

Saiba como vai funcionar

Programa Reforma Casa Brasil vai oferecer crédito de até R\$ 30 mil para reformas de casas

1 0



Acusam lentidão

Comerciantes reclamam de impacto de obras do BRT nas vendas

8



Segurança Pública

DE R\$ 3 MIL A R\$ 30 MIL

“MT agora premia por resultado também na Segurança Pública”, afirma Mauro

O governador Mauro Mendes lançou a Premiação Anual por Eficiência e Resultado (PAER/SESP), que vai bonificar servidores da Segurança Pública de Mato Grosso com base em resultados concretos e mensuráveis. Policiais, bombeiros e peritos que mais apreenderem drogas, armas, dinheiro de facções, entre outros índices de produtividade, e reduzirem a criminalidade, vão receber premiação em dinheiro, anual, por desempenho.

“O critério é simples: entregou mais resultado, ganha mais. Já deu certo na Educação, fazendo MT sair de 22º para 8º lugar no ranking nacional. Agora, é a vez da Segurança. Temos as forças de Segurança com a melhor capacidade e equipamentos do país. Agora vamos reforçar ainda mais a tolerância zero com a bandidagem”, destacou o governador.



Foto Mayke Toscano/Secom-MT

“Com essa iniciativa, vamos fortalecer ainda mais a segurança e reconhecer o esforço dos nossos agentes”, destacou Mauro Mendes

3

Sebrae/MT

Mais de 17,6 mil pessoas com deficiência comandam negócios próprios em Mato Grosso

4



Foto Divulgação

Mato Grosso confirma primeiro caso de intoxicação por metanol

Mato Grosso confirmou o primeiro caso confirmado de intoxicação por metanol. O paciente de 24 anos, do sexo masculino, residente no município de Várzea Grande, está internado no Hospital Municipal de Cuiabá (HMC). A informação foi divulgada pelo Centro de Informações Estratégicas em Vigilância em Saúde de Mato Grosso (CIEVS-MT), a serviço da Secretaria de Estado de Saúde (SES). A confirmação foi feita pela Politec.

De acordo com a SES, o paciente não corre risco de morte, mas apresentou lesão ocular irreversível, uma das complicações mais graves decorrentes da exposição. Desde o momento da notificação do caso suspeito, as equipes do CIEVS, do Centro de Informação e Assistência Toxicológica (Ciatox) e das Vigilâncias do Estado e dos municípios de Cuiabá e Várzea Grande realizaram o acompanhamento clínico, a investigação epidemiológica e o acionamento dos protocolos de contingência previstos.

Atualmente, a Vigilância Sanitária do Estado, em parceria com a Polícia Civil, Procon e órgãos de segurança, conduz ações de rastreabilidade da bebida potencialmente contaminada.

6

Medidas preventivas contra golpes

A questão dos golpes virtuais em que os criminosos se valem de contatos telefônicos vem se constituindo numa questão coletiva da maior relevância, uma vez que afetam não somente o patrimônio das pessoas, mas também sua tranquilidade no dia a dia mesmo quando o intento delituoso não é atingido.

O alvo preferido dos golpistas são aposentados, que ganham entre um a dois salários mínimos, vítimas que, por dificuldades e demora em tomar providências, acabam amargando o prejuízo sozinhas.

A massificação da internet, especialmente com a popularização dos smartphones, deixou o brasileiro mais exposto a novas modalidades de golpes perpetrados no ambiente virtual.

Oferta de produtos e serviços inexistentes, roubo de informações sigilosas — como número do cartão de crédito —, entre outros, são algumas das modalidades mais comuns de ações criminosas que têm a internet, incluindo as redes sociais, como palco principal.

A par disso, mesmo ligações livres desse teor ilegal, ainda que marcadas como indesejadas pelos usuários, são recebidas. Ou seja, ainda não foi efetivada uma forma eficiente de lidar com esse problema cada vez mais grave no cotidiano.

As ameaças virtuais ganharam um novo impulso com os constantes vazamentos de dados privados dos brasileiros, em cadastros seja de empresas, seja de órgãos públicos, que acabam nas mãos de organizações criminosas.

De posse dessas informações, eles conseguem simular diversas situações de fraude e roubo

Diante desse impasse, a Anatel vem tomando medidas para restringir esse assédio irregular. Não se fala aqui de empresas que respeitam o desejo do consumidor, mas de quem que, mesmo ouvindo que não há interesse no produto ou serviço, continua a insistir para tentar vencê-lo no cansaço. E tudo isso, claro, sem esquecer a facilidade com que os meliantes

conseguem vencer eventuais bloqueios para contatar suas vítimas com números gerados por novas tecnologias, demonstrando um domínio técnico que a agência reguladora precisa, com celeridade, anular.

A impressão que fica é que os golpistas estão sempre na frente das autoridades, pois, quando elas implementaram um sistema de bloquear um determinado número, eles surgiram com incontáveis outros que são gerados aleatoriamente.

ARTIGO

Por que estamos adoecendo tanto e tão precocemente?

Você já ouviu falar nos linfócitos T reguladores? Provavelmente não. Mas pode ter sentido, no próprio corpo ou em alguém próximo, o que acontece quando eles falham: tireoidites, lúpus, psoríase, esclerose múltipla, doenças intestinais inflamatórias, entre tantas outras pressões da autoimunidade.

Foi por desvendar os genes e mecanismos que regulam esse equilíbrio delicado que o Prêmio Nobel da Medicina de 2025 foi concedido. Mas há uma pergunta que ficou fora dos holofotes: por que o nosso sistema imunológico, que evoluiu por milhões de anos para nos proteger, está cada vez mais desregulado — atacando a si mesmo?

Essa é uma pergunta que não se responde apenas com ciência de laboratório.

Ela exige que olhemos para o mundo ao nosso redor — e para o modo como estamos vivendo.

Nos últimos 30 anos, os diagnósticos de doenças autoimunes dispararam. Já se fala em uma epidemia silenciosa. Mulheres jovens, crianças, pessoas produtivas — corpos antes saudáveis entrando em ciclos de inflamação, fadiga, dor e confusão clínica. O sistema imune, que deveria ser guardião, se torna agressor.

Mas não é ele o inimigo. É o ambiente que o tem colocado em xeque.

O que estamos respirando, comendo, sentindo, dormindo, acumulando — tudo isso fala com os nossos genes. E essa conversa pode silenciar os mecanismos que regulam a tolerância imunológica.

Esse é o campo da epigenética: onde o estilo de vida, o estresse, os agrotóxicos, os ultraprocessados, os plásticos, a solidão, a poluição e o sono destruído moldam a forma como nossos genes se expressam — ou se calam.

A ciência premiada pelo Nobel é uma conquista. Mas o seu maior valor pode estar em nos lembrar de algo ainda mais urgente: não basta mapear os caminhos da cura se continuamos pavimentando os trilhos da doença.

É tempo de falar de prevenção com seriedade. De pensar a saúde como um ecossistema — onde corpo, mente e ambiente não se separam.

A autoimunidade talvez não seja apenas uma falha do corpo.

Talvez seja o corpo respondendo, de forma desesperada, a um mundo cada vez mais inflamado.

Que o Nobel seja, então, um alerta: a biologia já falou. Agora é a sociedade que precisa escutar.



Luiz Guedes Barbosa é médico reumatologista



Diretor Executivo
Max Feitosa
DRT 2142/MT

DISTRIBUIÇÃO: Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana
A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

N M PUBLICIDADE LTDA - CNPJ 57.409.379/0001-05
Endereço : Rua Primavera, Número: 286
Bairro: Bosque da saúde - CEP 78050-030

Diretora Comercial
Gislene Miranda Arruda

Logística e distribuição
Darci Abílio

Jornalista
Elloise Guedes DRT- 3060/MT

Jornalista
Valdemar Félix- DRT 1008/MT

DE R\$ 3 MIL A R\$ 30 MIL

“MT agora premia por resultado também na Segurança Pública”, afirma Mauro

Profissionais da Polícia Militar, Polícia Civil, Corpo de Bombeiros e da Politec serão avaliados de acordo com metas específicas das suas funções

Da Redação

O governador Mauro Mendes lançou a Premiação Anual por Eficiência e Resultado (PAER/SESP), que vai bonificar servidores da Segurança Pública de Mato Grosso com base em resultados concretos e mensuráveis. Policiais, bombeiros e peritos que mais apreenderem drogas, armas, dinheiro de facções, entre outros índices de produtividade, e reduzirem a criminalidade, vão receber premiação em dinheiro, anual, por desempenho.

“O critério é simples: entregou mais resultado, ganha mais. Já deu certo na Educação, fazendo MT sair de 22º para 8º lugar no ranking nacional. Agora, é a vez da Segurança. Temos as forças de Segurança com a melhor capacidade e equipamentos do país. Agora vamos reforçar ainda mais a tolerância zero com a bandidagem”, destacou o governador.

Os valores da premiação foram estabelecidos em duas modalidades: a premiação individual vai variar entre R\$ 3 mil e R\$ 10 mil, conforme o desempenho pessoal do servidor; já a premiação coletiva, concedida a unidades ou equipes que se destacarem em suas regiões, poderá chegar a até R\$ 30 mil. Profissionais da Polícia Militar, Polícia Civil, Corpo de Bombeiros e da Politec serão avaliados de acordo com metas específicas das suas funções.

“Já provamos que esse modelo funciona. Na Educação, com o bônus por desempenho, saímos do 22º para o 8º lugar no IDEB. E agora, com essa iniciativa, vamos fortalecer ainda mais a segurança, reconhecer o esforço dos nossos agentes e garantir que o cidadão continue sentindo na pele a diferença de viver em um Estado que tem tolerância zero com a bandidagem”, destacou Mauro.

Foto Tonico Pinheiro/Secom-MT



“Com essa iniciativa, vamos fortalecer ainda mais a segurança e reconhecer o esforço dos nossos agentes”, destacou Mauro Mendes

EMPREENDEDORISMO INCLUSIVO

Mais de 17,6 mil pessoas com deficiência comandam negócios próprios em MT

Pesquisa do Sebrae/MT revela alto nível de escolaridade, diversidade setorial e desafios enfrentados pelos empreendedores PC

Da Redação

Foto Divulgação

Cerca de 17,6 mil pessoas com deficiência (PCD) têm o próprio negócio em Mato Grosso, segundo pesquisa do Serviço de Apoio às Micro e Pequenas Empresas do Estado de Mato Grosso (Sebrae/MT). O levantamento, realizado neste ano, mostra que esses empreendedores representam 3,6% do total de empresários mato-grossenses, com predominância de pessoas com limitações motora (36,7%), visual (34%) e auditiva (29,3%).

O estudo aponta que os empreendedores PCD apresentam elevado nível de escolaridade: 46,9% concluíram o ensino médio e 38,1% têm ensino superior - índice superior à média estadual. A faixa etária predominante está entre 35 e 44 anos (39,5%), seguida por 45 a 54 (22,4%). O grupo é formado majoritariamente por homens (57%). No recorte racial, há equilíbrio entre pardos (36,7%) e brancos (34%), seguidos por pretos (19%).

A maioria é casada (57,1%) e tem filhos (91,2%), o que reforça a importância da renda do próprio negócio para a estrutura familiar.

No campo econômico, os empresários com algum tipo de limitação atuam em diversos setores. O comércio concentra 31,3% dos negócios, seguido por serviços (25,2%), indústria (21,8%) e tecnologia (14,3%). Moda (17,7%), cosméticos (15%) e alimentação (14,3%) estão entre os principais segmentos.

A formalização é alta: 85,7% possuem CNPJ, sendo a maioria registrada como microempresa (48,4%) ou empresa de pequeno porte (32,5%). Além disso, 70% atuam há mais de três anos e quase metade emprega de dois a cinco colaboradores, o que demonstra maturidade e estrutura consolidada.

Dificuldades

As motivações que levam pessoas com deficiência a empreender mesclam necessidade e realização pessoal. Para 40,8%, a decisão está ligada à necessidade financeira, enquanto 34% enxergam oportunidades de mercado e 32% buscam autonomia. A frustração com o mercado de trabalho tradicional (23,1%) e o desejo de realizar um sonho (15%) também aparecem com destaque.



No campo econômico, os empresários com algum tipo de limitação atuam em diversos setores

As mulheres tendem a empreender mais por necessidade (54%), enquanto os homens se movem principalmente pela percepção de oportunidade (48,8%).

Na jornada empreendedora, os desafios enfrentados são múltiplos e revelam tanto desafios estruturais quanto específicos. Burocracia (44%), concorrência acirrada (39%) e falta de capital inicial (33%) estão entre as principais dificuldades. Além disso, 21% relataram barreiras diretamente ligadas à deficiência, como acessibilidade e preconceito, e 22% mencionaram dificuldades para equilibrar a vida pessoal e profissional.

Entre as mulheres, questões de gênero e maternidade ganham relevância, enquanto os homens apontam custos e juros elevados como maiores obstáculos.

“O Sebrae apoia todos os empreendedores, porque acredita que o empreendedorismo é um caminho de inclusão e autonomia para todas as pessoas, independentemente de suas condições. Quando um empreendedor PCD empreende, ela inspira e transforma o seu entorno”, afirma Liliane Moreira, analista técnica do Sebrae/MT. “A inclusão produtiva das pessoas com deficiência é uma questão de equidade e também

de fortalecimento da economia, pois amplia talentos, gera inovação e promove uma sociedade mais justa”.

DADOS DA PESQUISA

O levantamento foi realizado entre 3 e 31 de janeiro de 2025, por meio de entrevistas telefônicas, com 147 empreendedores (formais e informais) que possuam alguma deficiência no estado de Mato Grosso.

O estudo apresenta uma taxa de confiança de 95% e margem de erro de 4%.

DESCONTOS INDEVIDOS

INSS devolve mais de R\$ 29 milhões a aposentados e pensionistas de MT

No país, mais de 3,1 milhões de beneficiários já receberam ressarcimentos que somam R\$ 2,16 bilhões

DA REDAÇÃO

Aposentados e pensionistas de Mato Grosso já receberam R\$ 29,35 milhões em ressarcimentos do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) referentes a descontos indevidos realizados nos benefícios entre março de 2020 e março de 2025. Segundo o órgão, 39.059 pessoas no estado tiveram os valores depositados em conta.

Em todo o país, o total devolvido já ultrapassa R\$ 2,16 bilhões, beneficiando 3,19 milhões de pessoas que aderiram ao acordo de devolução firmado pelo governo federal. Outros 4,65 milhões de beneficiários ainda estão aptos a receber os ressarcimentos.

No Centro-Oeste, Goiás lidera os repasses, com R\$ 50,55 milhões pagos a mais de 75 mil beneficiários. Em Mato Grosso do Sul, o valor devolvido foi de R\$ 32,07 milhões, enquanto no Distrito Federal chegou a R\$ 23,12 milhões.

COMO ADERIR

O prazo para contestar descontos indevidos vai até 14 de novembro de 2025, e o procedimento é gratuito. A adesão ao acordo pode ser feita pelo aplicativo Meu INSS ou nas agências dos Correios. Beneficiários que tenham ações judiciais sobre o tema também podem participar, desde que desistam do processo antes de receber o pagamento.

O acordo contempla pessoas que: contestaram descontos e não receberam resposta da entidade em até 15 dias úteis; obtiveram respostas irregulares, como gravações de áudio ou assinaturas falsificadas; sofreram descontos entre março de 2020 e março de 2025; ou possuem processos judiciais ainda não pagos.

O INSS alerta que não envia links, mensagens ou solicita dados pessoais e que toda a comunicação deve ser feita apenas pelos canais oficiais, aplicativo Meu INSS, site gov.br/inss, Central 135 e agências dos Correios.



AUMENTO NOS CASOS

Vacinação contra meningite está disponível nas Unidades de Saúde de Cuiabá

Entre janeiro e outubro de 2024, foram 10 casos confirmados, com 3 óbitos

DA REDAÇÃO

A Prefeitura de Cuiabá, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, alerta a população sobre a importância da vacinação contra a meningite. As vacinas estão disponíveis gratuitamente em todas as 68 Unidades de Saúde da Família (USF) da capital. A rede municipal oferta as doses das vacinas Meningocócica C e Meningocócica ACWY, que protegem contra os principais tipos da doença.

De acordo com dados da Vigilância Epidemiológica de Cuiabá, atualizados em 21 de outubro de 2025, o mu-

nicipio registrou um aumento de 40% nos casos de meningite neste ano, em comparação com o mesmo período de 2024.

Entre janeiro e outubro de 2024, foram 10 casos confirmados, com 3 óbitos. No mesmo período de 2025, já são 14 casos confirmados, com 2 óbitos.

A meningite é uma inflamação das meninges, membranas que envolvem o cérebro e a medula espinhal, e pode ser causada por vírus, bactérias, fungos ou parasitas. Também existem formas não infecciosas da doença,

associadas a condições como câncer, lúpus, reações a medicamentos ou traumatismos cranianos. As meningites bacterianas são mais comuns nos meses de outono e inverno, enquanto as virais predominam na primavera e no verão.

VACINAS DISPONÍVEIS NA REDE MUNICIPAL

Meningocócica C (Conjugada)

Protege contra a doença meningocócica causada pela bactéria Neisseria meningitidis do sorotipo C. No Sistema Único de Saúde (SUS), é aplicada

aos 3 e 5 meses de idade, com reforço aos 12 meses. Adolescentes e adultos que não completaram o esquema vacinal podem procurar uma unidade de saúde para se imunizar.

Meningocócica ACWY (Conjugada) Protege contra os sorogrupos A, C, W e Y da Neisseria meningitidis. É aplicada a partir dos 3 meses, com doses de reforço aos 5 e 12 meses, além de novas doses aos 5 e 11 anos. No SUS, está disponível para adolescentes de 11 a 14 anos como reforço da vacina Meningocócica C. A

BEBIDA BATIZADA

Mato Grosso confirma primeiro caso de intoxicação por metanol

O paciente não corre risco de morte, mas apresentou lesão ocular irreversível

Elloise Guedes

Foto Divulgação

Mato Grosso confirmou o primeiro caso confirmado de intoxicação por metanol. O paciente de 24 anos, do sexo masculino, residente no município de Várzea Grande, está internado no Hospital Municipal de Cuiabá (HMC). A informação foi divulgada pelo Centro de Informações Estratégicas em Vigilância em Saúde de Mato Grosso (CIEVS-MT), a serviço da Secretaria de Estado de Saúde (SES). A confirmação foi feita pela Politec.

De acordo com a SES, o paciente não corre risco de morte, mas apresentou lesão ocular irreversível, uma das complicações mais graves decorrentes da exposição. Desde o momento da notificação do caso suspeito, as equipes do CIEVS, do Centro de Informação e Assistência Toxicológica (Ciatox) e das Vigilâncias do Estado e dos municípios de Cuiabá e Várzea Grande realizaram o acompanhamento clínico, a investigação epidemiológica e o acionamento dos protocolos de contingência previstos.

Atualmente, a Vigilância Sanitária do Estado, em parceria com a Polícia Civil, Procon e órgãos de segurança, conduz ações de rastreabilidade da bebida potencialmente contaminada, com o objetivo de identificar a origem do produto e impedir sua circulação no mercado. As equipes continuam mobilizadas para apurar se o episódio é pontual ou se há risco ampliado à população, com prioridade máxima para a interrupção de novos casos. Além do caso confirmado, há um caso suspeito em investigação, registrado pelo município de Água Boa.

“As equipes técnicas trabalharam de forma intensa nos últimos dias e a confirmação do primeiro caso acende um alerta para a população de Mato Grosso, que deve estar ainda mais vigilante em relação à procedência das bebidas alcoólicas para consumo. Fiquem atentos às recomendações do CIEVS e procurem uma unidade de saúde em caso de sintomas suspeitos após a ingestão de álcool”, enfatizou o secretário de Estado de Saúde, Gilberto Figueiredo.

NO BRASIL

Desde o mês passado, o Brasil já acumula dez mortes confirmadas por ingestão de bebidas contaminadas com metanol, segundo o Ministério da Saúde. Além das sete em São Paulo, Pernambuco teve dois óbitos e o Paraná registrou um. Outros onze casos estão sob investigação nos estados de São Paulo, Minas Gerais, Mato Grosso do Sul, Pernambuco e Paraíba.



Desde o mês passado, o Brasil já acumula dez mortes confirmadas por ingestão de bebidas contaminadas com metanol, segundo o Ministério da Saúde

Os casos de intoxicação confirmados em todo o país chegam a 53. Vinte e oito mortes suspeitas foram descartadas. A confirmação de casos de intoxicação no Paraná (6), Pernambuco (3), Rio Grande do Sul (1) e Mato Grosso (1). Outras 59 ocorrências estão sob análise em São Paulo, Rio de Janeiro, Paraná, Pernambuco, Piauí, Ceará, Goiás, Mato Grosso, Mato Grosso do Sul e Tocantins.

O estado de São Paulo é o mais afetado por este tipo de intoxicação. São 42 ocorrências confirmadas, sendo três mortes na capital: um homem de 54 anos, um de 46 e outro de 45.

Há ainda uma mulher de 30 anos, de São Bernardo do Campo; dois homens de 23 e 25 anos, de Osasco; e um homem de 37 anos, de Jundiaí.

Veja as recomendações:

- Não consumir bebidas alcoólicas de origem duvidosa, sem registro sanitário ou comercializadas em locais irregulares;
- Desconfiar de preços muito baixos e embalagens adulteradas ou com rótulos danificados;
- Verificar o selo fiscal (IPI) e a integridade do lacre antes de consumir bebidas destiladas, como whisky, vodca ou cachaça;
- Ficar em alerta com produtos artesanais sem controle sanitário, pois podem conter substâncias perigosas como o metanol;
- Ficar atento aos sintomas que podem surgir entre 12 e 24 horas após a ingestão, como: visão turva ou embaçada, flashes luminosos ou cegueira súbita, tontura, dor de cabeça, náuseas e vômitos. Em casos graves: rebaixamento de consciência, convulsões e coma.

Diante de qualquer desses sinais após o consumo de bebida alcoólica, o cidadão deve procurar imediatamente uma unidade de urgência (UPA ou Pronto-Socorro). Em caso de evidências para a suspeita de intoxicação por metanol, a unidade deve notificar imediatamente as autoridades sanitárias. O atendimento rápido pode ser determinante para evitar complicações graves.

O metanol é utilizado na indústria como solvente, combustível ou componente de produtos de limpeza. Mesmo em pequenas quantidades, sua ingestão pode causar danos neurológicos, hepáticos e visuais severos, podendo evoluir para cegueira permanente ou óbito.

PELA INTERNET

Título eleitoral cancelado pode ser regularizado sem sair de casa

A Justiça Eleitoral reforça a importância de o eleitor manter a situação eleitoral em dia

Da Redação

Foto Divulgação

Eleitores ausentes às últimas três eleições podem regularizar a situação eleitoral com tranquilidade pela internet. Fazer a regularização do título de eleitor é prático e seguro, por meio do sistema de Autoatendimento Eleitoral.

O atendimento também pode ser feito presencialmente nos cartórios eleitorais

A Justiça Eleitoral reforça a importância de o eleitor manter a situação eleitoral em dia para, além de poder votar nas próximas eleições, poder assumir cargos públicos, renovar documentos e obter passaporte, entre outros.

Pela internet

A consulta à situação do título pode ser feita no Autoatendimento Eleitoral. Para isso, é necessário informar o número do CPF ou do título. O eleitor poderá verificar se seu documento está regular, cancelado ou suspenso e, assim, dar início à regularização, se necessário.

CONFIRA O PASSO A PASSO PARA REQUERER A REGULARIZAÇÃO PELA INTERNET:

- Acesse o Autoatendimento Eleitoral, no Portal do TSE.
- Clique em “Título Eleitoral”.
- Vá até a opção “Regularize seu título eleitoral cancelado”.
- Preencha o formulário e envie os documentos solicitados.
- Pague as multas.
- Anote o número do protocolo e acompanhe o andamento do pedido também pelo Autoatendimento Eleitoral, na opção “Acompanhe uma solicitação”.

Caso o eleitor ainda não tenha dados biométricos cadastrados, o sistema informará a necessidade de comparecer ao cartório eleitoral em até 30 dias após o pedido para realizar a coleta. Se a biometria já estiver registrada e válida, o processo pode ser concluído integralmente pela internet.

Conforme a Resolução TSE nº 23.737/2024, será exigida nova coleta biométrica nos casos em que os dados tenham sido capturados há mais de dez anos e não tenham sido utilizados para validar a identidade do eleitor no mesmo intervalo.

Eleitor menor de 18 anos, maior de 70 anos ou analfabeto tem o exercício do voto facultativo. Mesmo se não votar, estará quite com a Justiça Eleitoral. Esses eleitores não deverão ser identificados nas relações de faltosos.



De 30 de maio a 2 de junho de 2025, a Justiça Eleitoral cancelou 5 milhões de títulos de eleitor em todo o país por ausência não justificada em três eleições consecutivas

CANCELAMENTOS

De 30 de maio a 2 de junho de 2025, a Justiça Eleitoral cancelou 5 milhões de títulos de eleitor em todo o país por ausência não justificada em três eleições consecutivas — incluindo cada turno e as eleições suplementares. O número representa cerca de 3,17% do total de eleitoras e eleitores brasileiros aptos naquele período.

Os cancelamentos atingiram eleitores que não votaram, não justificaram a ausência nem regularizaram a situação por meio do pagamento de multa no prazo legal, que venceu no dia 19 de maio. Ao todo, foram identificados 5.308.871 eleitores faltosos, dos quais 223.211 (4,2%) acertaram a situação dentro do prazo.

ACUSAM LENTIDÃO

Comerciantes reclamam de impacto de obras do BRT nas vendas

O encontro buscou esclarecer dúvidas dos empresários sobre o cronograma de execução das obras na avenida da Prainha

REDAÇÃO

O impacto das obras do BRT na rotina e no faturamento do comércio da região central da capital foi discutido na última quarta-feira (22), em uma reunião promovida pela Associação Comercial e Empresarial de Cuiabá (ACCuiabá) com representantes da Secretaria de Estado de Infraestrutura e Logística (Sinfra) e comerciantes.

O encontro buscou esclarecer dúvidas dos empresários sobre o cronograma de execução das obras na avenida da Prainha, os horários de trabalho e as medidas adotadas para reduzir prejuízos e manter o acesso aos estabelecimentos durante as intervenções.

O presidente da ACCuiabá, Jonas Alves, destacou que a entidade atua para assegurar diálogo permanente entre o poder público e os empresários. “O comércio do centro precisa de previsibilidade. A ACCuiabá está acompanhando de perto o avanço das obras e cobrando informações para que cada lojista saiba com antecedência quando e onde as intervenções acontecerão”, afirmou.

Durante a reunião, o secretário-adjunto de Gestão e Planejamento Metropolitano da Sinfra, Isaac Nascimento Filho, apresentou o planejamento da obra e explicou como será a execução na Avenida da Prainha, um dos trechos mais movimentados do centro de Cuiabá.

Isaac informou que não haverá interdições totais ao longo da avenida. As intervenções serão realizadas por trechos curtos e alternados, com bloqueios parciais e temporários, sempre mantendo pelo menos uma faixa liberada.

“Todas as interdições serão parciais. A preocupação com o comércio é prioridade. A ideia é trabalhar em etapas pequenas, para que o trânsito seja liberado logo após cada fase concluída”, disse.



Reunião promovida pela Associação Comercial e Empresarial de Cuiabá com representantes da Sinfra e comerciantes discutiu o impacto das obras do BRT

Segundo Isaac, os serviços incluem drenagem profunda, recuperação de base e novo pavimento com tecnologia polimérica, que reduz o tempo de espera para liberação da via. “Esse tipo de pavimento permite liberar o trecho logo depois da execução. Isso ajuda a evitar que o comércio fique isolado ou com acesso comprometido”, afirmou.

Ele também esclareceu que os trabalhos mais pesados ocorrerão fora do horário comercial, para reduzir o impacto sobre o movimento das lojas. “O objetivo é concentrar o serviço mais intenso no período noturno e deixar o dia livre para o fluxo de clientes. Estamos planejando para que os lojistas possam continuar atendendo normalmente”.

Além disso, a Águas Cuiabá realiza em paralelo à implantação de novas redes de drenagem por método não destrutivo, ou seja, sem abrir grandes valas. A técnica evita escavações extensas e facilita o trânsito.

O engenheiro André Ortega, da equipe técnica da Sinfra, acrescentou que o trecho da Prainha será dividido em áreas menores de execução. “As frentes de trabalho avançam por etapas. Assim que uma é finalizada, o trecho é liberado e a equipe segue para o próximo. O foco é manter o acesso às lojas e evitar bloqueios prolongados”.

PERCEPÇÕES DO COMÉRCIO

O diretor da ACCuiabá, Roberto Peron, falou que o encontro foi organizado para reduzir a insegurança do setor e alinhar informações. “A ACCuiabá chamou a Sinfra para apresentar o cronograma diretamente aos comerciantes. Quando o empresário entende o que vai acontecer, ele pode se organizar e orientar seus clientes sobre o melhor acesso às lojas”.

Entre os lojistas, as opiniões refletiram diferentes percepções sobre o impacto no cotidiano. O empresário Éder Cunha de Almeida, da loja Éder Sports, afirmou que a reunião ajuda o setor a se preparar.

“É importante saber o que vem pela frente para poder planejar o atendimento. Espero que o cronograma seja cumprido e que o comércio consiga atravessar esse período com o mínimo de transtorno”, comentou.

O lojista João Camargo, da loja Mundo Festas, avaliou que a explicação foi esclarecedora. “Foi uma reunião produtiva. A gente entendeu as etapas e como o trabalho será feito para não comprometer o acesso às lojas”, disse.

O comerciante Jairo Rodrigues, da Papelaria Coxipó, demonstrou preocupação com o ritmo das obras. “O comércio precisa de planejamento. Se o cronograma não for seguido, as lojas acabam sendo as mais afetadas. É preciso manter clareza e prazos firmes”, afirmou.

mt.gov.br



govmatogrosso

ESTÁ MUITO MELHOR ESTUDAR EM MATO GROSSO.

DO 22º PARA O 8º LUGAR
NO RANKING DO IDEB

41 escolas novas
e **98** reformadas

Todos os alunos
têm **Chromebooks** e
salas com **Smart TVs**

Todo ano, os 100
melhores alunos
fazem **intercâmbio**
com **tudo pago**

Até 14º e 15º salário
para os profissionais
da educação



**Governo de
Mato
Grosso**

SAIBA COMO VAI FUNCIONAR

Programa Reforma Casa Brasil vai oferecer crédito de até R\$ 30 mil para reformas de casas

Os recursos podem ser usados para compra de materiais, pagamento de mão de obra e serviços técnicos

Elloise Guedes

O programa Reforma Casa Brasil, lançado pelo presidente Luiz Inácio Lula da Silva, vai permitir que famílias brasileiras possam financiar valores a partir de R\$ 5 mil para reformas, ampliações e adequações de moradias de todo o país. O objetivo é assegurar o direito à moradia digna, promover inclusão social e urbana e movimentar a economia, com geração de emprego e renda na cadeia da construção civil.

O programa terá R\$ 30 bilhões do Fundo Social, voltados a famílias com renda de até R\$ 9.600. A Caixa também vai separar R\$ 10 bilhões do Sistema Brasileiro de Poupança e Empréstimo (SBPE) para rendas superiores a esse limite — totalizando R\$ 40 bilhões em crédito.

As condições do crédito e os juros dependerão dos ganhos mensais. O programa começa a valer a partir do dia 3 de novembro.

TIRE SUAS DÚVIDAS

» Quando o programa estará disponível para adesões? A partir de 3 de novembro de 2025.

» Qual o público e qual o limite de renda para ser contemplado pelo programa? O programa conta com R\$ 30 bilhões do Fundo Social do Pré-Sal em linhas de crédito, voltadas a famílias com renda mensal de até R\$ 9.600. A Caixa também vai separar R\$ 10 bilhões do Sistema Brasileiro de Poupança e

Empréstimo (SBPE) para famílias com rendas superiores a esse limite. Assim, no total são R\$ 40 bilhões em crédito.

O programa é dividido em três faixas de renda familiar mensal:

Até R\$ 3.200: juros de 1,17% e financiamento em até 60 meses.

Renda de R\$ 3.200 a R\$ 9.600: juros de 1,95% e financiamento em até 60 meses.

Renda acima de R\$ 9.600: faixa flutuante, condicionada à análise de crédito, mas o limite de juros é de 1,95%.

» Como o crédito pode ser usado? Principalmente para uso residencial, mas pode contemplar imóveis de uso misto (residencial e comercial). Os recursos podem ser usados para compra de materiais, pagamento de mão de obra e serviços técnicos. O público-alvo é, por exemplo, famílias que residem em casas com telhados danificados, pisos comprometidos, instalações elétricas e hidráulicas precárias, falta de acessibilidade ou necessidade de ampliação.

» Como funciona o recebimento dos valores? Após a análise de crédito pelo aplicativo da Caixa, a família com o crédito aprovado terá depositado em sua conta bancária 90% do valor solicitado. Após a conclusão da obra, o beneficiário envia uma foto da obra concluída para receber os 10% restantes.

Foto Divulgação



O programa terá R\$ 30 bilhões do fundo social, voltados a famílias com renda de até R\$ 9.600

» Como fazer a adesão? A operação será simplificada e digital, pelo site da Caixa Econômica Federal ou aplicativo do banco (disponível na App Store e Google Play). Não é necessário ir presencialmente a uma agência, mas o interessado também pode solicitar a adesão nos locais físicos.

» O interessado estará sujeito à análise de crédito? Sim. Ao acessar o site ou aplicativo, o usuário será submetido a uma análise de crédito e deverá informar detalhes da obra que pretende realizar. O recurso deve ser usado para compra de materiais de construção e/ou pagamento de mão de obra.

» Como será comprovado que o beneficiário realmente realizou a obra?

Pelo aplicativo da Caixa, o beneficiário vai enviar fotografias do local ou dos locais onde deseja realizar as obras. Quando a obra for concluída, outra foto deverá ser enviada para comprovar que a obra foi efetivamente executada.

» O programa contempla quais estados e municípios? O recurso vale para os 26 estados, o Distrito Federal e os 5.571 municípios do Brasil.

» Um proprietário que aluga imóvel pode ser beneficiado pelo programa? Sim. Não é realizada análise a respeito de quem mora no imóvel, porém o foco central do programa é atender famílias que moram na residência alvo da reforma.

Diabetes: nutricionista lista 6 alimentos com melhor índice glicêmico

O Diabetes Mellitus (DM) é uma doença crônica de origem múltipla. Isto é, diversos fatores podem levar ao surgimento da condição. Ela se caracteriza pela falta e/ou da incapacidade de a insulina exercer adequadamente seus efeitos no organismo.

A insulina é um importante hormônio produzido pelo pâncreas que tem a função de transportar a glicose do sangue para o interior das células, para que o organismo use como fonte de energia. De acordo a Sociedade Brasileira de Diabetes (SBD) existem atualmente mais de 13 milhões de brasileiros com a doença.

A seguir, o especialista lista 6 alimentos que com a orientação de um nutricionista podem ser consumidos por diabéticos. Confira:

- * Aveia: oferece um determinado tipo de fibra que absorve a glicose antes que o intestino consiga absorver e transportar esse açúcar para o sangue;
- * Linhaça: oferece fibras e enzimas que ajudam a baixar o nível glicêmico de um diabético.
- * Canela: possui bioativos que ajudam a baixar a glicose sanguínea;
- * Vinagre de maçã: atua nos receptores que fazem com que a glicemia entre nas células, baixando o nível de açúcar no sangue e diminuindo a resistência à insulina;
- * Amêndoas: ricas em gorduras monoinsaturadas, taninos, flavonoides e vitamina E, que atuam como antioxidantes no organismo, impedindo os danos causados pelos radicais livres. Elas também são fonte de cálcio e magnésio, o que ajuda a prevenir a osteoporose;
- * Peixes: além de uma boa fonte de proteína, eles são ricos em ômega 3, um tipo de gordura boa com ação anti-inflamatória que ajuda a controlar os níveis de colesterol e glicemia no sangue. O nutricionista indica o consumo de truta, salmão, linguado, cavallinha, entre outros.



LIBRA - 21 setembro a 20 outubro
Questões sobre valor material ganham intensidade. Você sente que precisa proteger o que é seu, mas talvez precise aprender a deixar ir o que já não nutre. Cuidado com disputas invisíveis.

ALIMENTANDO A ALMA

"Porque Deus tanto amou o mundo que deu o seu Filho Unigênito, para que todo o que nele crer não pereça, mas tenha a vida eterna. João 3:16

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Duração média de uma gestação	Nenhuma das Respostas Anteriores (sigla)	Desenho; gravura	Meios de comunicação	Feminino de "barões"
Tornada uma só		Convicção religiosa	Bondade	
Dispositivo que acompanha o celular		O ácido presente na urina		
Corrida, em inglês	Flor-de-lis			Código (abrev.)
Liga de basquete (EUA)	Tradicional iguaria pernambucana			Pedido com instância
Sufixo de "cloreto"		Cola; gruda		
		Grande confusão		
		Tempero aromático	Divisões de peça teatral	
Repartição que vistoria bagagens				
Necessidade de dormir			Aquelas pessoas	
			Uma, em espanhol	
Palavra final de orações cristãs		Nome da letra "D"	(?) Motta, cantor de soul	Pai do pai ou da mãe
		(?) sorte: azar		
		Neblina; nevoeiro		
		Gastar; carcomer		
Ave da Amazônia			A 3ª vogal	Preposição de companhia
Laço apertado			Ácido ribonucleico (Biol.)	
Panela de bruxas (Folcl.)		Débora Bloch, atriz	Reação comum ante a barata	
				Menor flexão verbal (Gram.)
Nome que passa de pai para filho				

BANCO 3/nba — una, 4/race — roet, 6/figura, 7/alecirm. 22

Carne moída à parmegiana

Ingredientes 1 xícara (chá) de biscoito salgado tipo água e sal triturado 4 dentes de alho picados 1kg de carne moída 1/2 xícara (chá) de bacon moído e frito Sal a gosto 1 cebola picada 1 ovo Pimenta-do-reino a gosto 1 colher (sopa) de farinha de trigo 3 claras Farinha de rosca para empanar Óleo para fritar 3 colheres (chá) de azeite 1 cubo de caldo de legumes 4 tomates sem sementes picados 2 colheres (sopa) de extrato de tomate 200g de queijo muçarela fatiado

Modo de preparo Em uma tigela, misture o biscoito com a carne, o bacon, 1 dente do alho picado, a cebola, o ovo, a farinha, sal e pimenta. Modele bolas achatadas, como hambúrgueres, passe nas claras ligeiramente batidas e empane em farinha de rosca. Frite em óleo quente, aos poucos, até dourar. Escorra sobre papel-toalha, coloque em um refratário médio e reserve. Em uma panela, em fogo médio, aqueça o azeite e frite o alho restante, o caldo de legumes e o tomate por 5 minutos. Bata no liquidificador, volte para a panela, junte o extrato, sal, pimenta e frite por 3 minutos. Regue os hambúrgueres, distribua a muçarela e leve ao forno alto, preaquecido, por 10 minutos. Retire e, se desejar, sirva com arroz branco e salada verde.

sobe

A frota de veículos em Cuiabá e Várzea Grande chegou a 730 mil unidades, o que equivale a 76,7% da população possuindo carro ou moto, segundo o Detran-MT. O aumento é visível nas ruas, com congestionamentos até em locais sem obras.

Entre 2019 e 2024, a frota de Mato Grosso cresceu 50,3%, o dobro da média nacional (25,5%). No fim de 2024, o estado atingiu 2,7 milhões de veículos, enquanto o Brasil soma 123,9 milhões.

desce

A Prefeitura de Várzea Grande, na região metropolitana de Cuiabá, decretou estado de calamidade pública devido à crise no abastecimento de água. A medida busca agilizar ações emergenciais para garantir o fornecimento mínimo e regular à população, principalmente nos bairros mais afetados. Segundo o município, a decisão foi motivada pela redução na captação de água e pela necessidade urgente de modernizar as redes de abastecimento, que estão antigas e sobrecarregadas.

Foto Divulgação



Show da banda Guns N’ Roses é confirmado em Cuiabá

O show da banda Guns N’ Roses na Arena Pantanal, em Cuiabá, está confirmado. A produtora Entrel Entretenimentos negou rumores de cancelamento e afirmou ter cumprido todas as exigências para garantir a apresentação. A empresa também informou ter assumido sozinha a produção do evento após o afastamento da LPV Business, que não teria cumprido obrigações contratuais. Já a LPV alega que existe um impasse judicial em andamento. Com mais de 40 mil ingressos vendidos, o show deve atrair grande público, incluindo visitantes de outras regiões do país, impulsionando o turismo e a economia local.

sherlock holmes

tonycgr@hotmail.com

Foto Divulgação



Virginia Mendes clama por cuidado e amor às crianças

A primeira-dama de Mato Grosso, Virginia Mendes, fez um alerta aos pais para redobram a atenção com a segurança dos filhos, especialmente em relação a pessoas próximas, após a prisão de um homem acusado de abusar sexualmente de duas crianças em Cuiabá — filhas de um casal para quem ele trabalhava há 16 anos. O caso, investigado pela Deddica, mostra que o suspeito, de 59 anos, aproveitava a confiança da família para cometer os abusos, ameaçando as vítimas para manter o silêncio. Diante da situação, Virginia Mendes expressou indignação e reforçou a importância do diálogo e da vigilância dentro das famílias.

Foto Divulgação

