



**NOVA SEDE DO LACEN**

# “UM DOS MELHORES LABORATÓRIOS CENTRAIS DO BRASIL É DE MT”

Laboratório Central de Saúde Pública (Lacen), em Cuiabá, tem capacidade para fazer 10 mil testes em 24 horas

Foto Divulgação

**INSTALAÇÃO DE CAMELÔS** | pág.07

**Comerciantes apontam concorrência desleal e são contra fechamento da Rua 13 de Junho**

Foto Divulgação



**PRÉ-VENDA** | pág.08

**Poeta Judi Olli realiza pré-lançamento do livro “Gravuras do Olhar”**

Foto Divulgação



Autodenominada como “Poeta das inquietações”, a escritora mato-grossense, Judi Olli, lança seu primeiro livro físico, “Gravuras do Olhar”, pela editora Libertinagem.



“O Lacen está entre os três melhores laboratórios públicos do Brasil, com tecnologia de ponta, equipamentos de última geração e uma equipe altamente qualificado”, frisa Mendes

# Apostas online e o endividamento da população no Brasil

Nos últimos anos, as apostas esportivas, ou bets, explodiram no Brasil, atraindo milhões de pessoas com a promessa de ganhos rápidos e fáceis. Sem qualquer tipo de diretriz, houve um boom de casas de apostas nos últimos cinco anos. Esse crescimento vertiginoso ocorreu sem arrecadação por parte do Estado brasileiro.

No entanto, a euforia inicial esconde um problema crescente: os impactos sociais, financeiros e psicológicos dessa prática. Apostar já não é apenas diversão, e a falsa ilusão de lucro fácil está levando cada vez mais gente ao endividamento e, em casos extremos, até à destruição pessoal.

Para se ter uma ideia da dimensão do problema, o valor apostado pelos beneficiários do Bolsa Família, criado para atender as classes menos favorecidas, é quase igual ao orçamento dos anos de 2022 e 2023 no Programa Nacional do Livro Didático (R\$ 4,5 bi) e mais do que o investimento do Ministério da Saúde no combate à dengue em 2024 (R\$ 2,5 bi). As bets são liberadas no país desde 2018, mas a leniência com que sua regulamentação foi tratada deixou um vácuo que se beneficiou do empobrecimento da população e da falta de oportunidades de empregos com bons salários para uma massa de trabalhadores com baixa instrução.

Para essa parcela significativa dos brasileiros, a promessa de ganho fácil se tornou uma alternativa lesiva de sobrevivência.

Ao contrário do que muitos acreditam, os jogos de apostas online não afetam apenas o jogador. As consequências desse vício se estendem para toda a família, atingindo as finanças e o bem-estar emocional dos mais próximos.

As bets se tornaram um fenômeno de massa, mas os estragos que causam são silenciosos, muitas vezes ignorados até que já seja tarde demais para voltar atrás.

Artigo

## Educação que se fortalece em rede

Nenhuma trajetória educacional se constrói de forma solitária. A escola, espaço vivo de aprendizagem, encontra nas parcerias a sustentação para consolidar práticas, renovar caminhos e ampliar horizontes.

Em eventos recentes, reencontrei profissionais que caminham há anos ao lado da educação brasileira. Esses momentos me lembram que, mais do que trocas ocasionais, as conexões de longa data são pilares para a consolidação de metodologias que nascem no dia a dia escolar. São também a oportunidade de revisitar ideias, reavaliar percursos e fortalecer a confiança de que estamos trilhando uma mesma missão.

Na rotina escolar, cada prática precisa ser constantemente revisitada.

É no diálogo com outros educadores e especialistas que teorias encontram aplicabilidade, que ideias ganham consistência e que a inovação se transforma em cultura pedagógica.

Escolher parceiros também é um ato estratégico. São eles que expandem fronteiras, conectam diferentes áreas do conhecimento e oferecem caminhos de inovação que unem ciência e tecnologia. Há aqueles que aproximam famílias e comunidades, os que trazem práticas pedagógicas transformadoras e os que, vindos de outros países, permitem imersão em culturas distintas e ampliam a compreensão do mundo. Essa diversidade de olhares é o que garante que a escola se mantenha atual, relevante e capaz de formar cidadãos preparados para realidades complexas.

Há um aspecto fundamentalmente humano nesse processo. Parceiros educacionais não são apenas colaboradores eventuais, mas companheiros de missão, que lembram que educar exige coragem e renovam a confiança de que seguimos juntos, mesmo em contextos diferentes.

Educar é partilhar propósitos. É ter clareza de que o futuro da escola depende dessa rede de relações que sustenta, questiona e inspira. Caminhar juntos é transformar experiências em aprendizado coletivo e manter viva a convicção de que a educação, mais do que nunca, é feita a muitas mãos.

\*Márcia Amorim Pedr'Angelo é psicopedagoga, fundadora das escolas Toque de Mãe e Unicus, e coordenadora da Unesco para a Educação em Mato Grosso e Mato Grosso do Sul.



Foto Reprodução



**Diretor Executivo**  
Max Feitosa  
DRT 2142/MT

**DISTRIBUIÇÃO:** Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana  
A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

N M PUBLICIDADE LTDA - CNPJ 57.409.379/0001-05  
Endereço : Rua Primavera, Número: 286  
Bairro: Bosque da saúde - CEP 78050-030

**Diretora Comercial**  
Gilene Miranda Arruda

**Logística e distribuição**  
Darci Abílio

**Jornalista**  
Elloise Guedes DRT- 3060/MT

**Jornalista**  
Valdemar Félix- DRT 1008/MT

# Mauro: “Um dos melhores laboratórios centrais do Brasil é de Mato Grosso”

Laboratório Central de Saúde Pública (Lacen), em Cuiabá, tem capacidade para fazer 10 mil testes em 24 horas

DA REDAÇÃO

Foto Divulgação

O governador Mauro Mendes entregou na semana passada a nova sede do Laboratório Central de Saúde Pública (Lacen), em Cuiabá, com capacidade para fazer 10 mil testes em 24 horas. A estrutura foi construída pelo Governo de Mato Grosso com investimento da ordem de R\$ 34,3 milhões, além de outros R\$ 60 milhões em equipamentos de alta tecnologia.

“Hoje Mato Grosso entrega um dos laboratórios mais modernos do país. O Lacen está entre os três melhores laboratórios públicos do Brasil,

com tecnologia de ponta, equipamentos de última geração e uma equipe altamente qualificada. Essa estrutura eleva a saúde pública de Mato Grosso a outro patamar”, afirmou Mauro.

O Lacen atende os 142 municípios do estado por meio do SUS, com exames especializados em sorologia, microbiologia clínica, biologia molecular, entre outros. É o único laboratório público do estado com capacidade para realizar sequenciamento genético, metagenômica e monitoramento molecular de vírus respiratórios, arboviroses

e bactérias. A unidade também é a primeira do Centro-Oeste a receber certificação do Inmetro.

Segundo Mendes, a nova estrutura garante um salto na capacidade de resposta do estado em situações de emergência sanitária.

“Na época da pandemia, lutávamos para fazer 100, 200 testes por dia. Agora, temos capacidade instalada para até 10 mil exames diários de vírus respiratórios. Isso é resultado de um Governo que prioriza a saúde com planejamento, investimento e seriedade”.



“O Lacen está entre os três melhores laboratórios públicos do Brasil, com tecnologia de ponta, equipamentos de última geração e uma equipe altamente qualificada”, frisa Mendes

## RECOMBINANTE XFG

# Nova variante da Covid-19 é detectada em 4 municípios de MT

Até o momento, não há evidências de que a XFG esteja associada a formas mais graves da doença

ELLOISE GUEDES

A circulação da variante recombinante XFG, da Covid-19 foi detectada em Mato Grosso. O Laboratório Central de Saúde Pública de Mato Grosso (Lacen-MT) foi quem detectou a circulação da doença. A vigilância genômica foi realizada em amostras coletadas entre os dias 20 de agosto e 02 de setembro de 2025, nos municípios de Cuiabá, Várzea Grande, Primavera do Leste e Querência.

Até o momento, não há evidências de que a XFG esteja associada a formas mais graves da doença e nem de que comprometa significativamente a eficácia das vacinas ou terapias antivirais disponíveis. A diretora do Lacen, Elaine Oliveira, explica que a XFG é uma descendente da Ômicron, classificada como recombinante, uma vez que surgiu a par-

tir da coinfecção por duas linhagens distintas, LF.7 e LP.8.1.2, processo que resultou na mistura de material genético e no aparecimento da nova recombinante. “O Lacen-MT implementou um programa de vigilância genômica ativa, que se configura como um pilar essencial para a detecção precoce e acompanhamento das subvariantes da Ômicron. Esta vigilância desempenha um papel estratégico na identificação de novas variantes”, disse.

Ela também ponderou que a variante recombinante permanece na categoria de monitoramento, sem mudanças imediatas nos protocolos médicos ou de vacinação. “Não é motivo para pânico. A vigilância genômica é uma ferramenta para a detecção das variantes que estão

em circulação, permitindo a antecipação de medidas para evitar a propagação acelerada do vírus e a ocorrência de novos surtos”, acrescentou.

Também conhecida como “Stratus”, a XFG apresenta múltiplas mutações na espícula, como T22N, S31P, K182R, R190S, R346T, K444R, V445R, F456L, N487D, Q493E e T572I, que justificam seu acompanhamento próximo pelas autoridades de saúde.

Elaine reforçou que as vacinas disponíveis continuam sendo eficazes contra a nova linhagem. “A expectativa atual é de que as vacinas contra a Covid-19 continuem eficazes contra a infecção sintomática e, sobretudo, contra os casos graves relacionados a essa linhagem”, concluiu.

### Nova variante no Brasil

Também conhecida como “Stratus”, a XFG apresenta múltiplas mutações na espícula, que justificam o acompanhamento próximo pelas autoridades de saúde, segundo a SES.

No Brasil, a linhagem já circula em estados como São Paulo, Rio de Janeiro, Espírito Santo, Ceará, Santa Catarina, Rio Grande do Sul, Goiás, Pernambuco, Amazonas, Piauí, Alagoas e Bahia.

No Piauí, a variante já causou mais de 20 internações em 2025.



SE A LINGUAGEM É

**SIMPLES,**

TODO MUNDO  
ENTENDE.

### Lei 12 336/2023

Torna as informações públicas mais claras,  
acessíveis e fáceis de entender.



Canal 30.1



assembleiamt



89,5 fm



@TVAssembleiaMT



FaceALMT

al.mt.gov.br

Unindo vozes,  
fortalecendo cidades.



**ALMT**  
Assembleia Legislativa

# Maioria dos agressores de mulheres em Mato Grosso possui ensino superior

O levantamento indicou que a segunda-feira é o dia da semana em que há maior procura pelas unidades policiais voltadas à política de segurança à mulher

Foto Divulgação

Elloise Guedes

Cerca de 34% dos agressores de mulheres em Mato Grosso têm ensino superior, aponta o Anuário de Violência Doméstica e Crimes Sexuais realizado entre 2020 e 2024. O levantamento também aponta um aumento de 27,49% no número de atendimento prestado a mulheres vítimas de violência doméstica foi o principal dado estatístico registrado pela Polícia Civil. De 4.881 casos registrados em 2023, subiu para 6.223, no ano de 2024.

O documento tem como base de dados o Relatório Estatístico e Análise dos Atendimentos na Delegacia Especializada de Defesa da Mulher (DEDM) e do Plantão da Violência Doméstica e Crimes Sexuais - 24h (PLVD). Para a delegada titular da Delegacia Especializada de Defesa da Mulher (DEDM), Judá Maali, esse aumento representa a melhoria do atendimento prestado pelos profissionais, que passaram por inúmeras capacitações.

“O acolhimento pode representar o primeiro passo para o rompimento do ciclo da violência”, disse delegada Judá Marcondes.

Conforme o Anuário, os meses de maio e outubro foram os que mais houve demanda. Segundo a delegada, essa procura representa a autoconsciência da vítima. “A gente acredita que, a partir do momento que a mulher se autoavalia, ela cria uma maior consciência sobre o que contexto que ela está inserida”, considerou a delegada, associando os indicativos com as datas em que são celebradas Dia das Mães (maio) e Outubro Rosa.

Além disso, o levantamento indicou que a segunda-feira é o dia da semana em que há maior procura pelas unidades policiais voltadas à política de segurança à mulher.



O documento tem como base de dados o Relatório Estatístico e Análise dos Atendimentos na Delegacia Especializada de Defesa da Mulher e do Plantão da Violência Doméstica e Crimes Sexuais

## PERFIL DA VÍTIMA

Conforme levantamento do Anuário, dos 6.223 casos registrados no ano de 2024, 62% das vítimas possuem nível de escolaridade médio e superior (3.858). Além disso, os dados retrataram que 55% das vítimas eram pretas/pardas (3.423), 55% tinham entre 30 a 49 anos (3.423), e 58% tinha como renda de uma a três salários mínimos (3.611).

## PERFIL DO SUSPEITO

De acordo com o Anuário, dos 6.223 casos registrados no ano de 2024, 36% dos suspeitos possuem nível de escolaridade médio e superior (2.240). Além disso, os dados retrataram que 33% dos suspeitos eram pretas/pardas (2.054), 63% tinham entre 18 a 49 anos (3.919), e que têm profissões diversificadas.

# UFMT inaugura sala de acolhimento contra vítimas de assédio

O serviço estará disponível a qualquer pessoa que enfrente situações de assédio — moral, psicológico ou sexual

Da Redação

Foto Divulgação



*Espaço atenderá continuamente dentro do Núcleo de Prática Jurídica e contará com profissionais de assistência social*

A Universidade Federal de Mato Grosso (UFMT) inaugurou na última quarta-feira (17), a Sala de Acolhimento destinada ao atendimento, escuta e encaminhamento de vítimas de assédio na Instituição.

O espaço funcionará de forma contínua no Núcleo de Prática Jurídica (NPJ) da Faculdade de Direito (FD) e contará com profissionais de assistência social capacitados para esse tipo de demanda.

Para a reitora da UFMT, professora Marluce Soares da Silva, a criação da sala representa um marco da atual gestão.

“Esse espaço é uma assinatura, uma digital da gestão, que sempre defendeu e trabalhou em favor dos direitos de servidores e estudantes. Nós assumimos o compromisso de combater a violência, o assédio e o constrangimento. Não aceitaremos qualquer tipo de violência, seja contra docentes, técnicos administrativos ou discentes”, afirmou. O serviço estará disponível a qualquer pessoa que enfrente situações de assédio — moral, psicológico ou sexual. Contudo, como destaca a professora Vanessa Furtado, coordenadora de Acessibilidade e Saúde Mental da UFMT, haverá especial atenção aos casos de violência contra mulheres.

“O atendimento é um momento de escuta qualificada, para que possamos compreender a demanda e definir as ações cabíveis, tanto internamente à UFMT quanto externamente, por meio de encaminhamentos à Rede de Assistência Social ou a outros serviços do município e do estado”, explicou.

No âmbito interno, quando a denúncia envolver servidor ou servidora da Universidade, o encaminhamento também incluirá a Ouvidoria e a Corregedoria, instâncias independentes responsáveis por analisar os casos e conduzir eventuais processos disciplinares.

A estudante de Licenciatura em Física Caliane Ferrarezzi Reis ressaltou a importância da iniciativa, que atende a uma reivindicação do movimento estudantil.

“Isso mostra que nossa luta está sendo ouvida.

Esse espaço de acolhimento será muito importante, pois nos sentiremos mais seguras ao buscar ajuda”, concluiu.

O evento contou ainda com uma palestra da delegada da Delegacia da Mulher, Judá Marcondes.

# Comerciantes apontam concorrência desleal e são contra fechamento da Rua 13 de Junho

Prefeitura anunciou a liberação do local para barracas de comerciantes, camelôs e vendedores ambulantes

Foto Divulgação

Da redação

A proposta de fechamento da Rua 13 de Junho para veículos aos sábados não foi bem recebida por lojistas do centro da cidade. Sondagem feita pela Câmara de Dirigentes Lojistas de Cuiabá (CDL Cuiabá) nos dias 15 e 16 de setembro mostrou que os empresários têm motivos de preocupação com a iniciativa.

O levantamento foi feito após o anúncio da Prefeitura Municipal de que a Rua 13 de Junho seria fechada para veículos no trecho entre as avenidas Getúlio Vargas e Isaac Póvoas. A intenção é liberar o local para barracas de comerciantes, camelôs e vendedores ambulantes.

A equipe do Núcleo de Inteligência de Mercado da CDL Cuiabá ouviu lojistas tanto da Rua 13 de Junho como de calçadas do centro da cidade. Das 36 entrevistas realizadas, 52,8% mostraram-se contrários ao fechamento da rua aos sábados. Já a liberação dos vendedores ambulantes foi contestada por 75% dos empresários ouvidos.

Concorrência desleal, dificuldades no estacionamento, riscos à segurança de pessoas e produtos e queda nas vendas estão entre as preocupações dos comerciantes. “Existe uma adesão a todas as ideias que estimulem o comércio no centro. O que preocupa é o incentivo ao comércio informal, que afeta não só o empresário, mas cada um dos cerca de 2 mil comerciantes que trabalham diariamente na região”, ponderou o presidente da CDL Cuiabá, Júnior Macagnam.

A presença de camelôs no centro da cidade é histórica e requer atenção por parte do Poder Público, explica Macagnam.



Concorrência desleal, riscos à mobilidade e à segurança e queda nas vendas podem prejudicar cerca de 2 mil comerciantes que trabalham no centro

“Entendemos que a prefeitura precisa dar uma solução para os vendedores ambulantes. Porém, essa solução não pode prejudicar outro grupo social importante, que gera empregos formais, recolhe impostos e gera renda para a cidade”, argumentou.

A CDL Cuiabá tem colaborado tanto com a prefeitura

quanto com secretarias municipais e com o Ministério Público de Mato Grosso (MP-MT) para construir uma solução para os camelôs. A entidade foi a primeira a contribuir financeiramente com a compra do terreno onde foi construído o antigo Shopping Popular. Mais recentemente, os lojistas se uniram em uma série de audiências públicas com

os ambulantes para propor ações colaborativas.

“Mas é preciso deixar claro que alguns direitos do cidadão precisam ser protegidos, como a mobilidade nas calçadas, o exercício legal da atividade comercial e o recolhimento de impostos. São milhares de empregos em jogo”, justificou Macagnam.

Em um ofício encaminhado à prefeitura, a CDL Cuiabá listou algumas sugestões, como a cobertura da travessa Des. Lôbo, ao lado do Ganha Tempo que fica à lateral da Praça Ipiranga.

O retorno do estacionamento rotativo aos sábados também foi proposto para incentivar um volume maior de compras.

PRÉ-VENDA JÁ DISPONÍVEL

# Judi Olli realiza pré-lançamento do livro “Gravuras do Olhar”

A pré-venda está disponível no site da editora, com previsão de lançamento para novembro deste ano

REDAÇÃO

Autodenominada como “Poeta das inquietações”, a escritora mato-grossense, Judi Olli, lança seu primeiro livro físico, “Gravuras do Olhar”, pela editora Libertinagem. A obra reúne 57 poemas intimistas organizados em quatro capítulos: Do sonho, Do olhar, Do existir e Da Safolinguagem. A pré-venda está disponível no site da editora, com previsão de lançamento para novembro deste ano.

Da cabeça inquietante de Judi Olli surgiram sonhos lúcidos que transbordaram o olhar, o existir e culminaram em poesias que escaparam dela. Agora, esses textos serão capturados pelos leitores deste novo trabalho.

“O livro reúne poemas escritos ao longo de dez anos. São textos sobre meu olhar acerca da existência, sendo a poesia uma maneira de lidar com essas angústias, vazios e sonhos”, explica Judi Olli. Gravuras do Olhar dialoga com o leitor, seja na leveza dos sonhos ou na densidade do existir.

Na primeira parte da obra, a autora apresenta a fluidez das sensações e emoções, onde “o corpo é o mundo”. Ao expressar o íntimo pela poesia, a poeta correlaciona à própria velocidade da mente e dos sentimentos, ao tratar sobre questões como sonhos, cotidiano, tempo, morte e dor.

São poesias que funcionam como convite à inquietação, convidam o leitor a se provocar, sentir, refletir e experimentar outras formas de linguagem. “O diferencial desta obra está no olhar que lanço sobre o mundo. A poesia é intimista, mas, ao mesmo tempo, coletiva, porque todo mundo lida com as inquietações da existência”, aponta Judi Olli.



Foto Lívia Viana

A obra da poeta mato-grossense Judi Olli reúne 57 poemas intimistas organizados em quatro capítulos

Em seus textos, a autora também desafia o olhar do leitor por meio de poemas metalinguísticos. A escolha, feita pela escritora, é para romper a linearidade da leitura e ampliar as experiências e interpretações ao propor um novo conceito de linguagem, a safolinguagem. O termo, criado pela poetisa, compõe um dos quatro capítulos da obra e permite nomear a brincadeira com as palavras e a liberdade da linguagem que escapa e se reinventa. “É um capítulo que dialoga de modo sutil com essa ideia de fuga e experimentação, de como a linguagem pode ser ‘safada”.

Perfil

Nascida em Bodocó, Pernambuco, Judi Olli, escritora, cresceu em terras mato-grossenses.

Na sua formação, ela carrega o contraste das duas periferias brasileiras, que influenciaram na sua escolha pela poesia, uma linguagem densa, e, ao mesmo tempo, acessível.

Formada em Letras e Artes Visuais, Judi Olli é professora e atua na rede pública de ensino.

Ela também é mestra em Estudos Literários pelo Programa de Pós-Graduação em Estudos de Linguagem da Universidade Federal de Mato Grosso (2019).

Do convívio com os alunos em sala de aula, adquiriu confiança para se tornar escritora, ao publicar o seu primeiro livro digital de poemas “Experimentações poéticas: contracorrente”.

“Gravuras do Olhar” é o seu primeiro livro impresso de poesias, publicado pela Editora Libertinagem. A obra está organizada em quatro capítulos: Do sonho, Do olhar, Do existir e Da Safolinguagem.

Conheça a autora <https://www.instagram.com/profjudiolti?igsh=MWhu-chZiN211cDQ0eg>  
<https://www.youtube.com/@profjudiolti>

Serviço

O que: Pré-venda “Gravuras do Olhar”, Judi Olli Onde: Editora Libertinagem. Acesse aqui!

<https://www.editoralibertinagem.com/product-page/gravuras-do-olhar-de-judi-olli>

# Escolas de Cuiabá suspendem educação física em horários de calor intenso

Aulas de educação física nas escolas públicas de Cuiabá estão suspensas no período das 10h às 16h

DA REDAÇÃO

Foto Divulgação

As aulas de educação física nas escolas públicas de Cuiabá estão suspensas no período das 10h às 16h devido às altas temperaturas na cidade, ao tempo seco e à baixa umidade relativa do ar registrada nos últimos dias.

As atividades de recreação e educação física deverão ser desenvolvidas por meio de práticas lúdicas (jogos de tabuleiro), intelectuais (dinâmicas de grupo) e videoaulas. Todas deverão estar previstas nos planos de aula dos docentes e no projeto político-pedagógico da escola.

A Diretoria de Gestão Educacional da Prefeitura de Cuiabá encaminhou, no dia 5 de setembro, a

Instrução Normativa 01/2014, aprovada pelo Conselho Municipal de Educação, que proíbe atividades físicas quando a umidade do ar estiver abaixo de 25%, conforme estabelecido pela Defesa Civil.

O documento deverá ser obrigatoriamente lido em todas as unidades educacionais. Recomenda-se que as escolas mantenham salas de aula e demais espaços arejados e ventilados. Onde houver ar-condicionado, deverá ser providenciada a umidificação do ambiente. Também é ressaltado que é responsabilidade da gestão educacional e de todos os professores orientar e garantir a manutenção da hidratação dos alunos durante a permanência nas escolas, no período de estiagem e baixa umidade do ar.



No dia 10 deste mês, Cuiabá registrou o menor nível de umidade relativa do ar no país

## DADOS

No dia 10 deste mês, Cuiabá registrou o menor nível de umidade relativa do ar no país. Conforme o Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet), o índice de 9% foi registrado no período da tarde.

De acordo com o Inmet, o Centro-Oeste é a região com pior situação climática, e todos os estados da faixa central registram baixa umidade. No dia 8 deste mês, Cuiabá registrou a temperatura de 42,8 °C.

## SOLIDARIEDADE

### AACCMT lança campanha de arrecadação de brinquedos para o Dia das Crianças

Além de brinquedos, a instituição também aceita doações em dinheiro, que serão utilizadas na organização do evento e na compra de presentes

DA REDAÇÃO

A Associação de Amigos da Criança com Câncer de Mato Grosso (AACCMT) deu início à campanha de arrecadação de brinquedos em comemoração ao Dia das Crianças 2025. A iniciativa tem como objetivo beneficiar crianças em tratamento contra o câncer, atendidas pela instituição.

As doações podem ser feitas até na sede da AACCMT, localizada na Rua do Caju, 329, Jardim Alvorada, em Cuiabá, de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h. Serão aceitos brinquedos novos ou usados em bom estado de conservação.

A entrega dos brinquedos será realizada no dia 5 de outubro, durante uma programação especial preparada para os assistidos da casa de apoio.

Além de brinquedos, a instituição também aceita doações em dinheiro, que serão utilizadas na organização do evento e na compra de presentes. As contribuições podem ser feitas via Pix, utilizando a chave CNPJ 03.186.621/0001-08

#### SOBRE A AACCMT

A AACCMT é uma instituição sem fins lucrativos e existe há 26 anos. A associação oferece hospedagem gratuita para crianças com câncer e um acompanhante. Os atendidos vêm principalmente do interior de Mato Grosso, de outros estados, de áreas indígenas e de outros países, que precisam de tratamento em centros especializados de oncologia pediátrica em Cuiabá.

## DOAÇÕES

Todas as despesas da AACCMT, como água, luz, telefone, alimentação, produtos de higiene e capacitação de voluntários e funcionários, são custeadas por meio de doações, projetos, eventos e campanhas.

As doações podem ser feitas pelo telefone: (65) 3025-0800.

# Mato Grosso apresenta leve queda nos casos de suicídio em 2024

Estado registrou 339 casos de suicídio em 2024, uma redução de 0,29% em relação a 2023

DA REDAÇÃO

Mato Grosso registrou 339 casos de suicídio em 2024, uma redução de 0,29% em relação a 2023, quando foram contabilizadas 340 ocorrências. Os dados são do Mapa da Segurança Pública 2025, divulgados pelo Ministério da Justiça e Segurança Pública.

Na Região Centro-Oeste, foram registrados 1.665 casos em 2024, crescimento de 10,19% frente ao ano anterior. O Mato Grosso do Sul apresentou a maior alta proporcional, de 67,84%, enquanto Goiás teve alta de 3,85% e o Distrito Federal de 4,04%. No Brasil, o total chegou a 16.218 casos em 2024, com queda de 1,44% em comparação a 2023.

Para a psicóloga e coordenadora do curso de Psicologia da Faculdade Anhangüera, Jaqueline Pereira da Rocha, mesmo pequenas reduções precisam ser

interpretadas com cautela. “Cada vida perdida é irreparável. A ligeira queda no Mato Grosso não diminui a urgência de fortalecer políticas públicas e ampliar o acesso aos serviços de saúde mental. O investimento contínuo é fundamental para que os números continuem caindo”, comenta.

Ela ressalta também a importância da conscientização. “Falar sobre o sofrimento psíquico é um passo essencial na prevenção. A população precisa saber que não está sozinha e que existem caminhos de acolhimento e cuidado”, acrescenta.

Se precisar de ajuda, procure apoio especializado. O CVV – Centro de Valorização da Vida atende gratuitamente pelo telefone 188 ou pelo site [www.cvv.org.br](http://www.cvv.org.br), 24 horas por dia.

Foto Divulgação



Se precisar de ajuda, procure apoio especializado. O CVV – Centro de Valorização da Vida pelo telefone 188

## SAÚDE PÚBLICA

# Mato Grosso registrou 22 mortes maternas em 2024, mostram dados do Ministério da Saúde

Dados preliminares mostram 1.187 óbitos no país; São Paulo, Bahia e Minas Gerais lideram estatísticas.

Da Redação

O Brasil registrou 1.187 mortes maternas em 2024, ocorridas durante a gestação, no parto ou até 42 dias após o nascimento do bebê, segundo dados preliminares do Ministério da Saúde. Em Mato Grosso foram 22 óbitos, número que coloca o estado atrás do Distrito Federal (16), mas acima de Goiás (14). No Centro-Oeste, a região somou 104 casos no total.

Entre os estados, São Paulo (157), Bahia (138) e Minas Gerais (94) lideraram o ranking de mortes, concentrando quase um terço do total nacional. Já no Norte, o

Pará foi o estado com mais registros (36), enquanto o Maranhão liderou no Nordeste (53).

Segundo especialistas, a maioria das mortes maternas está relacionada a hipertensão (como pré-eclâmpsia e eclâmpsia), hemorragias, infecções e complicações no parto condições que poderiam ser evitadas com assistência adequada desde o pré-natal até o pós-parto.

“O cuidado começa no primeiro atendimento da gestação até o pós-parto e cada etapa exige atenção qualificada e protocolos bem definidos.

É importante esclarecer que a saúde da mulher e do recém-nascido estão profundamente conectadas e ambos necessitam de acompanhamento de qualidade, preciso e assertivo, principalmente, se a mãe apresentar qualquer anormalidade ou situação de risco durante sua gestação”, afirma Gilvane Lolato, gerente de Operações da ONA (Organização Nacional de Acreditação).

O dado vai ao encontro o alerta da Organização Mundial da Saúde (OMS), que celebra no dia 17 de setembro o Dia Mun-

dial da Segurança do Paciente, este ano com foco em gestantes, recém-nascidos e crianças. A entidade estima que cerca de 287 mil mulheres morrem anualmente no mundo em decorrência de complicações na gravidez e no parto, a maioria em países de baixa e média renda.

No Brasil, a mortalidade materna segue como um desafio para o cumprimento da meta dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), que prevê reduzir a taxa global para menos de 70 mortes por 100 mil nascidos vivos até 2030.

## Médica revela 4 maneiras de acelerar o metabolismo e emagrecer mais rápido

### 1. Aumento de massa muscular

“O aumento de massa muscular e de massa magra faz com que o metabolismo basal cresça, porque o músculo é um tecido, que gasta mais energia ao longo do dia, mesmo quando você está parado do que a gordura, por exemplo. Então, quem tem mais músculo vai gastar mais energia ao longo do dia. É importante a prática e atividade física resistida com o objetivo de ganhar massa muscular para você poder aumentar o seu metabolismo”, diz a doutora Luiza.

### 2. Exercício físico aeróbico

Caminhada, corrida, bicicleta e natação estão entre as opções que promovem o gasto calórico com direito a melhora na aptidão cardiovascular. “Há inúmeros benefícios cardiovasculares e para a saúde. Então, são importantes tanto para acelerar o metabolismo quanto para você melhorar a sua aptidão”, complementa Esteves.

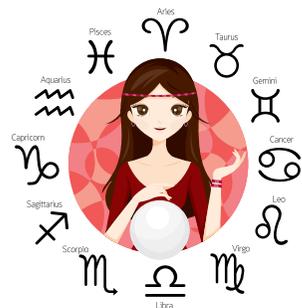
### 3. Sem dietas restritivas

Essa opção simplesmente deixa um sujeito sem energia, ou seja, haverão menos calorias com o entendimento do corpo, que estará bem o oposto daquilo que realmente é o seu objetivo.

“Se você está dando menos energia e menos calorias, seu corpo entende que está passando por uma situação de estresse e que precisa diminuir o gasto metabólico dele. Sendo assim, o que o nosso corpo faz? Se adapta e com isso diminui a taxa metabólica basal. Tem que ter cuidado com essas dietas restritivas quando são realizadas por tempo mais prolongado”, orienta a médica.

### 4. Atividade física não programada

“Diminuir o tempo sedentário para quem faz trabalho a mais em home office, que fica o dia inteiro sentado. Fazer pausas a cada meia hora e levantar um pouco. Isso pode trazer benefícios para a saúde e, também, você vai ajustar aumentando um pouco mais seu metabolismo”, encerra a Dra. Luiza Esteves.



### Virgem - 21 agosto a 20 de setembro

Hoje o progresso está no detalhe, virgem. O céu convida à maestria: o que você quer construir com propósito? Hoje é dia de nutrir os sonhos com prática, e de colaborar com quem compartilha da sua visão de futuro. Pequenos gestos hoje têm o poder de transformar toda uma jornada.

## ALIMENTANDO A ALMA

*Levanto os meus olhos para os montes e pergunto: De onde me vem o socorro?  
O meu socorro vem do Senhor, que fez os céus e a terra.*

**Salmos 121:1-2**

## PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Recurso de telefones celulares	O esmalte de unha usado por homens		Cartucho usado na instrução militar	Cada divisão da piscina olímpica
	Tornar a levantar	Conjunção aditiva		
Administrar (uma empresa)	↓	↓	Stock (?), disputa automobilística	↓
↓		(?) Marins, atriz brasileira		
Um, em inglês			Gemido de dor	↓
Declarar perante o juiz			Seguir em frente	
↓			Etapa da viagem "Ursinho" australiano	
Corda para estender roupas		Cor de barro	↓	Vegetação típica do Nordeste
↓		Pronome oblíquo da 2ª pessoa		
O sabonete recomendado para bebês			Anexo de cozinhas	↓
↓			Lindo; formoso	
Objeto de estudo do Direito		A camisa feminina	↓	
↓		Agrados; carinhos		
Cloreto de (?): o sal de cozinha	Exagera no açúcar	↓		7, em algarismos romanos
↓	Fluor (símbolo)			
			Ladeira (abrev.)	↓
Inseto confundido com galhos secos	Herbert de Souza, sociólogo		Ferramenta para remover terra	Consoantes de "mano"
↓	↓		↓	↓
				Vogais de "guru"
Inflamação da pele causada pelo calor				

BANCO 3/car — one, 5/depor — sódio, 8/bicho-pau — caatinga, 9

## Torta de banana

### Ingredientes

1 e 1/2 xícara (chá) de farinha de trigo 2 xícaras (chá) de açúcar 1 colher (sopa) de canela em pó 1 colher (sopa) de fermento em pó químico Manteiga e farinha de trigo para untar e enfarinhar 15 bananas maduras em rodelas 1/2 xícara (chá) de manteiga derretida 4 ovos batidos 1 colher (café) de essência de baunilha 200g de chocolate ao leite picado Chocolate ao leite derretido para decorar

### Modo de preparo

Em uma tigela, misture a farinha, o açúcar, a canela e o fermento. Em uma fôrma de 22cm de diâmetro untada e enfarinhada, faça uma camada com metade das bananas. Sobre elas, faça uma camada com metade da manteiga, uma camada com metade da mistura de farinha, uma camada com metade do chocolate picado e uma camada com metade dos ovos batidos com a essência de baunilha. Repita as camadas com os ingredientes restantes.

Leve ao forno médio (180° C), preaquecido, por 40 minutos ou até dourar. Deixe amornar, desenforme e decore com chocolate derretido. Sirva.

tonycgr@hotmail.com

Foto Divulgação

## sobe

A pavimentação da MT-240 está transformando a logística de Diamantino, segundo avaliação do prefeito do município. A nova obra facilita o acesso à BR-163, uma das principais rodovias do país, e amplia as possibilidades de escoamento da produção local. Com o asfalto novo, o trajeto ganha mais segurança e agilidade para o transporte de cargas e passageiros.

## desce

Levantamento recente aponta que 44% da população de Mato Grosso está inadimplente, o que corresponde a quase metade dos consumidores do estado. O número revela uma alta em relação ao mesmo período do ano anterior, evidenciando o peso das dívidas no orçamento familiar. Entre os principais fatores estão o uso do crédito para consumo imediato e a dificuldade em honrar parcelas de financiamentos. Especialistas destacam que a inadimplência compromete não apenas as famílias, mas também o comércio e a economia local.

## Prefeitura incorpora prédio escolar cedido pelo Estado

A Prefeitura de Cuiabá oficializou a incorporação da estrutura da antiga Escola Estadual Maria Eliza Bocaiúva, localizada no bairro Dom Aquino, por meio de termo de cessão firmado com o Governo do Estado. A solenidade contou com a participação do prefeito Abilio Brunini, do vice-governador Otaviano Pivetta, além de autoridades e representantes da comunidade local.

Foto Divulgação



Prefeito Abilio Brunini e o vice-governador Otaviano Pivetta



## Primeira-dama acompanha obras do Hospital Central

O setor de saúde pública em Mato Grosso ganhou reforço com a inauguração da nova sede do Laboratório Central de Saúde Pública (Lacen), em Cuiabá. A unidade, que recebeu investimento estadual de R\$ 34,3 milhões, conta com 2.254 m<sup>2</sup> de área construída e promete ampliar a capacidade de análises laboratoriais no estado.

A cerimônia contou com a presença da primeira-dama, Virginia Mendes, que também acompanhou a vistoria das obras do Hospital Central, em fase final de construção.

## Juíza e gestor de MT recebem prêmio por inovação

A juíza Patrícia Ceni, titular do 7º Juizado Especial de Cuiabá, e o gestor Jorge José Noga Junior receberam premiação nacional pela criação do Juci (Justiça com Inclusão), ferramenta que converte a reclamação do cidadão em petição inicial. O projeto foi destaque na Maratona Nacional dos Juizados Especiais (JespJam), promovida pelo Conselho Nacional de Justiça (CNJ) em parceria com instituições de Pernambuco.

## Comércio critica bloqueio de rua no centro

A proposta de interditar a Rua 13 de Junho para veículos aos sábados gerou resistência entre comerciantes do centro de Cuiabá. Levantamento da Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL) apontou preocupação dos empresários quanto aos impactos da medida anunciada pela Prefeitura.