



Defesa da mulher

Max Russi alerta para urgência do combate à violência contra a mulher em Mato Grosso

5



Política de valorização

Professores de Cuiabá podem receber extra de até R\$ 10 mil

9



Nova sede da Sesp

Mauro: “A melhor força de Segurança do país merece a melhor estrutura”

O Governo de Mato Grosso entregou na semana passada as obras de reconstrução, ampliação e modernização da sede da Secretaria de Estado de Segurança Pública (Sesp-MT), em Cuiabá. Durante a entrega, o governador Mauro Mendes destacou os trabalhos que vem desenvolvendo ao longo de sua gestão no setor de segurança pública.

“Agora sim! Reformamos e modernizamos a sede da Secretaria de Segurança para garantir que nossos profissionais tenham o ambiente ideal pra continuar fazendo o que fazem de melhor: tolerância zero com a bandidagem. Acabamos com aquele prédio caindo aos pedaços. Agora temos um ambiente moderno, funcional e preparado pra quem enfrenta o crime todos os dias. A melhor força de Segurança do país merece a melhor estrutura”, pontuou.



Foto Divulgação

“Agora temos um ambiente moderno, funcional e preparado pra quem enfrenta o crime todos os dias”, ressaltou Mauro Mendes

3

Débitos fiscais

PGM obtém bloqueio de R\$ 100 mi na Justiça e mira grandes devedores

4



Foto Divulgação

Em MT, não há registro de casos de mortes por intoxicação de metanol

Após surto de casos de intoxicação por metanol no estado de São Paulo, o Brasil está em fase de alerta em todos os estados. Até o momento, um levantamento divulgado pelo Ministério da Saúde aponta ainda cinco mortes confirmadas em São Paulo. Outros 11 óbitos estão sob investigação: 1 em Mato Grosso do Sul, 3 em Pernambuco, 6 em São Paulo e 1 na Paraíba. Até agora, o país soma 259 notificações por intoxicação, 24 confirmações e 235 investigações em andamento.

O Ministério da Saúde e a Associação de Medicina Intensiva Brasileira (AMIB) divulgaram recentemente orientações para os profissionais de saúde sobre como identificar e tratar casos de intoxicação por metanol. As recomendações surgem após o aumento de registros de casos ligados ao consumo de bebidas alcoólicas adulteradas. É esperado que médicos e unidades de saúde reconheçam precocemente os sintomas de intoxicação por metanol, administrem etanol (ou fomepizol) como antídoto o quanto antes, encaminhem os casos graves para UTI e notifiquem imediatamente as autoridades de saúde.

6

Multivacinação, um compromisso com as novas gerações

O Brasil começou a Campanha Nacional de Multivacinação, com o objetivo de atualizar a caderneta de vacinação de crianças e adolescentes de até 15 anos. A ação vai até 31 de outubro e conta com mais de 6,8 milhões de doses distribuídas.

Um dos grandes avanços da ciência é o desenvolvimento de vacinas. Com o objetivo de fortalecer o sistema imunológico, as vacinas estimulam a produção de anticorpos

que combatem agentes infecciosos – como vírus e bactérias – e evitam o adoecimento. É importante destacar que a campanha também tem o objetivo de retomar a confiança da população brasileira nas vacinas e da cultura de vacinação do país. Com a abertura da etapa nacional, todos os imunizantes previstos no calendário para esta faixa etária estarão disponíveis ao público nos locais e horários informados por cada município.

O cenário de queda na proteção, em geral, vem sendo registrado desde 2015 e piorou durante a pandemia, seja pelo isolamento e medo de contaminação, seja pela desinformação a respeito das vacinas. E acaba não sendo somente sobre a vacina contra a covid-19, mas todos os imunizantes.

É urgente o Brasil melhorar seus indicadores de vacinação. Em 2024, a meta de cobertura foi atingida em apenas 3 das 19 vacinas no calen-

dário infantil, segundo o Ministério da Saúde — BCG (tuberculose), tríplice viral (sarampo, caxumba e rubéola) e reforço de poliomielite.

Por isso, vale sempre destacar que é impossível falar sobre a saúde sem citar as vacinas, pois estar com a vacinação em dia, mais do que uma ação individual, é um pacto pela saúde de toda a comunidade.

Artigo

Desafios das obras do BRT na mobilidade urbana de Cuiabá e Várzea Grande

A decisão de cancelar o contrato original do BRT em Cuiabá escancarou um grave problema de planejamento: hoje, quem vencer a nova licitação terá que idealizar, projetar e executar ao mesmo tempo, ou seja, não há uma solução plenamente desenhada para as obras. Isso é arriscado, especialmente quando se trata de infraestruturas complexas de drenagem, transporte e mobilidade urbana, em uma cidade sujeita a chuvas intensas e à expansão acelerada.

Todo problema técnico tem solução; o que pesa é o custo. Um sistema concebido há anos dificilmente suportaria os novos volumes de chuva ou o padrão atual de ocupação urbana. A solução passa por redimensionamentos, que incluem aumentar diâmetros, trocar materiais por aqueles que reduzem atritos, modificar inclinações ou usar tubos com melhor desempenho hidráulico, o que pode dobrar a capacidade de escoamento.

Com a aproximação do período de chuvas, o risco se intensifica. Cuiabá enfrentou episódios críticos nos últimos anos: em novembro de 2024, um temporal inundou avenidas, UPAs e hospitais; em janeiro de 2025, fortes chuvas provocaram alagamentos em diversos bairros da capital. Esses incidentes mostram que

o sistema de drenagem opera no limite. Com obras abertas, canteiros expostos e redes antigas, a situação pode se agravar sem um plano emergencial de contenção e monitoramento preventivo.

Em engenharia, drenagem e mobilidade são sistemas integrados, então, se um falha, o outro colapsa. Quando o planejamento é fragmentado, o resultado é o caos: ruas interditadas, trânsito travado e prejuízos diretos para quem depende da cidade para trabalhar e se deslocar.

Cuiabá soma 27 pontos críticos de drenagem. As obras em curso, previstas para terminar apenas em 2026, pretendem corrigir parte dessas deficiências, mas a falta de coordenação entre as frentes de trabalho e a ausência de planos claros de mitigação tornam o processo mais penoso para a população.

Durante audiência pública, foi sugerida a criação de um comitê de acompanhamento técnico, com participação do Estado, do município, do Ministério Público, da sociedade civil e das empresas executoras. Essa medida permitiria garantir diálogo, ajustes rápidos e fiscalização efetiva, reduzindo danos e aumentando a transparência no andamento das obras. Como profissional da engenharia, lembro que é papel dos poderes Executivo

estadual e municipal minimizar os danos enquanto se constrói. Obras de mobilidade só se justificam se os benefícios superarem os transtornos e, para isso, é indispensável ouvir técnicos e entidades representativas desde o planejamento até a execução.

Na prática, vem acontecendo o contrário. Segundo sondagem da CDL Cuiabá, 90% dos empresários afirmaram que as obras do BRT afetaram negativamente seus negócios. O levantamento aponta queda média de 36% no faturamento e revela que duas em cada dez empresas precisaram demitir funcionários. Houve ainda redução no fluxo de clientes em 83% dos estabelecimentos.

O IEMT pode e deve atuar como ponte entre o poder público e o conhecimento técnico: oferecer pareceres independentes, simulações hidráulicas, apoio no dimensionamento das drenagens e no projeto de dissipadores de energia, além de propor alternativas menos invasivas e cronogramas escalonados.

Mais do que criticar, queremos contribuir, com soluções que tornem Cuiabá uma cidade mais preparada, segura e eficiente.

Por fim, é urgente que o Estado e a Prefeitura abram espaços de participação técnica e social, publiquem cronogramas atualizados, indiquem rotas alternativas e implementem medidas de compensação aos comerciantes afetados. Só assim as obras do BRT deixarão de ser fonte de transtornos e se tornarão um marco positivo de engenharia, planejamento e mobilidade urbana, digno da capital de Mato Grosso.



Foto Reprodução

Rodrigo Senra, presidente do IEMT, engenheiro civil, empreendedor, palestrante e professor MBA de soluções BIM e transformação digital, diretoria@iemt.com.br.



Diretor Executivo
Max Feitosa
DRT 2142/MT

DISTRIBUIÇÃO: Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana
A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

N M PUBLICIDADE LTDA - CNPJ 57.409.379/0001-05
Endereço : Rua Primavera, Número: 286
Bairro: Bosque da saúde - CEP 78050-030

Diretora Comercial
Gislene Miranda Arruda

Logística e distribuição
Darci Abílio

Jornalista
Elloise Guedes DRT- 3060/MT

Jornalista
Valdemar Félix- DRT 1008/MT

NOVA SEDE DA SESP

Mauro: “A melhor força de Segurança do país merece a melhor estrutura”

Governador destacou os trabalhos que vem desenvolvendo ao longo de sua gestão no setor de segurança pública

Da Redação

Foto Tônico Pinheiro/Secom-MT

O Governo de Mato Grosso entregou na semana passada as obras de reconstrução, ampliação e modernização da sede da Secretaria de Estado de Segurança Pública (Sesp-MT), em Cuiabá. Durante a entrega, o governador Mauro Mendes destacou os trabalhos que vem desenvolvendo ao longo de sua gestão no setor de segurança pública.

“Agora sim! Reformamos e modernizamos a sede da Secretaria de Segurança para garantir que nossos profissionais tenham o ambiente ideal pra continuar fazendo o que fazem de melhor: tolerância zero com a bandidagem. Acabamos com aquele prédio caindo aos pedaços. Agora temos um ambiente moderno, funcional e preparado pra quem enfrenta o crime todos os dias. A melhor força de Segurança do país merece a melhor estrutura”, pontuou.

Com investimento da ordem de R\$ 21,4 milhões, em dois anos e oito meses o antigo prédio passou por um processo de transformação.

“Essa não é uma reforma, é uma reconstrução. Mais uma obra necessária para dotar os equipamentos públicos da qualidade necessária para que daqui, da sede desse quartel general, que é isso que a Sesp é, possamos planejar, junto com as demais instituições que compõem as forças, todos os nossos trabalhos e ações”, destacou o governador Mauro Mendes.

A intervenção incluiu a reconstrução da estrutura original, além da construção de novas salas de reunião, refeitório, academia e ampliação do estacionamento. Também foram incorporadas melhorias em infraestrutura e acessibilidade, como elevadores, sanitários adaptados em todos os andares e um projeto paisagístico com espaços para eventos, jardinagem, mini praças e fontes d’água, dando total condições de trabalho aos servidores.

“Lembro-me de quando cheguei aqui, em 2019, como governador, e vi as péssimas condições de trabalho que os servidores tinham, com móveis quebrados e muitos funcionários para usar um computador. Estou muito feliz de perceber que hoje finalizamos essa etapa de reestruturação da Secretaria de Segurança com essa nova realidade, com ambientes de trabalho extremamente moderno, tecnológico e confortável”, destacou o governador.

O secretário de Segurança Pública, coronel César Roveri, enfatizou que a principal conquista da obra é a valorização dos servidores. Ele lembrou que, há sete anos, faltavam equipamentos básicos e espaço adequado para o trabalho. Hoje, a realidade é outra: policiais contam com armamentos modernos, sistema de radiocomunicação digital e todas as carreiras foram reestruturadas.



“Agora temos um ambiente moderno, funcional e preparado pra quem enfrenta o crime todos os dias”, ressaltou Mauro Mendes

De acordo com Roveri, foram mais de dois anos de obras, de melhorias e ampliações e os servidores permaneceram no prédio, sem a interrupção dos serviços, e sem custos com o aluguel de outros prédios.

“Há sete anos faltavam equipamentos, como viaturas, combustível e espaço para o servidor trabalhar.

Agora vivemos uma nova realidade na Segurança Pública. Temos o novo prédio da Sesp e policiais equipados com armamentos modernos, sistema de radiocomunicação digital e todas as carreiras foram reestruturadas, da Polícia Judiciária Civil, Polícia Militar, Corpo de Bombeiros e da nossa Polícia Científica”, completa o secretário.

DÉBITOS FISCAIS

PGM obtém bloqueio de R\$ 100 mi na Justiça e mira grandes devedores

A atuação ocorre em processos acima de R\$ 500 mil

Da Redação

Foto Divulgação

A Procuradoria-Geral do Município (PGM), por meio da Procuradoria Fiscal, implementou nos últimos meses um novo fluxo de trabalho dedicado aos créditos públicos de maior monta.

A estratégia combina inteligência jurídica, investigação patrimonial aprofundada e atuação coordenada em processos estratégicos, com foco na efetividade das cobranças e na proteção das finanças públicas.

O pilar dessa mudança é a criação do Núcleo de Atuação em Demandas Estratégicas (NAE), instituído pela Portaria nº 25/2025, de autoria do procurador-geral do Município, Luiz Antônio Araújo Junior.

A atuação ocorre em processos superior acima de R\$ 500 mil.

“Diferente do modelo tradicional apoiado exclusivamente em sistemas como SISBAJUD (Sistema de Busca de Ativos do Poder Judiciário), RENAJUD (Restrições Judiciais de Veículos Automotores) e INFOJUD (Sistema de Informações ao Judiciário), o Núcleo de Atuação em Demandas Estratégicas adota uma abordagem artesanal de pesquisa de bens e indícios de blindagem patrimonial, investigando participações societárias, constituição de holdings, alienações ilícitas de patrimônio, descon sideração de negócios jurídicos e outros mecanismos utilizados para ocultação ou dilapidação de ativos”, explicou procurador-geral do Município, Luiz Antônio Araújo Júnior.



Em curto espaço de tempo, o núcleo mapeou R\$ 313 milhões em patrimônio penhorável, a partir de petições robustas e pormenorizada

Em curto espaço de tempo, o núcleo mapeou R\$ 313 milhões em patrimônio penhorável, a partir de petições robustas e pormenorizadas. Parte desses pedidos já foram integralmente aceitos pelo Judiciário, com ordens de penhora que superam R\$ 100 mi

lhões, sinalizando um novo patamar de efetividade na cobrança da dívida ativa municipal. Para o procurador chefe da Procuradoria Fiscal, Ricardo Alves dos Santos, a medida tem caráter educativo. “Estamos reforçando junto aos contribuintes, notadamente

entre os grandes devedores, a importância do pagamento de tributos e o compromisso com a justiça fiscal — ponto central para um ambiente econômico mais equilibrado e para a melhoria contínua das políticas públicas em Cuiabá”.

DEFESA DA MULHER

Max Russi alerta para urgência do combate à violência contra a mulher em MT

Parlamentar destaca que números alarmantes exigem união da sociedade e atuação firme do poder público

Da redação

O deputado Max Russi (PSB), presidente da Assembleia Legislativa de Mato Grosso (ALMT), destacou a necessidade de ampliar as políticas públicas de prevenção e enfrentamento à violência contra a mulher no Estado. A manifestação reforça a importância do Dia Nacional de Luta contra a Violência à Mulher, celebrado na última sexta-feira (10).

“Mato Grosso registra números preocupantes que demonstram a urgência de unirmos forças, seja da sociedade civil, seja dos poderes públicos, para combater de forma efetiva a violência contra as mulheres. As políticas públicas precisam sair do papel e se transformar em resultados, proteção e plena garantia de direitos”, defendeu Max Russi.

Segundo o Anuário Brasileiro de Segurança Pública, 47 mulheres foram vítimas de feminicídio em Mato Grosso somente em 2024, número que colocou o Estado na liderança da estatística pelo segundo ano consecutivo. O cenário já é grave em 2025: dados do Ministério Público Estadual registram, entre janeiro e junho, 27 feminicídios, um aumento de 42% em relação ao mesmo período do ano anterior, quando ocorreram 19 casos.

O Observatório da Segurança Pública também aponta que, em 2024, foram registradas mais de 19 mil ameaças, 9,2 mil lesões corporais, 5,7 mil injúrias e 2,1 mil casos de danos emocionais contra mulheres, sem contar outras formas de violência, como violação de domicílio, assédio sexual e importunação.

“Cada estatística representa uma vida perdida, uma família destruída, um alerta ignorado. A violência contra a mulher não pode ser tratada com descaso ou burocracia”, reforçou o deputado.



Foto Divulgação

“As políticas públicas precisam sair do papel e se transformar em resultados, proteção e plena garantia de direitos”, defendeu Max Russi

Na Assembleia Legislativa, Russi tem defendido medidas de fiscalização e acompanhamento das políticas públicas já existentes. Como exemplo, citou o Requerimento nº 548/2025, aprovado em setembro, que solicitou informações detalhadas sobre a legislação em vigor em Mato Grosso, incluindo leis, programas, projetos e ações voltadas ao enfrentamento da violência contra a mulher.

Entre as soluções, o parlamentar aponta a necessidade de maior integração entre as esferas do Poder Público, capacitação de profissionais, fortalecimento das redes de acolhimento e um sistema de segurança e justiça mais eficiente. “Precisamos de coragem, firmeza e perseverança para garantir que mulheres vivam com dignidade, respeito e plena atenção aos seus direitos. Não admitiremos retrocessos”, afirmou o presidente da ALMT.

Bebidas batizadas com metanol deixam Brasil em alerta; 5 mortes foram confirmadas

Em Mato Grosso, não há registro de casos confirmados ou suspeitos de mortes

ELLOISE GUEDES

Foto Divulgação

Após surto de casos de intoxicação por metanol no estado de São Paulo, o Brasil está em fase de alerta em todos os estados. Até o momento, um levantamento divulgado pelo Ministério da Saúde aponta ainda cinco mortes confirmadas em São Paulo. Outros 11 óbitos estão sob investigação: 1 em Mato Grosso do Sul, 3 em Pernambuco, 6 em São Paulo e 1 na Paraíba. Até agora, o país soma 259 notificações por intoxicação, 24 confirmações e 235 investigações em andamento.

O Ministério da Saúde e a Associação de Medicina Intensiva Brasileira (AMIB) divulgaram recentemente orientações para os profissionais de saúde sobre como identificar e tratar casos de intoxicação por metanol. As recomendações surgem após o aumento de registros de casos ligados ao consumo de bebidas alcoólicas adulteradas. É esperado que médicos e unidades de saúde reconheçam precocemente os sintomas de intoxicação por metanol, administrem etanol (ou fomepizol) como antídoto o quanto antes, encaminhem os casos graves para UTI e notifiquem imediatamente as autoridades de saúde.

O Ministério da Saúde também anunciou novas medidas para reforçar o apoio ao estado de São Paulo na confirmação dos casos suspeitos de intoxicação por metanol. O governo montou uma sala de situação para acompanhar a evolução dos casos e definir estratégias de resposta.

Em Mato Grosso, não há registro de casos confirmados ou suspeitos. Na última semana, o Centro de Informações Estratégicas de Vigilância em Saúde (Cievs-MT) da Secretaria de Estado de Saúde (SES-MT) publicou um Comunicado de Risco para os profissionais de saúde de Mato Grosso sobre a intoxicação por metanol, devido à ocorrência de um surto em São Paulo. Mas o único caso suspeito foi devidamente descartado.

RECOMENDAÇÕES

Como medida preventiva, especialistas recomendam evitar o consumo de bebidas destiladas no momento, optando por cervejas e vinhos. A identificação visual de produtos adulterados é praticamente impossível, mesmo para pessoas experientes, devido à sofisticação das falsificações.

Em caso de suspeita de intoxicação, especialmente na presença de alterações visuais ou sintomas mais intensos que uma ressaca comum, a orientação é buscar atendimento médico imediatamente.

O diagnóstico e tratamento precoces são fundamentais para aumentar as chances de sobrevivência e reduzir o risco de sequelas permanentes.



Até o momento, um levantamento divulgado pelo Ministério da Saúde aponta cinco mortes confirmadas em São Paulo

SERVIÇOS PREMIUM

Studio Porto Motos inaugura nova loja em Cuiabá

Studio Porto Motos promete pôr um fim a toda esta apreensão quando o assunto é manutenção, cuidado e acerto da máquina

Da Redação

Foto Divulgação

Acordar cedo, colocar a roupa de viagem que já ficou separada na noite anterior, checar todos os itens, ligar a moto e ir para a estrada. Quem escolheu esta rotina, sabe muito bem do que estamos falando. Viajar de moto é deixar para trás o peso do dia a dia, os pensamentos intrusivos e se lançar num mundo onde não existe espaço para o Stress, problemas ou desapontamentos.

Ir e vir depende de alguns fatores, a maioria deles dependem apenas daquele que se lança na aventura, mas tem uma coisa que independe da moto ou do motociclista, estamos falando da manutenção periódica e de rotina.

Neste momento precisam entrar em cena pessoas capacitadas para tal, afinal, hoje temos máquinas com tecnologias até bem pouco tempo impensáveis. Controles eletrônicos, mil botões, uma estrutura que exige precisão e controle absoluto daquilo que vai ser feito.

Não sei se já aconteceu com você. Você busca um espaço, mas ele não lhe oferece as características e condições que você buscava para preparar a sua companheira de aventuras. Pensando nisso, o Grupo Porto Motos se prepara para dar mais um passo importante nesta história de sucesso, apostando agora no segmento Premium.

Não se trata apenas de dinheiro, de investimento, mas sim de segurança, pois quando uma moto é ligada para ir ao encontro da estrada, a manutenção da moto tem muito a ver com a manutenção da vida.

A proposta inovadora do Grupo Porto Motos vai permitir que aquela usina, produtora de adrenalina, dopamina e tantos outros hormônios positivos, seja tratada como deve. O Studio Porto Motos, inaugurada na última sexta-feira (10), promete pôr um fim a toda esta apreensão quando o assunto é manutenção, cuidado e acerto da máquina.

A INSATISFAÇÃO QUE GEROU UMA REVOLUÇÃO

Estava nos planos do casal Maik Alencar e Francielle Locatelli in-

vestir no segmento Premium. Um projeto que surgiu das muitas conversas que eles tiveram com amigos e clientes motociclistas, dentro e fora do Brasil. Um espaço para atender com excelência a máquina que você escolheu.

“Por que os proprietários de motos premium têm dificuldade em encontrar um local adequado para realizar a manutenção, lavagem e outros serviços em suas máquinas?” - foi esta pergunta que ecoou na mente deles que transformaram isso em uma missão: criar um espaço onde a regra é a excelência total, tudo no mesmo lugar, equipamentos de ponta, tecnologia na veia, um porto seguro dedicado especialmente às motos de alto padrão.

MAIS QUE UM NEGÓCIO, UMA RESPOSTA AOS ANSEIOS DO MERCADO

Em um cenário econômico desafiador, onde muitos cortam investimentos, a Porto Motos faz o movimento contrário: investe alto, acredita no segmento e, principalmente, confia no motociclista que exige excelência. O Studio Porto Motos não é simplesmente mais uma empreitada comercial - é a materialização de um entendimento profundo sobre um nicho que estava órfão de opções verdadeiramente especializadas.

CADA ESPAÇO, UMA EXPERIÊNCIA

OFICINA PREMIUM: O HOSPITAL DE ALTO PADRÃO PARA SUA MOTO

Aqui, as motos não são “consertadas” - são cuidadas. Técnicos especializados tratam cada máquina com o respeito de quem entende que está lidando não com um simples veículo, mas na maioria das vezes com a realização de um sonho. Ferramentas de última geração unem-se ao conhecimento técnico apurado para oferecer o que há de melhor em manutenção especializada.

REMAPEAMENTO COM DINAMÔMETRO: A PERSONALIDADE ÚNICA DO SEU MOTOR

Seu motor finalmente terá voz ativa. Através de tecnologia de ponta e dinamômetro de precisão, extraímos o máximo potencial de sua máquina, sempre com segurança e expertise. É a customização de performance elevada ao seu mais alto nível. Uma parceria com o preparador Paulinho SuperBike - PSBK, um dos melhores preparadores do Brasil, deixou esta parte do projeto ainda mais especial. Agora a estrutura está montada permanentemente, possibilitando remaps diários, sem a necessidade de deslocamento para outros estados.

ESTÉTICA AUTOMOTIVA: O SPA PARA MOTOS

Lavagem? Não. Aqui realizamos verdadeiros tratamentos de estética onde beleza e proteção se encontram. Produtos premium e técnicas avançadas garantem que sua moto mantenha aquele brilho de showroom, independentemente dos anos e quilômetros rodados. Cromados, equipamentos delicados e precisos tratados da maneira como merecem.

ESPAÇO DE CONVIVÊNCIA: O CLUBHOUSE DO MOTOCICLISTA EXIGENTE

Esqueça aquelas salas de espera com revistas velhas e café amargo. No Studio Porto Motos, você vai encontrar um ambiente sofisticado, com mesa de sinuca, lounge confortável e uma atmosfera que convida ao networking entre entusiastas. Este não é um local para “esperar o atendimento” - é um espaço para desfrutar e compartilhar mais um bom momento da sua vida.

O DIFERENCIAL QUE NÃO SE VÊ, MAS SE SENTE

O que verdadeiramente diferencia o Studio Porto Motos vai além do concreto e do visível. “Cada colaborador foi capacitado, não apenas tecnicamente, mas emocionalmente para entender a paixão que move cada cliente.



Ferramentas de última geração unem-se ao conhecimento técnico apurado para oferecer o que há de melhor em manutenção especializada

Uma filosofia poderosa, cada moto não um número, mas uma história sobre duas rodas e fazer parte desta história é muito prazeroso”, Explica Maik Alencar que ao lado de seus colaboradores e família concretiza mais uma etapa do projeto de crescimento do Grupo Porto Motos.

UM TOQUE FEMININO NO AR

Ao chegar no Studio Porto Motos, você vai perceber o toque feminino em cada cantinho. Tudo muito bem pensado, formando um ambiente harmônico. O sistema de distribuição dos serviços foi pensado para garantir agilidade na prestação do serviço, aliado ao conforto do motociclista. Neste ponto eles capricharam, a Fran pensou em cada detalhe. Você vai se surpreender.

UM CONVITE PARA QUEM SEMPRE SOUBE QUE MERECEIA MAIS

“Esta inauguração representa muito mais que a abertura de um novo negócio,” reflete Maik Alencar. “É a materialização de um sonho de muitos motociclistas que, como eu, acreditavam que o mercado poderia oferecer algo à altura do nosso amor pelas motos.”

O Studio Porto Motos chega para preencher uma lacuna que muitos sentiam, mas poucos ousavam admitir. É o reconhecimento de que motos premium merecem espaços premium, serviços premium e, principalmente, um tratamento premium

RODOVIAS FEDERAIS

MT é o 2º estado com maior número de mortes no trânsito no Centro-Oeste, aponta PRF

O estado aparece como o segundo com mais vítimas fatais na região Centro-Oeste, ficando atrás apenas de Goiás

REDAÇÃO

Mato Grosso registrou, em 2024, 244 mortes em sinistros de trânsito em rodovias federais, segundo dados do anuário da Polícia Rodoviária Federal (PRF), divulgado em 2025. O estado aparece como o segundo com mais vítimas fatais na região Centro-Oeste, ficando atrás apenas de Goiás (297 óbitos).

No total, foram contabilizados 2.554 sinistros, com 2.717 feridos, sendo 683 graves. O levantamento reforça a necessidade de ações que unam fiscalização, infraestrutura viária e conscientização dos motoristas para reduzir os índices de violência no trânsito.

Um recorte por tipo de veículo mostra que os ocupantes de carros de passeio foram os mais atingidos: 1.073 feridos (224 em estado grave) e 99 mortos. Na sequência, aparecem os motociclistas, com 878 feridos (276 graves) e 74 mortos, e os caminhoneiros, com 468 feridos (111 graves) e 50 mortos. Entre os passageiros de ônibus, foram 210 feridos e 5 mortos. Já nos demais grupos veiculares, os registros apontaram 88 feridos e 16 óbitos.

De acordo com a psicóloga Jaqueline Pereira da Rocha, coordenadora do curso de Psicologia da Faculdade Anhanguera, fatores emocionais e comportamentais têm grande influência no número de ocorrências.

“O estresse, a fadiga e a pressa são gatilhos perigosos. Um motorista cansado, irritado ou distraído tem muito mais chance de se envolver em um acidente. Por isso, além de campanhas educativas, é fundamental que cada condutor adote hábitos mais conscientes ao volante”, avalia.



Foto Reprodução

O levantamento nacional da PRF mostra que, em 2024, foram registrados 73.156 sinistros em rodovias federais de todo o Brasil. Ao todo, 6.160 pessoas perderam a vida

A especialista ainda reforça que pequenas atitudes podem salvar vidas. “Fazer pausas durante viagens longas, não usar o celular ao dirigir, respeitar os limites de velocidade e ter empatia com outros motoristas são práticas simples, mas que fazem toda a diferença para evitar tragédias”, acrescenta.

O levantamento nacional da PRF mostra que, em 2024, foram registrados 73.156 sinistros em rodovias federais de todo o Brasil.

Ao todo, 6.160 pessoas perderam a vida, o que equivale a mais de 16 óbitos por dia.

EDUCAÇÃO

Professores de Cuiabá podem receber extra de até R\$ 10 mil

Profissionais que promoverem avanço de, no mínimo, 20% na aprendizagem dos estudantes serão contemplados

DA REDAÇÃO

Foto Rafael D Marques/Secom-MT



Secretário de Educação, Amauri Monge Fernandes, detalha projeto que pagará até R\$ 10 mil extra aos professores

A Prefeitura de Cuiabá anunciou uma política de valorização de professores e técnicos da educação, que prevê pagamentos extras no final do ano para aqueles que contribuírem significativamente para a melhoria do aprendizado dos estudantes.

Todos os profissionais que comprovadamente promoverem avanço de, no mínimo, 20% na aprendizagem dos estudantes serão contemplados. Serão pagos R\$ 1,5 mil aos professores do ensino fundamental, R\$ 1,2 mil aos profissionais da educação infantil e

R\$ 800 aos demais profissionais da educação, como técnicos de nutrição escolar, por exemplo. Os dez melhores professores do 1º ao 5º ano, assim como aqueles que atuam nas salas de recomposição da aprendizagem, receberão, cada um, a quantia de R\$ 10 mil. Todos esses pagamentos ocorrerão em dezembro.

As dez escolas que apresentarem as melhores notas no Ideb (Índice de Desenvolvimento da Educação Básica) receberão, individualmente, o prêmio de R\$ 20 mil.

Servidora da educação há 39 anos em Cuiabá, a professora Maria Aparecida Ribeiro afirma que jamais houve, em sua carreira profissional, uma medida de valorização dos profissionais da educação como a atual.

“Uma compensação em dinheiro pelos bons resultados colhidos na educação é a primeira que vejo nesta minha trajetória. Isso serve de estímulo para a entrada de novos servidores em futuros concursos que serão realizados”, destacou.

Outro professor que demonstrou satisfação com a política de reconhecimento de resultados é o diretor da Escola Ministro Marcos Freire, localizada no bairro Jardim dos Ipês.

“É o mais completo método de valorização, motivação e incentivo aos professores e técnicos da educação. Quem ganha são os alunos, os pais e as famílias cuiabanos, com servidores ainda mais dispostos às suas atividades diárias”, comentou

OUTUBRO ROSA

A cada dois dias, uma mulher é diagnosticada com câncer de mama no HCanMT

Hospital realiza em média 400 mamografias mensais e alerta para o diagnóstico precoce

REDAÇÃO

Em Mato Grosso, o câncer de mama avança em ritmo mais acelerado que a média nacional. Segundo dados do Instituto Nacional de Câncer (INCA), do Ministério da Saúde, a cada 100 mil mulheres em Cuiabá, 60,23 desenvolvem a doença — índice superior ao registrado no Brasil, de 41,89 casos por 100 mil mulheres. Além disso, 53,3% dos diagnósticos no estado ocorrem em estágio avançado, enquanto a média nacional é de 39,5%.

No Hospital de Câncer de Mato Grosso (HCanMT), essa realidade se reflete nos números: todos os meses, cerca de 400 mulheres realizam mamografias pelo SUS e, a cada dois dias, uma recebe o diagnóstico de câncer de mama. O dado reforça o papel essencial da instituição na prevenção e no diagnóstico precoce, tema central da campanha Outubro Rosa, lançada no dia 6 de outubro.

Apenas no primeiro semestre de 2025, o HCanMT já registrou 174 novos diagnósticos de câncer de mama, além de 26 cirurgias de prótese mamária, 1.120 sessões de quimioterapia e 105 de radioterapia. Os números representam mais da metade de todo o volume registrado em 2024, quando o hospital contabilizou 308 diagnósticos, 39 cirurgias de reconstrução mamária, 1.211 sessões de quimioterapia e 125 de radioterapia.

O diretor-presidente do Hospital de Câncer de Mato Grosso, Dr. Laudemi Moreira Nogueira, destacou que a procura por tratamento mamário é resultado direto das ações contínuas de prevenção e conscientização promovidas pela instituição.

“Outubro Rosa representa a essência da nossa missão. A prevenção é o principal caminho, porque quando o câncer é detectado ainda na fase inicial, as chances de cura são muito maiores. É isso que move toda a estrutura do hospital. Abraçamos essa causa com muita força, oferecendo exames preventivos, diagnósticos precisos e tratamento completo”, afirmou.

O presidente reforçou ainda que o hospital está totalmente preparado para atender as pacientes. “Com especialistas, consultórios médicos, ressonância magnética e toda a estrutura voltada ao diagnóstico e tratamento do câncer de mama”, pontuou.



Foto Divulgação

Apenas no primeiro semestre de 2025, o HCanMT já registrou 174 novos diagnósticos de câncer de mama, além de 26 cirurgias de prótese mamária, 1.120 sessões de quimioterapia e 105 de radioterapia

PREVENÇÃO E TRATAMENTO

Apesar de também atingir o público masculino, as mulheres têm seis vezes mais chances de desenvolver a doença do que os homens. O mastologista do HCanMT Dr. Luís Fernando Barros destaca que a prevenção primária — que busca evitar o aparecimento do câncer — está diretamente ligada a hábitos saudáveis, como manter o peso adequado, praticar atividade física, evitar álcool e cigarro. Já a prevenção secundária é feita por meio do diagnóstico precoce, especialmente com a realização periódica da mamografia entre os 40 e 74 anos. O especialista lembra ainda que o autoexame é importante para que a mulher conheça o próprio corpo, mas não substitui a mamografia. Caso identifique qualquer alteração, é fundamental procurar um mastologista.

“A mamografia é capaz de identificar o câncer de mama em fase inicial, quando as chances de cura são muito maiores. Ela reduz a mortalidade da doença em até 30%. Mesmo que a mulher não sinta nada, deve fazer o exame anualmente”, reforça o Dr. Luís Fernando.

Referência no tratamento do câncer de mama, o HCanMT possui uma equipe multidisciplinar formada por mastologistas, cirurgiões oncológicos, oncologistas clínicos, radioterapeutas, patologistas, fisioterapeutas e enfermeiros especializados. O hospital também realiza cirurgias de reconstrução mamária, direito garantido às pacientes com câncer de mama pelo SUS.

“O câncer de mama é tratado com o trabalho conjunto de diferentes profissionais. Isso garante o melhor resultado para cada paciente e aumenta as chances de sobrevivência”, conclui o Dr. Luís Fernando Barros.

OUTUBRO ROSA NO HCANMT

Durante o mês de outubro, o HCanMT promove ações de conscientização em empresas, orientações a voluntários e atividades internas com colaboradores e pacientes.

A campanha busca ampliar o acesso à informação, incentivar a realização da mamografia e fortalecer a rede de apoio às mulheres.

PÁGINA LAZER

8 brincadeiras que ajudam a prevenir a miopia em crianças

1. Correr no parque

Correr é uma atividade completa — melhora a coordenação motora e estimula a visão à distância. Ao olhar o ambiente ao redor, a criança alterna o foco entre diferentes distâncias, relaxando os músculos oculares.

2. Jogar bola

Futebol, queimada ou vôlei: qualquer esporte com bola estimula a percepção de profundidade e o foco em movimento. “Esses jogos exigem que a criança olhe constantemente para longe e acompanhe o deslocamento da bola, o que é ótimo para a saúde dos olhos”, comenta a Dra. Danielle Machado.

3. Andar de bicicleta

Além de promover equilíbrio e resistência, pedalar faz com que a criança mantenha o olhar voltado para o horizonte. A prática em ambientes bem iluminados e o foco em longas distâncias ajudam a reduzir o estresse visual causado pelas telas.

4. Pular corda

Uma das brincadeiras mais clássicas da infância, pular corda estimula o corpo todo e ainda melhora a coordenação entre visão e movimento. O ideal é praticar ao ar livre, com espaço para se movimentar.

5. Fazer piqueniques

Levar as crianças para um piquenique no parque é uma ótima forma de reduzir o tempo de tela. Além de brincar, observar o ambiente, correr e se socializar, elas aproveitam a luz do dia — aliada importante na prevenção da miopia.

6. Observar o céu

Deite na grama e olhe para o alto! Identificar formatos de nuvens, procurar aviões ou contar pássaros são atividades que relaxam o olhar. “Essas brincadeiras ajudam os olhos a se ajustarem a diferentes distâncias e reduzem o esforço visual de perto”, explica a médica.

7. Procurar elementos na natureza

Transforme o passeio em uma caça ao tesouro: encontrar flores, pedras coloridas ou folhas diferentes estimula a curiosidade e o foco em diferentes planos de distância — um verdadeiro exercício visual, ajudando a prevenir a miopia nas crianças.



LIBRA - 21 setembro a 20 outubro

Questões sobre valor material ganham intensidade. Você sente que precisa proteger o que é seu, mas talvez precise aprender a deixar ir o que já não nutre. Cuidado com disputas invisíveis.

ALIMENTANDO A ALMA

Mas, quanto a mim, ficarei atento ao Senhor, esperando em Deus, o meu Salvador, pois o meu Deus me ouvirá. **Miquéias 7:7**

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Sentença como "seria cômico, se não fosse trágico"	O político como Joaquim Nabuco (Hist.)	Ilustrações do jornal	O continente dos cangurus	Dinastia imperial chinesa (Hist.)	↓	(?) Stone, atriz de Cinema	Elevação oceânica	Qualidade do artista de vanguarda
Comer; devorar	↓	↓	↓			↓	↓	↓
→								
Sufixo de "filhote"	→			Funcionário da Limpeza Urbana (RJ)	→			
Elogios; apologias (fig.)	→					Registro (abrev.) Tribunal de Contas		
→						↓	Comando que fecha o aplicativo (Inform.)	
O neto dos filhos		Acomoda-se na cama		Comissão Nacional de Energia Nuclear	→			
(?) Média: período da história europeia entre os séculos V e XV, iniciou-se com o fim do Império Romano do Ocidente	→	↓				Leito portátil de hospitais		
(?) Siri, ator italo-brasileiro	→		Chaminé sobre fogões			1.150, em algarismos romanos		
→						↓	Advérbio de tempo (Gram.)	
(?) Belfort, mais jovem lutador da história a vencer o UFC	→			Redondo, em inglês Proteção do livro	↑	Cadete (abrev.) Cinema (abrev.)		
Afasta-se		Rumou; dirigiu-se Norte (abrev.)	→				Orlando Drummond, comediante brasileiro	
Reminiscência; recordação (p. ext.)	→	↓						

BANCO: /ming.5/coifa — round.8/aforsmo — ananense.

68

Omelete de aveia

INGREDIENTES : 100 g de farinha de aveia 120 ml de leite morno 3 ovos médios, inteiros Salsinha picadinha (a gosto) Pimenta-do-reino (a gosto) Orégano (a gosto) 1 tomate grande, picadinho 1 pedaço de pimentão verde picado 1 cebola média picada Sal (a gosto) 1 cenoura ralada

MODO DE PREPARO : Em tigela, misture a farinha de aveia com o leite morno até formar uma massa homogênea. Deixe descansar por 5-6 minutos. Em outra tigela, bata os ovos inteiros, junte salsinha, orégano e pimenta-do-reino. À massa descansada, adicione tomate, pimentão e cebola picados; tempere com sal e incorpore bem. Misture os ovos batidos à essa massa de legumes. Adicione a cenoura ralada e mexa levemente para distribuir. Aqueça uma frigideira antiaderente levemente untada, despeje parte da mistura, deixe dourar de um lado, vire e doure do outro.

sobe

Em Cuiabá, o custo da cesta básica registrou queda de 0,77% em setembro, passando a custar R\$ 794,03, conforme dados da Conab e do Dieese. A capital mato-grossense acompanhou a tendência de redução observada em 22 das 27 capitais do país. Entre os 13 produtos analisados, cinco apresentaram recuo nos preços, com destaque para o tomate (-13,02%), seguido de batata (-8,95%), açúcar cristal (-2,02%), manteiga (-1,55%) e arroz agulhinha (-0,71%).

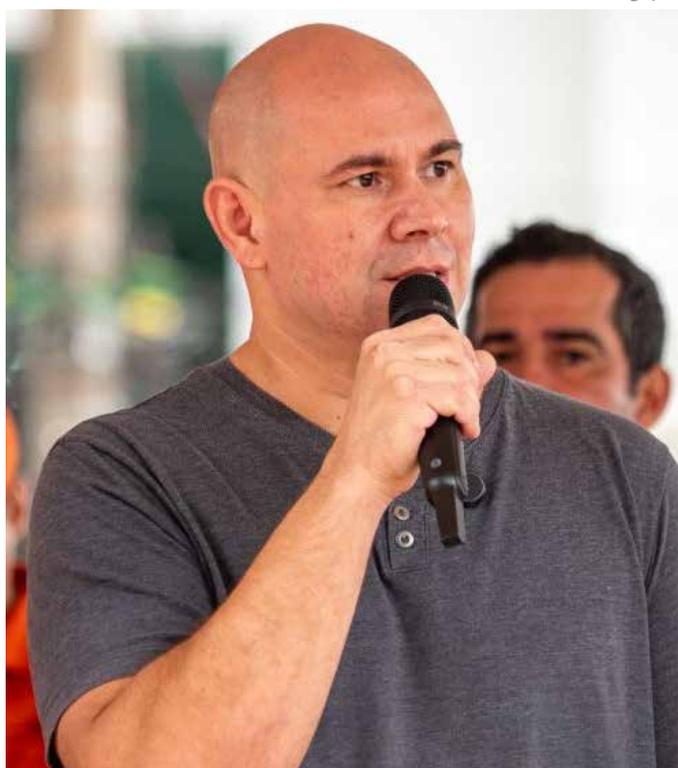
desce

Uma sondagem da CDL Cuiabá apontou que o fechamento da Rua 13 de Junho para veículos aos sábados não impulsionou as vendas do comércio. Segundo o levantamento, 59,3% dos lojistas registraram queda nas vendas, enquanto apenas 18,5% tiveram aumento. Mesmo com maior circulação de pessoas, o movimento não se refletiu em compras. Os comerciantes também relataram problemas de mobilidade, falta de estacionamento e concorrência desleal com ambulantes. O presidente da CDL, Júnior Macagnam, afirmou que a iniciativa precisa de melhor planejamento e diálogo com o setor. Entre as sugestões estão padronizar barracas, organizar o trânsito e oferecer atrações culturais para atrair o público.

Abílio Brunini sugere “Nobel da Paz para Trump” em postagem nas redes sociais

O prefeito de Cuiabá, Abílio Brunini (PL), publicou em seus stories do Instagram uma imagem em que israelenses e palestinos aparecem comemorando juntos o acordo de cessar-fogo. Sobre a foto, o prefeito escreveu em letras maiúsculas a frase: “NOBEL DA PAZ PARA TRUMP”

Foto Divulgação



sherlock holmes

tonycgr@hotmail.com

Foto Divulgação



Primeira-dama agradece apoio, mas diz que prioridade é o trabalho social

A primeira-dama de Mato Grosso, Virginia Mendes (União Brasil), afirmou ter recebido com satisfação as especulações sobre uma possível candidatura a deputada federal, mas ressaltou que ainda não há decisão tomada. Segundo ela, o foco no momento é o trabalho social e os projetos que coordena à frente do Programa Ser Família. Em entrevista concedida durante evento em comemoração ao Dia das Crianças, Virginia destacou que ainda não discutiu o tema com a família e não se sente pronta para colocar o nome à disposição do partido.

VG garante parceria de R\$ 20 milhões com Itaú

A Prefeitura de Várzea Grande firmou contrato com o Itaú Unibanco, vencedor da licitação para administrar, com exclusividade, a folha de pagamento dos servidores municipais, do DAE e do Previvag, além de realizar pagamentos a fornecedores. O banco já depositou R\$ 20,3 milhões para gerir as contas do município. O contrato terá validade de 60 meses, podendo ser renovado pelo mesmo período. A prefeita Flávia Moretti anunciou ainda a instalação de uma unidade móvel do Itaú em frente ao Paço Municipal e outra para atender servidores da zona rural, visando facilitar o acesso a serviços bancários.

Foto Divulgação

