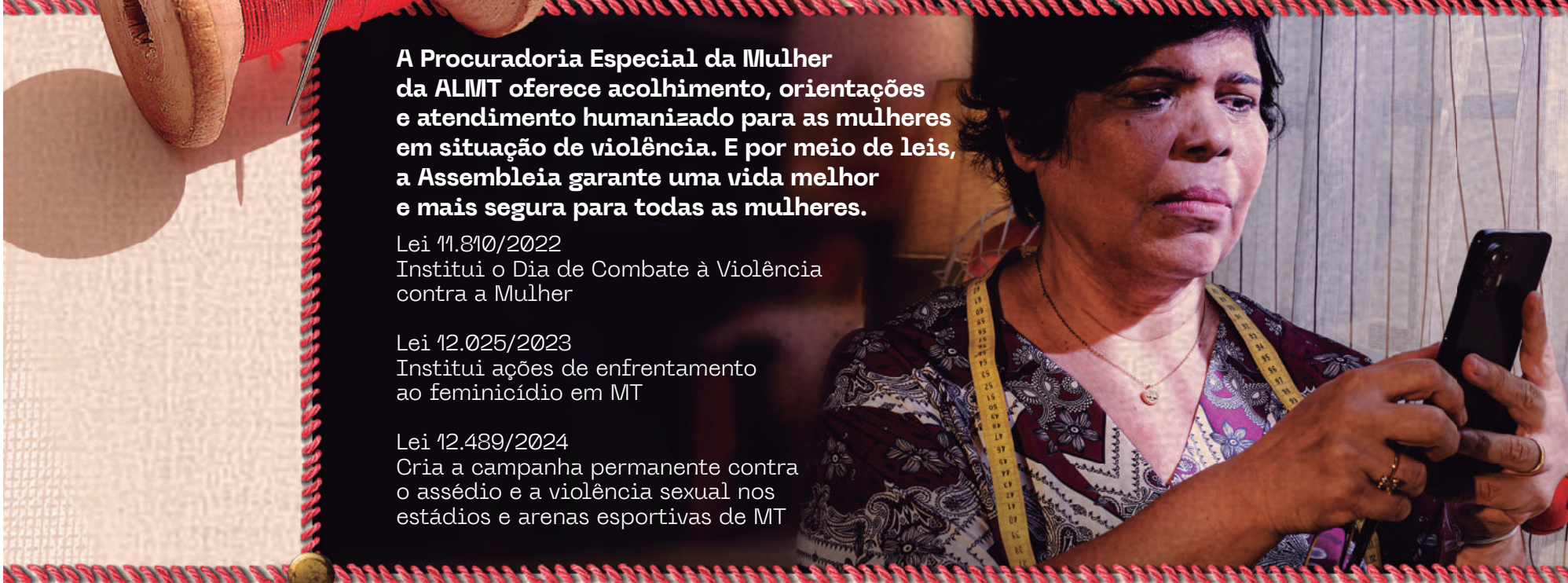
A criação de canais de denúncia sigilosos, como uma plataforma digital e um número de telefone, garantirá que as informações cheguem às autoridades de forma anônima



Francisca queria abrir o próprio negócio



Mas continuar viva era o mais importante



A Procuradoria Especial da Mulher da ALMT oferece acolhimento, orientações e atendimento humanizado para as mulheres em situação de violência. E por meio de leis, a Assembleia garante uma vida melhor e mais segura para todas as mulheres.


Lei 11.810/2022
Institui o Dia de Combate à Violência contra a Mulher

Lei 12.025/2023
Institui ações de enfrentamento ao feminicídio em MT

Lei 12.489/2024
Cria a campanha permanente contra o assédio e a violência sexual nos estádios e arenas esportivas de MT



Dar um futuro melhor para os filhos



**Mulheres
que precisam
se defender,
não têm tempo
para realizar
seus sonhos.**

PARA DENUNCIAR: **180**

PARA PEDIR AJUDA: **190**



ALMT
Assembleia Legislativa

Perto de você para a mudança acontecer.

CULTURA EMPREENDEDORA

Cuiabá vai sediar evento sobre as tendências do varejo em 2025

O FÓRUM DE VAREJO SERÁ REALIZADO NA SEGUNDA QUINZENA DE MARÇO, NO CENTRO DE EVENTOS DO PANTANAL

O Serviço de Apoio às Micro e Pequenas Empresas do Estado de Mato Grosso (Sebrae/MT) e a Fecomércio/Senac promovem, na segunda quinzena de março, o Fórum de Varejo 2025. Um evento estratégico para empresários, especialistas e fornecedores. Durante a programação, palestras com especialista abordarão temas como digitalização, experiência do cliente, logística e tendências de consumo. A iniciativa integra o programa Decola Varejo. O objetivo do Fórum, que será

realizado no Centro de Eventos do Pantanal, é promover conhecimento, networking e inovação. Dentro da programação, os participantes poderão conferir uma exposição de soluções tecnológicas para modernizar o varejo e aumentar a competitividade.

Conforme o diretor Técnico do Sebrae/MT, André Schelini, “o foco é trazer as principais iniciativas, tendências, inovações, mas sobretudo, ampliar e melhorar a competitividade

do comerciário, do empresário do varejo, daquele empresário que representa a maior fatia da atividade econômica do Brasil, dos empreendimentos e estabelecimentos, principalmente na área do comércio”.

O Fórum de Varejo tem como um dos pilares o programa Decola Varejo, cujo o objetivo é levar informações para que os empresários do varejo de Mato Grosso estejam antenados e conectados com as tendências do varejo mundial. “Portanto,

o Fórum de Varejo é o evento onde serão apresentadas as tendências internacionais do varejo para 2025 com palestrantes de renome nacional”, pontuou Schelini.

O presidente do Sistema Fecomércio-MT, José Wenceslau de Souza Júnior, disse que o varejo, segundo o Instituto de Pesquisas e Análise da Fecomércio (IPF-MT), representa 60% do movimento econômico do estado e, por isso, é muito estratégico para impulsionar

Mato Grosso. “Estamos realizando este evento porque é uma necessidade do comércio mato-grossense: conhecer as tendências mundiais, incrementar os negócios.

Por consequência, haverá demanda de mão de obra, mais empregos e necessidade de mais qualificação, por meio do Senac. É um ciclo que fará muito bem para a economia do estado e para a geração de emprego e renda para os trabalhadores”, afirma José Wenceslau.

BENEFÍCIO

Donos de veículos em MT podem obter desconto de até R\$ 700 no IPVA 2025

PARA UTILIZAR O BENEFÍCIO, O CONTRIBUINTE DEVE ACESSAR O SITE OU APLICATIVO DO NOTA MT

Da Redação

Foto Divulgação / Internet

O programa Nota MT oferece aos participantes a possibilidade de obter descontos adicionais no pagamento do Imposto sobre Propriedades de Veículos Automotores (IPVA) em 2025. Ao acumular pontos solicitando CPF na nota fiscal, os contribuintes podem resgatar valores que podem ser abatidos no imposto, com descontos que podem chegar a R\$ 700.

Para utilizar o benefício, é necessário acessar o site ou aplicativo do Nota MT, selecionar a opção de resgate de pontos e aplicar o desconto antes de emitir a guia de pagamento do IPVA. O resgate dos pontos deve ser feito até dois dias antes do vencimento do imposto, conforme o final da placa do veículo.

Os contribuintes podem pagar o imposto à vista, garantindo descontos progressivos de 5% ou 3%, ou optar pelo parcelamento em até oito vezes consecutivas. Para veículos com placas terminadas em 1, 2, 3 e 4, o desconto de 5% será concedido para pagamentos realizados até 10 de março. Quem optar pelo pagamento até 20 de março terá um

desconto de 3%. Já o prazo final para quitação sem desconto ou para pagamento da primeira parcela será até 31 de março de 2025.

Os veículos com placas de finais 5, 6 e 7 terão desconto de 5% para pagamentos feitos até 10 de abril e de 3% até 22 de abril. O prazo final para pagamento sem desconto ou da primeira parcela será 30 de abril de 2025. Já para placas terminadas em 8, 9 e 0, o desconto de 5% será válido até 12 de maio e o de 3% até 20 de maio. O pagamento integral sem desconto ou da primeira parcela poderá ser efetuado até 30 de maio de 2025.

O parcelamento exige que cada parcela tenha um valor mínimo equivalente a 25% da Unidade Padrão Fiscal de Mato Grosso (UPFMT) vigente no mês do parcelamento. Todas as parcelas devem ser quitadas até dezembro de 2025, sem possibilidade de prorrogação.

Caso o pagamento não seja realizado dentro do prazo, pode resultar em multas, juros e outras penalidades que podem dificultar a regularização do automóvel.



Os contribuintes podem pagar o imposto à vista, garantindo descontos progressivos de 5% ou 3%, ou optar pelo parcelamento em até oito vezes consecutivas

POÇO SEM FUNDO

“O Brasil vai quebrar em breve”, diz Mauro, ao alertar para colapso econômico do país

MAURO ALERTA QUE PAÍS ESTÁ À BEIRA DE UM COLAPSO ECONÔMICO, ENQUANTO AS ELITES POLÍTICAS PARECEM IGNORAR A GRAVIDADE DO PROBLEMA

Da Assessoria

A situação fiscal do Brasil preocupa o governador de Mato Grosso, Mauro Mendes (União). Em entrevista ao podcast da Agência Estado, Mendes afirmou que o país está à beira de um colapso econômico, enquanto as elites políticas parecem ignorar a gravidade do problema.

Mendes criticou o quadro argumentando que faltam medidas para conter os gastos públicos e – enquanto isso – as elites políticas parecem ignorar a gravidade do problema. Conforme o governador, o Brasil pode seguir o mesmo caminho da Argentina no início dos anos 2000, quando o país vizinho mergulhou em uma grave crise financeira, chegando a fazer uma comparação com o Titanic, que naufragou no Atlântico em 1888.

“O Brasil vai quebrar em breve se não encontrarmos uma solução. Não vejo ninguém preocupado com isso. É como no Titanic: a água já entrava pelos porões, mas na primeira classe as pessoas seguiam dançando, como se nada estivesse acontecendo. De repente, veio a grande catástrofe”, disse.

Mauro ressaltou que, só no ano passado, os brasileiros pagaram mais de R\$ 1,6 bilhão por dia em juros, um valor quatro vezes maior do que o prêmio da Mega-Sena da Virada.

“O que o brasileiro sonha em ganhar no final do ano, o Brasil paga quatro vezes mais por dia em juros. Isso vai trazer problemas graves”, afirmou.

Foto Reprodução



“O Brasil vai quebrar em breve se não encontrarmos uma solução. É como no Titanic: a água já entrava pelos porões, mas na primeira classe as pessoas seguiam dançando”, diz Mauro

EPIDEMIA

Em 2 meses, MT iguala número de mortes por chikungunya de todo ano passado

A MAIORIA DOS CASOS (62, 88%) FORAM REGISTRADOS EM MULHERES, ENQUANTO QUE 36,98% FORAM REGISTRADOS EM HOMENS

A epidemia de chikungunya em Mato Grosso segue acendendo sinais de alerta, com aumento alarmante de casos no último mês. Para se ter ideia, em apenas 9 semanas, o número de mortes em decorrência de chikungunya em Mato Grosso se igualou ao total registrado durante todo o ano de 2024, segundo dados do painel de monitoramento de arboviroses do Estado.

Os dados levantados pela Secretaria de Estado de Saúde de Mato Grosso (SES-MT) apontam que, nos dois primeiros meses de 2025, o estado registrou 22 mortes confirmadas por chikungunya, enquanto em 2024, registrou 21 mortes pela doença. No mesmo período de 2024, o número total chegava a 2.606 casos, representando um aumento de 471,64% no número de casos em 2025. O ano de 2024 terminou com 21.542 casos confirmados. Ainda de acordo com o levantamento, Cuiabá lidera o ranking com o maior número de casos de mortes possíveis em decorrência da doença. Até o momento, a capital registrou 18 óbitos, sendo 11 confirmados e 7 ainda sob investigação.

Segundo ainda a Secretaria de Estado de Saúde, a maioria dos casos (62, 88%) foram registrados em mulheres, enquanto que 36,98% foram registrados em homens. A faixa etária que mais registra casos de chikungunya é 65+, com 2,6 mil casos notificados.

Diante da gravidade da situação, algumas cidades decretaram emergência em saúde pública para conter o avanço da epidemia. Cuiabá, Várzea Grande e Nossa Senhora do Livramento adotaram medidas emergenciais, incluindo a criação de centros de monitoramento e intensificação do combate ao mosquito *Aedes aegypti*, transmissor da doença.

Em Cuiabá, o decreto foi assinado em janeiro e tem validade de 60 dias, permitindo a adoção de ações urgentes para enfrentar a epidemia de arboviroses, que inclui também a dengue e a zika. Várzea Grande seguiu a mesma estratégia, implementando o Centro de Operações de Emergências de Arboviroses (COE-Arboviroses), coordenado pela Secretaria Municipal de Saúde.

Foto Reprodução



Em fevereiro, houve aumento de 295% no número de infectados e de 425% no número de mortes

MÊS DAS MULHERES

Endometriose: doença que atinge mais de 5 milhões de brasileiras

EM TODO O MUNDO, SÃO MAIS DE 170 MILHÕES DE MULHERES ACOMETIDAS PELA PATOLOGIA

Elloise Guedes

Foto Reprodução



A doença é silenciosa nos estágios iniciais e geralmente está relacionada à infecção pelo vírus HPV

A Secretaria de Estado de Saúde (SES-MT) vem reforçando o alerta à população para a prevenção e o combate ao mosquito *Aedes aegypti* durante o período de chuvas em Mato Grosso, previsto até o mês de maio.

O aumento de casos vem preocupando as autoridades da saúde. Para se ter ideia, o número de mortes causadas por dengue e chikungunya em Mato Grosso subiu para 20 neste ano, de acordo com a atualização mais recente do painel de arboviroses da SES.

Desde o começo do ano os boletins epidemiológicos já demonstraram altos índices de contaminação. Hospitais públicos e privados enfrentam altos índices de internações em consequência da doença. Tanto que Cuiabá e Várzea Grande chegaram a decretar estado de emergência dado o surto de doenças transmitidas pelo mosquito *Aedes aegypti*. Com 15.331 casos prováveis de chikungunya, Mato Grosso concentra quase a metade dos números registrados

da doença em todo o Brasil neste ano de 2025. Em âmbito nacional, conforme painel epidemiológico do Ministério da Saúde, foram contabilizados 30.953 casos prováveis da contaminação pelo vírus. Segundo a Secretaria, foram registradas quatro mortes por dengue e 16 por chikungunya.

Além disso, há ainda quatro óbitos em investigação por dengue e outros 12 por chikungunya. Diante do aumento alarmante de casos, o Conselho Regional de Medicina (CRM-MT) propôs a criação de centros de triagem para agilizar o atendimento e organizar o fluxo de pacientes.

Segundo a recomendação técnica, os centros de triagem deverão contar com diretor técnico médico, pelo menos quatro médicos plantonistas para cobertura 24 horas, enfermeiros, técnicos de enfermagem, farmacêutico, auxiliar de farmácia, técnico de laboratório, além de seguranças e atendentes.

Presidente do CRM e um dos autores da recomendação técnica, Diogo Sampaio destaca que o crescimento no número de casos tem causado superlotação em muitas unidades de Saúde de Mato Grosso, e deverá ser mais intenso nos próximos meses.

“As projeções indicam que ainda não estamos no pico de casos, previsto para ocorrer entre março e abril, coincidindo com o período de maior incidência de doenças respiratórias e isso vai pressionar ainda mais o sistema de saúde”, pontua.

Para evitar a reprodução do inseto, as autoridades sanitárias reforçam a importância de manter os quintais limpos, eliminar entulhos e preencher com areia os pratos sob vasos de plantas, reduzindo os criadouros do mosquito.

No caso de Cuiabá, o prefeito Abilio Brunini determinou o endurecimen-

to de medidas contra proprietários de terrenos baldios com acúmulo de sujeira em Cuiabá. Agora, proprietários serão multados por fiscais da Ordem Pública, sem notificação prévia.

“Tudo que estiver sujo, causando dengue, chikungunya, nós vamos endurecer as regras. Já está valendo o decreto que reconhece a situação de emergência na saúde de Cuiabá. E, a partir de agora, a fiscalização vai multar todos os terrenos baldios que estão sujos”, destacou o gestor.

O prefeito também destacou que proprietários dos imóveis deverão ter consciência da necessidade de limpar as calçadas.

“Aproveite para regularizar o seu imóvel. Estamos numa situação muito crítica de dengue e chikungunya”, concluiu Abilio.

Lazer



HORÓSCOPO

Peixes- 19 de fevereiro a 20 de março- Pisciano, aquele trecho da música Nuvem Negra, de Gal Costa, "não vou sair, se me ligarem, não estou" marca o tom de hoje, rs. O isolamento se faz necessário porque tem muitos rompimentos que você precisa aceitar, principalmente nas suas crenças limitantes geradas na gestação da sua mãe com você. O dia é denso emocionalmente, mas rico em renascimento.

DICAS

Creatina para emagrecer é uma boa estratégia? Entenda como funciona

Sport Life

De forma geral, a creatina é um suplemento que fornece energia para os músculos e contribui para o desenvolvimento de fibras musculares. Detalhe que pode ser ingerida junto com fontes de carboidratos, como frutas, arroz e massas. Variáveis que não são bastantes para eliminações de dúvida, por exemplo: pode tomar creatina para perder barriga?

SIM! PODE TOMAR CREATINA PARA PERDER BARRIGA

"Poder até pode, mas isso não quer dizer que a creatina vai te ajudar diretamente a minimizar a gordura localizada abdominal. A creatina na verdade age te dando mais força, faz com que as tuas células gerem mais energia para te dar mais força. E mais tônus durante o treino. Ou seja, vai aumentar mais a força durante os treinos e, conseqüentemente, você consegue melhorar a perda de gordura no modo geral e não especificamente no abdômen. Então, pode tomar, sim!", destaca em entrevista exclusiva para o Sport Life a nutricionista e personal trainer Aline Becker.

Dessa maneira, Aline também pontua que há duas maneiras de tomar a creatina: em primeiro lugar é a quantidade de 5g e logo depois surge a indicação de uma vez ao dia.

Outro acréscimo de Becker é que por muito tempo as pessoas acreditaram que o horário ideal era junto com as principais refeições, porque haviam carboidratos, que liberam insulina e ajudam na absorção da creatina.

"Mas vários estudos atuais mostram que isso não é verdade. A grande ideia na verdade é tomar todos os dias, em um horário no qual você lembre de tomar e consiga criar esse hábito. A creatina age como um tratamento e por isso deve ser tomada todos os dias", adverte.

É de se lembrar que a partir da terceira semana depois do uso contínuo os resultados começam a aparecer, isto é, a força começa a ficar em evidência nos treinos.

O QUE FAZER PARA A CREATINA NÃO INCHAR A BARRIGA?

"Eu acho engraçado que quando falamos em creatina a retenção hídrica é a primeira coisa que vem para nossa cabeça. Isso tudo porque a creatina tem a função de levar água para dentro da célula e é justamente por conta disso que a resposta do organismo é o aumento de força e de tônus por conta do aumento de água. Então o ideal para evitar o inchaço é beber água, ter uma dieta anti-inflamatória e praticar exercícios físicos. Esse inchaço é muito comum, mas não é tão absurdo quanto as pessoas acham que é, pois quem sente esse inchaço geralmente é porque não bebe água o suficiente ou tem uma dieta equilibrada", detalha.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Devem ser respeitadas pelo motorista	Estado de inconsciência profunda (Med.) Sódio (símbolo)	"Curtindo a (?) Adoidado", filme	Prêmio do segundo colocado	Luz que acompanha o trovão
Seduzir; atrair				
Professora (inf.)				
	Reduzida a pó			
	Recipiente do boxe			
A letra sinuosa	Roberta (?), sambista	De + ai (Gram.)		
Prorroga (a data)	Idade Média (abrev.)	Habitual; costumeiro		
		Endurecimento da pele do pé		
			A letra muda (?) então: ainda	A voz de tom áspero
Integrante de organização	Selo de qualidade total (sigla)	Cometer homicídio		
Presente da criança				
		Idioma comum no Oriente Médio		A minha pessoa
Cada divisão do ciclo lunar			Órgão de proteção ao crédito	
Cédula de dinheiro			Rezar	
Tarefa do sentinela	Digrafo de "mangue"			
			Vitamina da banana	A de Natal enfeitada com bolas
			Não é? (pop.)	
Tecido enrolado na cabeça				
Elemento necessário à vida (símbolo)	Companhias (?), empresas de aviões			

BANCO

3/spc. 4/fase. 6/membro — vigiar. 8/envolver.

10

ALIMENTANDO A ALMA

"E, depois disso, derramarei do meu Espírito sobre todos os povos. Os seus filhos e as suas filhas profetizarão, os velhos terão sonhos, os jovens terão visões. Até sobre os servos e as servas derramarei do meu Espírito naqueles dias.

Joel 2:28-29

CULINÁRIA / Empadão vegetariano

Ingredientes do Empadão vegetariano: Massa: 3 xícaras (chá) de farinha de trigo 1 colher (chá) de sal 3 colheres (sopa) de manteiga 3 colheres (sopa) de creme de leite 1/2 xícara (chá) de água fria Margarina e farinha de trigo para untar

Recheio: 1 cenoura picada 1 xícara (chá) de vagem picada 2 xícaras (chá) de brócolis em floretes 1 tomate picado 1 dente de alho picado 1 xícara (chá) de queijo mussarela ralado Sal a gosto

Modo de preparo: Para o recheio, cozinhe no vapor a cenoura, a vagem e o brócolis até amaciarem. Espere esfriar e junte com o tomate, o alho, a mussarela, tempere com sal e misture.

Para a massa, misture em uma tigela a farinha, o sal e a manteiga. Adicione o creme de leite e a água, aos poucos, até formar uma massa lisa e homogênea. Se preciso coloque mais água.

Divida a massa em 2 partes, abra com um rolo, forre uma fôrma de 24cm de diâmetro untada e enfarinhada com parte da massa, espalhe o recheio reservado e cubra com o restante da massa, feche as bordas, retire o excesso de massa, leve ao forno médio, preaquecido, por 35 minutos ou até assar.

Espere amornar e desenforme. Está pronto o seu empadão vegetariano!

coluna social

SHERLOCK

tonycgr@hotmail.com

↑ SOBE

MATO GROSSO DEVE PRODUZIR 49,62 MILHÕES DE TONELADAS E MANTER LIDERANÇA NACIONAL

O Instituto Mato-grossense de Economia Agropecuária (Imea) revisou suas projeções para a safra de soja 2024/25 em Mato Grosso, estimando uma produção de 49,62 milhões de toneladas. Este volume representa um aumento de 5,22% em relação à previsão anterior e um crescimento significativo de 27,05% comparado à safra 2023/24.

Foto: Divulgação



Equipes já percorreram mais de 31 mil quilômetros, abrangendo 88 municípios produtores de soja, que juntos representam uma área de 11 milhões de hectares.

↓ DESCE

LIMPURB RECOLHE 60 TONELADAS DE LIXO DURANTE O CARNAVAL E ALERTA PARA RISCO DE DENGUE

Para garantir a limpeza e a organização da cidade durante o feriado de Carnaval, a Prefeitura de Cuiabá, por meio da Empresa Cuiabana de Zeladoria e Serviços Urbanos (Limpurb), intensificou os serviços de coleta de resíduos e varrição nos principais pontos de festividade. O mutirão, iniciado no sábado (1º), resultou na retirada de aproximadamente 60 toneladas de lixo ao longo de cinco dias de operação.

DUPLA JOÃO BOSCO & VINÍCIUS LEVA O SERTANEJO UNIVERSITÁRIO AO PALCO DO AGRO SHOW 2025!

No dia 26 de março de 2025, a dupla João Bosco & Vinícius irá se apresentar no AGRO SHOW SOLIDÁRIO, na cidade de Lucas do Rio Verde - MT. Com muito ritmo, paixão e animação, a dupla leva a energia contagiante do sertanejo universitário em seu repertório. Não fique de fora dessa grande celebração, marcada por solidariedade e muita diversão!



produção