



**ALFABETIZA MT**

# MAURO PROJETA MT ENTRE AS CINCO MELHORES EDUCAÇÃO DO PAÍS

O Governo de Mato Grosso entregou na semana passada R\$ 5 milhões pelo 4º Prêmio Alfabetiza MT a 100 escolas do Ensino Fundamental I (1º ao 5º ano) que obtiveram os melhores resultados em alfabetização no ano de 2024. Conforme o governador Mauro Mendes, o Estado está no caminho certo e a meta é colocar Mato Grosso entre as cinco melhores educação do país.

AGOSTO BRANCO

Foto Divulgação

Foto Divulgação



## Tabagismo responde por mais de 80% dos casos de câncer de pulmão

O diagnóstico é desafiador, porém, possível de ser enfrentado com sucesso, sobretudo se houver diagnóstico precoce

pág.08

TECNOLOGIA E CUIDADO COM A SAÚDE

Foto Divulgação



## Medical Facility vai instalar cabines de telemedicina para consultas médicas virtuais

pág.10



“O Alfabetiza MT é exemplo de um trabalho sério que o governo vem fazendo na educação”, pontua Mendes

pág.03

# Segurança nas escolas

A falta de segurança em estabelecimentos de ensino é notória, histórica e este tema nem sempre está no ranking dos assuntos prioritários das lideranças políticas, mas após os recentes casos de violência registrados nas unidades de ensino, onde estudantes estão sendo agredidos por seus colegas, o tema ganhou ainda mais relevância.

A preocupação com a vulnerabilidade de crianças e jovens nas escolas sempre tirou o sono de pais e gestores. Seja nas unidades localizadas no que os especialistas chamam de área de risco, seja em escolas situadas em bairros considerados seguros, há sempre o temor de que algo de mal aconteça aos alunos.

Precisamos debater sobre as diversas razões por trás do aumento de agressões nas escolas. O que leva adolescentes e jovens adultos a praticar tamanha atrocidade contra outras crianças e adolescentes, contra estudantes e educadoras? Porquê geralmente ocorrem em ambiente escolar?

Temos a oportunidade de ouvir famílias, comunidade escolar, especialistas, não só na área da segurança, mas das áreas pedagógicas e da saúde mental na busca de uma solução.

Infelizmente, mandar um filho para a escola tem se tornado sinônimo de preocupação para muitos pais, que temem pela integridade física e emocional de suas crianças e adolescentes.

Medidas de prevenção devem ser implementadas.

Além disso, é importante abordar o tema da violência e do bullying nas escolas, promovendo ações educativas e conscientizando os alunos sobre a importância do respeito e da tolerância.

Uma das maiores preocupações dos pais e das próprias instituições de ensino é preservar a integridade dos alunos nos ambientes interno e externo. A segurança dentro e fora das escolas é assunto prioritário, inclusive em uma época na qual o índice de criminalidade, mesmo que com redução, ainda é alto. E este é um grande desafio para todos.



Artigo

## Além do hotel: como o short stay está redesenhando o mercado de hospedagem

O setor de turismo passa por avanços significativos. Desenvolvimento tecnológico, mudança na forma como o tempo é administrado e as experiências vivenciadas impulsionam uma transformação também no comportamento, expectativas e rotinas do público. A escolha da hospedagem, por exemplo, não é mais a mesma e tornou-se um dos reflexos mais visíveis dessa nova era.

A busca por estadias em hotéis ainda faz parte do planejamento de viagem do turista, mas não é mais a única, como em outras épocas. Agora, um novo mercado está em crescimento e já aparece como uma opção factível para muitas pessoas, esse é o short stay, ou aluguel por curta temporada. De acordo com a empresa de dados AirDNA, a oferta de aluguéis por temporada cresce globalmente mais de 15% a cada trimestre desde 2022.

Por outro lado, a expansão da oferta de quartos de hotel não passou dos 5% no mesmo período. Isso não significa, de forma alguma, que o modelo tradicional de hospedagem esteja em crise. Pelo contrário, a hotelaria ainda cumpre um papel essencial na cadeia turística. O que está surgindo, com força, é um novo perfil de turista, mais digital, mais independente e mais conectado com a ideia de viver experiências individualizadas.

Assim como os aplicativos de transporte mudaram a forma de conectar motoristas e passageiros, as plataformas de aluguel por temporada estão transformando a maneira como escolhemos onde ficar. Tecnologias como Airbnb e Booking abriram um leque de possibilidades, colocando o controle na palma da mão do usuário. Uma revolução digital que veio, não para eliminar modelos tradicionais, mas para ampliar as opções e atender novos comportamentos.

A preferência crescente por imóveis de curta temporada também se explica por uma busca maior por liberdade, conforto e privacidade. Hoje, muitos viajantes priorizam hospedagens que oferecem estrutura completa, como cozinha, espaço para home office, lavanderia e até mesmo áreas comuns compartilhadas, mas com autonomia. Essa tendência é ainda mais marcante entre os jovens-adultos e profissionais que trabalham remotamente.

Em Cuiabá, esse mercado também está ocupando seu espaço, impulsionado pela construção de empreendimentos no formato studios, voltados especialmente para esse tipo de público. O aluguel por temporada está em destaque por tornar a hospedagem do viajante mais personalizada de acordo com a ocasião, orçamento e estilo de vida. É um movimento mais democrático, que oferece alternativas tanto para quem busca economia quanto para quem quer exclusividade.

O short stay chegou para ficar e com ele, uma nova forma de viver a cidade, mesmo que por alguns dias. Esse é um setor que demanda um olhar mais atento para essa mudança de comportamento do público, principalmente o mais jovem. Quanto mais a gente entende e abraça essa transformação, mais vamos conseguir criar soluções que façam sentido para o novo tempo do turismo e das estruturas de hospedagem.



Foto Reprodução

Victor Bento é CEO do Grupo Vivart, especialista em imóveis compactos, versáteis, seguros e modernos



**Diretor Executivo**  
Max Feitosa  
DRT 2142/MT

**DISTRIBUIÇÃO:** Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana  
A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

N M PUBLICIDADE LTDA - CNPJ 57.409.379/0001-05  
Endereço : Rua Primavera, Número: 286  
Bairro: Bosque da saúde - CEP 78050-030

**Diretora Comercial**  
Glisene Miranda Arruda

**Logística e distribuição**  
Darci Abílio

**Jornalista**  
Elloise Guedes DRT- 3060/MT

**Jornalista**  
Valdemar Félix- DRT 1008/MT

# “A meta é colocar MT entre as cinco melhores educações do país”, afirma Mendes

Governador ressaltou a importância da parceria entre Estado e municípios para garantir avanços na alfabetização

Da Redação

Foto Divulgação

O Governo de Mato Grosso entregou na semana passada R\$ 5 milhões pelo 4º Prêmio Alfabetiza MT a 100 escolas do Ensino Fundamental I (1º ao 5º ano) que obtiveram os melhores resultados em alfabetização no ano de 2024. Na oportunidade, foram divulgados os nomes das 10 escolas com os melhores índices de desempenho na alfabetização, além de 13 estudantes com as maiores proficiências em cada uma das 13 Diretorias Regionais de Educação (DREs).

“O Alfabetiza MT é exemplo de um trabalho sério que o governo vem fazendo na educação. O que resolve um problema é o trabalho sério. É isso que estamos fazendo desde que assumi o governo. Estamos no caminho certo, por isso, quando a gente olha o indicador de criança alfabetizada, éramos em 2021 a 22ª posição no Brasil. Agora, já subimos como um foguete e estamos na 8ª posição”, afirmou o governador Mauro Mendes.

Os vencedores foram premiados em diferentes categorias, incluindo Professores Alfabetizadores e Gestores Escolares. Cada uma das 100 escolas recebeu R\$ 500 mil. Outros R\$ 2,7 milhões foram divididos como apoio a outras 100 unidades escolares.

Na oportunidade, Mauro ressaltou a importância da parceria entre Estado e municípios para garantir avanços na alfabetização. “O esforço conjunto é fundamental. O município cuida das crianças até o 5º ano e o Estado assume a partir do 6º. Se cada etapa fizer bem sua parte, teremos estudantes concluindo o ensino médio preparados para o mercado de trabalho e para a universidade. A meta é colocar Mato Grosso entre as cinco melhores educações do país”, disse o governador.

Já o vice-governador Otaviano Pivetta destacou os avanços do Governo do Estado na área da educação e também reforçou a importância da atuação conjunta entre Estado e municípios para fortalecer a educação pública. “Eu sou um produto da educação pública. Por isso, convoco todos os prefeitos: vamos, de mãos dadas, levar adiante essa educação pública de qualidade, essa educação emancipadora”.



“O Alfabetiza MT é exemplo de um trabalho sério que o governo vem fazendo na educação”, pontua Mendes

Para o secretário de Estado de Educação, Alan Porto, a premiação é mais do que um reconhecimento simbólico. “Incentivamos práticas pedagógicas eficazes e mostramos que o esforço dos professores transforma realidades. O Alfabetiza MT apresenta resultados e, com este prêmio, queremos reforçar a importância da dedicação de cada profissional na vida dos estudantes”, destacou.

Em 2024, 70% dos 142 municípios mato-grossenses tiveram melhores resultados na alfabetização da educação fundamental, e 65% atingiram as metas estabelecidas no Compromisso Nacional Criança

Alfabetizada (CNCA) para melhorar os resultados de alfabetização das crianças até o segundo ano do ensino fundamental. “O resultado ficou evidenciado com a entrega do Selo Criança Alfabetizada, pelo MEC, quando tivemos 7 municípios com Selo Ouro, 17 com prata e 11 com bronze”, disse Alan.

O secretário também falou sobre objetivos superados. Em 2024, por exemplo, a meta de alfabetização na rede pública, que era de 59,2%, fechou o ano com resultado de 60,59%. “Em 2025, também vamos ultrapassar os 83% estimados”, apontou.

## Abilio proíbe uso de blocos de concreto em vias públicas

A medida, segundo o prefeito, tem como principal objetivo evitar acidentes e preservar vidas

Da Redação

A Prefeitura de Cuiabá irá proibir o uso de blocos de concreto, conhecidos popularmente como “gelo baiano”, em obras de mobilidade e em vias públicas da capital. A medida, segundo o prefeito Abilio Brunini, tem como principal objetivo evitar acidentes e preservar vidas. “Estamos regulamentando os divisores de mobilidade da nossa cidade e determinando a proibição desses blocos de concreto. Eles causam acidentes, inclusive fatais. Não podemos permitir que isso continue acontecendo”, destacou o prefeito. Brunini citou como exemplo a obra na Avenida Miguel Sutil, onde esses blocos já teriam provocado acidentes. Segundo ele, os equipamentos ficam desalinhados e representam riscos constantes a motoristas e motociclistas. Para exemplificar, citou um carro que teria encostado em uma ponta de bloco, e que acabou destruindo o veículo. O acidente também provocou congestionamento no trânsito. “Se fosse uma moto, poderia ter resultado em morte”, relatou.

Na oportunidade o prefeito relembrou que problemas semelhantes ocorreram na Avenida da FEB, em Várzea Grande, onde o uso dos blocos contribuiu para acidentes graves. Na ocasião, após cobranças, os equipamentos foram substituídos por cones de plásticos fixados no solo, que são mais seguros e não oferecem risco de colisões fatais. A decisão será normatizada pela Secretaria de Mobilidade Urbana de Cuiabá. Segundo o prefeito, a partir de agora, todos os projetos de mobilidade ou intervenções viárias precisarão ser submetidos à pasta e não poderão utilizar blocos de concreto como divisores.

“Nossa medida é orientativa ao Estado para que ele possa fazer isso e também vamos definir isso através de uma normatização dentro da própria Secretaria de Mobilidade onde os projetos de mobilidade, de intervenção, eles precisam ser aprovados pela Secretaria de Mobilidade Urbana”, frisou o prefeito.

Foto Emanuele Daiane



Segundo Abilio, a partir de agora, todos os projetos de mobilidade ou intervenções não poderão utilizar blocos de concreto como divisores

## MINHA CASA MINHA VIDA

### Mais de 50 cidades de Mato Grosso estão aptas a receber imóveis

A seleção abre a possibilidade de contratação de até 30 mil novas moradias em todo o país, sendo 1.140 em MT

Da Redação

Os municípios têm até 12 de setembro para cadastrar os planos de trabalho do programa Minha Casa, Minha Vida, visando garantir o subsídio para a construção de novas moradias em áreas urbanas com até 50 mil habitantes. Em Mato Grosso, 53 cidades tiveram propostas selecionadas pelo governo federal para a construção de unidades habitacionais.

A seleção abre a possibilidade de contratação de até 30 mil novas moradias em todo o país, sendo 1.140 em Mato Grosso. O valor máximo para o repasse dos

recursos destinados à construção de cada unidade habitacional no estado está limitado a R\$ 140 mil.

A Associação Mato-grossense dos Municípios (AMM) tem prestado apoio técnico às prefeituras no processo de envio dos planos de trabalho, que devem ser cadastrados na plataforma TransfereGov. Desde o início do prazo de cadastramento, em 18 de agosto, a AMM tem orientado os gestores e suas equipes para garantir que as propostas sejam registradas corretamente, assegurando o acesso aos recursos pre-

vistos no Programa de Aceleração do Crescimento 2 (PAC 2).

O cadastro adequado dos planos de trabalho na plataforma TransfereGov é um requisito imprescindível para garantir a liberação dos recursos previstos no PAC 2, que destina verbas para obras de infraestrutura, incluindo habitação.

A AMM destaca a importância da adesão dos municípios ao programa, que oferece oportunidade de atender à demanda por habitação de qualidade e promover o desenvolvimento regional.

Foto Emanuele Daiane



A Associação Mato-grossense dos Municípios (AMM) tem prestado apoio técnico às prefeituras no processo de envio dos planos de trabalho

# Governo de MT estabelece novas regras para empréstimos consignados para servidores

Medida veda a contratação por telefone, venda casada e a utilização de cartão de crédito e cartão de benefício para consignações

Foto Divulgação

Da redação

O Governo de Mato Grosso publicou, o Decreto nº 1.630, que regulamenta a Lei nº 12.933/2025, que estabelece limites e condições para as consignações em folha de pagamento dos servidores públicos civis e militares, ativos e inativos, e seus pensionistas, no âmbito do Poder Executivo Estadual.

ENTRE AS PRINCIPAIS MUDANÇAS ESTÃO:

\* Proibições: uso de dados do sistema de consignações para marketing e prospecção comercial, contratação por telefone, venda casada e utilização de cartão de crédito ou cartão de benefício.

\* Limites financeiros: juros restritos ao teto do INSS (1,85%), margem consignável única de até 35%, número máximo de parcelas limitado a 96, carência máxima de 60 dias e até cinco empréstimos por servidor.

\* Atendimento presencial obrigatório: para idosos, aposentados e pensionistas.

\* Instituições autorizadas: somente entidades com posto físico em Mato Grosso poderão operar, incluindo bancos múltiplos, comerciais, cooperativas, Caixa Econômica Federal, seguradoras, operadoras de planos de saúde, sindicatos, associações de classe e entidades privadas de previdência complementar.



A Seplag também está atuando na contratação de um novo sistema de consignações que trará mais segurança e ampla informação sobre a contratação

O novo decreto estabelece penalidades mais rígidas como advertência, suspensão e descredenciamento, com multas que podem variar de 0,1% a 10% sobre o valor total dos repasses no mês da infração, e ainda o impedimento de realizar novo credenciamento que pode ser de até 5 anos. Também passa a ser exigido

um curso de educação financeira para servidores que desejarem contratar mais de uma linha de crédito.

O decreto também prevê a criação da Ouvidoria Interinstitucional Especializada de Consignações, sob gestão da Controladoria Geral do Estado (CGE), com regulamentação prevista em até

60 dias, e a implementação de um Programa Permanente de Educação Financeira, coordenado pela Secretaria de Estado de Planejamento e Gestão (Seplag).

Já as atuais consignatárias terão de passar por novo credenciamento após publicação de edital da Seplag, comprovando documentação exigida

pelo decreto. Contratos já averbados em folha terão os repasses garantidos até a quitação integral.

A Seplag também está atuando na contratação de um novo sistema de consignações que trará mais segurança e ampla informação sobre a contratação. O sistema deverá ser implantado em até 120 dias.

# ESTÁ SOFREND O AMEAÇAS OU EXTORSÃO POR FACÇÕES CRIMINOSAS?

**DISQUE**  
**EXTORSÃO**  
**LIGUE 181**  
OU **SESP.MT.GOV.BR**

SUA IDENTIDADE SERÁ MANTIDA EM  
**SIGILO ABSOLUTO**

**MATO GROSSO É**  
**TOLERÂNCIA**  
**ZERO**  
CONTRA FACÇÕES CRIMINOSAS



**Governo de**  
**Mato**  
**Grosso**

# Várzea Grande prepara 1º Festival de Pesca para transformar turismo e a economia

O Festival deve movimentar bares, restaurantes, hotéis, pousadas, comércios e serviços

DA REDAÇÃO

Foto Divulgação

Várzea Grande está se preparando para realizar, pela primeira vez, um Festival de Pesca Esportiva, evento que está sendo planejado com cuidado para inserir o Município no calendário dos grandes acontecimentos turísticos de Mato Grosso.

A iniciativa recebeu a aprovação de um aporte de R\$ 300 mil do Conselho Estadual de Desenvolvimento de Turismo (Cedtur), vinculado à Secretaria de Estado de Desenvolvimento Econômico (Sedec) do governo Estadual, e tem como objetivo deixar para trás, a imagem de uma cidade de ‘passagem’, impulsionando o turismo e fortalecendo a economia local.

O projeto prevê três dias de programação, na comunidade de Bonsucesso – cerca de três quilômetros rio abaixo da ponte Juscelino Kubitschek – com competições de pesca em ambiente controlado, feira gastronômica e de artesanato, apresentações culturais, atividades recreativas e ações de educação ambiental para promoção da pesca responsável. Inspirado na tradicional Festa de São Pedro, que há mais de quatro décadas atrai milhares de visitantes para a região, o Festival deve movimentar bares, restaurantes, hotéis, pousadas, comércios e serviços.

O secretário municipal de Desenvolvimento Econômico, Tecnologia e Turismo, Mário Quidá, destaca que o projeto é reflexo do comprometimento da gestão municipal em diversificar e fortalecer a economia.



Programação contará com – com competições de pesca em ambiente controlado, feira gastronômica e de artesanato, apresentações culturais, atividades recreativas e ações de educação ambiental

“A prefeita Flávia Moretti e o vice-prefeito Tião da Zaeli têm se empenhado em criar oportunidades para todos os setores, do comércio ao turismo, passando pelo setor hoteleiro, bares e restaurantes. O Festival de Pesca é um passo importante para valorizar nossa cultura, gerar emprego e renda, atrair visitantes e consolidar Várzea Grande como destino de relevância no Estado”, afirmou.

Além de fomentar a prática esportiva, o Festival também vai promover a integração social e comunitária, valorizar tradições culturais, reforçar a identidade local e oferecer opções de lazer e entretenimento para toda a população. A expectativa é que o evento atraia mais de 10 mil visitantes durante os três dias, gerando impacto positivo direto e indireto na economia.

O planejamento inclui ainda ações de comunicação e marketing, com divulgação em rádios, redes sociais e mídia impressa, além de parcerias estratégicas com o setor privado para patrocínios e apoios. Segundo a Secretaria de Desenvolvimento Econômico, Tecnologia e Turismo, a intenção é criar um modelo de evento sustentável, que possa se repetir anualmente e se tornar referência no calendário estadual.

# Tabagismo é responsável por mais de 80% dos casos de câncer de pulmão

O diagnóstico é desafiador, porém, possível de ser enfrentado com sucesso, sobretudo se houver diagnóstico precoce

Elloise Guedes

O câncer de pulmão é o segundo câncer mais comum em homens e mulheres no Brasil (sem contar o câncer de pele não melanoma). São estimados mais de 30 mil novos casos de câncer de pulmão a cada ano e quase 30 mil mortes. O tabaco é a principal causa desse câncer, seguido de outros fatores como tabagismo passivo, exposição a determinadas toxinas e histórico familiar.

E neste mês, a campanha Agosto Branco tem o papel de reforçar a conscientização e prevenção contra o câncer de pulmão. O cigarro contém mais de 7 mil substâncias químicas diferentes, das quais mais de 70 são cancerígenas. Em cerca de 85% dos casos diagnosticados, o câncer de pulmão está associado ao consumo de derivados de tabaco, destacando-se hoje em dia uso cada vez mais abusivo do cigarro eletrônico. Os fumantes possuem cerca de 20 vezes mais risco do desenvolvimento da doença.

O diagnóstico é desafiador, porém, possível de ser enfrentado com sucesso, sobretudo se houver diagnóstico precoce. Existe hoje em dia o que chamamos de rastreio para câncer de pulmão, ou seja, a detecção do tumor em fase inicial para, assim, possibilitar maior chance de sucesso no tratamento. Apenas 16% dos casos de câncer de pulmão são diagnosticados nas fases iniciais.

Os sintomas costumam aparecer já em estágio avançado da doença. Mas, entre os sintomas mais comuns estão: tosse (muitas vezes com sangue), dor no peito, chiado no peito, rouquidão, piora da falta de ar e perda de peso sem causa aparente. O diagnóstico pode ser feito por meio da investigação com exames clínicos, laboratoriais ou radiológicos.

Cigarro eletrônico

A crescente preocupação com o uso contínuo de cigarros eletrônicos e as suas consequências acendeu o alerta sobre o que acontece quando ele é combinado com o vício em tabaco. Como resultado, pesquisadores americanos encontraram evidências de que a combinação dos dois aumenta o risco de câncer de pulmão em quatro vezes. A pesquisa, publicada na revista científica *Journal of Oncology Research and Therapy*, também descobriu que o vício combinado era oito vezes mais comum em pessoas com câncer de pulmão em comparação ao grupo de controle de pessoas sem câncer de pulmão.

Foto Reprodução



*O tabaco é a principal causa desse câncer, seguido de outros fatores como tabagismo passivo, exposição a determinadas toxinas e histórico familiar*

O cigarro eletrônico, com origem mais recente, chamou atenção como “novidade” principalmente do público mais jovem. De acordo com a última Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar (PeNSE), realizada pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) em 2019, 16,8% dos adolescentes de 13 a 17 anos já utilizaram o vape. Enquanto na faixa etária de 18 a 24 anos, a pesquisa Covitel, do ano passado, mostrou um

percentual de 23,9% e a principal motivação, para 20,5% dos entrevistados, foi “experimentar/curiosidade”.

Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) vetou a produção, distribuição, armazenamento e transporte dos cigarros eletrônicos em território nacional. Essa medida foi um endurecimento das normas que proíbem a comercialização destes aparelhos desde 2009.

# Sete pessoas morrem por acidentes com animais peçonhentos em MT

De janeiro a julho deste ano, foram registrados 1.698 acidentes por animais peçonhentos em Mato Grosso

DA REDAÇÃO

Foto Divulgação

Mato Grosso registrou 1.698 acidentes por animais peçonhentos de janeiro a julho deste ano, segundo dados da Secretaria de Estado de Saúde (SES-MT). No mesmo período do ano passado houve 2.086 casos no Estado, o que representa uma queda de 18,6% na comparação.

Neste ano, foram 676 acidentes envolvendo serpentes, 604 com escorpiões, 164 com aranhas, 117 com outros animais peçonhentos (bagres, araias, formigas, vespas e marimbondos), 114 com abelhas, nove com lagartas e 104 casos com animal não identificado.

Foram confirmadas 7 mortes por acidentes com animais peçonhentos no Estado no mesmo período: cinco por serpentes, um por marimbondo e um por abelha. Outras seis mortes foram notificadas e estão em investigação, sendo quatro por serpentes, um por escorpião e um por animal não identificado.

Segundo a superintendente de Vigilância em Saúde, Alessandra Moraes, a SES executa o Programa de Vigilância dos Acidentes por Animais Peçonhentos para reduzir a incidência e a gravidade dos acidentes. “O foco é na capacitação de profissionais, vigilância ativa e controle de populações de animais peçonhentos. Nos últimos três anos, 123 servidores de 82 municípios foram capacitados em identificação e controle de aranhas e escorpiões. Outros 100 profissionais de cidades de abrangência dos Escritórios Regionais de Saúde de Diamantino, Tangará da Serra, Juara e Juína serão treinados ainda neste ano”, destacou Alessandra.



*Em relação aos primeiros socorros, é recomendado lavar o local da picada com água e sabão; se possível, fotografar o animal que provocou o acidente*

A coordenadora de Vigilância em Saúde Ambiental da SES, Marlene Barros, ressalta que mesmo que os números de acidentes por animais peçonhentos apresentem uma queda nos primeiros meses de 2025, na comparação com o mesmo período de 2024, a subnotificação ainda é um desafio, visto que muitos municípios apresentam problemas quanto a digitação dessas notificações no SINAN (Sistema de Informação de Agravos de Notificação).

Marlene orienta ainda que a população mantenha quintais e jardins limpos, sacuda roupas e calçados antes de usar, vede frestas, ralos e buracos em casa, afaste camas e berços das paredes, use telas de proteção em ralos e janelas, entre outros cuidados.

“Observa-se um aumento preocupante nos acidentes com escorpiões, principalmente em áreas urbanas, que historicamente concentram a maior parte dos casos.

Em 2024, por exemplo, os casos escorpiônicos superaram os acidentes com serpentes em 23%.

Por isso, os moradores devem tomar todas as precauções necessárias para evitar problemas”, explicou.

Em relação aos primeiros socorros, é recomendado lavar o local da picada com água e sabão; se possível, fotografar o animal que provocou o acidente; e procurar imediatamente uma unidade de saúde.

“A recomendação após um acidente com animal peçonhento é de não amarrar ou cortar o local da picada. Além disso, não se deve aplicar substâncias como álcool, querosene ou pó de café, e não se deve ingerir álcool ou medicamentos sem orientação médica”, acrescentou.

A SES orienta que os municípios realizem busca ativa e controle de escorpiões; atualizem os estoques de soro antiveneno; capacitem equipes de saúde em primeiros socorros e manejo clínico, conforme os protocolos do Ministério da Saúde; e divulguem materiais educativos à população, como pôsteres, cartazes em canais oficiais de comunicação.

# Medical Facility vai instalar cabines de telemedicina para consultas médicas virtuais

Cabines proporcionarão consultas médicas em várias especialidades, com atendimento rápido e seguro

Valdemar Félix

A Medical Facility, Clube de Benefícios em Saúde, vem inovando no setor de telemedicina no Estado. Com sede no município de Sorriso, a empresa vem expandindo os serviços, aumentando as parcerias.

A Medical oferece acesso a saúde de qualidade, sendo que na telemedicina tem à disposição consultas médicas em várias especialidades, com atendimento rápido e seguro sem sair de casa. Além do impacto individual, também existe um benefício coletivo: ao ampliar o acesso privado e acessível à saúde, possibilita a redução filas e a sobrecarga do sistema público, colaborando com o fortalecimento da Saúde Pública e gerando impacto positivo para toda a sociedade.

A empresa também oferece atendimento presencial, oferecendo descontos imediatos de até 70% aos associados e com redes de hospitais, clínicas e laboratórios.

“Com o Clube de Benefícios em Saúde você pode fazer consultas gratuitas em sair de casa. Você pode consultar com clínico geral quantas vezes quiser, a qualquer hora do dia, e pode também três vezes um especialista sem custo nenhum. Então é consulta 24 horas gratuitamente para aquilo que o nosso associado necessitar”, explica o doutor Vitor Silva Marques.

Visando ainda mais comodidade aos associados, a Medical Facility anunciou uma novidade na área de saúde, que é a instalação de cabines de telemedicina, que vai proporcionar que não só moradores de Sorriso, mas de todos os municípios que aderirem aos serviços tenham acesso a todas as especialidades na saúde.

Como exemplo, o doutor Vitor cita que municípios distantes, que tenham dificuldades de consultas com especialistas como cardiologistas e urologistas, poderão ter acesso à consulta médica através das cabines de telemedicina.

“Em Florianópolis já foi instalada essas cabines. O funcionamento é simples. O paciente entra na cabine, mede os sinais vitais na hora e já fala com o médico pelo pronto atendimento virtual”, explica o doutor.

Através da cabine o paciente também recebe prescrição médica, orientação e até mesmo atestado, em um ambiente ágil e moderno.

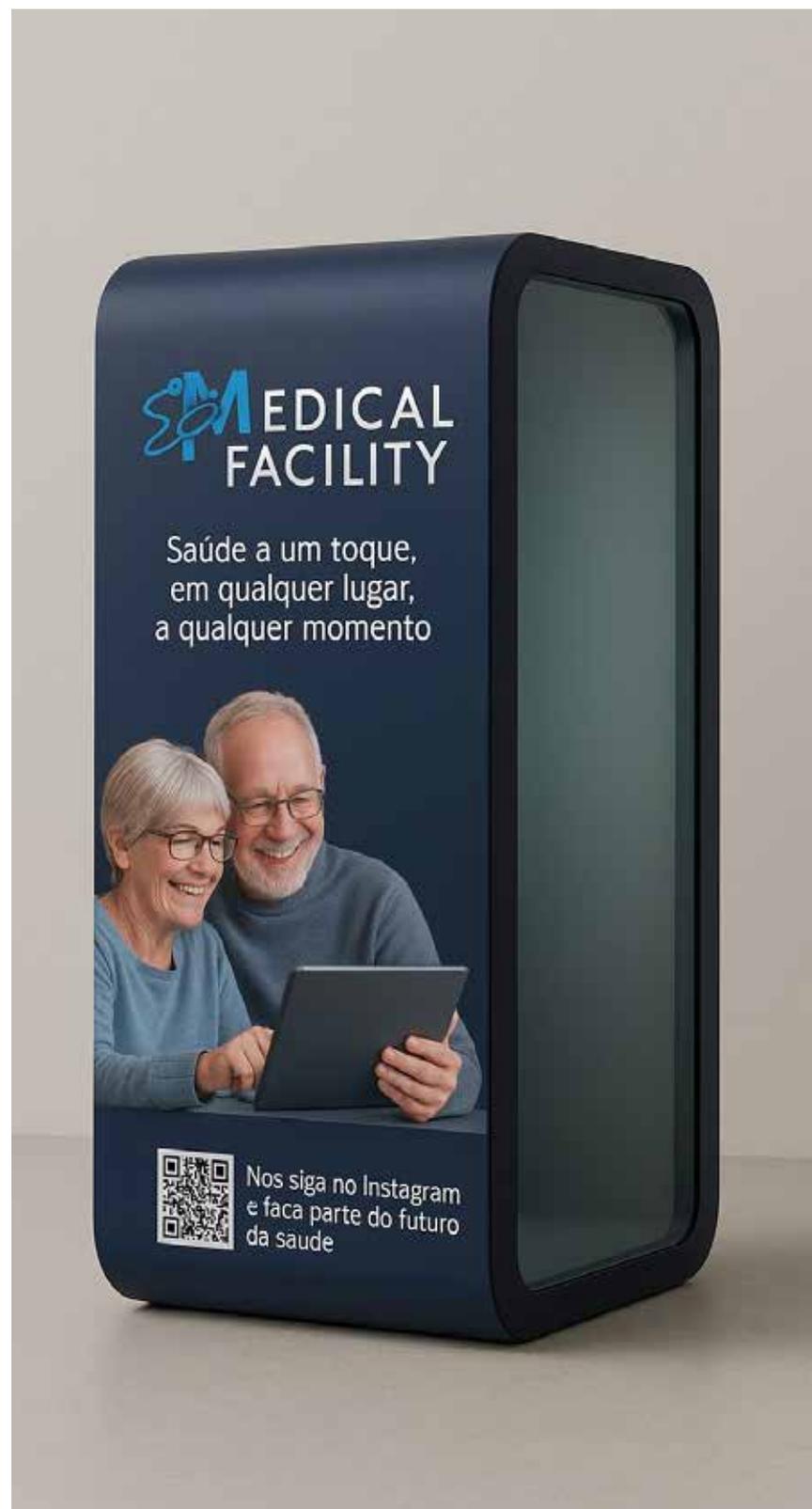
“A cabine vai facilitar a consulta. O paciente vai ter uma gama de vantagens, como aferir temperatura, a pressão, o que não conseguiria com a consulta pelo celular. Isso já vai desafogar pelo menos 50% dos atendimentos, e o paciente, em último caso, vai precisar procurar o atendimento presencial”, pontua doutor Vitor.

A previsão é de que as cabines sejam instaladas em um prazo de 60 dias, sendo que nesse período a Medical vem preparando os aplicativos, fazendo alguns testes e divulgação do produto, e logo a novidade estará à disposição de todos os associados ao Clube de Benefícios em Saúde.

“O sistema já temos que seria esse que já está rodando do Medical Facility. A cabine pode ser instalada em qualquer local público ou privado, sendo que está cumprindo todas as normas de acordo com a legislação e querendo ou não é um atrativo diferencial interessante e muito importante que facilita demais a vida das pessoas”, afirma doutor Vitor, ressaltando que os atendimentos na cabine seriam em casos que necessitem um pouco mais de atenção, como aferir uma pressão, verificar temperatura corporal, saturação de oxigênio e batimentos cardíacos.

A empresa oferece os planos individual, familiar e empresarial. No individual, é oferecido acesso a consultas online ilimitadas, plantão 24h, descontos em farmácias e exames, além de atendimento com especialistas. Valor: R\$ 34,90/mês. No familiar, o associado pode incluir até 4 CPFs (cônjuge e filhos), todos com os mesmos benefícios do titular, enquanto que no empresarial, empresas com CNPJ e mínimo de 5 colaboradores podem aderir ao plano empresarial, que também cobre dependentes. Em todos os planos, cadastro e pagamento, os benefícios ficam disponíveis imediatamente. Os profissionais credenciados podem ser encontrados pelo app ou site da Medical, usando o CPF para acessar a carteirinha digital e localizar profissionais próximos.

Foto Reprodução



Cabines de telemedicina proporcionarão que não só moradores de Sorriso, mas de todos os municípios que aderirem aos serviços tenham acesso a todas as especialidades na saúde

# 3 melhores proteínas que vão te ajudar a emagrecer após os 40

Manter o metabolismo ativo e a massa muscular preservada depois dos 40 anos é um desafio para muita gente. Mas, segundo a nutricionista Marcela Ávila, incluir proteínas estratégicas ao longo do dia pode ser a chave para acelerar resultados e emagrecer de forma saudável. Entre os alimentos indicados pela especialista estão três opções simples, acessíveis e versáteis:

**Ovos** – Um verdadeiro “superalimento”, reúnem todos os aminoácidos essenciais. Enquanto a clara é fonte de albumina, importante para a recuperação muscular, a gema concentra gorduras boas, colina e vitaminas que aumentam a saciedade.

**Queijo** – Além de fornecer proteínas de alta qualidade, ainda garante cálcio e contribui para a saciedade. Um detalhe curioso destacado por Marcela é que quanto mais amarelo o queijo, melhor: o processo de maturação reduz a lactose, substância que pode ser inflamatória em algumas pessoas.

**Frango** – Prático e versátil, é uma das carnes magras mais recomendadas para quem deseja manter ou ganhar massa muscular durante o emagrecimento.

“Essas proteínas ajudam a equilibrar hormônios, controlar a fome e favorecem a queima de gordura de forma saudável”, alertou a nutricionista em seu perfil do Instagram.

Segundo Marcela Ávila, o consumo regular dessas proteínas favorece o equilíbrio hormonal, ajuda a controlar a fome e potencializa a queima de gordura. “Não tenha medo de consumir queijos, nos lanches, nas preparações, ajuda muito”, reforça a nutricionista em suas redes sociais.



## Virgem - 21 agosto a 20 de setembro

Hoje o progresso está no detalhe, virgem. O céu convida à maestria: o que você quer construir com propósito? Hoje é dia de nutrir os sonhos com prática, e de colaborar com quem compartilha da sua visão de futuro. Pequenos gestos hoje têm o poder de transformar toda uma jornada.

## ALIMENTANDO A ALMA

*Pois eu sou o Senhor, o seu Deus, que o segura pela mão direita e diz a você:  
Não tema; eu o ajudarei.  
Isaías 41:13*

## PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

A bactéria, pelo número de unidades estruturais e funcionais em seu organismo (Biol.)	Caracteriza-se por viagens alinhadas com a preservação ambiental	Estado natal de James Brown e Nina Simone (EUA)	Denunciante	Escoadouro de vias públicas	Sistema de governo do Brasil
Seguindo a forma religiosa			Liza Minnelli, atriz	Amarres	
Stefany Britto, atriz		Bônus do Tesouro Nacional (sigla)	Mauro (?), teatrólogo de "As Tias"	Cada postura da loga	
Países mais (?): China e Índia, (Geogr.)	Palavra, em francês	Alimentar-se (o gado)	Dois dos temperos mais usados		"Diadema", no ABCD paulista
Prenome do maior velocista da atualidade		Banda de rock dos anos 80		100 m <sup>2</sup> (Metr.)	
(?) - up comedy, estilo de shows feitos no encerramento da série "Seinfeld"		A pitanga, por seu sabor	Lider da Revolução Russa	(?) Degas, pintor (FR)	Síndrome que vitimou Cazuza (sigla)
			Ctrl+ (?), atalho para colar (Inform.)		Grande Prêmio (sigla)
A rede formada por trens e metrô	O principal indicador da qualidade da educação básica no Brasil (sigla)		O mais leve dos metais (símbolo)	550, em romanos	Prefixo de "antiaéreo"
Pequeno poema medieval com estrofes de 8 versos			"Ojos (?)", sucesso de Shakira		
Buzz (?), o segundo homem a pisar na Lua			Nitrogênio (símbolo)		Eliseo Visconti, pintor brasileiro
Decisório	E, em latim		Símbolo indígena sagrado (A. do Norte)		

BANCO 2/et, 3/asi — mol, 4/ideb, 5/stand — usain, 6/aidrm — triole, 18/turismo sustentável.

## Hambúrguer Recheado

### Ingredientes

• 1 kg de carne moída • 150 g de creme de cebola • 1 ovo • Salsinha picadinha a gosto • 1 colher (sopa) de farinha de rosca • 2 colheres (sopa) de farinha de linhaça • Pimenta-do-reino a gosto • 150 g de queijo prato em pedaços finos (para rechear)

### Modo de preparo

Junte todos os ingredientes numa tigela (menos o queijo) e amasse bem, até virar uma massa homogênea. Pegue uma porção de carne e, com a ajuda de um plástico, abra um hambúrguer fino e grande coloque o queijo no meio, abra outra porção e coloque por cima, feche apertando bem dos lados e corte com um cortador redondo de 10cm de diâmetro mais ou menos. Faça isso com toda a massa de carne. Numa assadeira untada com bastante azeite, coloque os hambúrgueres, e leve ao forno médio para assar. Deixe por 20 minutos, vire-os e deixe mais 10 minutos.

# sobe

Mato Grosso segue liderando oferta nacional de carnes, com destaque para os bovinos. As dez maiores cidades com liderança na pecuária são Cáceres (1.392.407), Vila Bela da Santíssima Trindade (1.045.584), Juara (890.526), Colniza (853.803), Juína (782.968), Alta Floresta (675.385), Pontes e Lacerda (657.725), Nova Bandeirantes (624.172),

# desce

Quase um mês após lançamento do edital para venda da Santa Casa de Misericórdia de Cuiabá ninguém manifestou interesse pela unidade de saúde bicentenária. No dia 25 de julho, o Tribunal Regional do Trabalho (TRT) publicou edital para apresentação de interesse e encaminhamento de propostas de aquisição. A confirmação é da assessoria de comunicação do TRT. O valor mínimo para aquisição do imóvel é de R\$ 54,7 milhões, equivalente a 70% do valor de avaliação atual, que é de R\$78,2 milhões.

## Max Russi reforça compromisso com moradia popular

Moradia digna sempre esteve no radar de Max Russi. Desde os tempos em que comandava a prefeitura de Jaciara, ele já mostrava essa preocupação, entregando mais de mil casas populares para quem mais precisava. Agora, à frente da presidência da Assembleia Legislativa de Mato Grosso (ALMT), o deputado segue firme nesse propósito, trabalhando para garantir que famílias de baixa renda tenham um lar para chamar de seu.

Foto Divulgação



Deputado Max Russi (PSB), presidente da Assembleia Legislativa de Mato Grosso (ALMT)

coluna social

# sherlockholmes

tonycgr@hotmail.com

Foto Divulgação



Primeira-dama, Virginia Mendes

## Virgínia defende penas mais severas após crime brutal

Figura atuante em projetos sociais e presença constante ao lado do governador Mauro Mendes em agendas oficiais, Virgínia manteve compromissos recentes, como a participação no casamento da filha, mesmo enfrentando dores. Após o evento, retomou o acompanhamento médico. Em mensagem, agradeceu as manifestações de apoio e reforçou o pedido de orações. “Peço que continuem orando por mim. Suas orações são muito importantes e me fortalecem”, declarou.

## Politizada, UFMT repudia fala do prefeito

O prefeito de Cuiabá, Abílio Brunini, chamou a qualidade do ensino da UFMT de “uma bosta” durante entrevista coletiva. A afirmação provocou reação da reitoria, docentes e alunos. A Faculdade de Direito e o Centro Acadêmico VIII de Abril divulgaram nota de repúdio. Brunini disse que poderia ter usado outra expressão, mas manteve as críticas à gestão da universidade.

Depto. Arte| NM

