



“Professor pode receber até o 17º salário”

O governador Mauro Mendes anunciou a criação de uma nova bonificação da Gratificação por Resultado (GR) voltada aos professores de Matemática e Língua Portuguesa, além de coordenadores pedagógicos ligados às turmas do 2º, 5º e 9º anos do Ensino Fundamental e do 3º ano do Ensino Médio que participam das provas do Sistema de Avaliação da Educação Básica (Saeb).

Foto Divulgação

Foto Divulgação



“Essa gratificação premia por desempenho: quem faz mais, ganha mais, quem entrega mais, recebe mais”, pontuou Mendes

pág.03



INCÊNDIOS FLORESTAIS
Mato Grosso registra 4.618 focos de queimadas em 2025

pág.06



DE 0 A 10
Cuiabá muda avaliação escolar e adota notas numéricas

pág.07

Um basta à violência contra as mulheres

O Agosto Lilás, uma importante campanha de conscientização sobre a violência contra a mulher, marca em 2025 os 19 anos da Lei Maria da Penha. Durante todo o mês de agosto essa campanha visa incentivar a denúncia, ampliar a divulgação e o debate sobre os direitos femininos e apresentar as redes de acolhimento à mulher vítima de violência doméstica.

A campanha nasceu em 2016, idealizada pela Subsecretaria de Políticas Públicas para Mulheres (SPPM), para comemorar os 10 anos da Lei Maria da Penha, reunindo diversos parceiros governamentais e não-governamentais, prevendo

ações de mobilização, palestras e rodas de conversa – e desde então vem se fortalecendo e consolidando como uma grande campanha da sociedade no enfrentamento à violência doméstica e familiar contra a mulher.

A violência contra a mulher é uma violação de direitos humanos e um grave problema de saúde pública. Esse ato machista e preconceituoso pode trazer como consequências mortes, lesões, traumas físicos e diversos tipos de agravos mentais e emocionais. Além disso, diminui a qualidade de vida das mulheres e de suas famílias.

Os diversos atos de violência mostram-se a mais dura expressão da desigualdade entre homens e mulheres.

O conjunto dos atos de violência que as mulheres sofrem, tendo como justificativa sua condição feminina ou a imposição da vontade baseada na desigualdade entre os sexos, são entendidos como violência sexista.

Uma demonstração de poder e superioridade por parte dos homens, que se justifica por argumentos atrasados e morais, e pelo sentimento de propriedade exercido sobre as mulheres.

A arrogância e a prepotência de muitos homens fazem que persistam situações nas quais as mulheres têm sido vítimas de constrangimentos e violência no ônibus, no trabalho, nas ruas, nas festas, em casa. As mulheres não toleram nem mesmo o assédio verbal que, com frequência, evolui para o físico e, se nada for feito, chega ao extremo da violência sexual.

Com a campanha Agosto Lilás, um dos pressupostos é que não basta a promessa de punição com mais rigor, mas se torna essencial também aumentar a rede de proteção à mulher e combater com intensidade a cultura do agressor.

Artigo

Mãos firmes, coração que acolhe

Se eu pudesse resumir o que significa ser pai, especialmente no contexto da educação de uma criança, escolheria esta imagem: mãos firmes e um coração que acolhe. Porque educar não é apenas corrigir, nem apenas proteger, é estar presente de verdade. É sustentar o caminhar do filho com firmeza, mas também com doçura.

Na nossa vivência com as crianças, dia após dia, percebemos como a presença do pai, que realmente se envolve, que escuta, que participa, faz toda a diferença.

E não falo de estar junto só nos eventos, ou de cumprir tarefas. Falo de estar junto mesmo: nas conversas do dia a dia, no olhar atento, no tempo dedicado sem pressa.

Quando um pai caminha ao lado do filho, ele ajuda a construir segurança interior, estabilidade emocional e confiança. Ele ensina que é possível ser forte sem deixar de ser sensível. Ensina com o exemplo, e esse é o ensinamento que mais marca uma criança.

Na escola, sentimos isso claramente. As crianças que contam com uma paternagem afetiva e constante tendem a lidar melhor com desafios, frustrações e relações. Elas se sentem vistas, amadas, reconhecidas. E isso é essencial para aprender — aprender de verdade, com o coração aberto.

A figura do pai que orienta com mãos firmes, que dá limites, que organiza, que mostra o caminho e, ao mesmo

tempo, acolhe com amor, escuta com paciência e educa com empatia, é uma força transformadora na vida dos filhos. Essa combinação de estrutura e afeto é o que forma seres humanos inteiros.

Sabemos que nem sempre foi assim. Muitos de nós crescemos vendo pais distantes, duros, ausentes. Mas, graças a Deus, isso está mudando. Hoje, vemos surgir uma geração de pais que quer estar perto. Que entende que seu papel não é só de provedor, mas de formador. Que sabe que o tempo junto vale mais que qualquer presente.

Neste Dia dos Pais, meu abraço cheio de carinho a todos os que estão construindo esse novo jeito de ser pai.

Um jeito mais inteiro, mais presente, mais consciente. A vocês, nossa gratidão por estarem ajudando a formar crianças que pensam, sentem e fazem deste mundo um lugar melhor.



Foto Reprodução

Márcia Amorim Pedr'Angelo é pedagoga, fundadora das escolas Toque de Mãe e Unicus, e coordenadora da Unesco para a Educação em Mato Grosso e Mato Grosso do Sul.



Diretor Executivo
Max Feitosa
DRT 2142/MT

DISTRIBUIÇÃO: Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana
A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

N M PUBLICIDADE LTDA - CNPJ 57.409.379/0001-05
Endereço : Rua Primavera, Número: 286
Bairro: Bosque da saúde - CEP 78050-030

Diretora Comercial
Gislene Miranda Arruda

Logística e distribuição
Darci Abílio

Jornalista
Elloise Guedes DRT- 3060/MT

Jornalista
Valdemar Félix- DRT 1008/MT

Mauro: “Quem faz a diferença na sala de aula agora pode receber até o 17º salário”

Com o benefício, além da possibilidade de 14º e 15º salários, os professores poderão receber até 16º e 17º

Da Redação

Foto Divulgação

O governador Mauro Mendes anunciou a criação de uma nova bonificação da Gratificação por Resultado (GR) voltada aos professores de Matemática e Língua Portuguesa, além de coordenadores pedagógicos ligados às turmas do 2º, 5º e 9º anos do Ensino Fundamental e do 3º ano do Ensino Médio que participam das provas do Sistema de Avaliação da Educação Básica (Saeb). Com o benefício, além da possibilidade de 14º e 15º salários, os professores dessas disciplinas poderão receber até 16º e 17º, a depender dos resultados obtidos no Saeb.

Já os coordenadores terão a possibilidade de receber até um 15º e 16º salário, pela média de desempenho dos professores. Os demais profissionais continuarão a receber normalmente a GR pelas regras já existentes.

“É isso mesmo: anunciamos hoje mais um pagamento extra por resultado para os professores de Matemática, Português e coordenadores que estejam ligados às turmas do Saeb. Se o aluno vai bem, o professor também vai! Quem faz a diferença na sala de aula agora pode receber até o 17º salário. Mato Grosso saiu da 22ª pior educação pra estar entre as 8 melhores do país — e a meta agora é chegar no Top 5”, destacou Mendes, em suas redes sociais.

“Essa gratificação premia por desempenho: quem faz

mais, ganha mais, quem entrega mais, recebe mais. Esse ganho por resultado extra valoriza os profissionais que entregam os melhores indicadores e ajudam os alunos a conquistarem as melhores notas. Quem ganha é a sociedade, os alunos e o estado de Mato Grosso, que vai estar produzindo filhos da educação pública mais preparados e mais qualificados para o mercado de trabalho”, completou o governador.

O vice-governador Otaviano Pivetta ressaltou que o avanço só foi possível porque a gestão estadual adotou um modelo responsável de administração, com foco em resultados e eficiência no uso dos recursos públicos.

Hoje, a escola pública entrega o que há de melhor, com estrutura de ponta, tecnologia, material didático de alta qualidade e ambiente adequado tanto para o aluno quanto para o professor”, afirmou.

Para o secretário estadual de Educação, Alan Porto, o novo incentivo será um estímulo adicional à dedicação dos profissionais da rede.

“É mais do que um bônus financeiro. É o reconhecimento do papel estratégico que os professores e coordenadores exercem no processo de aprendizagem. Isso fortalece o compromisso com a permanência e o sucesso dos nossos estudantes”, concluiu



“Essa gratificação premia por desempenho: quem faz mais, ganha mais, quem entrega mais, recebe mais”, pontuou Mendes

Max: “O Legislativo não é somente a voz, mas também os olhos e os ouvidos dos cidadãos”

“As decisões que são tomadas pelo Poder Legislativo alcançam os cidadãos de forma significativa”, ressalta Max Russi

Da Redação

Foto Divulgação

A Assembleia Legislativa de Mato Grosso (ALMT) completou na semana passada 190 anos de fundação. O presidente da Casa, deputado Max Russi (PSB), avalia que o parlamento estadual ocupa um espaço crucial na vida dos mato-grossenses.

“As decisões que são tomadas pelo Poder Legislativo alcançam os cidadãos de forma significativa, pois é o trabalho dos deputados que define a Lei Orçamentária Anual, por exemplo, que é o instrumento que detalha as receitas e despesas na oferta de serviços públicos essenciais como saúde e educação”, pontuou.

Russi lembra que a Assembleia é uma instituição viva, que pulsa a cada legislatura, que se reinventa em cada comissão, que ouve e acolhe nas audiências públicas, e que dá voz à população mato-grossense em sua diversidade, apontando a importância dos deputados na reformulação e modernização das leis ultrapassadas e na fiscalização do Poder Executivo. “O Legislativo não é somente a voz, mas também os olhos e os ouvidos dos cidadãos”, destacou.

Max defende que, há 190 anos, a ALMT vem contribuindo com o desenvolvimento e o progresso do Estado. “As leis econômicas, as políticas estratégicas de desenvolvimento, tudo passa pela Assembleia Legislativa. Mato Grosso conta com um Poder Legislativo atento às suas demandas, a exemplo da discussão sobre a Moratória da Soja, que foi uma das mais recentes pautas de repercussão nacional que passou pela ALMT”.



Para Max Russi, o aniversário de 190 anos não é só uma data no calendário. É um chamado à memória, à responsabilidade e, sobretudo, à esperança

Outra pauta recentemente discutida no parlamento estadual foi a aprovação do projeto que autorizou a gestão do Hospital Central pela Sociedade Beneficente Albert Einstein. Depois de 34 anos paralisado, o hospital deverá ser inaugurado em setembro deste ano e vai oferecer atendimento de alta complexidade e 100% pelo Sistema Único de Saúde (SUS).

“Pautas como essa, do Hospital Central, são um avanço significativo para a saúde pública estadual. Mato Grosso vai

contar com uma unidade de saúde de primeiro mundo e a Assembleia Legislativa contribuiu com isso. É um marco histórico que merece ser celebrado”, destaca.

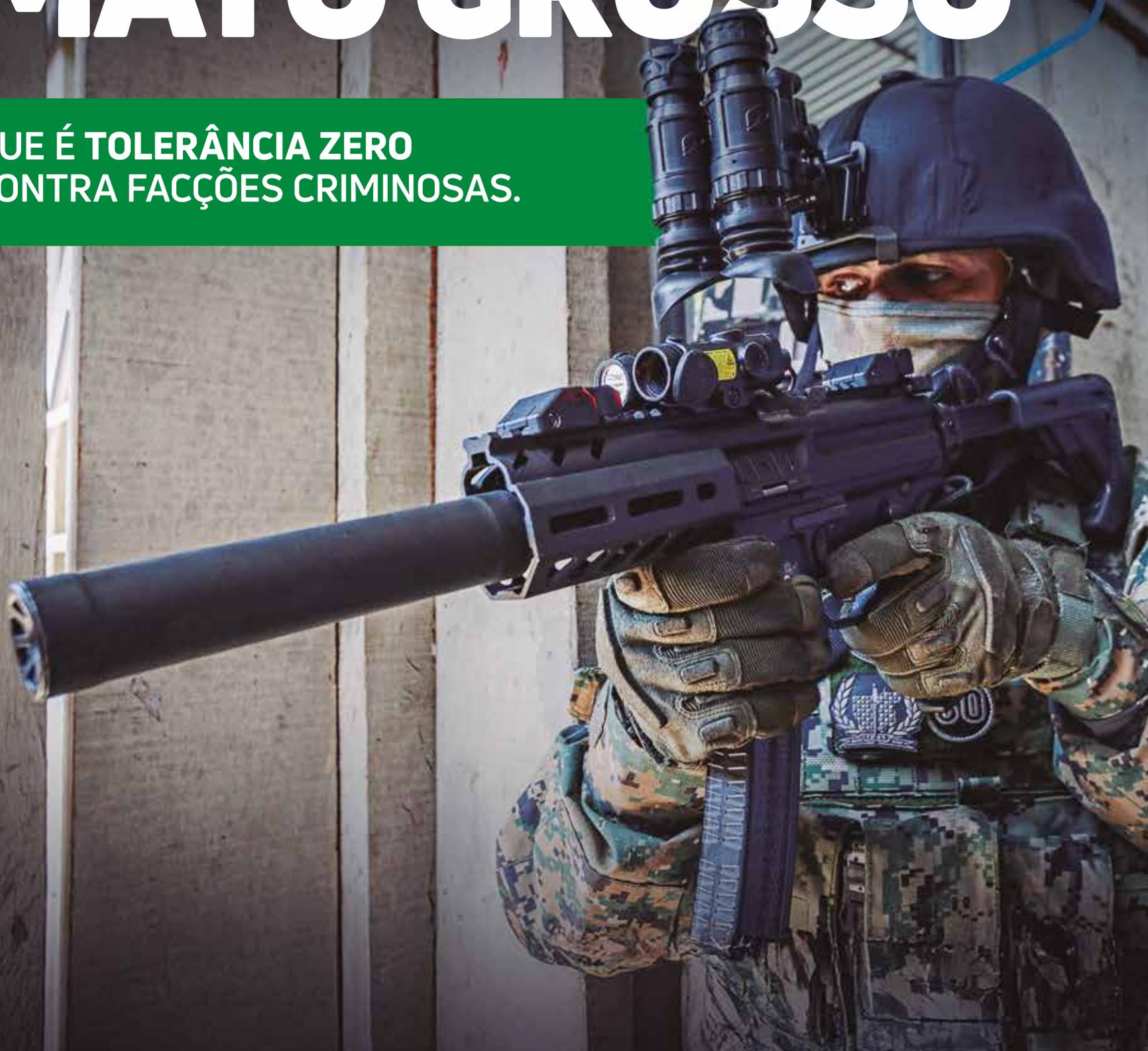
Além dos projetos de lei, a ALMT também tem forte presença social, sendo um espaço de serviços onde a população tem acesso à emissão de documentos e serviços de cidadania. Outro projeto histórico é o Parlamento Jovem, que permite aos estudantes do ensino fundamental participar de atividades

educativas no Poder Legislativo e conhecer de perto o processo legislativo como a elaboração de leis, o colégio de líderes e a sessão ordinária.

Para Max Russi, o aniversário de 190 anos não é só uma data no calendário. É um chamado à memória, à responsabilidade e, sobretudo, à esperança. “Somos herdeiros de uma missão nobre e inacabada. Ainda há muito por fazer por um Mato Grosso mais justo, mais sustentável e mais humano.”

ORGULHO DO NOSSO MATO GROSSO

QUE É TOLERÂNCIA ZERO
CONTRA FACÇÕES CRIMINOSAS.



**Governo de
Mato
Grosso**

mt.gov.br  secom_mt       govmatogrosso

Mato Grosso registra 4.618 focos de queimadas em 2025

Segundo dados do Inpe, entre 1º de janeiro e 03 de agosto de 2025, o Brasil registrou 27.803 focos de queimadas

Da redação

Foto Divulgação

Os riscos de incêndios florestais aumentam significativamente nesta época do ano. As condições climáticas típicas desse período — como o tempo seco, ventos fortes e vegetação ressecada — criam um ambiente propício para a propagação do fogo, que pode se alastrar rapidamente por áreas de mata.

As queimadas podem ter causas naturais, como raios (classificadas tecnicamente como incêndios florestais), mas, em sua maioria, resultam de ações humanas, como: fogueiras mal apagadas e, em alguns casos, atos criminosos.

Segundo dados do Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (INPE), entre 1º de janeiro e 03 de agosto de 2025, o Brasil registrou 27.803 focos de queimadas. O estado do Mato Grosso lidera o ranking com 4.618 ocorrências, seguido por Tocantins (4.077), Maranhão (3.563), Bahia (2838) e Pará (2060).

Com o aumento das temperaturas globais e a ocorrência de secas prolongadas, tanto a frequência quanto a intensidade dos incêndios florestais têm crescido. Em 2024, o país registrou 37.302 focos de queimadas — o maior número da série histórica recente, superando os anos anteriores: 20.106 em 2023, 23.552 em 2022 e 23.136 em 2021.



As condições climáticas típicas desse período — como o tempo seco, ventos fortes e vegetação ressecada — criam um ambiente propício para a propagação do fogo

COMO PREVENIR INCÊNDIOS FLORESTAIS

- Não jogue lixo ou entulho às margens das rodovias;
- Não descarte bitucas de cigarro ou fósforos no chão, especialmente em áreas com vegetação seca;
- Evite o uso de fogo para limpeza de terrenos ou queima de lixo;
- Não acenda fogueiras próximas a áreas de mata;
- Mantenha terrenos limpos em regiões próximas à vegetação seca, removendo folhas, galhos e materiais inflamáveis;
- Não solte balões com fogo, pois eles podem causar incêndios;
- Fique atento a atividades suspeitas e denuncie imediatamente à polícia (190) ou ao Corpo de Bombeiros (193).

PERIGOS DOS INCÊNDIOS FLORESTAIS

Para motoristas que trafegam por rodovias próximas a áreas de mata, os incêndios florestais representam sérios riscos, como:

- Formação de fumaça densa;
- Redução da visibilidade nas estradas;
- Possíveis bloqueios ou interdições rodoviárias e aeroportos.

A fumaça proveniente dos incêndios também representa um risco à saúde pública, podendo causar ou agravar problemas respiratórios, como asma e bronquite. Crianças, idosos e pessoas com doenças crônicas devem redobrar a atenção e evitar a exposição à fumaça.

Cuiabá muda avaliação escolar e adota notas numéricas

Com a nova regra, a média mínima exigida por bimestre será de 6,0

Da Redação

REPRODUÇÃO

A partir deste segundo semestre de 2025, os estudantes da rede pública municipal de Cuiabá passarão a ser avaliados exclusivamente por notas numéricas de 0 a 10. Com a nova regra, a média mínima exigida por bimestre será de 6,0. Ao final dos quatro bimestres, o estudante será aprovado se alcançar a soma mínima de 24 pontos no ano letivo.

A medida, implantada pela Secretaria Municipal de Educação, substitui o modelo anterior de avaliação e tem como objetivo tornar mais transparente o desempenho escolar, principalmente para pais e responsáveis. O prefeito Abilio Brunini já havia alertado que os alunos que não

alcançarem a nota mínima serão reprovados de ano. Ele criticou a aprovação automática e afirmou que o sistema educacional da capital será mais rigoroso a partir de agora.

“Eu não consigo aceitar que o município de Cuiabá tenha 50% dos seus alunos que não consigam sair do quinto ano qualificado, sem saber o básico de matemática, o básico de português, não pode só cobrar direitos, tem que aplicar os deveres também”, disse.

Segundo o secretário Amauri Monge, a mudança busca fortalecer o acompanhamento familiar do processo de aprendizagem.

“Se o pai, mãe ou responsável identificar que o desempenho está abaixo do satisfatório, a direção e a coordenação pedagógica estão de portas abertas para dialogar, recomendar aulas de reforço se necessário, visando a melhor formação escolar e humana das crianças”, destacou Amauri.

A rede pública municipal de Cuiabá atende atualmente 59.456 estudantes. Todos já receberam kits de material didático e escolar, com itens como cadernos, lápis, estojo, canetinhas e, conforme a série, também livros didáticos e cadernos de desenho, um investimento que assegura melhores condições para o processo de ensino e aprendizagem.



Ao final dos quatro bimestres, o estudante será aprovado se alcançar a soma mínima de 24 pontos no ano letivo

VÁRZEA GRANDE

DAE amplia atendimento e inaugura novo ponto no Ganha Tempo Cristo Rei

Com essa integração, o atendimento é realizado em um ambiente mais moderno, acessível e funcional

Da Redação

O Departamento de Água e Esgoto de Várzea Grande (DAE/VG) conta agora com um novo ponto de atendimento no Ganha Tempo Cristo Rei. A unidade começou a funcionar oficialmente na sexta-feira (8), e representa um avanço importante no compromisso da atual gestão com a descentralização e a melhoria dos serviços prestados à população. Instalar uma unidade de atendimento na região do Cristo Rei sempre foi uma meta da atual gestão. No entanto, o endereço anterior gerava muitos custos, tanto de equipe quanto estrutural, o que resultava em baixa eficiência operacional e pouco conforto para população.

Agora, com a integração ao Ganha Tempo, o atendimento é realizado em um ambiente mais moderno, acessível e funcional, onde o cidadão encontra diversos serviços públicos reunidos em um só local.

“Estamos trabalhando para garantir que o serviço do DAE esteja mais próximo da população. Além de implantar canais de comunicação eficientes, nós estamos frequentemente levando mutirões aos bairros mais críticos. Em sete meses avançamos muito e faremos muito mais daqui pra frente”, projeta o diretor-presidente, Zilmar Dias

No novo ponto de atendimento - aberto de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h - os moradores podem resolver praticamente todas as demandas relacionadas ao abastecimento de água e esgoto, como:

- Emissão de segunda via de fatura
- Negociação e renegociação de débitos
- Solicitação de reativação de cavalete
- Pedido de nova ligação de água
- Registro de reclamações
- Solicitação de vistoria, fiscalização e refaturamento

Mato Grosso abre mais de 9 mil postos de trabalho formais em junho

Nos seis primeiros meses de 2025, país supera 1,2 milhão de vagas com carteira assinada. Só em MT, são 41,8 mil no ano

DA REDAÇÃO

Mato Grosso fechou o mês de junho com 9.388 novos empregos com carteira assinada, resultado de 58.566 admissões e 49.178 desligamentos. Os números são do Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (Novo Caged) divulgado nesta segunda-feira, 4 de agosto, pelo Ministério do Trabalho e Emprego (MTE).

No acumulado do ano, entre janeiro e junho de 2025, Mato Grosso tem 41.853 novos empregos formais. Como comparação, em 2024 o estado fechou o ano tendo gerado 25.476 novos postos de trabalho com carteira assinada.

Em junho, o estado apresentou desempenho positivo nos cinco grandes grupamentos de atividades econômicas avaliados. O destaque foi a Agropecuária, que terminou o mês com saldo de 5.133 vagas. Na sequência aparecem os setores de Serviços (1.625), Indústria (917), Construção (922) e Comércio (824).

As novas vagas em Mato Grosso foram ocupadas, em sua maioria, em junho, por pessoas do sexo masculino, responsáveis pelo ingresso em 7.775 postos. Pessoas com ensino médio completo foram as principais atendidas, com 5.394 vagas. Jovens entre 18 e 24 anos formam o grupo com maior saldo de vagas no estado: 3.749.

MUNICÍPIOS – A capital, Cuiabá, foi o município mato-grossense com melhor saldo em junho, com 1.128 novos postos. A cidade tem hoje um estoque de 225 mil empregos formais. Na sequência dos municípios com melhores desempenhos no estado aparecem Sapezal (956), Várzea Grande (624), Primavera do Leste (620) e Sorriso (539).

NACIONAL – O Brasil superou a marca de 1,2 milhão de empregos com carteira assinada criados nos seis primeiros meses de 2025. São 1.222.591 vagas e saldo positivo nos cinco setores da economia avaliados. Só no mês de junho, foram 166.621 postos de trabalho formais. O estoque, que representa o total de vínculos empregatícios formais ativos no país, superou o patamar de 48,4 milhões.

Foto Reprodução



Como comparação, em 2024 Mato Grosso fechou o ano tendo gerado 25.476 novos postos de trabalho com carteira assinada

DESTAQUES DO ANO – O maior gerador de postos no ano é o setor de Serviços, acumulando 643.021 vagas de emprego geradas, um crescimento de 2,8%, seguido da Indústria (+2,6%), com 229.858 postos de trabalho. A Construção gerou +159.440 (+5,6%); a Agropecuária, 99.393 (+5,5%); e o Comércio, 90.876 (+0,9%).

JUNHO – O saldo do emprego em junho foi positivo em todos os setores da economia, com destaque para o setor de Serviços, que gerou 77.057 vagas, crescimento de 0,33%; o Comércio, com saldo de 32.938 (+0,31%); Agropecuária, com geração de 25.833 postos (+1,38%); Indústria, que gerou 20.105 (+0,22%) empregos; e Construção, com 10.665 (+0,35%) vagas criadas no mês.

ESTADOS – Entre as unidades da Federação, 26 das 27 tiveram saldo positivo em junho, com destaque para São Paulo (+40.089), Minas Gerais (+24.228) e Rio de Janeiro (+15.363). O maior crescimento relativo ocorreu no Amapá, com variação de 1,29%.

O saldo negativo foi verificado apenas no Espírito Santo, com -3.348 vagas de emprego.

GRUPOS POPULACIONAIS – No mês, a geração de postos foi mais positiva para homens (90.035) do que para mulheres (76.586). Elas apresentaram maior número de contratos nos setores de Serviços (44.748, ante 32.309 dos homens) e Comércio (18.608 mulheres e 14.330 homens). O crescimento também foi verificado para os jovens de 18 a 24 anos (102.328), pessoas com nível médio completo (124.139) e para pardos (123.469). No grupo PCD, o saldo ficou positivo em 578 postos de trabalho.

SALÁRIOS – O salário médio real de admissão em junho de 2025 foi de R\$ 2.278,37, com aumento de R\$ 24,48 (+1,09%) em comparação com o valor de maio (R\$ 2.253,89). Já em comparação com o mesmo mês do ano anterior, o que desconta mudanças decorrentes da sazonalidade do mês, o crescimento foi de R\$ 28,76 (+1,28%).

Mais de 10 mil medidas protetivas foram emitidas este ano em MT

Um dado alarmante revela que, em 90% dos casos de feminicídio registrados em 2024, a vítima não havia solicitado medida protetiva

DA REDAÇÃO

Foto Divulgação

As medidas protetivas de urgência são instrumentos fundamentais na proteção imediata das mulheres vítimas de violência doméstica e familiar. A criação das medidas constitui um dos principais pilares da Lei Maria da Penha (11.340/2006) que na última quinta-feira (7), comemorou 19 anos na defesa das mulheres, salvando vidas e prevenindo a escalada da violência até o feminicídio.

Em 2025, até o início de agosto, foram expedidas 10.528 medidas protetivas para mulheres em situação de violência doméstica e familiar no estado de Mato Grosso. Deste total, quatro mulheres foram vítimas de feminicídio, o que representa 0,038% das medidas vigentes no estado. Ainda dentro desse percentual, destaca-se que três das vítimas de feminicídios, com medida protetiva ativa no momento do crime, haviam permitido a reaproximação dos autores, que eram seus ex-companheiros.

Os dados são do Observatório Caliandra, do Ministério Público, que disponibiliza informações atualizadas sobre feminicídios, medidas protetivas e outros indicadores em parceria com a Polícia Civil de Mato Grosso. O objetivo é traduzir em números a violência de gênero contra as mulheres, além de servir como fonte de informações e apoio para vítimas, familiares e toda a população.

A promotora de Justiça Claire Vogel Dutra, coordenadora do Núcleo de Enfrentamento da Violência Doméstica, destaca o poder das medidas protetivas, que não apenas protegem as mulheres, mas também exercem um efeito pedagógico importante sobre os agressores, a maioria dos quais cumpre as determinações judiciais. “Em quase duas décadas, os mecanismos da Lei Maria da Penha foram aprimorados para abranger situações não previstas inicialmente. A lei transformou profundamente a forma como enfrentamos a violência contra a mulher”, assevera Claire Vogel.

Conforme a promotora Claire Vogel, as medidas protetivas são ferramentas poderosa que quando corretamente aplicadas e respeitadas, salvam vidas e oferecem às vítimas uma chance real de recomeço. “É fundamental que a sociedade, as instituições e as próprias mulheres estejam unidas para garantir que essas medidas sejam cumpridas e para fortalecer cada vez mais a rede de proteção”, pontua.



Em 2025, até o início de agosto, foram expedidas 10.528 medidas protetivas. Deste total, quatro mulheres foram vítimas de feminicídio

A delegada titular da Delegacia da Mulher de Cuiabá, Judá Malali Marcondes Pinheiro, também ressalta a efetividade das medidas protetivas. “É fundamental que as mulheres sejam informadas sobre a efetividade dessas medidas. No Estado de Mato Grosso, mais de 80% das medidas protetivas são respeitadas pelos agressores. Um dado alarmante revela que, em 90% dos casos de feminicídio registrados em 2024, a vítima não havia solicitado medida protetiva contra seu agressor”, disse.

Para a delegada, o silêncio diante de um relacionamento abusivo aumenta significativamente o risco de feminicídio. “Enquanto a solicitação das medidas oferece proteção real e pode salvar vidas”, declara.

A procuradora de Justiça Elisamara Sigles Vodonós Portela ressalta que as medidas protetivas, juntamente com os juizados especializados e a articulação da rede de atendimento, são mecanismos concretos da Lei Maria da Penha. “A Lei Maria da Penha continua sendo um marco de resistência e transformação social, mas sua efetividade depende do nosso compromisso diário

para torná-la real para cada mulher que busca proteção”, afirma.

Atualizações - Entre as atualizações, estão a competência dos Juizados da Violência Doméstica e Familiar para atuar em ações de divórcio, separação, anulação de casamento ou dissolução de união estável relacionadas a casos de violência, bem como a obrigatoriedade de informar as vítimas sobre os serviços de assistência judiciária. Em 2019, também foram incorporadas medidas como a apreensão imediata de armas de fogo em posse do agressor e a notificação das autoridades competentes para suspensão do porte ou posse dessas armas.

Em 2023, a Lei 14.550/2023 garantiu mais efetividade as MPUs ao estabelecer que as medidas devem permanecer em vigor enquanto persistir o risco à integridade física, psicológica, sexual, patrimonial ou moral da vítima e de seus dependentes. A lei ainda fortaleceu a autonomia das mulheres, permitindo a concessão das medidas protetivas independentemente da tipificação penal da violência, do ajuizamento de ação penal ou cível,

da existência de inquérito policial ou de registro de boletim de ocorrência.

Mais recentemente, a Lei 15.125/2025 implementou a possibilidade de cumulação do monitoramento eletrônico junto às medidas protetivas. Nesse caso, o agressor será obrigado a usar uma tornozeleira vinculada ao dispositivo do “botão do pânico”, que é um aparelho disponibilizado à vítima. Esse dispositivo alerta a vítima caso o agressor se aproxime, oferecendo uma ferramenta de proteção imediata e aumentando as chances de intervenção eficaz em situações de risco.

Espaço Caliandra – Para apoiar as vítimas, o Ministério Público de Mato Grosso mantém o Espaço Caliandra, localizado na sede das Promotorias de Justiça em Cuiabá. O local oferece atendimento multidisciplinar, com escuta ativa, suporte psicológico e orientação jurídica e social às mulheres que buscam ajuda, seja por meio de processos em andamento ou de forma espontânea. O contato é feito pelo telefone e WhatsApp (65) 3611-0651.

Leite materno é considerado o melhor e mais completo alimento para qualquer bebê

O leite que a mãe produz é o alimento que tem todos os nutrientes específicos para cada necessidade do filho

Elloise Guedes

Instituído no Brasil pela Lei 13.435/2017, agosto é o Mês do Aleitamento Materno, com a campanha denominada 'Agosto Dourado'. A cor dourada está relacionada ao padrão ouro de qualidade do leite materno, pois é considerado o melhor e mais completo alimento para qualquer bebê. São inúmeros os benefícios da amamentação para mães e bebês. O leite que a mãe produz é o alimento que tem todos os nutrientes específicos para cada necessidade do filho, ao mesmo tempo que estimula o desenvolvimento do sistema imunológico dos pequenos.

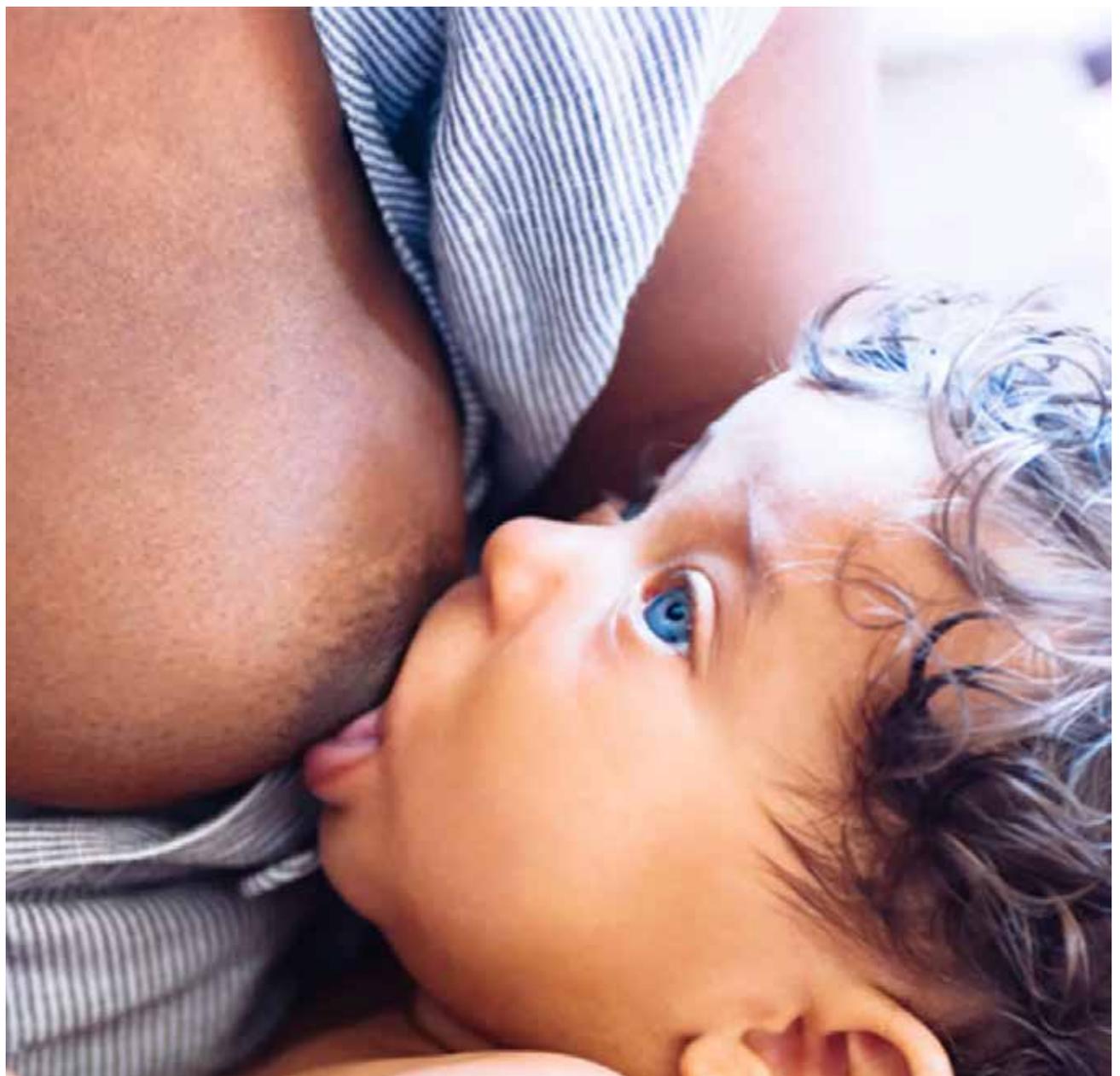
A Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda que o aleitamento materno deva ser iniciado uma hora após o nascimento e se estender por até 2 anos - com a combinação de outros alimentos. Uma das principais preocupações da instituição com o aleitamento é a tentativa de diminuir o número de mortes no momento em que bebês estão particularmente mais fragilizados, ou seja, nos primeiros meses de vida. De acordo com pediatras especialistas em amamentação, o leite materno sacia a fome, contribui para a melhora nutricional, reduz a chance de obesidade, hipertensão e diabetes, diminui os riscos de infecções e alergias, além de provocar um efeito positivo na inteligência e no vínculo entre mãe e bebê.

O leite materno é repleto de anticorpos, fundamentais para a saúde e a resistência do bebê a doenças, por isso é fundamental que a criança o receba como única fonte de alimento até os seis meses. Especialistas, no entanto, sugerem que ele deve continuar até os dois anos ou mais, ou seja, não há limite de idade para a amamentação.

O aleitamento materno protege do risco de morte principalmente nos primeiros 5 anos de vida, período em que o risco costuma ser maior, independentemente de a criança ter comorbidades, ou não.

A Prefeitura de Cuiabá, por meio da Secretaria Municipal de Saúde (SMS), está promovendo, ao longo de todo o mês de agosto, uma extensa programação nas Unidades Básicas de Saúde (UBSs), em alusão ao "Agosto Dourado".

Foto Reprodução



A Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda que o aleitamento materno deva ser iniciado uma hora após o nascimento e se estender por até 2 anos

Com ações educativas, atendimentos e rodas de conversa, a SMS busca conscientizar a população sobre os inúmeros benefícios do aleitamento materno.

Além dos atendimentos e orientações nas UBSs, a SMS também realizará capacitações voltadas aos profissionais de saúde sobre aleitamento materno e práticas de cuidado em sala de vacina.

CRIAÇÃO DA CAMPANHA

A campanha Agosto Dourado foi criada em 1992 pela OMS em parceria com o Fundo das Nações Unidas para a Infância (Unicef). O Agosto Dourado simboliza a luta pelo incentivo à amamentação – a cor dourada está relacionada ao padrão ouro de qualidade do leite materno.

De acordo com a OMS e o Unicef, cerca de 6 milhões de vidas são salvas anualmente por causa do aumento das taxas de amamentação exclusiva até o sexto mês de idade. O Ministério da Saúde mantém este mês a campanha “Todos pela amamentação. É proteção para a vida inteira”. O evento ocorre anualmente em parceria com a Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP).

6 macetes culinários básicos para iniciantes

1. Dica para temperar feijão

Frite alho, cebola, pimentão e folhas de louro. Se você gosta de feijão com carne, pode acrescentar cubos de bacon, pedaços de costelinha ou carne seca. Se você é vegetariano, pode temperar o feijão com pedaços de queijos defumados, como a ricota e o provolone, por exemplo, que conferem um sabor irresistível ao feijão. Para engrossar o caldo, amasse alguns grãos com concha ou leve para o liquidificador.

2. Como deixar arroz soltinho

A dica para o arroz ficar soltinho é lavar os grãos em água corrente até que a água não esteja mais saindo leitosa. É esse amido que deixa o arroz empapado, por isso, deixe bem o excesso de água escorrer antes de levar ao fogo. Coloque três colheres de óleo numa panela funda média e refogue em fogo médio: uma cebola pequena picada e dois dentes de alho. Adicione o arroz e mexa o refogado por um minuto, com muito cuidado para não queimar o alho.

3. Descobrir a temperatura do óleo

Para ter segurança absoluta de que o óleo já atingiu a temperatura certa para fritar, jogue um palito de fósforo virgem na gordura quando levá-la para o fogo. Mesmo que esteja sob imersão, ele vai entrar em combustão e apagar logo em seguida. Observe o sinal pelo ruído ou pela cabeça do palito queimada.

4. Deixar a fritura sequinha

Já ouviu falar no truque do vinagre para fritar? Experimente dar um banho de vinagre nos ingredientes in natura antes de levar para fritar. Corte as batatas em palitos e coloque todos os pedaços submersos em uma vasilha com água (1 litro) e vinagre (1 colher de sopa) por 10 minutos. Escorra a água, seque as batatas em papel-toalha ou em um pano de prato bem limpo e não usado e frite no óleo bem aquecido a 190°C.

5. Descascar o alho rapidamente

Se você quer aprender como descascar os dentes de alho em segundos, eis a solução dos chefes de cozinha. Sacuda por alguns segundos e os dentes dentro de um vidro com tampa e eles vão sair completamente descascados. Se sobrar pele em volta de alguns dentes, elas já estarão soltas e poderão ser facilmente removidas com as mãos.

6. Desfiar o peito de frango

Cozinhe o frango normalmente, usando ou não o sistema de pressão da panela. Escorra a água do cozimento e volte a carne de frango na panela de pressão. Feche a tampa e sacuda bastante, fazendo movimentos como se estivesse usando uma coqueteleira. As fibras do frango vão se soltar completamente, deixando a carne toda desfiada facilmente.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Evento frequentemente animado por palhaços	Doutrina religiosa com poucos adeptos	Grande felino machado (pl.) chuan, arte	Ferozes (fem.) (?) chi marcial	Esubalhados (os olhos) (?) Pitanguy, cirurgião	Sequela do dedal
A feira que reúne oculistas e astrólogos					
Efeito de câmeras			Garantia de pagamento		
Professora (inf.)			Botão da filmadora		
Mecanismo de controle em metrô		Rebelião armada			
		Instrumento agrícola			
				"Tropa de (?)", filme de José Padilha	
			Representante oficial do povo (fem.)		Prática que irrita o iconoclasta
Peregrino;romeiro	Apelido de Samanta			Flor-de-(?), símbolo do Escotismo	
A clave para os sons graves (Mús.)	Atitude; ação				
		(?) Brazil, radialista e repórter			Engenheiros reparados por astronautas
		Pautada			
Instituições onde se abrigam e educam menores			Região Administrativa (sigla)	Terceira pessoa do discurso (fem.)	
Herói do Dilúvio (Bíblia)	Unidade de ângulos				"(?) tu, Brutus", frase de César
	Urso, em inglês				
Matéria-prima para a produção de tecidos			Erico Veríssimo, romancista brasileiro	Arte, em inglês	
				Digrafo de "urro"	
(?) T, estilista e modelo					Internet Explorer (sigla)
Verbo associado ao adesivo					
Período de criação da CLT e do salário-mínimo (BR)					

BANCO 2/ta, 3/art, 4/beat, 5/séptia, 6/viador.



LEÃO - 21 de julho a 20 de agosto

Um período de intensa introspecção nas relações se anuncia, revelando dinâmicas ocultas e profundas transformações nas parcerias. A conjunção entre suas emoções e a energia de Plutão facilitará a confrontação de questões emocionais não resolvidas. É um momento favorável para fortalecer laços, reavaliar compromissos e buscar um entendimento mais autêntico nas interações, promovendo conexões mais significativas.

ALIMENTANDO A ALMA

"Honra teu pai e tua mãe" - este é o primeiro mandamento com promessa -
"para que tudo te corra bem e tenhas longa vida sobre a terra."

Efésios 6:2-3

Pudim de coco com doce de leite

Ingredientes do pudim de coco com doce de leite 1 lata de leite condensado 1 lata de leite (use a lata de leite condensado vazia para medir) 4 ovos 50g de coco em flocos 1/2 xícara (chá) de doce de leite de corte em cubos

Calda 1 xícara (chá) de açúcar 1/3 de xícara (chá) de água

Modo de preparo Para a calda, em uma panela, dissolva o açúcar na água e despeje em uma panela. Leve ao fogo baixo, sem mexer, por 15 minutos ou até obter um caramelo dourado. Despeje em uma fôrma de buraco no meio de 22cm de diâmetro e gire com cuidado para untar. Reserve. Bata no liquidificador o leite condensado, o leite e os ovos. Acrescente o coco e misture com uma colher. Despeje na fôrma e leve ao forno médio, preaquecido, em banho-maria por 15 minutos. Retire, coloque o doce de leite por cima da massa e leve novamente ao forno por 30 minutos ou até firmar. Deixe esfriar e leve à geladeira por 4 horas. Desenforme e sirva. Se necessário leve à boca do fogão rapidamente para derreter a calda e soltar.

sherlockholmes

tonycgr@hotmail.com

Foto Divulgação



Primeira-dama, Virginia Mendes

Bazar Solidário liderado por Virginia é sucesso absoluto

Foram três dias de emoção, empatia e grande mobilização popular no Palácio Paiaguás. Idealizado pela primeira-dama de Mato Grosso, Virginia Mendes, o Bazar Vem Ser Mais Solidário alcançou um sucesso extraordinário em sua edição de 2025, com mais de 20 mil peças vendidas entre roupas femininas, masculinas, infantis, calçados, bolsas e acessórios, com valores a partir de R\$ 30.

Cuiabá capacita professores para uso de laboratório

Os métodos de alfabetização científica, o ensino de ciências e o uso de laboratórios didáticos móveis nas escolas de educação básica são temas debatidos em um curso de formação continuada realizado pela Secretaria Municipal de Educação (SME), vinculada à Prefeitura de Cuiabá. O secretário de Educação, Amauri Monges Fernandes, destacou a importância de discutir o conteúdo científico no ambiente escolar, estimulando o conhecimento dos professores e gestores escolares.

Foto Divulgação



Secretário de Educação, Amauri Monges Fernandes

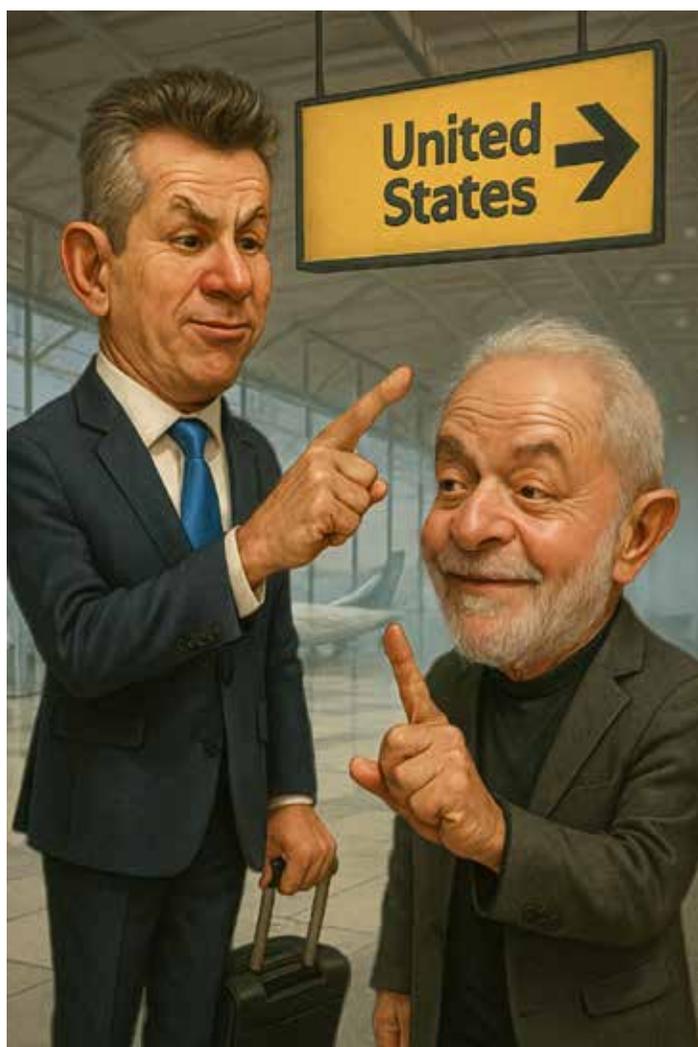
sobe

A secretária de segurança pública de Cuiabá, coronel Francyanne Siqueira, comentou recentemente que mais câmeras do programa estadual Vigia Mais serão implantadas na Capital. Segundo ela, já existem 2 mil equipamentos instalados pelo Governo do Estado e agora a prefeitura aderiu ao programa e irá intensificar o monitoramento, com instalação de mais unidades e criação de central.

desce

O presidente da Assembleia Legislativa de Mato Grosso (ALMT), deputado Max Russi (PSB), afirmou que a crise política em Brasília pode gerar uma crise econômica em Mato Grosso. Max disse que o tarifaço do presidente Donald Trump contra o Brasil causa incertezas econômicas.

Depto. Arte| NM



Governador Mauro Mendes cobra que Lula negocie com EUA

O governador de Mato Grosso, Mauro Mendes (União Brasil), e outros chefes de Executivos estaduais defenderam que o presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) assuma o protagonismo nas negociações com os Estados Unidos para evitar o agravamento da crise diplomática. O grupo se reuniu em Brasília, em um encontro entre governadores de direita e centro-direita. Segundo Mendes, a tensão entre os dois países pode trazer “consequências gravíssimas” para a economia brasileira, incluindo a fuga de investimentos estrangeiros e aumento do desemprego.