NOTÍCIA MAX
EDIÇÃO 494
DATA 6 A 12 DE OUTUBRO DE 2025

PIB DE 2025

MT permanece líder em projeção de crescimento econômico no país

pág.09

BEBIDAS ADULTERADAS:

Mauro: "Aqui a resposta está sendo rápida e firme"

Foto Divulgação

Governador mandou fiscalizar bebidas alcoólicas após adulterações de embalagens em MT e casos de metanol no país

pág.03

O governador Mauro Mendes (União) determinou o reforço das ações de fiscalização em todo Mato Grosso para impedir a produção e circulação de bebidas alcoólicas adulteradas.

A ordem foi dada como resposta preventiva aos casos registrados recentemente em outras regiões do país, especialmente em São Paulo, que registrou mortes por bebidas adulteradas com o uso da substância metanol.

UFMT | pág.04

Pesquisa explora benefícios do óleo de jacaré para tratar feridas e até depressão

Foto Divulgação

Tradicionalmente utilizado pelas comunidades ribeirinhas e indígenas, produto tem potencial farmacêutico, cosmético e nutracêutico

OPORTUNIDADE | pág.10

Jovens cuiabanos têm oportunidade de viver intercâmbio cultural pelo Rotary

Foto Divulgação

Podem se candidatar adolescentes nascidos entre 2009 e junho de 2012, que estejam cursando o ensino médio

Editorial

Mês de prevenção ao câncer de mama

As ocorrências dos casos de câncer estão aumentando cada vez mais. O câncer de mama é o tipo de câncer mais comum na mulher brasileira, superando o do colo do útero. Como forma de conscientizar sobre a doença, nesse mês é realizada a campanha Outubro Rosa, O mês onde todas devem se conscientizar e buscar fazer exames preventivos para detectar possíveis doenças e curá-las a tempo.
Muitas mulheres só buscam tratamento quando o câncer já está em estágio avançado, o que causa mais dor e sofrimento. A Medicina já descobriu que um câncer descoberto logo no começo tem mais de 90% de chances de cura.

A prevenção, em suas várias formas, é a maneira mais eficaz para vencermos o câncer. Se diagnosticado e tratado cedo, o prognóstico é relativamente bom. O ideal é fazer visitas ao médico e a recomendação é que o exame das mamas pela própria mulher faça parte das ações de educação para a saúde que contemplem o conhecimento do próprio corpo. E é isso que a campanha pretende esclarecer.

Mesmo com uma grande carga de informações, é preciso trazer o assunto à tona: bons hábitos alimentares; a prática de, pelo menos, 150 minutos de exercícios aeróbicos e de 20 minutos de musculação semanais; e, principalmente, o autoexame e a mamografia, aliados a visitas periódicas ao médico, são fundamentais para que elas não sejam tão vítimas desse mal.

A conscientização, o diagnóstico precoce e melhores tratamentos devem andar juntos. Um novo olhar sobre o tratamento vem ocorrendo através de várias intervenções que identificam como planejar o cuidado integral da mulher que está vivenciando o câncer de mama, um planejamento de tratamento que alinhe as vivências e singularidades da mulher e os objetivos e demandas do tratamento para chegarmos com confiança mútua ao sucesso.
Participe você também do Outubro Rosa, divulgando a importância da prevenção através da mamografia na sua casa e família, na sua empresa, entre seus amigos. Ajude a tornar essa discussão importante.

O Brasil não pode perder essa guerra contra o câncer de mama, afinal, a tecnologia para descobri-lo e o tratamento para curá-lo já existem. O que falta é fornecer condições de popularizar esses benefícios.

Artigo

Locação de imóveis e a reforma tributária

A partir de 2026, proprietários de imóveis que vivem da renda de aluguéis passarão a enfrentar mudanças significativas em sua tributação.

Com a entrada em vigor da Lei Complementar que regulamenta a Reforma Tributária, a locação de imóveis deixará de ser tributada apenas pelo Imposto de Renda da Pessoa Física e passará a estar sujeita também ao Imposto sobre Bens e Serviços - IBS e à Contribuição sobre Bens e Serviços - CBS.

A mudança representa um novo cenário para investidores e famílias que utilizam a renda de aluguéis como fonte principal de sustento, trazendo impacto imediato já no início da transição do sistema tributário, prevista para ocorrer entre 2026 e 2032. Atualmente, os rendimentos de aluguel recebidos por pessoas físicas estão sujeitos exclusivamente ao Imposto de Renda, calculado de acordo com a tabela progressiva do referido tributo.

O proprietário deve declarar mensalmente por meio do carnê-leão ou anualmente na Declaração de Ajuste.

Pois bem, diferentemente das empresas que atuam no setor imobiliário e estão obrigadas a recolher tributos sobre consumo, como ISS, PIS e COFINS, os locadores pessoa física não arcam com essa camada adicional de tributação.

Esse tratamento diferenciado começará a mudar já em 2026, com a implementação dos novos tributos criados pela Reforma Tributária.

De acordo com a legislação que regulamenta a Reforma Tributária, o recolhimento do IBS e da CBS será obrigatório para pessoas físicas que se enquadrarem em dois critérios cumulativos, quais sejam: Possuir mais de três imóveis alugados e obter receita bruta anual superior a R$ 240 mil com locações.

Portanto, se o locador ultrapassar esses limites, mesmo que em até 20% dentro do próprio exercício, estará sujeito à nova tributação.

Esse ponto gera impacto direto sobre pequenos investidores que mantêm imóveis para aluguel e sobre famílias que dependem dessa renda como complemento à aposentadoria ou ao trabalho.

Diferentemente de outros pontos da Reforma Tributária que só terão aplicação plena em 2033, a cobrança de IBS e CBS sobre locações começa já em 2026, ainda com alíquotas reduzidas.

Então, mais uma vez defendo que a Reforma Tributária, ao contrário do que anunciado por muitos, resultou no aumento da carga fiscal.

A propósito, o Congresso Nacional perdeu a oportunidade de ampliar os direitos e garantias fundamentais do contribuinte e reduzir a carga tributária.

Foto Reprodução

Victor Humberto Maizman - Advogado e Consultor Jurídico Tributário, Professor em Direito Tributário, ex-Membro do Conselho de Contribuintes do Estado de Mato Grosso e do Conselho Administrativo de Recursos Fiscais da Receita Federal/CARF..

NOTÍCIA MAX

Diretor Executivo
Max Feitosa
DRT 2142/MT

DISTRIBUIÇÃO: Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana
A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

N M PUBLICIDADE LTDA - CNPJ 57.409.379/0001-05
Endereço : Rua Primavera, Número: 286
Bairro: Bosque da saúde - CEP 78050-030

Diretora Comercial
Gislene Miranda Arruda

Logística e distribuição
Darci Abílio

Jornalista
Elloise Guedes DRT- 3060/MT

Jornalista
Valdemar Félix- DRT 1008/MT

Mauro: “Aqui em Mato Grosso, a resposta está sendo rápida e firme”

Governador mandou fiscalizar bebidas alcoólicas após adulterações de embalagens em MT e casos de metanol no país

Da Redação

O governador Mauro Mendes (União) determinou o reforço das ações de fiscalização em todo Mato Grosso para impedir a produção e circulação de bebidas alcoólicas adulteradas. A ordem foi dada como resposta preventiva aos casos registrados recentemente em outras regiões do país, especialmente em São Paulo, que registrou mortes por bebidas adulteradas com o uso da substância metanol.

Mendes destacou que a colaboração da população é crucial para que as forças de segurança continuem a atuar de forma preventiva e evitem tragédias. A Secretaria Estadual de Saúde (SES) disse, em nota, que não há confirmação de nenhum caso de intoxicação por metanol no estado.

“Emitimos um alerta para todas as forças de segurança. Esse é um crime grave, que coloca vidas em risco. Aqui em Mato Grosso, a resposta está sendo rápida e firme”, afirmou o governador.

De acordo com o gestor estadual, as forças policiais do estado já estão atuando de forma integrada para identificar e desarticular possíveis esquemas de falsificação. Mauro registrou que a Polícia Civil e a Polícia Militar desarticularam um galpão clandestino em Nova Mutum, onde funcionava um esquema de falsificação de bebidas.

No local, foram apreendidas garrafas adulteradas, tampas, rótulos e apetrechos usados para enganar o consumidor, além da prisão em flagrante de três envolvidos. A Politec realizou perícia no material apreendido e colabora com a apuração.

O governo estadual ainda reforçou o pedido de apoio da população por meio do disque-denúncia 181, que funciona de forma anônima e sigilosa. “Denuncie qualquer indício de falsificação ou atividade criminosa. O programa Tolerância Zero segue atuando com rigor em todo o estado, sem dar espaço para criminosos”, completou Mendes.

Mauro Mendes também afirmou que a operação contra a falsificação faz parte da estratégia de segurança do programa Tolerância Zero, que busca combater o crime e as organizações criminosas em todo o estado.

“Três marginais, três bandidos que estavam praticando esse crime foram presos. Isso é importante que as pessoas saibam. O nosso programa Tolerância Zero está trabalhando muito nessa direção, em todas as direções,” concluiu.

Foto Divulgação

“Emitimos um alerta para todas as forças de segurança. Esse é um crime grave, que coloca vidas em risco”, diz Mauro, sobre adulteração de bebidas alcoólicas

APOIADO PELA FAPEMAT

Pesquisa da UFMT explora benefícios do óleo de jacaré para tratar feridas e até depressão

Tradicionalmente utilizado pelas comunidades ribeirinhas e indígenas, produto tem potencial farmacêutico, cosmético e nutracêutico

Da Redação

Foto Divulgação

A investigação científica busca desenvolver remédios, cosméticos e até suplementos para o tratamento de lesões, acnes e até depressão

Um projeto de pesquisa da Universidade Federal de Mato Grosso (UFMT), apoiado pela Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de Mato Grosso (Fapemat), propõe aliar o saber ancestral das comunidades ribeirinhas e indígenas no uso do óleo de jacaré-do-Pantanal (Caiman yacare) para as práticas medicinais. A investigação científica busca desenvolver remédios, cosméticos e até suplementos (mais conhecidos como nutracêuticos) para o tratamento de lesões, acnes e até depressão.

Tradicionalmente utilizado pelas comunidades ribeirinhas e indígenas, o óleo de jacaré-do-Pantanal tem propriedades cicatrizantes e anti-inflamatórias usadas no tratamento de feridas, contusões musculares (rasgaduras) e lesões ósseas.

O projeto de pesquisa é coordenado pelo Dr. Fabricio Rios-Santos, da UFMT, especialista em farmacologia e imunofarmacologia, e apoiado pelo Dr. Leandro Nogueira Pressinotti, da Universidade do Estado de Mato Grosso (Unemat), cuja expertise em cicatrização e biologia celular complementa a abordagem multidisciplinar do projeto.
Juntos, eles lideram uma equipe empenhada em transformar um conhecimento empírico milenar em soluções científicas com alto valor agregado para a saúde humana.

"Uma demonstração concreta de como a ciência pode se beneficiar da biodiversidade brasileira de forma ética e sustentável. Ao valorizar as tradições locais e, ao mesmo tempo, aplicar modernos métodos laboratoriais, o projeto reforça o potencial do Pantanal como uma fonte inesgotável de inovação", afirma Fabricio.

Segundo os pesquisadores, o óleo de jacaré tem uma composição única de ácidos graxos essenciais, como o ômega-9 (ácido oleico), o ômega-6 (ácido linoleico) e o ômega-7 (ácido palmitoleico). "Esses componentes são responsáveis por promover a regeneração celular, fortalecer a barreira cutânea [pele] e combater processos inflamatórios", explicam.
Estudos recentes, conduzidos pelo grupo de pesquisa, demonstram que esses ácidos atuam em sinergia, conferindo ao óleo propriedades de reparo profundo de lesões, hidratação e proteção contra o estresse oxidativo em nível celular.

Além de suas aplicações sobre feridas, há evidências promissoras de seus efeitos como nutracêutico, com potencial para melhorar condições como depressão, síndrome metabólica, doenças inflamatórias e até ajudar na regulação do colesterol.
Com uma composição que supera outros óleos consagrados, como o de abacate e o de rosa mosqueta, o óleo de jacaré-do-Pantanal também apresenta um forte potencial na formulação de produtos cosméticos. Sua alta concentração de ácido palmitoleico (19%) é uma vantagem única, especialmente no tratamento de acne, feridas e queimaduras, graças à sua ação aceleradora na cicatrização e na redução de inflamações.

"Com o reconhecimento crescente da importância de soluções naturais e sustentáveis na medicina e na cosmética, o óleo de jacaré-do-Pantanal desponta como um exemplo de sucesso na valorização da biodiversidade tropical do Brasil, posicionando o Estado na vanguarda da biotecnologia ambiental", destacou o pesquisador Leandro Pressinotti.
Além da Fapemat, o projeto de pesquisa recebe apoio do Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq), por meio do Instituto Nacional de Ciência e Tecnologia em Áreas Úmidas (INAU).

Saiba como ajudar os animais do projeto Lunaar através de doações via conta de energia

O processo é simples e você contribui com o trabalho voluntário da ONG que já salvou e acolheu milhares de animais

Da redação

Foto Divulgação

A expectativa é de que a ação mobilize centenas de doadores em todo o estado, garantindo à Lunnar recursos permanentes para seguir com sua missão de cuidado e proteção aos animais

A causa animal em Mato Grosso ganhou um importante reforço com a parceria firmada entre a ONG Lunnar e a distribuidora de energia do estado. A partir de agora, clientes da concessionária de energia elétrica poderão realizar doações diretamente pela fatura de energia, contribuindo para o trabalho voluntário que salva e acolhe milhares de animais em situação de vulnerabilidade.

"A pessoa pode escolher qualquer valor, a partir de R$ 1 e se cadastrar. É muito fácil, ela vai pagar a conta de luz e vai ajudar a ONG ao mesmo tempo", explica a diretora da ONG Lunaar, Carla Fahima.

A Lunaar é uma associação sem fins lucrativos que atua há oito anos no resgate, tratamento e encaminhamento de cães e gatos abandonados ou vítimas de maus-tratos, promovendo campanhas de castração, adoção responsável e educação sobre bem-estar animal.

O processo de doação é simples e transparente, basta que o titular da unidade consumidora da distribuidora de energia entre em contato com a Lunaar, ou acesse o link , e autorize um valor fixo a ser incluído mensalmente na sua fatura de energia. Esse valor será integralmente repassado à ONG, que prestará contas públicas da aplicação dos recursos.

Para o diretor-presidente da Energisa Mato Grosso, Marcelo Vinhaes, a iniciativa representa o compromisso da empresa com o desenvolvimento social e ambiental. "A Energisa acredita na força das parcerias e no poder da solidariedade. Estamos muito felizes em apoiar a Lunnar e oferecer aos nossos clientes um canal direto para fazer a diferença na vida de tantos animais. Além da Energisa abraçar a causa, eu sou um apaixonado por animais, e defensor da adoção responsável".

A expectativa é de que a ação mobilize centenas de doadores em todo o estado, garantindo à Lunnar recursos permanentes para seguir com sua missão de cuidado e proteção aos animais.

"Quem conhece o trabalho da ONG sabe que é muito sério, estamos com cerca de 300 animais resgatados e para ajudar cada vez mais animais é muito importante ter parcerias que facilitam que as pessoas que querem ajudar nos ajude", reforça Carla Fahima.

Mato Grosso abre mais de 2,8 mil novas vagas formais de trabalho em agosto

O destaque foi o setor de Serviços, que gerou 1.402 novos postos. Na sequência aparecem Construção (894), Indústria (614) e Comércio (76)

Da Redação

Foto Divulgação

Mato Grosso registrou o saldo de 2,8 mil novos empregos com carteira assinada em agosto e chegou a 54,5 mil novos postos formais no acumulado do ano, entre janeiro e agosto. Os dados são do Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (Novo Caged), divulgados nesta segunda-feira, 29 de setembro, pelo Ministério do Trabalho e Emprego.

O estado apresentou desempenho positivo em quatro dos cinco grandes grupos de atividades econômicas avaliados no oitavo mês de 2025. O destaque foi o setor de Serviços, que gerou 1.402 novos postos. Na sequência aparecem Construção (894), Indústria (614) e Comércio (76). O único setor com saldo negativo no mês foi o da Agropecuária, com -169.

As novas vagas com carteira assinada geradas em agosto em Mato Grosso foram ocupadas, em sua maioria, por pessoas do sexo feminino, responsáveis pelo ingresso em 1.557 postos, contra 1.260 vagas ocupadas pelos homens. Pessoas com ensino médio completo foram as principais atendidas, com 1.999 vagas no estado. Jovens entre 18 e 24 anos formam o grupo com maior saldo de vagas em Mato Grosso em agosto: 1.237.

MUNICÍPIOS – Cuiabá foi o município mato-grossense com maior saldo em agosto, com 801 novos postos. A cidade tem hoje um estoque de 227,6 mil vínculos formais. Na sequência dos municípios com melhores desempenhos no estado no mês aparecem Lucas do Rio Verde (522), Sinop (409) e Campo Verde (398).

NACIONAL – O Brasil superou 1,5 milhão de novos empregos com carteira assinada nos oito primeiros meses de 2025. Entre janeiro e agosto, foram criados 1.501.930 vínculos formais, com saldo positivo nos cinco grandes grupamentos de atividades econômicas. O resultado eleva para 48,69 milhões o estoque de vínculos no país, um recorde absoluto. Desde o início da atual gestão do Governo do Brasil, em janeiro de 2023, o saldo é de 4,63 milhões de vagas com carteira assinada.

ATIVIDADES ECONÔMICAS – Os cinco grandes grupos de atividades econômicas pesquisadas registraram saldo positivo nos oito primeiros meses, com destaque para Serviços, com 773 mil vagas, e a Indústria, que costuma gerar empregos qualificados, com mais de 273 mil vagas formais de janeiro a agosto, com destaque para a fabricação de produtos alimentícios (51 mil vagas). O saldo também é positivo em Construção (194.545), Comércio (153.483) e Agropecuária (107.297).

As novas vagas com carteira assinada geradas em agosto em Mato Grosso foram ocupadas, em sua maioria, por pessoas do sexo feminino, responsáveis pelo ingresso em 1.557 postos

VG registra caso suspeito de sarampo em criança de 9 anos e reforça vacinação

A vacina contra o sarampo está disponível gratuitamente nas unidades de saúde do município

Da Redação

Foto Divulgação

A Secretaria Municipal de Saúde de Várzea Grande informa que, dos seis casos suspeitos de sarampo registrados no Município, cinco já foram descartados pelo Laboratório Central de Saúde Pública (Lacen). Apenas um segue em investigação: trata-se de uma criança de 9 anos que apresentou febre, exantema (manchas avermelhadas na pele), tosse e coriza no dia 29 de setembro. Ela permanece em isolamento até a liberação do resultado da amostra.

Segundo Alessandra Carreira, gerente de vigilância epidemiológica, "as equipes da Vigilância, juntamente com as equipes da Atenção Primária, realizam o bloqueio vacinal seletivo, que consiste em vacinar, de acordo com o cartão de vacinas, todas as pessoas que tiveram contato com a criança", explica.

VACINAÇÃO DISPONÍVEL NAS UNIDADES

A vacina contra o sarampo está disponível gratuitamente nas unidades de saúde do Município. A tríplice viral protege contra sarampo, caxumba e rubéola.

Segundo a nova determinação do Ministério da Saúde, é recomendado que crianças a partir dos seis meses até os 11 meses realizem a dose zero da vacina contra o sarampo e crianças a partir de 1 ano, adolescentes e adultos até 29 anos devem ter duas doses de tríplice viral, já adultos com idade de 30 a 59 anos precisam de uma dose. Em relação aos profissionais da saúde, estes precisam ter duas doses independente da faixa etária.

ALERTA EM MATO GROSSO

O Estado já confirmou três casos de sarampo este ano. Os três no município de Primavera do Leste. Um dos casos é uma mulher de 27 anos, grávida, que perdeu o bebê após complicações da doença. Tanto ela quanto o filho de 4 anos haviam tido contato com pessoas infectadas durante uma viagem à Bolívia.

Diante do cenário, a Secretaria Municipal de Saúde de Várzea Grande tem reforçado ações especiais de imunização. Nos dias 3 e 4 de outubro haverá vacinação no Várzea Grande Shopping, das 13h às 20h30. Já nos dias 8, 9 e 10, a imunização será no Aeroporto Marechal Rondon, das 8h às 16h, voltada especialmente para passageiros em trânsito.

SINTOMAS E COMPLICAÇÕES DO SARAMPO

O sarampo é uma doença viral altamente contagiosa, transmitida por vias respiratórias. Os sintomas mais comuns são febre alta, manchas avermelhadas pelo corpo, tosse persistente, coriza, conjuntivite e pequenas manchas brancas na mucosa da boca.

Em crianças, a doença pode provocar complicações como diarreia intensa, otite, pneumonia, desnutrição e, em casos mais graves, sequelas neurológicas. Já em adolescentes e adultos, o sarampo pode evoluir para quadros severos, como encefalite, infecções respiratórias graves e, em gestantes, trazer risco de parto prematuro e até aborto espontâneo

O Estado já confirmou três casos de sarampo este ano. Os três no município de Primavera do Leste

SE TOQUE: câncer de mama é o 2º mais frequente nas mulheres no Brasil

Em Mato Grosso, a Secretaria de Estado de Saúde (SES) preparou ações de prevenção e detecção do câncer de mama e de colo do útero durante o Outubro Rosa

ELLOISE GUEDES

Foto Reprodução

No Brasil, o câncer de mama é o segundo mais frequente nas mulheres, representando 10,5% de todos os cânceres, ficando atrás apenas das neoplasias malignas de pele. São esperados no Brasil este ano, mais de 70 mil novos câncer de mama. O câncer de mama é o tipo que mais acomete mulheres em todo o mundo, tanto em países em desenvolvimento quanto em países desenvolvidos.

Segundo especialistas, o diagnóstico precoce dessa neoplasia é imprescindível, quanto mais cedo o diagnóstico do câncer de mama, maiores são as chances de cura. O mês de outubro – e a campanha Outubro Rosa - criada no início da década de 1990, têm como objetivo compartilhar informações e promover a conscientização sobre o câncer de mama, para reduzir e incidência e a mortalidade pela doença.

O Instituto Nacional do Câncer (Inca) estima 73.610 novos casos de câncer no Brasil, este ano, mas se a pessoa for diagnosticada precocemente, as chances de cura podem chegar a 95%, de acordo com a Federação Brasileira de Instituições Filantrópicas de Apoio à Saúde da Mama (FEMAMA). Ainda de acordo com o Inca, cerca de 30% dos casos de câncer de mama podem ser evitados com a adoção de hábitos saudáveis como: praticar atividade física; alimentar-se de forma saudável; manter o peso corporal adequado; evitar o consumo de bebidas alcoólicas; amamentar; e evitar uso de hormônios sintéticos, como anticoncepcionais e terapias de reposição hormonal.

O câncer de mama pode ser detectado em fases iniciais, em grande parte dos casos, aumentando a possibilidade de tratamentos menos agressivos e com taxas de sucesso satisfatórias. Além disso, O Ministério da Saúde recomenda que a mamografia de rastreamento – realizada quando não há sinais nem sintomas suspeitos – seja ofertada para mulheres entre 50 e 69 anos, a cada dois anos.

Em Mato Grosso, a Secretaria de Estado de Saúde (SES) preparou ações de prevenção e detecção do câncer de mama e de colo do útero durante o Outubro Rosa. “A campanha do Outubro Rosa já é conhecida, mas é muito importante que as mulheres aproveitem este período para fazer os exames preventivos. A SES trabalha para conscientizar a população sobre a importância de exames regulares para a saúde da mulher, de forma a prevenir ou detectar precocemente o câncer de mama e o câncer do colo do útero”, destacou o secretário de Estado de Saúde, Gilberto Figueiredo.

De acordo com o coordenador de Atenção às Condições de Saúde do Estado, Vinícius de Oliveira, os casos de câncer de mama diminuíram de 368, de janeiro a junho de 2024, para 245, no mesmo período deste ano em Mato Grosso. Já o de câncer do colo do útero reduziram de 328, nos primeiros seis meses de 2024, para 203, de janeiro a junho de 2025.

“A SES tem atuado ativamente para assegurar o diagnóstico e o tratamento em tempo hábil em Mato Grosso, o que amplia as chances de cura e minimiza as sequelas dos pacientes. Para que essas iniciativas tenham êxito, é fundamental a participação e a adesão dos municípios, visto que a atenção à saúde se inicia na Atenção Primária”, avaliou o coordenador.

Autocuidado e exames de rastreamento

Conhecer o próprio corpo é fundamental para reconhecer alterações e procurar ajuda médica. Olhar, palpar e sentir as mamas em casa, em frente ao espelho, pode identificar precocemente caroços, nódulos e retração da pele. Por isso, quaisquer sinais e sintomas devem ser observados e investigados em uma unidade de saúde.

Como se proteger:
Manter peso corporal adequado
Praticar atividades físicas
Evitar bebidas alcoólicas
Amamentar até pelo menos o 6º mês.

PIB DE 2025

MT permanece líder em projeção de crescimento econômico no país

O avanço expressivo é sustentado principalmente pelo agronegócio, mas também reflete o dinamismo da indústria

DA REDAÇÃO

Foto Rafael D Marques/Secom-MT

Após Mato Grosso, as maiores estimativas dos PIBs são dos estados de Rondônia (5,6%), Mato Grosso do Sul (5%) e Tocantins (4,9%)

Mato Grosso deve liderar o crescimento econômico do país em 2025, com projeção de alta de 6,6% no Produto Interno Bruto (PIB), um desempenho três vezes superior à média nacional, estimada em 2,2%.

Os dados fazem parte do relatório Resenha Regional de setembro, elaborado pelo Banco do Brasil, e confirma o protagonismo mato-grossense no cenário econômico em meio à desaceleração nacional.

“Mais uma vez, o Centro-Oeste desponta como a região de maior tração econômica. Mato Grosso e Mato Grosso do Sul seguem liderando, impulsionados pelo agronegócio, que alimenta efeitos em toda a cadeia produtiva”, afirmaram os analistas do Banco do Brasil no relatório.

O avanço expressivo é sustentado principalmente pelo agronegócio, mas também reflete o dinamismo da indústria ligada à produção agropecuária e o crescimento consistente do setor de serviços, especialmente nas áreas de transporte e armazenagem.
Após Mato Grosso, as maiores estimativas dos PIBs são dos estados de Rondônia (5,6%), Mato Grosso do Sul (5%) e Tocantins (4,9%).

A indústria mato-grossense também se destaca, com previsão de expansão de 6,7%, o maior crescimento entre todos os Estados brasileiros. Já o setor de serviços deve avançar 3,8% no próximo ano, confirmando a expansão equilibrada entre os principais segmentos econômicos do Estado.

A projeção de crescimento do PIB nacional para 2025 é de 2,2%. O dado evidencia que Mato Grosso deve avançar em ritmo significativamente superior à média brasileira e consolidar sua posição de liderança. Para o secretário de Estado de Desenvolvimento Econômico, César Miranda, o desempenho previsto para 2025 evidencia a solidez da economia mato-grossense e consolida o Estado como referência de crescimento para o país.

“Mato Grosso segue mostrando que é um motor da economia brasileira. Esses resultados refletem não apenas a força econômica, mas também a confiança de que estamos no caminho certo para garantir um futuro de desenvolvimento e oportunidades para todos”, avaliou.

OPORTUNIDADE

Jovens cuiabanos têm oportunidade de viver intercâmbio cultural pelo Rotary

Podem se candidatar adolescentes nascidos entre 2009 e junho de 2012, que estejam cursando o ensino médio

PNB Online

Uma oportunidade de transformar a vida, ampliar horizontes e representar o Brasil no exterior. É isso que o Programa de Intercâmbio de Jovens (YEP) do Rotary International, Distrito 4440 – Mato Grosso, oferece a estudantes do ensino médio. O edital para o processo seletivo 2026/2027 foi publicado, e o Rotary Club Cuiabá Bandeirantes está com duas vagas abertas para jovens que atendam aos requisitos e tenham o sonho de viver uma experiência internacional.

As inscrições para o programa estão abertas no período de 01 de setembro a 31 de outubro de 2025. Podem se candidatar adolescentes nascidos entre 2009 e junho de 2012, que estejam cursando o ensino médio. O intercâmbio tem duração prevista de 44 a 48 semanas, com embarques entre julho e agosto de 2026.

COMO PARTICIPAR

Os interessados devem procurar o Rotary Club de sua cidade – no caso de Cuiabá, o Rotary Club Cuiabá Bandeirantes – para passar pela pré-seleção local. Cada clube pode indicar até dois candidatos para a etapa distrital.

A inscrição formal exige o preenchimento de vários documentos, incluindo ficha de inscrição, formulário de apresentação do candidato, termos de compromisso do estudante, dos pais e do clube patrocinador, além do pagamento de uma taxa de inscrição no valor de 300 dólares rotários.

PROCESSO SELETIVO

A seleção distrital será composta por:

* Prova escrita, marcada para 22 de novembro de 2025, com questões de Inglês, Português, Conhecimentos Gerais – Cidadania e Civismo, Conhecimentos de Rotary e uma redação.
* Avaliação de sociabilidade, conduzida por psicólogo.
* Pontuação extra pela participação do candidato e de seus pais em reuniões e eventos do Rotary Club patrocinador, Rotaract ou Interact.

O resultado final será divulgado em 28 de novembro de 2025. A escolha do país de destino será feita de acordo com a classificação obtida no processo.

COMPROMISSOS E EXPERIÊNCIA

O programa é estritamente cultural e educacional. Os jovens selecionados atuarão como "embaixadores" do Brasil, morando com famílias anfitriãs voluntárias e frequentando uma escola local. Durante o período no exterior, os intercambistas devem seguir regras específicas, como não dirigir veículos, não ingerir bebidas alcoólicas, não se envolver em relacionamentos românticos e não trabalhar.

"O Programa de Intercâmbio de Jovens é uma experiência única de crescimento pessoal e amadurecimento. Os jovens retornam com uma visão de mundo ampliada, mais independentes e com laços que duram a vida toda", destaca a comissão organizadora do Distrito 4440.

Foto Divulgação

Os interessados devem procurar o Rotary Club de sua cidade – no caso de Cuiabá, o Rotary Club Cuiabá Bandeirantes – para passar pela pré-seleção local

Cor dos olhos pode influenciar na saúde ocular? Especialista explica riscos

Você sabia que a cor dos seus olhos pode indicar maior ou menor predisposição a determinadas doenças oftalmológicas? A relação entre pigmentação da íris e saúde ocular foi explicada pelo oftalmologista Dr. Halim Féres Neto, membro do Conselho Brasileiro de Oftalmologia.

Segundo o médico, pessoas com olhos claros - azuis, verdes ou acinzentados - possuem menor quantidade de melanina. Esse pigmento atua como uma barreira natural contra a radiação ultravioleta (UV). A baixa pigmentação também interfere na sensibilidade à luz.

“Menor pigmentação da íris reduz a filtragem da luz, aumentando a fotossensibilidade. Isso não contraindica telas, mas reforça a importância de óculos escuros com proteção UV e, em alguns casos, lentes antirreflexo.”, reforça o especialista.

OLHOS ESCUROS E O RISCO DE CATARATA

Já as íris escuras - castanhas e pretas - trazem maior proteção contra os raios solares, mas podem estar associadas a outros desafios, como a catarata nuclear e o glaucoma pigmentar.

“Não há consenso de associação direta apenas com a cor da íris ligadas ao glaucoma de ângulo aberto. Fatores como pressão intraocular, anatomia do seiocamerular e genética são mais relevantes”, explica.

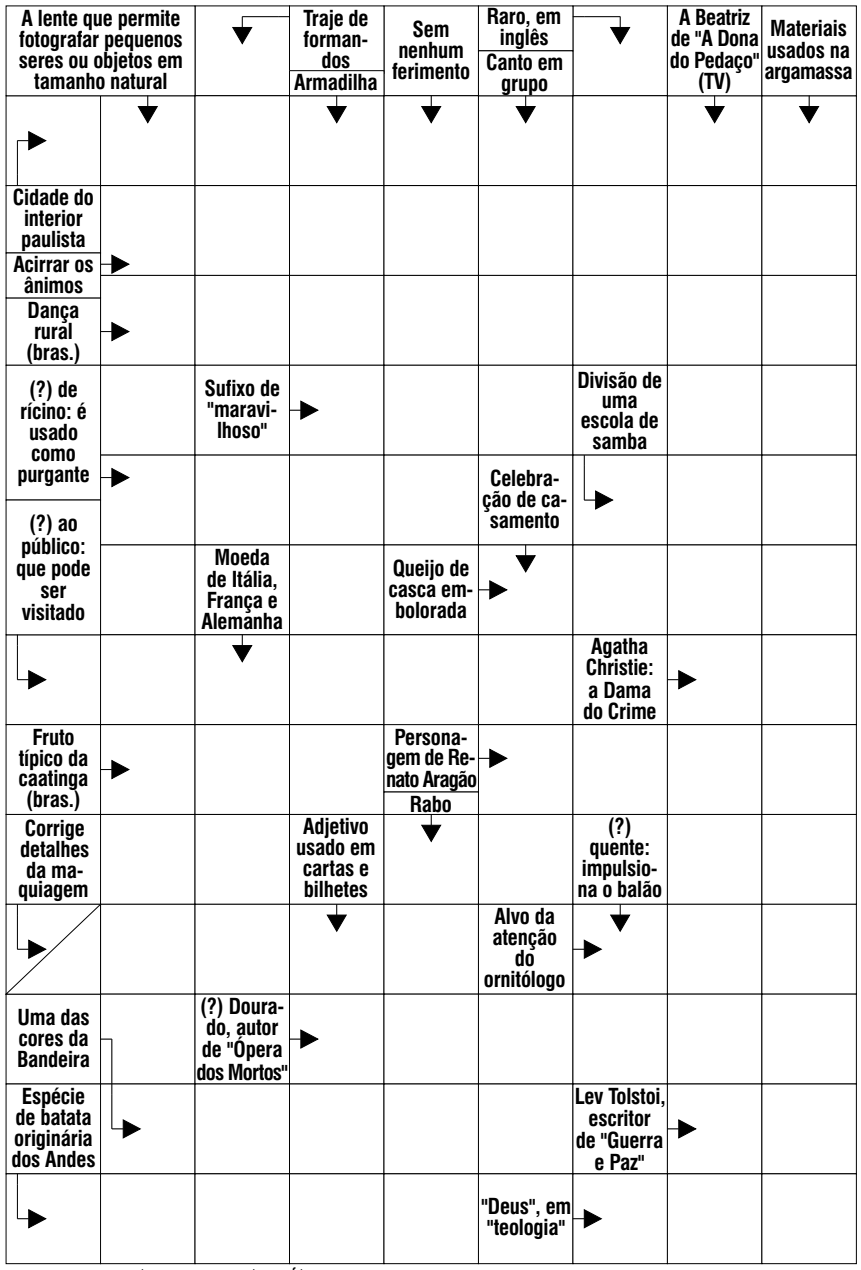
Mas segundo o médico, existe o glaucoma pigmentar, que acontece pela dispersão de pigmentos que entopem a drenagem do humor aquoso. “Olhos mais pigmentados têm então mais chance de apresentar dispersão desses pigmentos e entupir essa região de drenagem”, complementa.

CUIDADOS VALEM PARA TODOS

Apesar das diferenças, pessoas de todas as cores de olhos devem manter a rotina de prevenção com consulta oftalmológica regular, uso de óculos escuros com proteção UV e atenção a sintomas como sensibilidade à luz, visão turva ou dor ocular. São medidas fundamentais para preservar a saúde da visão.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL



BANCO 3/Juá. 4/brie — rare. 6/autran. 64

LIBRA - 21 setembro a 20 outubro

Questões sobre valor material ganham intensidade. Você sente que precisa proteger o que é seu, mas talvez precise aprender a deixar ir o que já não nutre. Cuidado com disputas invisíveis.

ALIMENTANDO A ALMA

Sobretudo, amem-se sinceramente uns aos outros, porque o amor perdoa muitíssimos pecados. 1 Pedro 4:8

Pudim italiano

Ingredientes

1 xícara (chá) de fubá - 3 xícaras (chá) de leite - 5 ovos (claras e gemas separadas) - 1 xícara (chá) de açúcar - 1/2kg de ricota fresca amassada - 1 colher (sopa) de essência de baunilha - Margarina para untar - Fatias de laranja para decorar.

Modo de preparo

Em uma panela, leve o fubá e o leite ao fogo médio por 30 minutos. Deixe esfriar e reserve. No liquidificador, bata as gemas com o açúcar e a ricota amassada. Junte ao fubá cozido reservado e acrescente as claras batidas em neve e a baunilha, delicadamente. Despeje em uma fôrma de buraco no meio de 25cm de diâmetro untada e leve ao forno médio, preaquecido, em banho-maria, por 40 minutos ou até que assar e dourar. Retire, deixe esfriar e leve à geladeira por 2 horas. Desenforme, decore com fatias de laranja e sirva em seguida.

tonycgr@hotmail.com

sobe

O setor da construção civil em Cuiabá tem atraído a atenção de investidores árabes, em um contexto considerado estratégico para o crescimento urbano e econômico da capital. O momento é marcado pela ampliação de oportunidades e pela consolidação de projetos estruturantes capazes de impulsionar o desenvolvimento local.

desce

A Prefeitura de Cuiabá prepara um decreto de alerta financeiro para a Secretaria Municipal de Saúde, medida que o prefeito Abilio Brunini (PL) define como preventiva diante das dificuldades orçamentárias do município. Segundo o gestor, a intenção é reorganizar prioridades e garantir que a capital consiga honrar compromissos até o fim de 2025. O decreto também busca chamar a atenção do Estado e da União para a necessidade de apoio na área da saúde.

Prefeita ressalta importância da Câmara para avanços em VG

Durante solenidade no Paço Municipal, a prefeita de Várzea Grande, Flávia Moretti (PL), ressaltou a importância da parceria entre Executivo e Legislativo para atender às demandas da população e impulsionar o desenvolvimento da cidade. Segundo a gestora, o diálogo com os vereadores é essencial para viabilizar investimentos e garantir a aprovação de projetos. “Temos muito respeito pelo papel de cada vereador. É por meio desse diálogo democrático que conseguimos garantir investimentos, aprovar iniciativas relevantes e atender às necessidades da nossa gente. Hoje reconhecemos o esforço de quem está na linha de frente, ouvindo o povo e cooperando para transformar Várzea Grande em uma cidade melhor”, destacou.

Foto Divulgação

Prefeita de Várzea Grande, Flávia Moretti

Foto Divulgação

Primeira-dama volta a Cuiabá após cirurgia de apêndice

A primeira-dama Virginia Mendes já está de volta a Mato Grosso, onde seguirá em recuperação após procedimento cirúrgico para retirada do apêndice. De acordo com o governador Mauro Mendes, o estado de saúde da esposa é estável, e ela permanecerá em repouso em casa, junto à família. “Ela está melhor, graças a Deus. Passou por uma cirurgia, mas agora já está em casa e em recuperação”, afirmou. A expectativa é que Virginia retome gradualmente a rotina, mantendo acompanhamento médico até estar totalmente recuperada. O governador agradeceu as mensagens de apoio recebidas durante o período de internação da primeira-dama.

MT colhe quase 7 milhões de toneladas de algodão

Mato Grosso ampliou sua participação na produção nacional de algodão e segue como principal estado produtor do país, mantendo larga vantagem sobre as demais regiões. Segundo o 12º levantamento da Companhia Nacional de Abastecimento (Conab), foram colhidas 6,92 milhões de toneladas de algodão em caroço e pluma, crescimento de 8,3% em relação ao ciclo anterior. A área cultivada também aumentou, passando de 1,41 milhão para 1,46 milhão de hectares. O estado responde por 71% da produção nacional. Apenas em pluma, foram 2,87 milhões de toneladas, consolidando Mato Grosso como líder absoluto no