



“Entregar um lar é plantar esperança e dignidade

SER FAMÍLIA HABITAÇÃO

Foto Divulgação



Os imóveis foram entregues às famílias com renda de até R\$ 218 por cada membro familiar

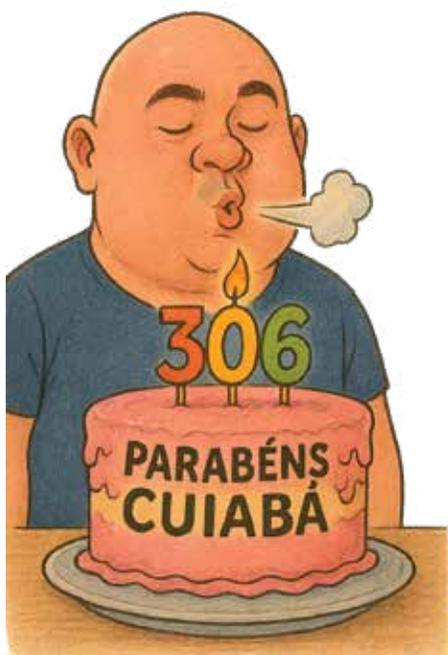
A primeira-dama Virginia Mendes entregou na semana passada casas, de forma gratuita, a 63 famílias do município de Ribeirão Cascalheira pelo programa SER Família Habitação – Faixa 0. A iniciativa representa um investimento de mais de R\$ 6.8 milhões.

pág.05

“A importância de ter uma casa é a dignidade que a família conquista”, afirmou Virginia Mendes



Foto Divulgação



SOCIAL

SHERLOCK

tonycgr@hotmail.com

**CUIABÁ CELEBRA
306 ANOS COM
PROGRAMAÇÃO CULTURAL
E GRANDE PARTICIPAÇÃO
POPULAR**

A programação de aniversário dos 306 anos de Cuiabá foi marcada por sucesso de público e forte engajamento da população.

CELERIDADE DAS OBRAS

Foto Divulgação



SÉRGIO RICARDO ASSUME RELATORIA SOBRE O BRT

pág.03

EDITORIAL

Os estragos causados pelas chuvas

Na semana passada foram registrados grandes volumes de chuvas em nossa região, culminando com estragos que ainda estão sendo contabilizados em diversos bairros da Capital. Infelizmente, é comum chegar ao período das chuvas sem se estar devidamente preparado.

Bueiros entupidos, falta de conscientização da população, que insiste em jogar o lixo nas ruas, contribui para os estragos.

No entanto, a rotina da gestão pública no país se sobrepõe à urgência do planejamento preventivo para algo cada vez mais recorrente e inevitável.

Os ambientalistas alertam há décadas, os cientistas acumulam dados preocupantes, e a história recente, amplamente documentada pelos meios de comunicação e por arquivos pessoas da população, sinalizam para a tendência em pleno andamento: pode chover muito mais, a qualquer momento, como tem acontecido com frequência.

Pode ser impossível conter um volume de água que cai em poucas horas. No entanto, cada nova enxurrada as mesmas questões surgem: a drenagem nas cidades, a moradia em áreas de risco, o caos no trânsito devido aos alagamentos, e o destino trágico de pobres que não têm a quem recorrer para

sair do sufoco, mesmo que recebam alertas de emergência: para onde podem ir? É verdade que vivemos as trágicas respostas climáticas a séculos de negligência global com as emissões de poluentes. Contudo, é localmente que se sentem as consequências desses fenômenos. Por isso, é vital não descuidar das necessárias obras preventivas, sob pena de ter que lidar com as destruições causadas pelas chuvas e agravadas pelo desleixo. Políticas públicas para evitar esses desastres devem ser implantadas pelo poder público. Não é concebível que a sociedade veja famílias perderem seus bens e esqueça logo depois sem atacar as causas desses desastres naturais.

CHARGE DA SEMANA



ARTIGO

Pré-diabetes: alerta para cuidados essenciais

A pré-diabetes é uma condição silenciosa em que os níveis de glicose no sangue estão acima do normal, mas ainda não atingem os critérios para o diagnóstico de diabetes tipo 2. É um estado de alerta, onde a intervenção precoce pode evitar ou adiar o desenvolvimento da doença.

Considera-se pré-diabetes quando a glicemia em jejum está entre 100 e 125 mg por decilitro, ou quando a prova de tolerância à glicose mostra valores entre 140 e 199 mg por decilitro após duas horas, ou valores entre 155 e 208 após uma hora, ou ainda quando a hemoglobina A1c se situa entre 5,7% e 6,4%.

Na maioria dos casos, esta condição não apresenta sintomas visíveis, o que a torna mais perigosa. Mesmo assim, algumas pessoas podem referir cansaço persistente, visão ligeiramente turva, aumento da sede e da frequência urinária, e ganho de peso, especialmente na zona abdominal. Os fatores de risco incluem histórico familiar de diabetes, excesso de peso, sedentarismo, idade acima dos 45 anos, hipertensão, dislipidemia, síndrome metabólica e antecedentes de diabetes gestacional em mulheres. A boa notícia é que a pré-diabetes pode ser revertida com mudanças, como uma alimentação equilibrada,

rica em fibras e com baixo teor de açúcares simples, prática regular de exercício físico, perda de peso entre cinco a dez por cento do peso corporal, e controle regular dos níveis de glicose no sangue. Esta fase deve ser vista como uma oportunidade única para evitar a progressão para diabetes tipo 2 e para proteger o paciente de complicações futuras, como doenças cardiovasculares e renais. Por isso, é essencial que o diagnóstico seja feito precocemente e que haja um acompanhamento próximo e contínuo. Caso apresente algum dos fatores de risco ou sintomas referidos, é fundamental procurar um médico especialista para avaliação

adequada, orientação individualizada e monitorização regular. Quanto mais cedo forem adotadas as mudanças, melhor será o prognóstico e a qualidade de vida.

Foto Reprodução



Dra. Mariana Ramos é médica endocrinologista na Fetal Care, em Cuiabá (MT)



Diretor Executivo
Max Feitosa
DRT 2142/MT

DISTRIBUIÇÃO: Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana
A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

Logística e distribuição
Darci Abílio

Diretora Comercial
Gislene Miranda Arruda

M S TERRA MILAS LTDA – CNPJ 34.682.339/0001-37
Endereço : Rua Primavera Número: 286
Bairro: Bosque da saúde - CEP 78050-030

Diretora Financeira
Rayhanny Lima

Jornalista
Elloise Guedes DRT- 3060/MT

Jornalista
Valdemar Félix- DRT 1008/MT

BRT EM CUIABÁ

Sérgio Ricardo assume relatoria e quer conclusão das obras em janeiro de 2026

REDAÇÃO

O presidente do Tribunal de Contas de Mato Grosso (TCE-MT), conselheiro Sérgio Ricardo, assumiu a relatoria de oito processos referentes à implantação do Bus Rapid Transit (BRT) em Cuiabá e Várzea Grande. A avocação foi publicada no Diário Oficial de Contas (DOC) e leva em conta a complexidade técnica e o impacto social e financeiro do projeto, que ultrapassa os R\$ 468 milhões de reais.

Diante de uma série de atrasos e falhas, o presidente vem cobrando celeridade máxima nas obras. “A população de Cuiabá e Várzea Grande não pode mais esperar. O BRT é uma obra essencial para melhorar a mobilidade urbana e garantir dignidade no transporte público. Ao assumir a relatoria, vamos acompanhar de perto cada passo, cobrar resultados e garantir que essa obra seja finalmente entregue à população”, afirmou.

Recentemente, o contrato com a empresa que atuava na implementação do modal foi rescindido pelo Governo do Estado, que recebeu aval do TCE-MT para publicar os editais para a contratação de novas empresas. “Nosso objetivo é fazer com que esse projeto seja concluído até janeiro de 2026”, completou Sérgio Ricardo, que também defende que os trabalhos sejam realizados em três turnos e aos fins de semana.

DIANTE DE UMA SÉRIE DE ATRASOS E FALHAS, O PRESIDENTE DO TCE VEM COBRANDO CELERIDADE MÁXIMA NAS OBRAS



Divulgação

Presidente do Tribunal de Contas do Estado, conselheiro Sérgio Ricardo, em vistoria às obras do BRT em janeiro

Além de transferir todos os processos relacionados ao BRT em tramitação no Tribunal para o presidente, a decisão estabelece que os que vierem também estejam sob sua relatoria. De acordo com Sérgio Ricardo, a avocação permitirá uma atuação mais estratégica sobre uma das obras públicas mais importantes em execução no estado.

A avocação foi fundamentada em parecer da Secretaria Geral de Controle Externo (Segecex), que classificou o projeto como de alta relevância. Segundo o documento, o BRT envolve

múltiplos órgãos públicos, contratos de grande vulto e impacto direto sobre a mobilidade urbana de mais de um milhão de pessoas na Capital e em Várzea Grande.

“O potencial de impacto do tema reafirma a importância e a necessidade de visão estratégica da autoridade máxima do órgão de controle e seu envolvimento direto na análise e decisão na demanda de alta complexidade, assegurando a integridade e a consistência das decisões do Tribunal. Não por outra razão, que a avocação de processos internos sob sua

jurisdição é uma prerrogativa natural e legal do presidente do TCE-MT, quando se trata de assuntos de alta relevância”, diz trecho do parecer técnico.

O posicionamento foi reforçado pela Consultoria Jurídica Geral do TCE. “A relatoria presidencial, em casos de tamanha envergadura, afigura-se como instrumento essencial para viabilizar o diálogo institucional qualificado e a construção de soluções coordenadas, alinhando-se à própria vinculatividade da atuação administrativa - e de controle - ao interesse público, mesmo em seara de aparen-

te discricionariedade”, sustenta o consultor jurídico-geral do TCE-MT, Gregory Maia.

A decisão também determinou a instauração de um acompanhamento simultâneo das obras, que, de acordo com o presidente, serão monitoradas diariamente pelos auditores do TCE-MT já designados para o trabalho. “O Tribunal já está acompanhando, mas vai acompanhar ainda mais de perto cada etapa do cronograma e atuar para evitar novos atrasos”, concluiu Sérgio Ricardo.

ECONOMIA

PL que amplia isenção do IR impacta diretamente mais de 329 mil mato-grossenses

PROPOSTA ENVIADA PELO GOVERNO FEDERAL AO CONGRESSO TEM POTENCIAL DE ISENTAR TOTALMENTE CERCA DE 230 MIL PESSOAS NO ESTADO

ASSESSORIA

Foto Divulgação / Internet

O Projeto de Lei enviado pelo Governo Federal ao Congresso Nacional pode mudar significativamente o pagamento do Imposto de Renda (IR) para milhões de brasileiros. Dentre eles estão cerca de 329 mil contribuintes em Mato Grosso. A proposta, que amplia a faixa de isenção do IR, é uma das promessas de campanha do presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT).

Segundo a Receita Federal, 230 mil pessoas no estado que recebem até R\$ 5 mil por mês deixarão de pagar o imposto. Outras 99 mil, com rendas entre R\$ 5 mil e R\$ 7 mil, terão descontos parciais. A mudança afeta diretamente a classe média e representa a maior reformulação da tabela do IR na história recente.

Em todo o Brasil, a expectativa é de que 10 milhões de pessoas passem a ter isenção total com o novo projeto. Somando esse grupo aos beneficiados por alterações feitas anteriormente, o total de isentos desde o início do atual governo chega a 20 milhões.

Para viabilizar a medida, o governo propôs uma tributação mínima para os contribuintes de renda muito alta, um universo de cerca de 141 mil pessoas que recebem mais de R\$ 600 mil por ano, sobretudo por meio de lucros e dividendos isentos.

“Estamos falando que 141 mil pessoas que ganham acima de R\$ 600 mil, acima de R\$ 1 milhão por ano, vão contribuir para que 10 milhões de pessoas não paguem Imposto de Renda. É simples assim”, afirmou Lula no evento de envio do projeto ao Congresso, no dia 18 de março.

DESCONTO PROGRESSIVO

O desconto será progressivo para quem ganha entre R\$ 5 mil e R\$ 7 mil por mês. Exemplos práticos mostram como a mudança impacta o bolso do contribuinte: quem recebe R\$ 5.500 por mês terá 75% de desconto; R\$ 6.000 por mês, 50% de desconto; R\$ 6.500 por mês, 25% de desconto; acima de R\$ 7.000 não terá sem desconto. Já quem ganha até R\$ 5 mil ficará completamente isento.

TRIBUTAÇÃO PARA SUPER-RICOS

Para compensar a ampliação da isenção, a proposta cria uma tributação mínima para quem tem alta renda e hoje paga pouco ou nada de IR. Esse grupo, que representa apenas 0,13% dos contribuintes, terá que pagar uma alíquota que vai de 2,5% a 10%, a depender do total recebido no ano.

O novo modelo considera os valores já pagos a título de IR. Ou seja, se o contribuinte já recolheu parte do imposto ao longo do ano, o novo valor será ajustado proporcionalmente.

Para trabalhadores com carteira assinada que já têm IR retido na fonte, inclusive os de alta renda, nada muda. A nova regra mira especificamente pessoas que recebem altos valores isentos, como lucros e dividendos de empresas. Salários, aluguéis e honorários continuam sendo tributados como antes.

Além disso, a proposta respeita isenções previstas em lei para aposentadorias por moléstia grave, pensões, rendimentos de poupança e heranças, entre outros.

A expectativa do governo é que a proposta tramite no Congresso ainda neste semestre.



Compensação virá com uma taxa de até 10% para pessoas com alta renda (a partir de R\$ 600 mil por ano) que atualmente não contribuem com o IR

SER FAMÍLIA HABITAÇÃO

Virginia: “Entregar um lar é mais do que entregar uma casa, é plantar esperança e dignidade”

OS IMÓVEIS FORAM ENTREGUES ÀS FAMÍLIAS COM RENDA DE ATÉ R\$ 218 POR CADA MEMBRO FAMILIAR

DA REDAÇÃO

Foto Divulgação

A primeira-dama Virginia Mendes entregou na semana passada casas, de forma gratuita, a 63 famílias do município de Ribeirão Cascalheira pelo programa SER Família Habitação – Faixa 0. A iniciativa representa um investimento de mais de R\$ 6.8 milhões.

“Entregar um lar é mais do que entregar uma casa — é plantar esperança, dignidade e recomeços. Em Ribeirão Cascalheira vivemos um dos momentos mais emocionantes da minha trajetória com o SER Família Habitação – Faixa Zero. Ver os olhos brilhando, os abraços apertados e as lágrimas de gratidão me renovou por dentro”, pontuou Virginia, em postagem em suas redes sociais.

Os imóveis foram entregues às famílias com renda de até R\$ 218 por cada membro familiar (per capita). O programa SER Família Habitação - Faixa 0 foi criado para estimular a construção de casas voltadas para este perfil de público. A primeira-dama agradeceu aos parceiros que vêm proporcionando a entrega de casas a família de baixa renda.

“Minha gratidão à prefeita dona Elza pela acolhida tão generosa, aos prefeitos das cidades vizinhas que estiveram presentes, ao meu amigo deputado estadual Paulo Araújo, ao querido presidente da Assembleia Legislativa deputado Max Russi — parceiros de sempre. E à nossa guerreira e secretária Cel. Grazi, obrigada por caminhar comigo nessa missão de cuidar de quem mais precisa”, completou.



“A importância de ter uma casa, além da segurança, é a dignidade que a família conquista”, afirmou a primeira-dama Virginia Mendes

A prefeita Dona Elza Borges destacou que a ação alcança os moradores do município em situação de vulnerabilidade social. “É como se eu estivesse recebendo a minha casa. Dona Virginia é uma pessoa de um coração grandioso, e ela quis estar aqui para ver o rosto de vocês. A alegria que você proporcionou com sua presença é gratificante”, afirmou.

Maisa Souza, uma das beneficiadas pelo programa social, não escondeu a emoção ao receber as chaves da sua nova moradia.

“Morava de favor, e hoje realizo o sonho de ter minha casa. Por tanto tempo, carreguei comigo a incerteza de não ter um cantinho meu para criar

meu filho e cuidar do meu pai. Hoje, graças a Deus e a esse programa, tenho a segurança e a esperança de um futuro melhor para minha família”, afirmou Maisa.

De acordo com a Setasc, dos 74 municípios conveniados no SER Família Habitação, 11 já concluíram as obras e nove já fizeram as entregas, totalizando 602 unidades, sem custos para as pessoas beneficiadas com renda per capita de até R\$ 218.

SER FAMÍLIA HABITAÇÃO FAIXA ZERO

O programa SER Família Habitação - Faixa Zero, tem como objetivo estimular a construção de unidades habita-

cionais de interesse social, ampliando o acesso à moradia para famílias com renda per capita de até R\$ 218. Os convênios foram firmados com 79 municípios com base no Decreto nº 1.398, de 24 de maio de 2022.

Já foram concluídas e entregues unidades habitacionais em diversos municípios, como Novo São Joaquim (59), Alto Araguaia (56), Alto Taquari (58), Lucas do Rio Verde (20 já entregues e 30 prontas), Santa Carmem (50), Novo Horizonte do Norte (58), Água Boa (58) e Gaúcha do Norte (50). Além dessas, há unidades prontas para entrega em Alto Paraguai (50) e Nova Maringá (50).

SONHO DOURADO

Projeto de equoterapia atenderá 150 pessoas de baixa renda em Cuiabá

PROJETO “SONHO DOURADO: SERVIR EM GRATIDÃO” REDUZIRÁ A FILA DE ESPERA PARA A REABILITAÇÃO, INSERÇÃO SOCIAL E DE INCLUSÃO

Foto Reprodução

Visando diminuir a fila de espera para o tratamento de equoterapia a pessoas em situação de baixa renda, com deficiência motora, por ter sofrido algum acidente ou de nascença, com Síndrome de Down, Transtornos do Espectro Autista (TEA), do Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH), entre outros, o Instituto INCA-Inclusão, Cidadania e Ação, em rede com o Instituto Sonho Dourado atenderá 150 pessoas de Cuiabá, com a inclusão de crianças, adolescentes, adultos e idosos no projeto social “Sonho Dourado: Servir em Gratidão”. A ação tem a duração de 10 meses no Centro Hípico Rancho Dourado, na capital mato-grossense.

Os praticantes assistidos, em sua maioria por instituições filantrópicas já estão passando pelo processo de entrevista e anamnese, que é a busca da história do estilo de vida da pessoa, desde o emocional, o financeiro, social e a vivência, para conhecer a realidade de cada um.

Todos foram encaminhados a partir de laudo de diagnóstico ou pedido médico e estão sendo acompanhados por uma equipe multidisciplinar com psicólogos, terapeuta ocupacional e auxiliares que serão os condutores dos cavalos durante o processo terapêutico.

“A equoterapia, quando inserida em um projeto social, tem um papel fundamental na promoção da inclusão e no desenvolvimento de pessoas com deficiência ou necessidades especiais. Utilizando o cavalo como agente terapêutico, a prática é importante porque contribui para a melhora do equilíbrio, da coordenação motora, da postura e a firmeza dos músculos, além de estimular aspectos emocionais e cognitivos, como a autoconfiança, a concentração e a socialização”, explica a psicanalista e coordenador do projeto pelo Instituto INCA, Gisele Macene.

Ao integrar a equoterapia a um projeto social, torna-se possível oferecer um tratamento eficaz e humanizado para famílias de baixa renda. Além disso, fortalece a comunidade local ao envolver profissionais e familiares em um trabalho conjunto de cuidado e acolhimento.

“Esse projeto é muito significativo na vida dos praticantes da equoterapia”, conclui Gisele.

O projeto social “Sonho Dourado: Servir em Gratidão” é voltado a beneficiar pessoas de baixa renda, em situação de vulnerabilidade social, proporcionando-lhes a reabilitação, inserção social, de inclusão e socialização, para melhorar a qualidade de vida do indivíduo diretamente atendido e de sua família. Está sendo patrocinado com recurso proveniente de emenda parlamentar do deputado federal Fábio Garcia, conveniada pela Secretaria de Estado de Assistência Social e Cidadania (Setasc-MT).

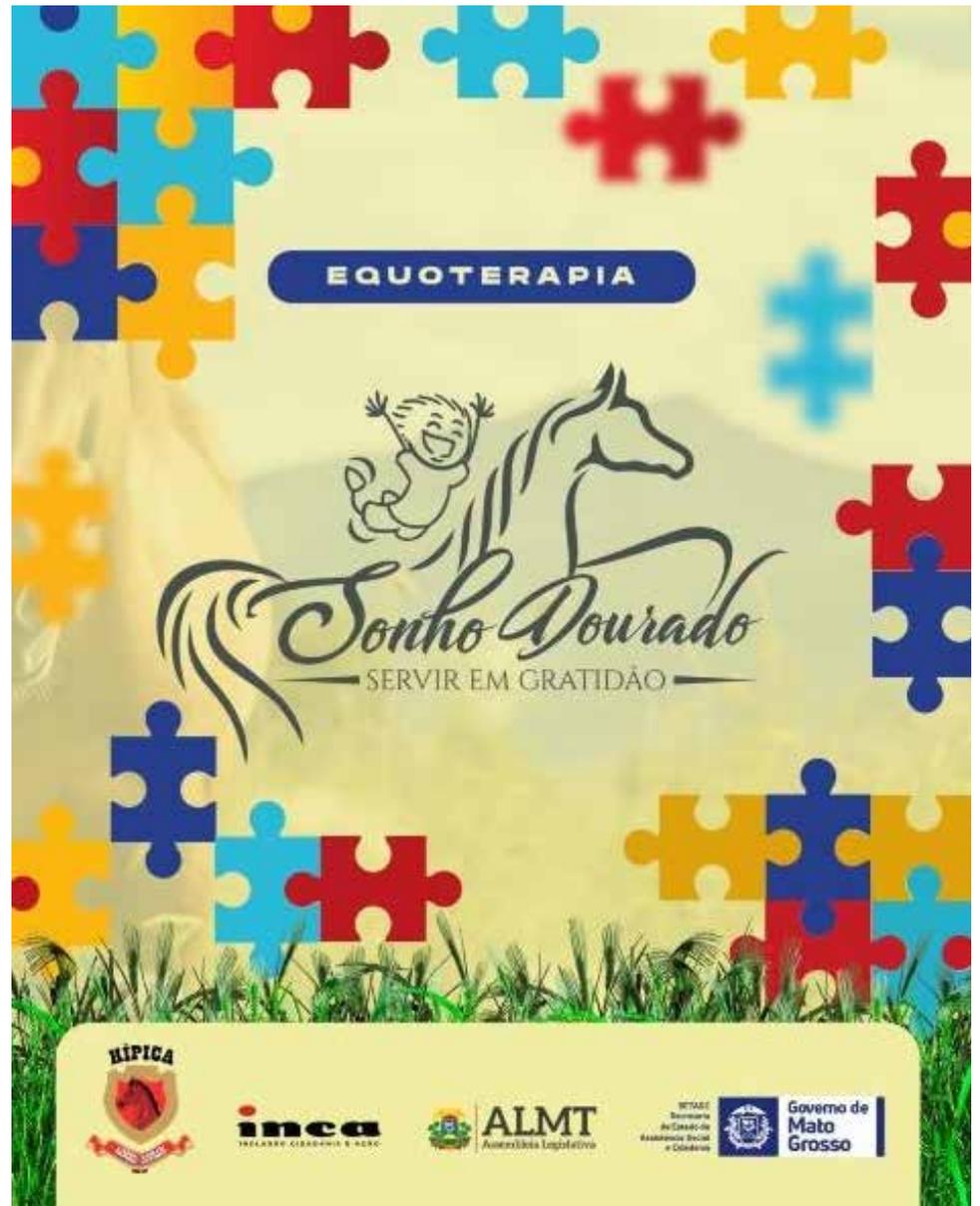
A iniciativa surgiu da necessidade de diminuir a fila de espera para o tratamento de equoterapia, que é um tratamento não acessível, financeiramente, a famílias que precisam de outras terapias, além dessa. As aulas serão realizadas de uma a duas vezes por semana, nos períodos matutino e vespertino, dependendo da necessidade da pessoa assistida.

A EQUOTERAPIA

A equoterapia é um dos métodos terapêuticos mais eficazes e indicados para o tratamento complementar ao desenvolvimento motor e intelectual de pessoas, não somente com deficiências, que utiliza o cavalo, combinando técnicas da fisioterapia, psicologia e equitação. Além disso, o contato com o cavalo proporciona bem-estar e contribui para a inclusão social.

Pode ser indicada nas seguintes situações: Síndrome de Down; Síndrome de Asperger; Transtornos do Espectro Autista; Paralisia cerebral; Distrofia muscular; Derrame cerebral (AVC); Artrite; Esclerose múltipla; Lesão na medula espinhal; Transtorno do Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH); Estresse pós-traumático; Transtorno bipolar, depressão e ansiedade.

Além disso, essa terapia pode ser recomendada após traumas e realização de cirurgias, doenças mentais ou doenças genéticas.



SERVIÇO

O Centro Hípico Rancho Dourado está localizado na rua Cirilo Pereira da Silva – Jardim Ubata, Cuiabá, paralelo a avenida Miguel Sutil, e oferece uma experiência única e enriquecedora para todos os amantes dos equinos desde 1997.

Mais informações sobre o projeto social “Sonho Dourado: Servir em Gratidão” pelo contato do Instituto INCA (65) 98472-7165 e pelas redes sociais no Instagram @institutoicamt e pelo site www.institutoinca.com.br.

SEGURANÇA NO TRABALHO

Abril Verde: movimento busca melhorar condições físicas e mentais de trabalhadores

O OBJETIVO É DE CONSCIENTIZAR EMPRESAS E TRABALHADORES SOBRE A IMPORTÂNCIA DE AMBIENTES SEGUROS

ELLOISE GUEDES

Foto Reprodução

Acidentes e algumas doenças adquiridas no ambiente de trabalho, é uma das principais causas de afastamentos de trabalhadores no Brasil. Em abril, o dia 28 ficou marcado como o Dia Mundial em Memória das Vítimas de Acidentes e Doenças do Trabalho, com isso foi criada a campanha Abril Verde. O objetivo é de conscientizar empresas e trabalhadores sobre a importância de ambientes seguros e da adoção de boas práticas de segurança.

De acordo com pesquisas e estudos, um dos maiores desafios encontrados no local de trabalho são às Lesões por Esforços Repetitivos e Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho - LER/Dort, que tem um dia específico para sensibilização, comemorado em 28 de fevereiro. Essas lesões, provocadas por esforços repetitivos e movimentos inadequados, afetam milhares de trabalhadores e podem ser prevenidas por meio da ergonomia, organização do trabalho e adoção de práticas adequadas no ambiente de trabalho.

As doenças respiratórias, como asma e bronquite, são comuns em ambientes com exposição a substâncias tóxicas, enquanto as dermatites afetam trabalhadores que lidam com produtos químicos irritantes. A perda auditiva induzida por ruído, doenças cardiovasculares e até cânceres ocupacionais, como o câncer de pulmão, também estão entre as preocupações mais graves.

Nos últimos anos, as doenças psicossociais têm se destacado, com o crescimento de transtornos mentais como ansiedade, depressão e síndrome de burnout provocados por ambientes de trabalho prejudiciais. Os especialistas informam que esses distúrbios não só comprometem a saúde mental dos trabalhadores e das trabalhadoras, mas também impactam a produtividade e o clima organizacional.



De acordo com estudos, um dos maiores desafios encontrados no local de trabalho são às Lesões por Esforços Repetitivos e Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho

AFASTAMENTO POR TRANSTORNOS MENTAIS

Em 2024, segundo o Ministério da Previdência Social - MPS, o Brasil registrou 472.328 afastamentos por transtornos mentais, como ansiedade e depressão. Esse dado indica um aumento preocupante de 68% em comparação ao ano anterior, refletindo a crescente preocupação com a saúde mental no ambiente de trabalho.

O cenário destaca a necessidade urgente de medidas mais eficazes para enfrentar os desafios psicossociais que afetam os trabalhadores. Diante disso, a Fundacentro incluiu em seu calendário de cursos e eventos o

tema “Novidades nas NRs – Gestão de Riscos Psicossociais”. O objetivo é promover estratégias que abordem os fatores de risco para a saúde mental no trabalho, conscientizando empresas e profissionais sobre a importância de adotar uma abordagem preventiva e mais eficaz nesse tema.

CULTURA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES

No Dia Mundial da Saúde celebrado em 07 de abril, os profissionais de saúde e segurança no trabalho destacam-se a importância de adotar uma cultura de prevenção de acidentes e doenças no ambiente de trabalho.

As empresas têm um papel fundamental em proteger a saúde dos seus trabalhadores, não apenas cumprindo as normas de segurança, mas também criando um ambiente onde a prevenção seja uma prioridade diária.

Nas atividades realizadas pela instituição, é salientado que a prática de prevenção de acidentes envolve a promoção de capacitação contínua, o fornecimento de equipamentos de proteção adequados e a realização de gerenciamento para identificar e corrigir riscos potenciais.

Com isso, é possível garantir um ambiente de trabalho seguro.

MUTIRÃO FISCAL

Devedores de IPTU podem ter até 95% de desconto em juros e multas

PODERÃO SER NEGOCIADOS DÉBITOS DE IPTU, ISSQN, ITBI, MULTAS DO PROCON E TODAS AS MODALIDADES DE TAXAS MUNICIPAIS

REDAÇÃO

Contribuintes com débitos em atraso junto a Prefeitura de Cuiabá, lançados até 31 de dezembro de 2024, poderão renegociá-los com desconto de até 95% no período de 9 de abril a 30 de maio de 2025. A nova etapa do Mutirão Fiscal entra em vigência com alterações introduzidas pela 7234/2025, aprovada pela Câmara Municipal e sancionada pelo Executivo.

Para obter desconto de 95% em juros e multa do IPTU (Imposto Predial e Territorial Urbano) de anos anteriores, será necessário quitar o débito de 2025 à vista. Para quem pagar o IPTU de 2025 parcelado e deseja pagar débitos de anos anteriores, o desconto será de 80%.

E quem deseja pagar em duas ou até doze parcelas, o desconto será de 60%. Para pagamentos de 13 a 24 parcelas, o desconto será de 30%.

QUAIS DÍVIDAS PODERÃO SER NEGOCIADAS?

Poderão ser negociados débitos de IPTU (Imposto Predial e Territorial Urbano), ISSQN (Imposto Sobre Serviço de Qualquer Natureza), ITBI (Imposto Sobre a Transmissão de Bens Imóveis), multas do Procon (Órgão de Proteção à Defesa do Consumidor) e todas as modalidades de taxas municipais (alvará, cemitério, publicidade, horário especial, etc) lançados até dezembro de 2024.

Já as multas de trânsito aplicadas pelos agentes da Semob (Secretaria de Mobilidade Urbana), lançadas até o dia 31 de dezembro de 2024, terão até 50% de desconto no valor principal.

O mesmo critério vale para as multas ambientais e do Procon. Os interessados em pagar esses débitos com desconto, poderão até o dia 30 de maio, aderir ao Mutirão Fiscal pelo Portal de Serviços da Prefeitura de Cuiabá, por meio do seguinte endereço eletrônico: www.cuiaba.mt.gov.br ou pelo Portal Refis Online www.refis.cuiaba.mt.gov.br

Outra opção é comparecer presencialmente na sede da Procuradoria Fiscal, localizada na Avenida Getúlio Vargas, nº 490, Cuiabá, 78043-415. O atendimento ocorre no período das 8h às 18h mediante distribuição de senhas.

BARBARIDADE

Adolescente é decapitado a mando de facção e tem corpo encontrado pelo avô

A polícia suspeita que o adolescente possa ter sido decapitado ainda vivo, com sua morte sendo transmitida ao vivo para os mandantes

O corpo do adolescente desta segunda-feira (13), em Sorriso, cidade do adolescente, desaparecido desde o dia 14 de a conta da região.

De acordo com informações da Polícia Civil, G de uma facção criminosa, devido a uma supos planejado, com a participação da mandante id a prisão em seu desfavor pelo envolvimento e



manhã

a

bros

a sido

indado

**ENTROU PARA O CRIME
SÓ TEM DUAS SAÍDAS:
CADEIA OU MORTE.**
NÃO DEIXE SEU FILHO ESCOLHER ESTE CAMINHO.

MATO GROSSO É
**TOLERÂNCIA
ZERO**
CONTRA AS FACÇÕES CRIMINOSAS



Governo de
**Mato
Grosso**

SALÁRIOS DE ATÉ R\$ 17 MIL

Inscrições para concurso com 1,5 mil vagas para professores seguem até dia 8 de maio

DE ACORDO COM O EDITAL, SÃO 1.500 VAGAS NO QUADRO DE PROFESSORES DA EDUCAÇÃO BÁSICA DO ESTADOERNO ESTADUAL

Foto Reprodução



Os aprovados irão atuar em 48 municípios do estado. As inscrições seguem até o dia 8 de maio

Da Redação

As inscrições para o concurso público da Secretaria de Estado de Educação (Seduc) tiveram início na última quinta-feira (10.4) e seguem até 8 de maio de 2025. O valor da taxa de inscrição será de R\$ 150,00 para todos os cargos. Os salários podem chegar a R\$ 17.078,40, dependendo da carga horária.

Os aprovados irão atuar em 48 municípios do estado. De acordo com o edital, são 1.500 vagas no quadro de professores da educação básica do Estado. O salário varia de R\$ 3.671,84 a R\$ 17.078,40. A jornada de trabalho será de 20h ou 40h semanais, conforme o cargo e a habilitação exigidos e previsões de normativos em vigência.

O prazo de validade do concurso é de seis meses, prorrogável por igual período e o certame será executado pela Fundação Getúlio Vargas (FGV). Das vagas ofertadas e das que vierem a ser criadas durante o prazo de validade do concurso, 20% serão reservadas aos candidatos que se autodeclararam negros (pretos ou pardos) e 10% ficam reservadas aos candidatos com deficiência.

O concurso será realizado de acordo com as seguintes etapas: Prova Objetiva, Prova Discursiva, Prova Prática, Avaliação de Títulos, Perícia Médica e Heteroidentificação. A publicação do resultado final do concurso público está prevista para 16 de dezembro de 2025.

DISTRIBUIÇÃO DAS VAGAS POR DISCIPLINA

- Artes: 195 vagas
- Biologia: 29 vagas
- Ciências: 19 vagas
- Educação Física: 81 vagas
- Filosofia: 23 vagas
- Física: 116 vagas
- Geografia: 25 vagas
- História: 36 vagas
- Inglês: 277 vagas
- Língua Portuguesa: 223 vagas
- Matemática: 165 vagas
- Química: 35 vagas
- Sociologia: 44 vagas

CALENDÁRIO COMPLETO

- Inscrições: 10/04 a 08/05
- Divulgação dos locais de prova: 16/06
- Provas objetiva e discursiva: 22/06
- Gabarito preliminar: 22/07
- Resultado da prova objetiva: 05/08
- Convocação para prova prática e títulos: 12/09
- Resultado final: 16/12

HABITAÇÃO

Famílias com renda de até R\$ 12 mil poderão financiar imóvel pelo Minha Casa Minha Vida

A EXTENSÃO DO FINANCIAMENTO HABITACIONAL PREVÊ EMPRÉSTIMOS PARA A COMPRA DE IMÓVEIS DE ATÉ R\$ 500 MIL

REDAÇÃO

O governo federal lançará um pacote de medidas de incentivo ao financiamento habitacional para a classe média.

A primeira medida consiste em proposta que será encaminhada ao Conselho Curador do FGTS para atender, em condições mais favoráveis, famílias com renda mensal de até R\$ 12 mil (nova “Faixa 4”) em operações de financiamento habitacional a partir da utilização de recursos do FGTS e de instituições financeiras habilitadas a atuar no FGTS.

Essa medida representará um potencial de atendimento inicial a 120 mil novas famílias que hoje não encontram condições ideais de financiamento no mercado.

A segunda medida deste pacote para a classe média incluirá também a ampliação da Faixa 3 MCMV que passará a atender famílias com renda mensal de até R\$ 8,6 mil. A medida também será apresentada ao Conselho Curador FGTS, e representará a inclusão de ao menos 15 mil novas famílias na faixa.

Em 2024 foram contempladas 207 mil famílias nessa renda, que acessa financiamentos a taxas de juros de 7,66 a 8,16% a.a. e imóveis com valor de até R\$ 350 mil. Com a criação da Faixa 4, estão previstos benefícios como a possibilidade de financiamentos de até 420 meses e taxa de juros de 10,50% a.a., abaixo das taxas atuais de mercado, para aquisição de imóveis de até R\$ 500 mil.

Em termos orçamentários, serão disponibilizados pelo FGTS R\$ 15 bilhões em 2025. De acordo com a proposta, o uso desses recursos pelas instituições financeiras habilitadas precisará ser conjugado com a aplicação de outros R\$ 15 bilhões captados pelas próprias instituições.

Nesse sentido, com a aprovação da medida, serão direcionados para o público da Faixa 4 cerca de R\$ 30 bilhões, no total, para o financiamento habitacional. Visando a assegurar a continuidade de atendimento às famílias enquadradas no novo limite de renda, com a aprovação do Conselho Curador, os recursos estão garantidos para o ano de 2025 e com previsão de novo aporte para 2026.

Foto Divulgação



Famílias com renda mensal de até R\$ 12 mil poderão financiar imóveis por meio do programa “Minha Casa, Minha Vida” do governo federal

A criação da nova linha só será possível porque o governo, ao ajustar a Lei do Fundo Social, pela MP 1.291, de 2025, possibilitou que os recursos do Pré-Sal fossem também aplicados em habita-

ção de interesse social e, com isso, será possível manter a sustentabilidade financeira do FGTS e, ao mesmo tempo, criar mais essa medida positiva para o setor do financiamento habitacional.

AVENIDA DA PRAINHA

Governador promete resolver problema de drenagem com avanço das obras do BRT

MAURO EXPLICOU QUE A INTERVENÇÃO, QUE SERIA RESPONSABILIDADE DA PREFEITURA, FOI ABSORVIDA PELO GOVERNO ESTADUAL

REDAÇÃO

Após mais um episódio de alagamento na região da Prainha, em Cuiabá, o governador Mauro Mendes anunciou que irá resolver o problema de drenagem no local. Segundo o gestor, a intervenção será incorporada ao projeto do BRT, com o objetivo de pôr fim ao transtorno recorrente que afeta principalmente o entorno do Shopping Popular.

“Já determinei ao secretário Marcelo [de Oliveira e Silva] e isso já está sendo providenciado.

Nós vamos resolver aquele problema da drenagem na Prainha”, disse Mendes em coletiva de imprensa na semana passada.

Na última terça-feira (8), uma forte chuva voltou a expor a vulnerabilidade do local. Próximo ao Shopping Popular, diversos veículos ficaram submersos e lojas foram invadidas pela água, causada, segundo autoridades, pelo entupimento das galerias pluviais.

Mauro Mendes explicou que a intervenção, que seria responsabilidade da prefeitura, foi absorvida pelo governo estadual.

“Seria uma obrigação municipal, mas vamos trazer isso para as obras do BRT, resolvendo definitivamente”, acrescentou.

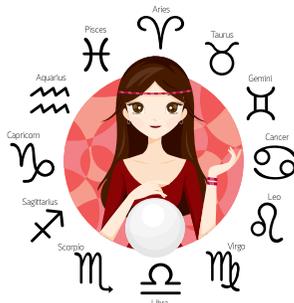
A expectativa é de que o novo projeto traga não apenas segurança, mas também dignidade aos comerciantes e moradores da região.

Foto Divulgação



Na última terça-feira (8), uma forte chuva voltou a expor a vulnerabilidade do local

Lazer



HORÓSCOPO

ARIES- 21 de março a 20 de abril- Áries, hoje o dia tende a ser introspectivo, mas não ruim. Isso porque a conversa harmoniosa entre Marte e Lua te pede um aconchego em vínculos ou lugares que tragam segurança emocional, quase que uma proteção para qualquer desafio que porventura esteja vivenciando. Lidar com ferramentas terapêuticas irá te trazer boas viradas de chave.

DICAS

Como usar o Google Maps mesmo sem internet?

Construir uma equipe de sucesso requer saber quais características realVai viajar, passear em algum lugar ou simplesmente quer garantir que não vai se perder mesmo sem internet? O Google Maps tem um recurso que permite baixar mapas e utilizá-los offline, garantindo que você possa navegar e encontrar direções mesmo sem sinal de rede.

APRENDA AGORA COMO ATIVAR ESSA FUNÇÃO E EVITAR IMPREVISTOS.

- Passo a passo para baixar mapas no Google Maps e usar offline
- Abra o aplicativo Google Maps
- Toque no ícone do seu perfil no canto superior direito.
- Acesse a opção Mapas Offline
- Selecione Mapas Offline e toque em Selecionar um mapa.
- Escolha a área desejada
- Ajuste o tamanho da área que deseja baixar enquanto ainda está com internet.
- Toque em Download e aguarde a conclusão.

NAVEGUE SEM INTERNET

Se precisar compartilhar sua localização, pode enviá-la via SMS ou outro app que funcione offline.

POR QUE USAR O GOOGLE MAPS OFFLINE?

- Evita depender de internet em áreas sem sinal.
- Garante que você possa acessar direções em emergências.
- Permite economizar dados móveis em viagens internacionais.

Esse truque é essencial para quem quer se manter orientado em qualquer situação, sem depender de conexão com a internet.

Seu iPhone também precisa estar protegido contra roubos e invasões. Além de garantir que você não se perca, é fundamental manter seu iPhone seguro contra ameaças digitais e físicas.

No curso iPhone Seguro, Luca Pucci ensina todas as configurações essenciais para proteger seu dispositivo de forma eficaz.

Se perder pode ser ruim, mas perder o controle do seu iPhone é ainda pior. Aprenda como blindar seu aparelho e evite dores de cabeça!

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Duração média de uma gestação	Nenhuma das Respostas Anteriores (sigla)	Desenho; gravura Convicção religiosa	Meios de comunicação Bondade	Feminino de "barões"
Tornada uma só				
Dispositivo que acompanha o celular		O ácido presente na urina		
Corrida, em inglês	Flor-de-lis Tradicional iguaria pernambucana			Código (abrev.) Pedido com instância
Liga de basquete (EUA)		Cola; gruda		
Sufixo de "cloreto"		Grande confusão		
	Tempero aromático		Divisões de peça teatral	
Repartição que vistoria bagagens				
Necessidade de dormir			Aquelas pessoas Uma, em espanhol	
Palavra final de orações cristãs	Nome da letra "D" (?) sorte: azar		(?) Motta, cantor de soul	Pai do pai ou da mãe
		Nebliña; nevoeiro Gostar; carcomer		
Ave da Amazônia Laço apertado			A 3ª vogal Ácido ribonucleico (Biol.)	Preposição de companhia
Panela de bruxas (Folcl.)	Débora Bloch, atriz		Reação comum ante a barata	
				Menor flexão verbal (Gram.)
Nome que passa de pai para filho				

BANCO 3/nba — una, 4/race — roer, 6/figura, 7/alecirm.

22

CULINÁRIA / Carne moída à parmegiana

Ingredientes

1 xícara (chá) de biscoito salgado tipo água e sal triturado 4 dentes de alho picados 1kg de carne moída 1/2 xícara (chá) de bacon moído e frito Sal a gosto 1 cebola picada 1 ovo Pimenta-do-reino a gosto 1 colher (sopa) de farinha de trigo 3 claras Farinha de rosca para empanar Óleo para fritar 3 colheres (chá) de azeite 1 cubo de caldo de legumes 4 tomates sem sementes picados 2 colheres (sopa) de extrato de tomate 200g de queijo muçarela fatiado

Modo de preparo

Em uma tigela, misture o biscoito com a carne, o bacon, 1 dente do alho picado, a cebola, o ovo, a farinha, sal e pimenta. Modele bolas achatadas, como hambúrgueres, passe nas claras ligeiramente batidas e empane em farinha de rosca. Frite em óleo quente, aos poucos, até dourar. Escorra sobre papel-toalha, coloque em um refratário médio e reserve. Em uma panela, em fogo médio, aqueça o azeite e frite o alho restante, o caldo de legumes e o tomate por 5 minutos. Bata no liquidificador, volte para a panela, junte o extrato, sal, pimenta e frite por 3 minutos. Regue os hambúrgueres, distribua a muçarela e leve ao forno alto, preaquecido, por 10 minutos. Retire e, se desejar, sirva com arroz branco e salada verde.



ALIMENTANDO A ALMA

Consagre ao Senhor tudo o que você faz, e os seus planos serão bem-sucedidos. **Provérbios 16:3**

↑ SOBE

TJMT ENTREGA DOAÇÕES À CASA DE AMPARO E REFORÇA APOIO A MULHERES VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA EM CUIABÁ

A ação solidária foi resultado de uma força-tarefa promovida pela IWIRC Brasil, com apoio do Instituto Mario Cardi Filho e adesão do Tribunal de Justiça de Mato Grosso (TJMT), por meio da Coordenadoria Estadual da Mulher em Situação de Violência Doméstica e Familiar (CeMulher-MT). O presidente do Tribunal de Justiça de Mato Grosso, desembargador José Zuquim Nogueira, reforçou o compromisso do Judiciário no enfrentamento à violência doméstica durante a entrega das arrecadações realizadas no tribunal para os idealizadores da campanha.

coluna social

SHERLOCK

tonycgr@hotmail.com

Foto: Divulgação



Presidente do Tribunal de Justiça de Mato Grosso, desembargador José Zuquim Nogueira

Foto: Divulgação



EDUCAÇÃO ADVENTISTA FORTALECE PROTAGONISMO JOVEM COM NOVA SALA DE MISSÕES

A nova sala foi criada com um propósito claro: envolver adolescentes e jovens em ações missionárias, tanto internas quanto externas, promovendo a solidariedade e o compromisso com o bem-estar do próximo. O espaço será um ponto de apoio para projetos de ajuda humanitária com base nos valores cristãos e no ensino bíblico.

↓ DESCE

CRISE NO VAREJO: 13 LOJAS ENCERRAM ATIVIDADES EM SHOPPINGS DE CUIABÁ

Diante dos impactos prolongados da pandemia e das dificuldades financeiras agravadas por custos operacionais elevados, como aluguéis e encargos condominiais, ao menos 13 estabelecimentos comerciais localizados em três shopping centers de Cuiabá encerraram suas atividades de forma definitiva, mesmo após a retomada do setor.

CUIABÁ CELEBRA 306 ANOS COM PROGRAMAÇÃO CULTURAL E GRANDE PARTICIPAÇÃO POPULAR

A programação de aniversário dos 306 anos de Cuiabá foi marcada por sucesso de público e forte engajamento da população. Realizada pela Secretaria Municipal de Cultura, em parceria com o Governo do Estado, a agenda contou com atividades gratuitas até o dia 8 de abril, envolvendo cultura, esporte e ações sociais.

O objetivo foi valorizar a identidade cuiabana, preservar tradições regionais e oferecer momentos de lazer e cidadania. Espetáculos, exposições, apresentações folclóricas e torneios esportivos movimentaram a cidade, evidenciando o orgulho e o pertencimento dos cuiabanos.

A comemoração reafirma o compromisso da gestão municipal com a valorização da cultura local e o fortalecimento dos vínculos comunitários.

