



MAURO MENDES:

“Criminoso termina na cadeia ou no caixão”

O governador Mauro Mendes elogiou o trabalho dos policiais militares envolvidos em uma ação que resultou na morte de dois homens armados durante uma operação no bairro Cinturão Verde, em Cuiabá

Mauro destacou a ação como exemplo de preparo e eficiência das forças de segurança e afirmou que, diante do crime, as únicas alternativas possíveis são a prisão ou a morte

pág.03



Quedas (82 mortes) e exposição a forças mecânicas inanimadas (53) estão entre os principais registros



A maioria dos assassinatos ocorreu no período noturno e teve como principal motivação o machismo



A iniciativa é para todas as pessoas maiores de idade interessadas em oficializar o reconhecimento da paternidade

ALERTA EM CASA

Acidentes domésticos com crianças crescem 21% nas férias de julho

pág.09

NÚMERO ALARMANTE

MT registra 28 feminicídios; 70% foi dentro de casa

pág.08

“MEU PAI TEM NOME”

Defensoria abre inscrições para mutirão de reconhecimento

pág.04

Editorial

Julho contra as hepatites virais

Durante todo o mês de julho, o Brasil se mobiliza para a campanha do “Julho Amarelo”, dedicada à conscientização sobre as hepatites virais. Essa iniciativa visa alertar a população sobre a importância da prevenção, diagnóstico precoce e tratamento dessas doenças que afetam o fígado e podem ter sérias consequências para a saúde.

As hepatites virais são doenças inflamatórias que possuem predileção pelas células do fígado, causando desde quadros leves com poucos ou nenhum sintoma, até formas agudas graves fulminantes, ou mesmo se tornarem crônicas e evoluírem para cirrose e câncer hepático.

São causadas por vários vírus que possuem predileção pelas células do fígado para sua replicação. Entre eles, destacam-se os das hepatites A, B, C, D e E. Embora tenha registrado queda nos diagnósticos de hepatites virais nos últimos anos, o Brasil ainda tem um longo caminho a percorrer para eliminar a doença até 2030, cumprindo compromisso firmado com a Organização Mundial da Saúde (OMS). Segundo o Ministério da Saúde, estima-se que 520 mil pessoas no país têm hepatite C, mas estão sem diagnóstico e tratamento. Já a hepatite B acomete quase 1 milhão de pessoas. Dessas, 700 mil também não foram diagnosticadas.

Nem sempre a doença apresenta sintomas, mas quando aparecem, estes se manifestam na forma de cansaço, febre, mal-estar, tontura, enjoo, vômitos, dor abdominal, pele e olhos amarelados, urina escura e fezes claras.

A queda nos diagnósticos observada entre 2019 e 2023 no Brasil, no entanto, não reflete necessariamente diminuição no número de casos da doença. Houve redução de 36% para hepatite B e 39% para hepatite C no período, mas cenário é explicado pela interrupção de diagnósticos causada pela pandemia da covid-19.



Artigo

Os 190 anos da ALMT e o compromisso com o futuro!

A Assembleia Legislativa de Mato Grosso (ALMT) celebra 190 anos de fundação. Neste período, a história do Poder Legislativo estadual está diretamente ligada ao desenvolvimento e ao progresso no nosso Estado, sendo espaço fundamental para a tomada de decisões importantes, que nos fez chegar entre as 10 maiores economias do país.

A ALMT pode ser definida como a casa dos cidadãos, pois tem suas portas abertas para a sociedade, como local de escuta, diálogo e atendimento. Tudo isso bem representa a essência da democracia, com respeito à pluralidade de pensamentos e na construção contínua de soluções para os problemas sociais.

Nestes 190 anos, celebramos a história do Poder Legislativo de Mato Grosso, fundado ainda no Brasil Im-

pério, em 3 de julho de 1835, pouco tempo depois que o país tinha deixado de ser colônia, e a Coroa buscava estruturar o império.

Mas é no período republicano, de 1889 até hoje, que o Poder Legislativo se estabelece como verdadeiro representante dos anseios populares, encontrando na democracia a sua essência e tornando-se porta-voz das necessidades dos cidadãos.

Este marco histórico dos 190 anos da ALMT é importante para celebrar a memória, mas reforça em nós o compromisso que temos com o futuro. E pensar sobre isso é cada vez mais essencial, já que o mundo está em transformação e Mato Grosso é o centro das atenções em um cenário onde a produção de alimentos, alinhada à preservação ambiental, o manejo de terras, a integração de tecnologias

que otimizem a utilização de água e o olhar atento às questões sociais formam um conjunto de temas amplamente debatidos e que vão precisar ser resolvidos antes da chegada do futuro.

Por isso, como presidente da Assembleia Legislativa de Mato Grosso, tenho pautado minhas ações neste sentido, com a busca de levar o Poder Legislativo Estadual rumo aos próximos anos como um dos principais protagonistas da transformação, sem perder de vista a responsabilidade social, política e econômica que passam pelas decisões tomadas pelo Poder Legislativo.

A vocação de Mato Grosso é ser grande, seja na dignidade de seus cidadãos, seja na pujança de sua biodiversidade e na produção alimentar. Com a Assembleia Legislativa, não poderia ser diferente.

Os 190 anos que celebramos hoje devem servir como farol para o presente, como oportunidade de crescimento, e que nos leve ao futuro com mais prosperidade e progresso para todos.



Deputado Max Russi - Presidente da ALMT



Diretor Executivo
Max Feitosa
DRT 2142/MT

DISTRIBUIÇÃO: Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana
A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

N M PUBLICIDADE LTDA - CNPJ 57.409.379/0001-05
Endereço : Rua Primavera, Número: 286
Bairro: Bosque da saúde - CEP 78050-030

Diretora Comercial
Gislene Miranda Arruda

Diretora Financeira
Rayhanny Lima

Logística e distribuição
Darci Abílio

Jornalista
Elloise Guedes DRT- 3060/MT

Jornalista
Valdemar Félix- DRT 1008/MT

Mauro: 'Quem entra para o crime termina na cadeia ou no caixão'

Governador destacou que forças de segurança de Mato Grosso manterão linha dura no combate ao crime

DA REDAÇÃO

O governador Mauro Mendes elogiou o trabalho dos policiais militares envolvidos em uma ação que resultou na morte de dois homens armados durante uma operação no bairro Cinturão Verde, em Cuiabá, na tarde da última quarta-feira (2), destacando que o episódio reforça a política de enfrentamento firme ao crime no estado.

O governador destacou a ação como exemplo de preparo e eficiência das forças de segurança e afirmou que, diante do crime, as únicas alternativas possíveis são a prisão ou a morte.

“Esses policiais estão prontos. Quem entra para o crime tem dois destinos: cadeia ou cemitério. E aqui em Mato Grosso, vamos continuar com tolerância zero contra criminosos”, declarou Mendes.

Mendes também foi enfático ao dizer que o Estado não aceitará ameaças de facções criminosas. “Lamentamos, mas quero deixar claro que a PM, que as nossas forças de segurança, Polícia Civil, estão prontas, equipadas para combater o crime, e não vamos, não vai aceitar ameaça de facção, de bandido, de ninguém.”

Ele também reforçou que o governo estadual manterá a linha dura no combate às organizações criminosas. “Há caminhos corretos a seguir. O crime não compensa e o noticiário está cheio de exemplos que comprovam isso”, concluiu.

Os suspeitos mortos foram identificados como Hyago Junior Alves Silva, de 19 anos, e Denis Artur Gonçalves, de 27 anos. Segundo a polícia, ambos atuavam como “disciplinas” do Comando Vermelho — responsáveis por impor regras da facção em comunidades dominadas. Os policiais agiram após uma denúncia anônima recebida pelo Disque Denúncia, que indicava a existência de uma pessoa em cativeiro, sob risco iminente de execução.

Conforme o boletim de ocorrência, ao chegarem à região apontada, os agentes se depararam com um veículo Gol branco, cujo condutor tentou escapar em alta velocidade. O automóvel foi encontrado posteriormente, abandonado e avariado, sem ocupantes ou objetos ilegais.

Foto Reprodução



Mauro destacou a ação como exemplo de preparo e eficiência das forças de segurança e afirmou que, diante do crime, as únicas alternativas possíveis são a prisão ou a morte

Durante as buscas nas imediações, os policiais localizaram dois homens escondidos em uma construção abandonada. Ao serem abordados, os suspeitos dispararam contra os militares, que reagiram. Ambos foram atingidos e morreram no local. Com eles, foram apreendidas uma pistola e um revólver, ambos calibre .38.

A Polícia Militar informou que Denis tinha diversas passagens pela polícia, incluindo roubo, tentativa de homicídio, tráfico de drogas, lesão corporal e receptação. Já Hyago era conhecido como “disciplina” de uma facção criminosa e respondia por tráfico e receptação.

Defensoria abre inscrições para mutirão de reconhecimento de paternidade

A iniciativa é destinada a todas as pessoas maiores de idade interessadas em oficializar o reconhecimento da paternidade

REDAÇÃO

Foto Bruno Cidade/DPEMT

Estão abertas as inscrições para o mutirão de reconhecimento de paternidade “Meu Pai tem Nome”, realizado pela Defensoria Pública do Estado, quando estará oferecendo de forma gratuita serviços tanto de reconhecimento de paternidade como também de atendimento para acordos de pensão alimentícia, guarda e também direito de visita.

As inscrições para pedidos que incluem exames de DNA poderão ser feitas nos nove Núcleos da DPEMT participantes: Barra do Garças, Cáceres, Colíder, Cuiabá, Nova Mutum, Primavera do Leste, Pontes e Lacerda, Sinop, e Várzea Grande. Para se inscrever no mutirão, os interessados devem preencher um formulário online nos canais oficiais da DPE-MT.

A iniciativa é aberta não apenas àqueles que participaram da coleta e aguardam os resultados, mas também a todas as pessoas maiores de idade interessadas em oficializar o reconhecimento da paternidade, seja ela civil, biológica ou afetiva.

“É o direito fundamental de todo cidadão ter esse vínculo não só sanguíneo, mas também afetivo. Está estabelecido na Constituição, no Estatuto da Criança, no Código Civil. Em qualquer momento da sua vida você pode pedir, inclusive, já fizemos algumas vezes exames de DNA com pais idosos e de filhos também adultos”, afirma Elianeth Nazário, coordenadora do núcleo de mediação da Defensoria Pública.

“Meu Pai Tem Nome” é uma iniciativa do Conselho Nacional das Defensoras e Defensores Públicos-Gerais (Condege), promovida desde 2022, e defende que todo filho ou filha tem o direito de conhecer a identidade do pai e conviver com a família.



Inscrições devem ser feitas por formulário online; ação vai ocorrer em nove Núcleos, que englobam 42 localidades em MT

Desde outubro do ano passado, a DPEMT passou a oferecer exames de DNA gratuitos durante todo o ano para atender quem não tem condição de arcar com os custos, que variam entre R\$ 400 e R\$ 1.000 no mercado privado.

O teste é fundamental para casos de reconhecimento de paternidade, assegurando direitos de pensão alimentícia, herança, e até mesmo por questões de identidade – conhecer e conviver com os pais é um direito de todos os filhos.

Muitas horas de tela podem virar **muitos anos de prejuízos.**

Limite o tempo de tela dos seus filhos antes que as dificuldades de aprendizado e diversos outros impactos negativos apareçam.

TEMPO DIÁRIO DE TELA RECOMENDADO PARA CRIANÇAS*	
0 a 2 anos	nenhum contato
2 a 5 anos	até 1 hora por dia
6 a 10 anos	entre 1 e 2 horas por dia
11 a 18 anos	entre 2 e 3 horas por dia

*Fonte Sociedade Brasileira de Pediatria



ALMT
Assembleia Legislativa
Unindo vozes, fortalecendo cidades.

Pacientes oncológicos devem se proteger das infecções respiratórias

Inverno aumenta a circulação de vírus como Influenza A; vacinação é a chave para manter o tratamento seguro e contínuo

Da Redação

Foto Divulgação

Com a chegada do inverno, o número de casos de Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG) tende a aumentar em diversas regiões do país. Segundo dados da Fiocruz, o cenário atual mostra predominância de vírus como o Vírus Sincicial Respiratório (VSR) e a Influenza A, principais causadores das infecções respiratórias neste período do ano. Esse cenário acende um alerta especialmente para os pacientes oncológicos, que, por conta da própria doença e dos efeitos do tratamento, apresentam o sistema imunológico mais enfraquecido e, portanto, estão mais vulneráveis.

O oncologista clínico da Oncomed-MT, Giulliano Castiglioni, faz o alerta: “Pacientes com câncer possuem menor capacidade de reação às infecções respiratórias. Quando expostos a vírus como Influenza ou Covid-19, por exemplo, há maior chance de complicações, necessidade de internação e até de interrupção do tratamento oncológico”.

O médico explica ainda que, diante de um quadro infeccioso, a recomendação é a suspensão temporária do tratamento, até que o paciente se recupere, especialmente em casos que envolvem quimioterapia ou imunoterapia. “Seguir com a terapia durante uma infecção pode piorar significativamente o quadro do paciente, cujo sistema imunológico já está fragilizado”, reforça.



Pacientes com câncer possuem menor capacidade de reação às infecções respiratórias. Quando expostos a vírus como Influenza ou Covid-19, por exemplo, há maior chance de complicações

Vacinação

Se o corpo precisa de proteção, a vacinação é um dos escudos mais eficazes. Para os pacientes com câncer, manter as vacinas atualizadas é uma medida essencial. A recomendação é que o ciclo vacinal seja completado pelo menos 30 dias antes do início do tratamento oncológico, principalmente com vacinas atenuadas, que contêm agentes infecciosos “vivos”, mas enfraquecidos.

As principais vacinas que podem ser realizadas para evitar a síndrome respiratória aguda são as vacinas contra o Pneumococo, Vírus Sincicial Respiratório, Influenza e qualquer vacina do Covid-19.

Castiglioni ressalta que é fundamental que o paciente converse com seu oncologista antes de tomar qualquer vacina. “Algumas vacinas só são indicadas em fases específicas do tratamento e, em muitos casos, precisam ser inativadas (sem vírus vivo) para garantir segurança ao paciente.” A vacinação pode e deve ser estendida aos familiares e pessoas que convivem com o paciente, ajudando a criar um ambiente mais seguro.

Outras recomendações – Sabe quando a gente prepara a casa para o frio? Fecha bem as janelas, liga o aquecedor e busca o cobertor mais grosso? Com o corpo é parecido. É preciso reforçar as defesas, criar barreiras contra o frio e manter o ambiente interno equilibrado.

Entre os cuidados essenciais estão: evitar ambientes fechados e lotados, higienizar bem as mãos (e os objetos de uso comum), usar máscara quando necessário e beber bastante líquido, mesmo que o frio desanime.

É necessário se manter atento aos primeiros sinais de infecção, como febre, tosse, coriza, falta de ar e cansaço e comunicar imediatamente a equipe médica.

“Quanto antes o atendimento for iniciado, maiores são as chances de recuperação e retomada do tratamento com mais segurança, mantendo o foco na remissão da doença”, reforça o oncologista.

Mato Grosso cria mais de 32 mil vagas e tem serviços como motor do crescimento

De janeiro a maio, obras e turismo também puxaram a geração de empregos no Estado

Da Assessoria

REPRODUÇÃO



Na Construção Civil, as obras de infraestrutura se destacaram com a contratação de 4.291 trabalhadores de janeiro a maio

Mato Grosso gerou saldo positivo de 32.275 vagas com carteira assinada, sendo o setor de Serviços o carro-chefe com a geração de 13.993 empregos de janeiro a maio de 2025. Na sequência está a Construção Civil (+8.118), Indústria (+3.881), Comércio (+3.158) e Agropecuária (+3.131).

Entre os serviços, as contratações foram puxadas por atividades em escritórios, serviços para edifícios, educação e saúde. Já na Construção Civil, as obras de infraestrutura se destacaram: só este segmento contratou 4.291 tra-

balhadores no período. Para o secretário de Desenvolvimento Econômico de Mato Grosso, César Miranda, as obras estruturantes do Governo do Estado com a construção de rodovias, pontes, orlas, hospitais, reforma de escolas tem papel importante na geração de empregos.

“Temos obras no Estado todo, mas o que podemos observar é que todos os setores econômicos de Mato Grosso tiveram saldos positivos na geração de emprego.

Não há política pública mais eficiente do que permitir que o cidadão tenha trabalho e consiga dar o melhor para a sua família”, comentou. Dentro do setor de Serviços, o Turismo também apresentou saldo positivo com a geração de 2,4 mil novas vagas de emprego de janeiro a maio de 2025, um desempenho 5% em relação ao mesmo período de 2024, quando foram gerados 2.284 empregos de carteira assinada.

O segmento de transporte terrestre

liderou o crescimento, apresentando um saldo positivo de 1.160 empregados, seguido por alojamento e alimentação, que abriu 785 novos postos de trabalho.

Das 32.275 novas vagas abertas em Mato Grosso neste ano, a maioria foi ocupada por jovens de 18 a 24 anos com ensino médio completo. Foram 19.273 empregos para homens e 13.048 vagas para mulheres. Deste total, 763 foram ocupados por estrangeiros e 703 por menores aprendizes.

MT registra 28 feminicídios no 1º semestre do ano; 70% foi dentro de casa

O feminicídio é caracterizado quando a morte da vítima é por menosprezo diante da condição de mulher

Elloise Guedes

Foto Divulgação

Durante o primeiro semestre de 2025, cerca de 70% dos casos de feminicídios registrados em Mato Grosso ocorreram em ambientes domésticos, ou seja, dentro de casa. Essa informação é do levantamento do Observatório Caliandra do Ministério Público de Mato Grosso. Outro dado apontado é que em 43% dos casos o agressor usou arma branca. Ao todo, foram registrados 28 feminicídios nos seis primeiros meses do ano. O feminicídio é caracterizado quando a morte da vítima é por menosprezo diante da condição de mulher.

Ainda conforme o Observatório, a maioria dos assassinatos ocorreu no período noturno e teve como principal motivação o machismo - ciúmes, sentimento de posse, menosprezo, discriminação de gênero, separações ou tentativas de rompimento - sendo responsável por 75% das motivações relacionadas à condição de gênero. As vítimas eram, em sua maioria, mulheres jovens e adultas. A faixa etária mais atingida foi a de 25 a 29 anos, com seis casos registrados. Em seguida vêm as faixas de 40 a 44 anos, com cinco vítimas, e de 50 a 54 anos, com quatro assassinatos.

Os autores dos crimes são, majoritariamente, homens com vínculos afetivos com as vítimas: 14 eram companheiros e 6 eram ex-companheiros ou namorados. Quatro das mulheres assassinadas já tinham registrado episódios anteriores de violência doméstica contra os agressores, mas apenas duas estavam com medidas protetivas em vigor no momento em que foram mortas. As estatísticas do Observatório Caliandra são atualizadas diariamente e acompanham o andamento processual dos casos. Um homicídio doloso, por exemplo, pode ser reclassificado como feminicídio à medida que as investigações e as denúncias evoluem.

De janeiro a junho deste ano, Mato Grosso já registra 44 crianças sem mães, devido os casos de feminicídio.



A maioria dos assassinatos ocorreu no período noturno e teve como principal motivação o machismo - ciúmes, sentimento de posse, menosprezo, discriminação de gênero, separações ou tentativas de rompimento

Durante todo o ano de 2024, o estado registrou 83 crianças que tiveram as mães assassinadas. Em Cuiabá, um benefício mensal é pago pela prefeitura para as crianças orfãs de mães vítimas de feminicídio. O auxílio ajuda com despesas, como a alimentação e material escolar das crianças.

Peça ajuda

O aplicativo 'SOS Mulher MT' é uma das alternativas criadas para ajudar vítimas de violência domé-

stica em Mato Grosso. O aplicativo conta com um botão do pânico, por meio dele a vítima pode fazer um pedido de socorro quando o agressor descumprir a medida protetiva.

Dados da Polícia Civil apontam que houve um aumento de 31% na procura pelo aplicativo neste primeiro semestre ano, com 3.376 downloads. Já as solicitações de medidas protetivas com o Botão do Pânico cresceram 9%, com 2.731 pedidos. O Botão do Pânico virtual está dis-

ponível, por enquanto, nas cidades de Cuiabá, Várzea Grande, Cáceres e Rondonópolis.

Nos outros municípios do estado, a plataforma pode ser acessada para as outras funções, como direcionamento à medida protetiva online, telefones de emergência, endereços das Delegacias da Mulher, Plantão 24h, denúncias sobre violência doméstica e também acesso à Delegacia Virtual para registro de ocorrências.

Acidentes domésticos com crianças crescem 21% nas férias de julho

Dados referem-se a atendimentos no SUS, no período de 2023 e 2024.

DA REDAÇÃO

Dados do Ministério da Saúde mostram que o Sistema Único de Saúde (SUS) registrou, em julho de 2023, 5.679 procedimentos ambulatoriais e 4.565 procedimentos hospitalares para acidentes domésticos em crianças de 0 a 9 anos. No mesmo período de 2024, foram registrados 7.746 atendimentos ambulatoriais e 4.658 procedimentos hospitalares, um aumento de 21%. “Os dados de procedimentos ambulatoriais e hospitalares não se referem ao número de pessoas atendidas, mas ao número de registros realizados”, ressalta a pasta.

Segundo informações do Sistema de Informações sobre Mortalidade (SIM), também do Ministério da Saúde, no período de 2023 a 2024, foram registrados 1.548 mortes de crianças por acidentes domésticos no Brasil. Quedas (82 mortes), e exposição a forças mecânicas inanimadas (53) estão entre os principais registros.

Para que as crianças aproveitem as férias com segurança, é importante que os pais observem cada ambiente da casa com atenção, pontua o presidente da Sociedade Brasileira de Trauma Ortopédico (SBTO), Robinson Esteves. “As quedas representam a principal causa de fraturas e lesões musculoesqueléticas em crianças durante as férias.

Por isso, é essencial que os responsáveis redobrem a atenção com escadas, móveis soltos, camas altas e brinquedos espalhados pelo chão”, observou. Segundo o médico, adaptar o ambiente doméstico é uma das medidas mais eficazes para evitar acidentes. “Fixar prateleiras, colocar redes de proteção em janelas e escadas, usar tapetes antiderrapantes e deixar os brinquedos organizados ajudam a reduzir significativamente o risco de quedas e batidas”, destacou o médico. A prática de atividades físicas tam-

bém deve ser supervisionada, mesmo dentro de casa. “Crianças pulando em sofás, camas ou escorregando no chão molhado podem sofrer ferimentos sérios. O uso de equipamentos como bicicletas, patinetes e skates também deve ser feito com uso de proteção adequada e em locais seguros”, salienta. “A supervisão de um adulto e um ambiente preparado são fundamentais para evitar acidentes. Com pequenos cuidados, as férias podem ser aproveitadas do jeito que devem ser: com tranquilidade, alegria e segurança”, concluiu.

Foto Divulgação



Quedas (82 mortes), e exposição a forças mecânicas inanimadas (53) estão entre os principais registros

OBSERVATÓRIO DE MATO GROSSO

Indústria responde por mais de 70% do saldo de empregos formais em MT

Esse desempenho destaca o papel estratégico da indústria para a economia mato-grossense

Fiemt

O setor industrial foi o grande protagonista da geração de empregos em Mato Grosso no mês de maio de 2025. De acordo com os dados do Novo Caged, compilados pelo Observatório de Mato Grosso da Federação das Indústrias de Mato Grosso (Fiemt), a indústria foi responsável por 2.189 dos 3.013 novos postos formais de trabalho criados no estado — o que representa mais de 70% do saldo total de empregos no período.

Esse desempenho destaca o papel estratégico da indústria para a economia mato-grossense, superando os setores de serviços (801), comércio (596) e agropecuária, que registrou saldo negativo de -573 postos.

A construção civil liderou as contratações dentro da indústria, com 1.484 novos postos, puxada pelas atividades de “obras de infraestrutura” (824 vagas) e “construção de edifícios” (336). Já a indústria de transformação foi responsável por 579 novos empregos, com destaque para a “fabricação de produtos alimentícios” (342) e a “fabricação de derivados de petróleo e biocombustíveis” (331).

“Os números de maio reforçam aquilo que sempre defendemos: a indústria é a nova força que sustenta e movimenta a economia de Mato Grosso. O resultado mostra o nosso potencial não apenas de produção, mas de geração de oportunidades, renda e desenvolvimento social”, pontuou o presidente do Sistema Fiemt, Silvio Rangel.

DESEMPENHO MUNICIPAL

Dos 141 municípios mato-grossenses, 89 registraram saldo positivo de empregos formais em maio. Cuiabá liderou o ranking com 579 vagas, impulsionado principalmente pelo setor de serviços (419). Sorriso (506) também teve forte desempenho, com contribuição do setor agropecuário (128), seguido por Várzea Grande (428), Jaciara (176) e Sinop (170).

Na contramão, Nova Olímpia (-242), Campo Verde (-167), Barra do Bugres (-161), Rondonópolis (-141) e Pedra Preta (-139) apresentaram os piores saldos de emprego do mês.

PARA O JOVEM QUE
ESCOLHE A EDUCAÇÃO,
SÓ EXISTE UM CAMINHO:

_XO

LUANNA VITÓRIA

ALUNA DA REDE ESTADUAL QUE
ESCOLHEU A EDUCAÇÃO E FOI
APROVADA EM MEDICINA NA UFMT



OPORTUNIDADE PARA UMA VIDA MELHOR.

CONTINUE INCENTIVANDO
SEUS FILHOS NOS ESTUDOS.



Governo de
**Mato
Grosso**

4 aplicativos para aprender inglês de forma prática

Em um mundo cada vez mais conectado, dominar o inglês pode abrir portas para oportunidades profissionais, acesso a conteúdos internacionais e experiências culturais inesquecíveis. A boa notícia é que não é mais necessário se matricular em um curso presencial ou gastar muito dinheiro para aprender o idioma, já que temos uma máquina altamente tecnológica no bolso. Com apenas um celular, é possível estudar inglês em qualquer lugar e no seu ritmo. Confira quatro aplicativos que têm ajudado milhões de brasileiros a avançar no inglês.

1. Duolingo

Com uma interface gamificada e lições curtas, o Duolingo se tornou um dos apps de idiomas mais populares do mundo. Ele é ideal para quem está começando do zero, já que ensina vocabulário básico, frases simples e regras gramaticais por meio de jogos de múltipla escolha, escrita e fala.

2. Babbel

Enquanto o Duolingo foca em repetição e vocabulário, o Babbel oferece um conteúdo mais estruturado, com foco na construção de frases, gramática e situações reais de comunicação. As lições são elaboradas por linguistas e trazem diálogos com sotaques diversos, o que ajuda na compreensão oral.

3. Cake

O Cake é um aplicativo que usa trechos de vídeos do YouTube, filmes e séries para ensinar expressões e vocabulário de inglês informal. Ideal para quem já entende um pouco da língua e quer aprender como ela é realmente falada, o app apresenta vídeos curtos com legendas e explicações, além de treinos de pronúncia com inteligência artificial.

4. EWA

O EWA combina aprendizado com entretenimento. O diferencial do app está nas suas lições baseadas em trechos de séries famosas, áudios de personagens e até livros clássicos com tradução em tempo real. Também há flashcards para memorizar palavras e quizzes temáticos para testar o conhecimento.

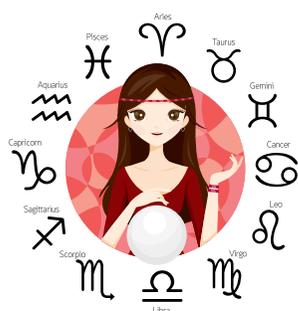
PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

O espírito dos grandes navegadores	Fraude que leva à proliferação de falsos graduados	Primeiro brasileiro campeão mundial da Fórmula 1	Causa comum de incêndios domésticos (Estou (pop.))	Proteções de janelas Rádio (símbolo)	Formas de ingresso de servidores em um órgão do governo
→	↓	↓	↓	↓	↓
→					Dez, em inglês Opõe-se a "ida"
Chuva forte, comum no verão (BR)			"(?)-ferro", interjeição	Metal da bateria de celulares (símbolo)	Com, em francês
Tubo para extração de líquido orgânico (Med.)	→	↓	↓	A última nota da escala musical	Solvente de forte cheiro
↖					(?) obscuro, crime previsto no Código Penal
Severa (a medida)			Muito legais (gir.)		↓
Proprietária	→				↓
(?) Copan: marco arquitetônico paulista			Titânio (símbolo)		
			Pacto	→	
→					Autoridade Nacional Palestina (sigla)
→			Significa "United" na sigla USA	Sereia que vive no rio Amazonas (Folcl.)	Atração turística da África do Sul
Liturgia			Zeloso		
Fêmea do elefante			Arthur Zanetti, ginasta		"Boi", em "bucólico"
→			Viajar, em inglês		Sucesso
			A moeda japonesa		↓
→				Capitão(?), donatário de uma capitania	Barata(?), brincadeira infantil
Pedra preciosa 1050, em romanos	→		Amplitude Modulada (sigla)	Mágico, em inglês	
			↓	Praticar o esporte de Cesar Cielo	Estado da hidrelétrica de Jirau (sigla)
De proporções harmônicas (os desenhos)	→				

BANCO 3/ten, 4/avec — iene, 5/magic, 6/travel.

43



CANCER- 21 de junho a 20 de julho

Bem, câncer, já é hora de desapegar de crenças ultrapassadas e seguir em frente! Você pode sentir um chamado para se libertar de algo que já não faz sentido, seja um curso, uma filosofia de vida ou uma possibilidade de viagem que perdeu o brilho. Confie que essa transição te levará para um lugar melhor.

ALIMENTANDO A ALMA

Não se esqueçam disto, amados: para o Senhor um dia é como mil anos, e mil anos como um dia. 2 Pedro 3:8



INGREDIENTES : xícaras de arroz cozido (preferencialmente de um dia para o outro) -1/2 xícara de ervilhas congeladas - 1 cenoura picada em cubos pequenos - 2 ovos - 1/2 xícara de presunto ou peito de frango em cubos - 2 colheres de sopa de óleo de gergelim - 2 colheres de sopa de molho de soja - 1 cebola picada - 2 dentes de alho picados - Sal e pimenta a gosto.

MODO DE PREPARO : Em uma frigideira grande, aqueça uma colher de sopa de óleo de gergelim e refogue a cebola e o alho até ficarem dourados. Adicione o presunto ou peito de frango, cenoura e ervilhas, e refogue por alguns minutos. Empurre os ingredientes para o lado da frigideira e adicione os ovos batidos, mexendo até ficarem bem cozidos. Adicione o arroz cozido e o molho de soja, misture bem e refogue por 5 minutos. Finalizando, adicione o restante do óleo de gergelim, ajuste o sal e pimenta e sirva quente.

sherlockholmes

tonycgr@hotmail.com

sobe

Mato Grosso gerou saldo positivo de 32.275 vagas com carteira assinada, sendo o setor de Serviços o carro-chefe com a geração de 13.993 empregos de janeiro a maio de 2025. Na sequência está a Construção Civil (+8.118), Indústria (+3.881), Comércio (+3.158) e Agropecuária (+3.131).

desce

O prefeito Abilio Brunini (PL) afirmou que tem políticos envolvidos nas invasões de terras em Cuiabá com interesses eleitorais, visando à captação de votos. A declaração foi feita nesta terça-feira (01.07), após um grupo de moradores de áreas ocupadas irregularmente realizar uma manifestação em frente à Prefeitura, requerendo regularização dos terrenos.

Depto. Arte| NM



Coleta de lixo avança em Cuiabá com 98% de cobertura

Após o prazo de 30 dias estipulado em notificação oficial, o prefeito de Cuiabá, Abilio Brunini, promoveu um novo encontro com representantes da empresa responsável pela coleta de lixo na capital. O prefeito confirmou que o compromisso firmado com a empresa está sendo cumprido e que a coleta já atinge 98% de cobertura em Cuiabá.

Foto Divulgação



Primeira-dama, Virginia Mendes

Primeira-dama cobra leis mais duras

A primeira-dama de Mato Grosso, Virgínia Mendes, se manifestou sobre o caso de agressão a uma bebê de 1 ano e 9 meses, ocorrido no bairro Jardim Umuarama, em Cuiabá, na última quinta-feira (26). A criança está internada em estado grave na Unidade de Terapia Intensiva (UTI). Virgínia Mendes defendeu o endurecimento da legislação penal para crimes contra crianças. “As leis são brandas demais e não impõem mais nenhum tipo de temor a quem comete crimes bárbaros como esse. Precisamos de mudanças que tornem as penas mais severas e inegociáveis nesses casos”, afirmou.

Estado amplia cirurgias eletivas

O Governo de Mato Grosso destinou R\$ 5 milhões ao consórcio intermunicipal de saúde para reforçar o programa Fila Zero e acelerar a realização de cirurgias eletivas em diversas regiões do estado. O investimento foi viabilizado por articulação do deputado estadual Max Russi, em parceria com a primeira-dama Virginia Mendes.

Foto Divulgação

