



Gestão estratégica

Genius Publicidade anuncia Thaiga como nova agenciada e fortalece presença no mercado. Com sua entrada oficial para a Genius Publicidade, Thaiga passa a contar com gestão estratégica de imagem e ações comerciais voltadas para o CO



sherlock

tonycgr@hotmail.com

A noite do dia 19 de abril de 2025 foi simplesmente inesquecível para quem esteve na Musiva!



Mauro Mendes lembrou que a obra do Hospital Central ficou parada por 34 anos e, de um prédio abandonado há décadas, a unidade passará a ser uma referência em Saúde

Destinação de R\$ 2 milhões

O Abrigo Bom Jesus, referência no acolhimento de idosos em situação de vulnerabilidade em Cuiabá, vai receber R\$ 2 milhões que serão aplicados na ampliação da ala masculina da entidade.



PERÍODO CHUVOSO

Escorpiões e aranhas dominam as estatísticas de acidentes em Cuiabá. Até março, os casos com animais peçonhentos cresceram 61,5% em relação ao mesmo período de 2024.



Doação de órgãos

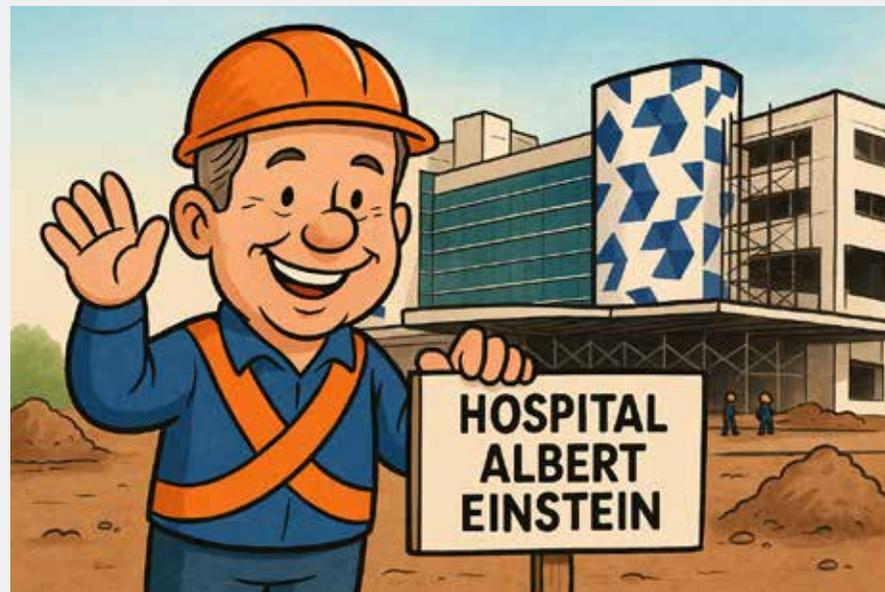
A doação de órgãos alcança o topo da hierarquia das ações moralmente válidas, pois preserva o bem maior, a vida, com a reposição de quem precisa de rim, coração, fígado, entre outros, necessitando apenas a família autorizar. Mato Grosso deu um passo importante com a volta das cirurgias de transplantes de rim e na semana passada, o Hospital Municipal de Cuiabá (HMC) foi palco de um gesto de solidariedade que emocionou toda a equipe da unidade, quando foi realizada a captação de órgãos e tecidos de uma criança de apenas 11 anos, vítima de morte encefálica.

A importância da doação se torna ainda maior em um país de grandes dimensões, como o Brasil. A distância e o tempo são fatores determinantes para o sucesso de um transplante. Além dessas variáveis, o procedimento ainda depende da compatibilidade clínica entre doador e receptor.

Ser doador de órgãos é um ato de solidariedade que salva vidas. Para isso, basta comunicar à família sua vontade. Após a autorização, o processo é seguro e segue rigorosos protocolos para garantir a compatibilidade entre doador e receptor.

As estatísticas sugerem uma mudança de comportamento e atestam uma melhora na produtividade: a sociedade parece começar a se dar conta da importância de optar por doar órgãos. O trabalho, contudo, está longe de terminar. Metade das famílias de pacientes com morte encefálica diagnosticada não autoriza a doação de órgãos, talvez agarrada à esperança de uma reviravolta ou um milagre. Por isso, é fundamental continuar com ações de conscientização e esclarecimento, pois muitos doentes nutrem esperança parecida: a de poder voltar a viver dignamente.

CHARGE DA SEMANA



O processo de transplante de órgãos é rigorosamente seguro no Brasil, controlado exclusivamente pelo Sistema Nacional de Transplantes (SNT). Existe uma intensa fiscalização de diferentes instituições para que nenhuma norma legal seja desrespeitada.

O sistema brasileiro é o mais extenso do mundo, com mais de 600 hospitais autorizados a realizar transplantes. Todo esse aparato perde sua capacidade de salvar vidas se não houver pessoas dispostas a realizar um ato de amor, que é a doação.

Artigo

PEC da (IN)Segurança

Vivemos um período de total retrocesso no Brasil em relação a diversas áreas, isso porque o Governo Lula, que se desintegra a cada dia mais, tornou-se especialista em criar cortina de fumaça para esconder os reais problemas da nação. A mais recente dessas medidas é a PEC da Segurança, que podemos chamar facilmente de “PEC da Insegurança” ou “PEC da Burocracia”.

Elaborada com forte inspiração na teoria da Criminologia Crítica, que tem base marxista e defende que a criminalidade é um produto da desigualdade social, e que o criminoso comete crimes por ser “vítima da sociedade”, a PEC da Segurança reflete apenas a ineficácia do Governo Lula em lidar com o tema da segurança, que ao lado dos problemas econômicos, tem sido considerado pela sociedade como uma das causas da crescente desaprovação de seu governo.

Essa lógica é tão absurda que o próprio ministro Ricardo Lewandowski declarou recentemente que “as polícias prendem mal e, por isso, o Judiciário é obrigado a soltar”, como se a culpa da criminalidade no país estivesse nas mãos das polícias.

E minha resposta ao senhor Ministro é bem simples: a culpa de tanta criminalidade está nas mãos de um governo

que quer “humanizar” o tratamento ao criminoso, enquanto deixa a população cada dia mais vítima da desumanização imposta pelas facções criminosas.

Ao invés de combater as facções que impõem com cada vez mais rigor sua disciplina a quem ousa desrespeitar suas “leis” (as leis do crime), o Governo Lula quer centralizar o controle sobre as forças de segurança dos Estados e enfraquecer o poder das Polícias Federal e Rodoviária Federal.

A PEC não enfrenta facções, não fortalece fronteiras nem combate à impunidade, mas cria conselhos, ouvidorias, corregedorias, menos segurança real. Enquanto o crime se organiza e avança, o Estado propõe mais burocracia e deixa o cidadão refém das “vítimas da sociedade” que a esquerda adora proteger.

Outro ponto questionável é o fato de o Governo ter escolhido apresentar uma PEC para debater temas que poderiam facilmente ser regulamentados de outras formas, com amplo debate e sem enfraquecer as forças de Segurança dos Estados e da União.

Inclusive, tem meu apoio uma recente manifestação feita pelas entidades representativas das categorias policiais de âmbito nacional, que criticam

duramente a PEC da Segurança e sugerem medidas bem mais eficazes, como a integração e unificação de bancos de dados para as forças de segurança, algo que poderia ser regulamentado de forma mais simples, sem a necessidade de uma PEC.

Outras sugestões das entidades incluem a criação de protocolos de atuação conjunta entre os órgãos, respeitando suas atribuições constitucionais; a valorização remuneratória dos policiais e demais agentes de Segurança, inclusive propondo que o Fundo Nacional da Segurança Pública possa subsidiar um percentual mínimo para despesas de pessoal; e a aquisição de tecnologia avançada para investigações e padronização de dados estatísticos relacionados à criminalidade.

A PEC da Segurança será alvo de discussão no Congresso Nacional, e na condição de vice-líder da Oposição, vou empenhar todos os esforços para garantir que não haja retrocessos, muito menos o enfraquecimento das Forças de Segurança.

O desgoverno Lula não vai mascarar seu fracasso com o tema da segurança vilipendiando nossas Polícias. A criminalidade se enfrenta com polícias fortes, bem equipadas e amparadas pela segurança jurídica.

Enquanto não acabarmos com essa lógica de que “o criminoso é vítima da sociedade”, vamos continuar assistindo ao avanço da criminalidade, enquanto as polícias e a sociedade têm sua força engessada por uma ideologia que destrói a paz social, o progresso e a liberdade.

Foto Reprodução



Coronel Assis é deputado federal por MT e vice-líder da Oposição na Câmara.



Diretor Executivo
Max Feitosa
DRT 2142/MT

DISTRIBUIÇÃO: Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana
A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

M S TERRA MILAS LTDA - CNPJ 34.682.339/0001-37
Endereço : Rua Primavera Número: 286
Bairro: Bosque da saúde - CEP 78050-030

Diretora Comercial
Gislene Miranda Arruda

Diretora Financeira
Rayhanny Lima

Logística e distribuição
Darci Abílio

Jornalista
Elloise Guedes DRT- 3060/MT

Jornalista
Valdemar Félix- DRT 1008/MT

ORGULHO DO NOSSO MATO GROSSO

QUE É TOLERÂNCIA ZERO
CONTRA FACÇÕES CRIMINOSAS.



**Governo de
Mato
Grosso**

mt.gov.br  secom_mt      govmatogrosso

Obras na Avenida Miguel Sutil preveem duplicação, trincheira e túnel

O objetivo é resolver os gargalos registrados nas duas extremidades da trincheira e melhorar o fluxo na região

Foto Divulgação

DA REDAÇÃO

O Governo de Mato Grosso está executando as obras do Complexo Viário do Jardim Leblon, que envolvem uma série de intervenções no entorno da Trincheira Jurumirim, na Avenida Miguel Sutil, em Cuiabá. O objetivo é resolver os gargalos registrados nas duas extremidades da trincheira e melhorar o fluxo na região. O valor investido na obra é de R\$ 78,1 milhões.

Entre as intervenções que estão sendo executadas, estão a construção de um túnel, o alargamento do viaduto sobre a Avenida do CPA, a construção de um pequeno elevado no fim da Trincheira Jurumirim, a escavação de uma trincheira próximo ao acesso ao jardim Leblon e a duplicação da Rua Boa Vista.

A Rua Boa Vista, que liga o bairro Jardim Leblon à Avenida Archimedes Pereira Lima (Estrada do Moinho), será duplicada. Com isso, motoristas que desejam acessar a Avenida Miguel Sutil a partir da Archimedes Pereira Lima deverão utilizar esse novo caminho, inclusive com possibilidade de entrada direta na Trincheira Jurumirim. A duplicação deve aliviar o trânsito dentro do Jardim Leblon, especialmente na rua 8 de Janeiro e na Avenida dos Trabalhadores.



No viaduto sobre a Avenida do CPA, por exemplo, está sendo construída uma terceira faixa de rolamento

Ainda está sendo construída uma nova trincheira na altura da Rua Boa Vista, no ponto onde hoje há uma rotatória. A trincheira será implantada apenas no sentido Coxipó – Rodoviária, da Avenida Miguel Sutil. Com isso, quem seguir pela Miguel Sutil poderá passar por baixo, sem necessidade de parar no semáforo. A pista superior será utilizada apenas por quem deseja acessar a Rua Boa Vista.

No sentido contrário (Rodoviária – Coxipó), não haverá alteração, mas quem quiser acessar a Archimedes Pereira Lima, a partir da Rua

Boa Vista, utilizará o retorno na parte superior, eliminando o cruzamento que hoje causa congestionamentos.

Um pequeno elevado no fim da Trincheira Jurumirim será construído no sentido Coxipó – Rodoviária. A estrutura permitirá que motoristas que vêm de dentro da trincheira acessem diretamente a Avenida Historiador Rubens de Mendonça (do CPA). Hoje, esse acesso exige passar pela parte superior e atravessar duas rotatórias. Com o novo elevado, os veículos seguirão por baixo da pista, evitando conflitos com o tráfego da superfície.

Já o viaduto da Avenida Miguel Sutil sobre a Avenida do CPA está sendo alargado dos dois lados, com a implantação de uma terceira faixa. A ampliação permitirá a integração das duas pistas da trincheira com a do novo elevado, sem causar estrangulamentos no tráfego.

Quanto aos motoristas que seguiam pela Avenida do CPA, no sentido Bairro–Centro, precisavam usar um retorno em frente ao Hotel Taiamã para acessar a Avenida Miguel Sutil no sentido Coxipó – ponto de frequente congestionamento.

Este contorno já foi desativado com as obras do BRT na avenida.

O acesso à Miguel Sutil passará a ser feito exclusivamente pela via ao lado da Academia Smart Fit, que levará ao novo túnel que será construído na altura da Rua Desembargador Trigo Loureiro.

Além disso, um pequeno elevado será implantado nesse ponto para separar os fluxos de veículos que saem do túnel e os que desejam acessar a Avenida do CPA, próximo à sede da Polícia Federal.

Mauro: “Gerência do Albert Einstein oferecerá melhor serviço à população”

A previsão é de que em setembro a unidade já esteja em pleno funcionamento

Foto Divulgação

DA REDAÇÃO

O governador Mauro Mendes sancionou, na última quarta-feira (16/4), a lei que autoriza o Hospital Israelita Albert Einstein a gerir o Hospital Central em Cuiabá. A legislação foi aprovada pela Assembleia Legislativa. A unidade de saúde que ofertará 100% dos serviços pelo Sistema Único de Saúde (SUS), está com a obra 98% concluída e tem previsão de entrar em operação no mês de setembro.

Conforme Mauro, na próxima semana ele irá assinar o contrato e, a partir de maio, começar os procedimentos para recrutamento, seleção, compra de insumos, equipamentos, instalações finais e acabamentos.

“Agora é lei!! O Hospital Central será gerenciado pelo melhor hospital do país e um dos melhores do mundo, que é o Hospital Israelita Albert Einstein. É a garantia do melhor serviço para a nossa população. Além do maior, agora temos a certeza que o Hospital Central também será - disparado - o melhor hospital de Mato Grosso”, pontuou o gestor.

A previsão é de que em setembro a unidade já esteja em pleno funcionamento. “Se Deus quiser, ainda em setembro nós estaremos operando o maior e o melhor hospital de Mato Grosso, que deve figurar entre os melhores do Brasil”, afirmou o governador.



Mauro Mendes lembrou que a obra do Hospital Central ficou parada por 34 anos e, de um prédio abandonado há décadas, a unidade passará a ser uma referência em Saúde

Ele ainda registrou que a administração do Hospital Central pelo Einstein pode gerar economia de até R\$ 46,8 milhões por ano aos cofres do governo.

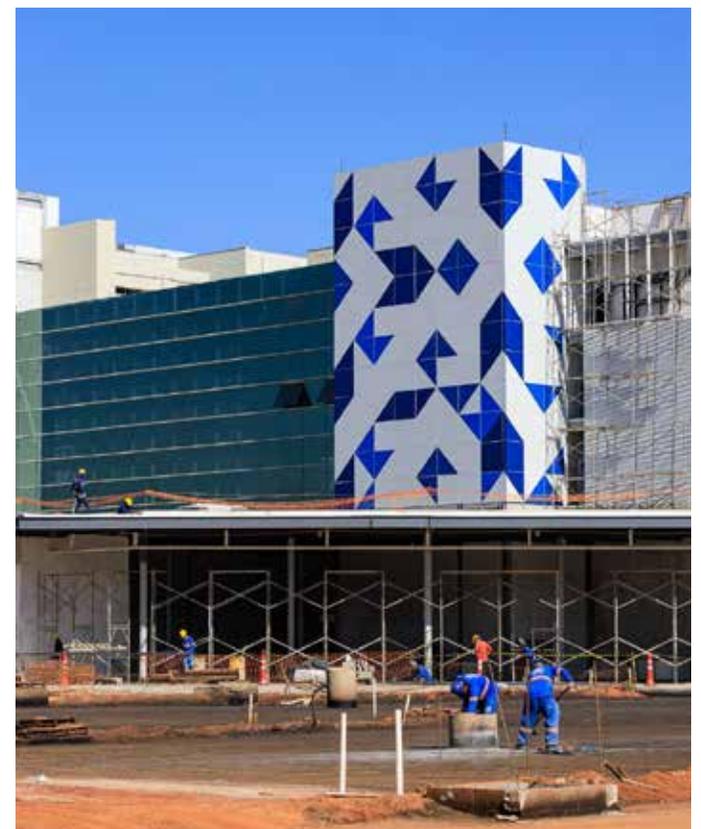
“Agradeço a todos os deputados que votaram para possibilitar esse grande avanço na Saúde. A população que paga impostos merece o melhor, e nada mais justo do que trazer o Albert Einstein para isso. Vai ser um hospital público com padrão do melhor hospital privado do Brasil”, completou.

O Hospital

A construção do Hospital Central ficou inacabada por 34 anos, mas foi retomada e reformulada pela atual gestão.

No novo projeto, a estrutura hospitalar foi ampliada em 23 mil ², totalizando 32 mil m² de área construída. Em sua capacidade máxima, a unidade contará com 180 enfermarias, 11 isolamentos, 96 leitos intensivos e 10 salas cirúrgicas.

Além de disponibilizar cirurgia robótica, o hospital ofertará 15 especialidades médicas, como cirurgia vascular, cardiovascular, neurocirurgia, urologia, cirurgia geral pediátrica, cirurgia geral e aparelho digestivo, ginecologia, mastologia e cirurgia plástica reparadora. Dentre os diferenciais do Hospital Central, está a oferta de residências médicas em até 11 especialidades e a disponibilização de heliponto para as transferências de urgência.



ABRIL
LARANJA



Denuncie:

197

quem
MALTRATA
~~um~~
animal
pode ser perigoso
para qualquer um.

DEMA |  **65 98153-0239**
Delegacia Especializada do Meio Ambiente



Lei n° 12.646/2024

Institui a Campanha Abril Laranja, destinada à conscientização sobre a prevenção contra a crueldade animal.

O que são maus-tratos a animais?

- Agredir, mutilar ou ferir
- Privar de alimento, água ou cuidados veterinários
- Manter em locais inadequados ou sem ventilação
- Expor ao sol excessivo ou deixá-lo sem iluminação
- Forçar trabalhos exaustivos
- Abandonar ou deixar solto na rua
- Usar contenções cruéis, como correntes apertadas ou choque
- Abusar sexualmente
- Envenenar causando sofrimento ou morte
- Promover ou participar de brigas entre animais

Pena de multa ou prisão de até 5 anos.



ALMT
Assembleia Legislativa

Genius Publicidade anuncia Thaiga como nova agenciada e fortalece presença no mercado

Com sua entrada oficial para a Genius Publicidade, Thaiga passa a contar com gestão estratégica de imagem e ações comerciais voltadas para o CO

Foto Divulgação

Da Assessoria

Na última sexta-feira (11/04), a Genius Publicidade, consolidada como uma das maiores agências de Mato Grosso, promoveu em seu rooftop um evento exclusivo, para marcar o lançamento de sua nova agenciada: a influenciadora digital e gamer Thaiga. O encontro, que reuniu empresários, coordenadores e gerentes de marketing das maiores empresas de Cuiabá, celebrou a chegada da renomada criadora de conteúdo ao casting da agência.

Thaiga é referência nacional no universo gamer, tendo mais de 8 milhões de seguidores no TikTok e mais de 4 milhões de seguidores no Instagram, com destaque no cenário de League of Legends. Formada em Publicidade e Propaganda, iniciou sua carreira em agência antes de despontar como streamer e influenciadora. Ao longo de sua trajetória, foi produtora de conteúdo da ProGaming eSports e integrou o time de criadores da LOUD, uma das maiores organizações de eSports da América Latina.

Com sua entrada oficial para a Genius Publicidade, Thaiga passa a contar com gestão estratégica de imagem, contratos e ações comerciais voltadas para o Centro-Oeste, com foco especial em Cuiabá e região. Agora, marcas locais poderão associar seus nomes a uma das maiores personalidades do universo gamer, com valores compatíveis com o mercado regional e entregas de impacto nacional.

“É uma honra poder fazer parte desse momento com a Genius. Acredito muito no poder das conexões regionais e estou animada com as possibilidades que vamos construir juntos”, afirmou Thaiga durante o evento.



Thaiga é referência nacional no universo gamer, tendo mais de 8 milhões de seguidores no TikTok e mais de 4 milhões de seguidores no Instagram

“A chegada da Thaiga representa um grande passo para o mercado publicitário do Centro-Oeste. Estamos falando de uma influenciadora consolidada, com relevância nacional, que agora está ainda mais próxima das marcas locais. Nosso objetivo é gerar valor real para os nossos clientes através de parcerias estratégicas e criativas”, destacou Junior Brasa, CEO da Genius Publicidade.

Durante o evento, além da assinatura oficial do contrato, os convidados puderam conhecer de perto a trajetória da influenciadora e vislumbrar novas possibilidades de conexão com o público jovem e digital. A Genius reforça, com esse movimento, seu compromisso de inovar e aproximar marcas de nomes que são tendência e influência real no cenário atual.

DESTINAÇÃO DE R\$ 2 MILHÕES

Articulação entre TCE e MP garante ampliação do Abrigo Bom Jesus em Cuiabá

Com o recurso, a previsão é que mais 30 pessoas saiam da fila de espera e sejam acolhidas no Abrigo

Foto Divulgação

DA REDAÇÃO

O Abrigo Bom Jesus, referência no acolhimento de idosos em situação de vulnerabilidade em Cuiabá, vai receber R\$ 2 milhões que serão aplicados na ampliação da ala masculina da entidade. O recurso é fruto de uma articulação entre o conselheiro do Tribunal de Contas de Mato Grosso (TCE-MT), Antonio Joaquim, e o então procurador-geral de Justiça e atual desembargador Deosdete Cruz Júnior.

Com a ampliação da estrutura, que já conta com 24 quartos prontos e outros 24 que começam a ser reformados nesta semana, a previsão é que mais 30 pessoas saiam da fila de espera e sejam acolhidas ali.

O Abrigo Bom Jesus atua há 85 anos em Cuiabá e depende, em grande parte, da mobilização social para manter seus atendimentos. Para a presidente da instituição, Márcia Ferreira, a parceria com o poder público é essencial para enfrentar o desafio crescente do envelhecimento populacional.

A ampliação foi celebrada durante visita ao abrigo feita por Antonio Joaquim e Deosdete, na semana passada, que acompanharam de perto o impacto da medida.



Antonio Joaquim e Deosdete Cruz Junior visitaram o Abrigo Bom Jesus, que está sendo ampliado

“A atividade pública se alimenta desse tipo de ação. O agente público tem que ser útil. Ver o bem que podemos fazer com nosso trabalho nos dá forças para continuar contribuindo”, afirmou o conselheiro do TCE-MT.

Na ocasião, Deosdete Cruz Júnior reforçou que a obra representa um exemplo de como a união entre instituições pode resolver problemas crônicos.

“O abrigo tem credibilidade. Quando fui procurado pelo conselheiro Antônio Joaquim e pela Márcia, reunimos os promotores para viabilizar a destinação e agora vemos esse recurso sendo aplicado de forma digna”, disse.

Para a presidente da instituição, Márcia Ferreira, a parceria com o poder público é essencial para enfrentar o desafio crescente do envelhecimento populacional.

“Isso vai nos permitir acolher mais pessoas em situação de abandono ou maus-tratos. A pirâmide etária do Brasil se inverteu. Nosso país não é mais jovem, e cuidar dos idosos não é tarefa apenas da sociedade civil. O poder público não pode se omitir diante dessa realidade”, alertou.

Cuiabá registra aumento de 61,5% nos casos de acidentes com animais peçonhentos

Pelo terceiro mês consecutivo, a região da Grande Morada da Serra lidera o número de ocorrências

Elloise Guedes

Escorpiões e aranhas dominam as estatísticas de acidentes em Cuiabá. Até março, os casos com animais peçonhentos cresceram 61,5% em relação ao mesmo período de 2024, segundo dados divulgados pela Secretaria Municipal de Saúde de Cuiabá (SMS), divulgados na última semana. Foram registradas 114 ocorrências, sendo 73 causadas por escorpiões, 9 por aranhas, 2 por serpentes e 12 classificados como “outros”.

Durante as 14 primeiras Semanas Epidemiológicas (SE) de 2025, até o dia 31 de março, todas, com exceção das SE 07 e SE 14, apresentaram um número superior de acidentes em comparação ao mesmo período do ano anterior. Em 2024, a média semanal de casos notificados até o fim de março era de aproximadamente 14,2. Já em 2025, esse número subiu para 24,6, representando um aumento expressivo de 61,5%.

Em março de 2024, foram registrados 71 acidentes com residentes e 29 com moradores de outros municípios. Em março de 2025, esses números saltaram para 96 casos envolvendo residentes e 18 com não residentes. Desde o início do ano, o aumento vem se consolidando mês a mês: foram 128 casos em janeiro, 101 em fevereiro e 114 em março, totalizando 343 ocorrências no primeiro trimestre de 2025.

Pelo terceiro mês consecutivo, a região da Grande Morada da Serra lidera o número de ocorrências, seguida pelos bairros Residencial Coxipó e Despraiado. No entanto, o boletim chama atenção para a expansão dos acidentes nas áreas perimetrais da Capital, especialmente nos bairros e loteamentos localizados nas zonas de expansão urbana a oeste e sul.

Um mapa divulgado pela Vigilância em Saúde destaca essas áreas com tons mais escuros, indicando maior incidência, enquanto as regiões com menor número de casos aparecem em tons mais claros. As áreas sem registro permanecem em branco.

Em março, também foi registrado um caso isolado envolvendo uma lagarta de classificação moderada, na região do bairro Sucuri. Embora incomum, esse tipo de acidente é considerado grave e exige cuidados específicos.

Segundo a Vigilância, essas ocorrências estão geralmente ligadas à perda do habitat natural, o que leva esses animais a buscar abrigo em áreas residenciais.

A população também é orientada a procurar imediatamente uma unidade de saúde em caso de acidente, para receber atendimento adequado. A diretora da Vigilância em Saúde, Silvana Maria Ribeiro Arruda, destacou a necessidade de atenção da população diante do aumento expressivo dos casos.

“O crescimento dos acidentes com animais peçonhentos em Cuiabá é um alerta para todos nós. É fundamental que a população esteja atenta às medidas de prevenção e que qualquer acidente seja comunicado imediatamente às unidades de saúde. Pequenas ações podem fazer grande diferença na proteção da saúde e da vida das pessoas”, afirmou Silvana.

A picada de um animal peçonhento pode causar irritação, dor e inflamação na pele. Em alguns casos, pode até mesmo apresentar complicações e risco de morte. Por isso, é importante adotar medidas para evitar o contato com esses animais e procedimentos de emergência em casos de acidente.

Veja as orientações:

- Em caso de acidente com animal peçonhento, busque atendimento médico imediatamente, de preferência hospitalar;
- Informe ao profissional de saúde o máximo possível de características do animal, como: tipo, cor, tamanho, entre outras (se possível registro fotográfico para facilitar a soroterapia específica);
- Se possível e caso não atrase a ida do paciente ao atendimento médico, lave o local da picada com água e sabão (exceto em acidentes por águas-vivas ou caravelas);
- Mantenha a vítima em repouso e com o membro acometido elevado até a chegada ao pronto-socorro;
- Em acidentes nas extremidades do corpo, como braços, mãos, pernas e pés, retire acessórios que possam levar à piora do quadro clínico, como anéis, fitas amarradas e calçados apertados.

Foto Divulgação



Até março, foram registradas 114 ocorrências, sendo 73 causadas por escorpiões, 9 por aranhas, 2 por serpentes e 12 classificados como “outros”

O que não fazer?

- Não fazer torniquete ou garrote, não furar, cortar, queimar ou espremer o local da picada;
- Não fazer a sucção no local da ferida;
- Não aplicar qualquer substância sobre o local da picada, nem fazer curativos que fechem o local, pois isso pode favorecer infecções.

Medidas de prevenção:

- Examinar calçados e roupas antes de usá-las para verificar se há algum animal escondido;
- Usar calçados adequados e luvas para atividades em jardins e quintais;
- Vedar buracos em paredes, forros e assoalhos para evitar a entrada destes animais;
- Evitar deixar sapatos do lado de fora e pendurar roupas fora de armários;
- Limpar regularmente os quintais, janelas, rodapés e não acumular lixo orgânico e entulhos;
- Combater a proliferação de insetos como baratas e cupins, pois atraem escorpiões.

Em caso de emergência, contate imediatamente o Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU 192) ou o Corpo de Bombeiros (193).

Cabelos loiros: reconstrução ou hidratação qual fazer?

Revista Malu

A cabeleireira Rafaela de La Lastra revelou um comportamento errôneo de grande parte das pessoas ao aderir às madeixas descoloridas

Adotar o loiro dos sonhos pode parecer o auge da beleza capilar, mas manter os fios saudáveis exige atenção redobrada. A cabeleireira Rafaela de La Lastra, especialista em loiros e recuperação capilar, fez um alerta importante nas redes sociais sobre um dos erros mais cometidos por quem clareia os cabelos: apostar apenas na hidratação.

“A maioria das clientes acha que hidratação resolve tudo, mas o cabelo descolorido precisa de reconstrução para repor massa e força”, explicou Rafaela. Segundo a profissional, a química usada no processo de descoloração remove proteínas e lipídios essenciais para a estrutura dos fios, tornando-os mais frágeis e propensos à quebra.

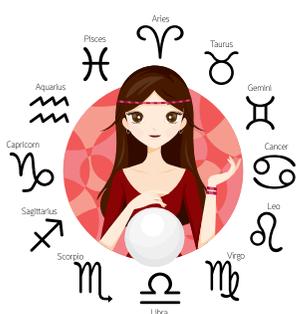
HIDRATAÇÃO X RECONSTRUÇÃO: ENTENDA A DIFERENÇA PARA OS CABELOS LOIROS

Muitos confundem os termos, mas eles têm funções distintas. A hidratação repõe a água e os nutrientes perdidos no dia a dia. É essencial, mas não suficiente para fios que passaram por química agressiva.

Já a reconstrução devolve massa capilar, queratina e proteínas aos fios. É o tratamento indicado para cabelos danificados por descoloração, coloração ou alisamento. “A reconstrução deve fazer parte do cronograma capilar logo após o clareamento. Ela devolve o que o cabelo perdeu no processo e evita que ele fique elástico ou se parta com facilidade”, orientou Rafaela.

CUIDADO COM O EXCESSO

Apesar de ser essencial, a cabeleireira alerta que o excesso de reconstrução também pode ser prejudicial. “Tudo precisa de equilíbrio. O ideal é avaliar o fio com um profissional para montar uma rotina personalizada”, finaliza.



ARIES- 21 de março a 20 de abril

Áries, hoje o dia tende a ser introspectivo, mas não ruim. Isso porque a conversa harmoniosa entre Marte e Lua te pede um aconchego em vínculos ou lugares que tragam segurança emocional, quase que uma proteção para qualquer desafio que porventura esteja vivenciando. Lidar com ferramentas terapêuticas irá te trazer boas viradas de chave.

ALIMENTANDO A ALMA

Bendito seja o Deus e Pai de nosso Senhor Jesus Cristo, que nos abençoou com todas as bênçãos espirituais nas regiões celestiais em Cristo. Efésios 1:3

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS
www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

| Acessório usado para secar o corpo após um mergulho | Atração sexual mórbida por cadáver | A cadela acometida de hidrofobia | A ação que espanta os males | Esteira (?), dispositivo de aeroportos |
|---|------------------------------------|----------------------------------|--|--|
| Assustador; pavoroso | Agitação | | Direção (abrev.) | Crepúsculo (fig.) |
| → | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ |
| Clima também chamado de temperado marítimo | | | | |
| Feito por juizes | | | | |
| (?)-a-deus, inseto | | | A prática como a pirataria de CDs | |
| | | A constelação das Três Marias | | |
| Frequência da TV aberta (abrev.) | | | Peixe de corpo achatado (bras.) | O de desenho não possui pautas |
| Empregadas como as mucamas (Hist.) | | O ponto mais alto | | |
| | | Tipo de brinco | | |
| Interjeição para incitar o cavalo | | | Cássia (?): gravou "Palavras ao Vento" | Fedor (bras.) Antônimo de "depois" |
| | | | | |
| Cidade paulista considerada Santuário Nacional | Proteína encontrada em cereais | | | |
| Formação coralínea como Mururoa | | | (?) déco, estilo arquitetônico | |
| A vogal do meio | (?) Batista, locutor paulista | | | Região produtora de sal (abrev.) |
| (?) da Serra, postal do Sul | | | | |

BANCO 3/art, 4/pacu, 5/orton, 8/aparados — arbitral. 65

Bolo diet de maçã

Ingredientes

2 maçãs médias picadas (com ou sem casca) - 3 ovos - 1/2 xícara de óleo de coco (ou outro óleo vegetal) - 1/2 xícara de adoçante culinário (xilitol, eritritol ou stevia) - 1 xícara de farinha de aveia - 1/2 xícara de farinha de amêndoas (ou farinha integral) - 1 colher (chá) de canela em pó - 1 colher (sopa) de fermento em pó - 1/2 xícara de nozes ou castanhas picadas (opcional)

MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador os ovos, o óleo, o adoçante e metade das maçãs até obter um creme liso. - Transfira para uma tigela e misture as farinhas, a canela e as nozes (se for usar). - Adicione o restante das maçãs picadas e misture. - Incorpore o fermento delicadamente. = Despeje a massa em forma untada e enfarinhada. - Leve ao forno preaquecido a 180°C por cerca de 35 a 40 minutos, ou até dourar e firmar. - Espere esfriar e sirva.



sherlockholmes

tonycgr@hotmail.com

sobe

Acompanhada do governador Mauro Mendes, dos filhos Luis Antonio Mendes e da caçula Maria Luiza Mendes, a primeira-dama, Virginia Mendes, assistiu à encenação da estreia do Auto da Paixão de Cristo 2025, na última terça-feira (15.4). Mais de cinco mil pessoas assistiram o primeiro dia de espetáculo.



desce

O custo de produção do milho alta tecnologia para a safra 2025/26, que será semeada no segundo semestre, em Mato Grosso, apresentou avanço de 1,05% em março, totalizando R\$ 3.163,85 por hectare, conforme dados divulgados pelo Instituto Mato-Grossense de Economia Agropecuária (Imea). O aumento foi pautado principalmente pela elevação nos custos com fertilizantes e corretivos.



Estudar

O prefeito de Cuiabá, Abilio Brunini (PL), não gostou nem um pouco de saber que algumas escolas da rede municipal resolveram dar folga na quinta-feira (17), um dia antes do feriado da Sexta-feira Santa. A ideia de emendar o dia 17 com o feriado saiu dos conselhos escolares e teve o aval da Secretaria Municipal de Educação. Abilio, no entanto, reclamou da situação e disse que as escolas “se aproveitaram” da troca de gestão pra aprovar a folga.

Vai

Estão abertas as vendas do primeiro lote de ingressos para os shows nacionais da 57ª Exposição Industrial, Comercial e Agropecuária de Mato Grosso (Expoagro). O evento, realizado pelo Sindicato Rural de Cuiabá, ocorrerá de 10 a 20 de julho de 2025 no Centro de Eventos Senador Jonas Pinheiro, em Cuiabá. Ana Castela, Maiara e Maraísa abrem shows pagos na Expoagro; Somente três noites terão cobrança de ingresso para acesso à arena de shows.

Foi

A noite do dia 19 de abril de 2025 foi simplesmente inesquecível para quem esteve na Musiva! Zezé Di Camargo brilhou no palco do Rústico e emocionou o público com um show repleto de sucessos que marcaram sua carreira. A energia da plateia, a qualidade do espetáculo e a presença marcante do cantor fizeram do evento um verdadeiro espetáculo. Quem foi, com certeza vai guardar essa noite na memória!

