

NOVEMBRO AZUL

Câncer de próstata é o segundo mais comum entre os homens no Brasil

6



LICITAÇÕES

Ministério Público alerta para infiltração de facções criminosas na gestão pública

3



Primeira-dama

SER FAMÍLIA HABITAÇÃO

O Governo de MT e o Governo Federal realizaram na semana passada a entrega de 1.055 novas moradias

Na capital foram entregues 595 unidades habitacionais no Residencial Parque do Cerrado, nos condomínios Ipê e Guará. Já em Várzea Grande, 460 moradias foram entregues nos residenciais Chapada das Cerejeiras (355 apartamentos), Parque Hollywood (40 casas) e Hollywood II (65 casas). A entrega foi motivo de comemoração para a primeira-dama Virginia Mendes, idealizadora do SER Família, que tem por objetivo promover a qualidade de vida da população urbana nos municípios, ampliando o acesso à moradia digna.



Foto Mayke Toscano/Secom-MT

Virginia Mendes: "Cada chave entregue representa uma nova história que começa"

7

ALMT

Max anuncia pacote de valorização aos servidores da Assembleia Legislativa

8



Foto Divulgação

MUTIRÃO FISCAL

A Prefeitura de Cuiabá, por meio da Secretaria Municipal de Mobilidade Urbana e Segurança Pública (Semob), iniciou na quinta-feira (30) o Mutirão Semob 2025, uma nova oportunidade para que os cidadãos regularizem suas pendências relacionadas a infrações de trânsito. A ação integra o programa de Recuperação Fiscal (Refis) do município e oferece descontos de até 50% no pagamento à vista de multas cometidas até 31 de dezembro de 2024.

5

PELO SUS

A Prefeitura de Cuiabá reforça que o agendamento de consultas, exames e outros procedimentos pelo SUS é realizado pela unidade de saúde onde o paciente recebeu atendimento, seja na unidade básica de saúde do bairro ou em outro estabelecimento que atenda pelo SUS.

5

Novembro Azul: prevenção é a palavra-chave

O movimento Novembro Azul visa orientar a população masculina sobre a importância dos exames para diagnóstico precoce do câncer de próstata. Em sua maioria, os homens cuidam menos da saúde que as mulheres. Isso pode ser facilmente atestado se observarmos um dado preocupante do Ministério da Saúde: a cada três mortes de pessoas adultas no Brasil, duas são de homens – a taxa de mor-

talidade deles é maior que a do sexo feminino em todos os ciclos de vida.

Na faixa etária entre 20 e 30 anos, então, o risco de morte é 80% maior que o enfrentado pelas mulheres. Com a chegada do penúltimo mês do ano, esse movimento que começou tímido vem ganhando proporção: o Novembro Azul. É o momento para reforçarmos a prevenção do segundo tipo

de câncer mais mortal entre os homens, o de próstata.

Nesta época do ano, homens que normalmente não frequentam os corredores das unidades de saúde acabam aproveitando as ações específicas do período para realizar o exame preventivo, mas esse cuidado não deve se resumir a um mês apenas.

Os números, aparentemente “desinteressantes” para os

homens apontam para outro alerta. A maioria dos pacientes masculinos, vítimas da Covid-19, acabaram por perder a guerra contra o coronavírus porque o conjunto da sua saúde não estava bom e não teve força para este combate.

É claro que a saúde precisa de cuidado diário e homens e mulheres não precisam de meses com cores específicas para adotarem postura

preventiva a partir de suas rotinas diárias e também pelo compromisso regular com exames e check-ups.

Essa cultura tem que ser deixada de lado. Como sempre é lembrado, todo câncer se diagnosticado precocemente tem grandes chances de cura. Que o mês de novembro não seja apenas de prevenção, mas também de conscientização quanto a doença.

ARTIGO

Custo Mato Grosso mostra o caminho da competitividade

Mato Grosso deu um passo ousado e necessário ao ser o primeiro estado brasileiro a calcular sua própria versão do já consolidado Custo Brasil.

O estudo Custo Mato Grosso, elaborado pelo Movimento Mato Grosso Competitivo (MMTC), mostrou que não podemos ignorar os dados e que eles podem nos levar mais longe quando o assunto é desenvolvimento econômico. Em números, o estudo mostra que produzir em nosso estado custa cerca de R\$ 38,5 bilhões a mais do que em estados do Sul e Sudeste. Entre os principais fatores que impactam diretamente o Custo Mato Grosso estão a dificuldade para empregar capital humano, a baixa inserção nas cadeias globais, a carga tributária estadual e a infraestrutura logística. O levantamento tem como base mais de 29 fontes de dados e cerca de 100 variáveis distintas, organizadas em 12 eixos estruturantes. Mas nada disso seria possível se não fosse a união de mais de 16 entidades que compõem o MMTC.

Ao reunir setor público, setor privado e sociedade civil em torno de uma agenda comum, o MMTC mostra que a competitividade não se constrói de forma isolada, mas por meio de articulação e visão de longo prazo. Esse diagnóstico dá ao estado algo que não existia. Agora temos uma base sólida que mensura, de forma clara, os gargalos que travam nosso desenvolvimento.

É um verdadeiro mapa que aponta o caminho da competitividade. Muitas das questões levantadas se arrastam há décadas e, mesmo com avanços, ainda comprometem o desenvolvimento regional. Questões como infraestrutura, mão de obra e burocracia já eram conhecidas, mas agora ganham peso e dimensão concreta. Isso permite estabelecer prioridades, concentrar esforços e buscar soluções efetivas. Vale ressaltar que o objetivo deste estudo é servir como ferramenta para orientar o desenvolvimento, criar caminhos, estratégias e, principalmente, resultados positivos para o estado.

Queremos soluções conjuntas e realistas para os problemas de Mato Grosso.

O Custo Mato Grosso não é um fim em si mesmo. Estamos diante de um guia estratégico para a formulação de políticas públicas mais eficazes, capazes de direcionar recursos e iniciativas para onde o impacto será maior.

O próximo passo é transformar números em ação. Competitividade não se constrói com discursos, mas com prioridades claras, planejamento de longo prazo e compromisso coletivo. Empresas mais competitivas significam mais empregos, mais renda, mais arrecadação e maior desenvolvimento socioeconômico para todos.

O desafio não é apenas empresarial, mas de toda a sociedade. Ou encaramos essa agenda de frente, ou seguiremos convivendo com entraves que custam caro demais para o futuro dos mato-grossenses.



Silvío Rangel é economista, presidente do Movimento Mato Grosso Competitivo (MMTC) e da Federação das Indústrias de Mato Grosso (Fiemt)



Diretor Executivo
Max Feitosa
DRT 2142/MT

DISTRIBUIÇÃO: Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana
A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

N M PUBLICIDADE LTDA - CNPJ 57.409.379/0001-05
Endereço : Rua Primavera, Número: 286
Bairro: Bosque da saúde - CEP 78050-030

Diretora Comercial
Gislene Miranda Arruda

Logística e distribuição
Darci Abílio

Jornalista
Elloise Guedes DRT- 3060/MT

Jornalista
Valdemar Félix- DRT 1008/MT

LICITAÇÕES

Ministério Público alerta para infiltração de facções criminosas na gestão pública

Promotores debateram a infiltração do crime organizado no Estado, o que representa uma ameaça à administração pública

Da Redação

Os promotores de Justiça Marcos Bulhões dos Santos e Gustavo Dantas Ferraz participaram como painelistas do 1º Fórum de Auditores e Controladores do Estado de Mato Grosso, realizado na última quarta-feira (29), na Escola Superior de Contas do Tribunal de Contas do Estado de Mato Grosso (TCE-MT).

Durante o painel “Facções criminosas na gestão pública e os novos desafios para os órgãos de controle”, eles debateram a infiltração do crime organizado no Estado, o que representa uma ameaça à administração pública.

O painel encerrou a programação do evento, que reuniu especialistas e lideranças nacionais para discutir estratégias de fortalecimento do controle público. Com o tema central “Controle fortalecido: base para políticas públicas eficientes, eficazes e efetivas”.

O fórum foi promovido por meio de parceria entre Associação dos Auditores e Controladores Internos dos Municípios de Mato Grosso (Audi-com-MT), Associação dos Auditores Públicos Externos do Tribunal de Contas de Mato Grosso (Audipe) e Associação dos Auditores da Auditoria Geral do Estado de Mato Grosso (Assae-MT).

O promotor Marcos Bulhões dos Santos contextualizou a evolução do conceito de crime organizado, com base na Lei 12.850/2013, e alertou para a atuação sofisticada das facções criminosas, que buscam se infiltrar no Estado para expandir suas atividades. “O crime organizado, em algum momento, busca infiltrar-se no Estado para prosperar e expandir suas atividades. Empresas são adquiridas por essas organizações e acabam vencendo licitações de serviços essenciais, tornando o próprio Estado refém dessa estrutura criminosa”, afirmou.



Promotores de Justiça Marcos Bulhões dos Santos e Gustavo Dantas Ferraz participaram do painel “Facções criminosas na gestão pública e os novos desafios para os órgãos de controle”

O promotor destacou que isso pode ocorrer por meio de cooptação, envolvendo corrupção, suborno e intimidação, ou por inserção estratégica, com membros que ingressam legitimamente no serviço público, seja por concurso ou por meio de empresas terceirizadas.

“Um único agente infiltrado dentro do serviço público pode causar um estrago que a gente não consegue ainda dimensionar”, alertou.

O promotor de Justiça Gustavo

Dantas Ferraz ressaltou a complexidade das organizações criminosas, que operam como redes modulares e dinâmicas, com alta capacidade de adaptação. “As organizações criminosas, especialmente as maiores facções, atuam em rede. Por isso, o poder público também precisa agir de forma articulada, em rede”, defendeu.

Gustavo Dantas Ferraz enfatizou ainda que o enfrentamento ao crime organizado exige mais do que repressão: é necessário atacar as

causas estruturais que alimentam essas organizações. “Tem que combater também as causas que levam as pessoas a ingressarem nessas organizações, causas econômicas, sociais e culturais”, pontuou.

Os membros do Ministério Público de Mato Grosso reforçaram a importância da cooperação entre os órgãos de controle, da inteligência institucional e da cultura de integridade como pilares para enfrentar a infiltração criminosa na gestão pública.

HOME OFFICE DE SERVIDORES

Comerciantes temem prejuízos em vendas com teletrabalho na prefeitura de Cuiabá

Comerciantes argumentaram que o home office poderá agravar a queda no movimento e no faturamento dos estabelecimentos

Da Redação

Comerciantes e prestadores de serviço do centro de Cuiabá estão preocupados com o projeto de lei que institui o teletrabalho no Executivo municipal, proposto pelo prefeito Abílio Brunini (PL).

A medida, segundo o gestor, busca reduzir o impacto no trânsito durante as obras do sistema BRT (Bus Rapid Transit), mas empresários alertam para possíveis prejuízos ao comércio local, já afetado pela redução no fluxo de pessoas na região.

Provocada por empresários do centro, a Câmara de Dirigentes Lojistas de Cuiabá (CDL Cuiabá) promoveu uma reunião ampliada para debater o assunto. No encontro, os comerciantes argumentaram que o home office poderá agravar a queda no movimento e no faturamento de estabelecimentos que dependem do público formado por servidores municipais.

Sônia Pupin, proprietária do restaurante Panela de Barro, no centro da cidade, explica que sua clientela é formada basicamente por servidores públicos. “O nosso centro está esvaziado e essa medida vai piorar a situação.

O fluxo de carros só acontece nos horários de pico, fora isso as ruas estão vazias. Se a preocupação é com o trânsito, vamos adotar outras medidas, como ocorreu durante as obras da Copa, com diferentes horários e turnos”, propôs.

Gérson Luiz Lintzmaier, empresário do ramo de enxoval infantil, concorda com Sônia. “Esse projeto, a meu ver, vai na contramão das promessas do prefeito, que quando candidato nos garantiu que iria povoar o centro, trazendo mais secretarias municipais para cá. Essa situação toda nos desanima muito”, declarou Gérson.

Além dos impactos econômicos, os empresários também demonstraram incerteza sobre como o modelo de teletrabalho será implementado. Não há definição clara sobre os critérios de adesão, a estrutura tecnológica necessária ou o número exato de servidores que poderão migrar para o formato remoto. O presidente da Abrasel-MT, Daniel Teixeira, chamou atenção para os riscos envolvendo o atendimento ao público e a segurança de dados.



Foto Divulgação

Ideia do projeto é reduzir impacto das obras do BRT no trânsito, mas há risco de esvaziamento do centro de Cuiabá

“O impacto não recai apenas sobre o trânsito ou o comércio. Estamos falando de atendimento ao cidadão. Servidores públicos lidam com dados sensíveis e a Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD) precisa ser cumprida. Esses funcionários terão computador, internet, senha e segurança ao usarem sistemas da prefeitura em suas casas?”, questionou o presidente.

O projeto de lei

Encaminhado à Câmara Municipal em regime de urgência, o Projeto de Lei nº 668/2025 institui oficialmente o regime de teletrabalho no âmbito da prefeitura. A proposta permite que cada secretaria defina, de forma facultativa, quais servidores poderão atuar remotamente, com base em critérios de produtividade e conveniência administrativa.

O texto também veda o teletrabalho a servidores em estágio probatório ou em funções que exijam presença física, e determina que os custos com equipamentos e internet serão arcados pelo próprio funcionário.

PELO SUS

Central de Regulação de Cuiabá esclarece como agendar consultas, exames e cirurgias

A Central de Regulação de Cuiabá é responsável por agendar o exame ou consulta conforme a disponibilidade de vagas

DA REDAÇÃO

A Prefeitura de Cuiabá reforça que o agendamento de consultas, exames e outros procedimentos pelo SUS é realizado pela unidade de saúde onde o paciente recebeu atendimento, seja na unidade básica de saúde do bairro ou em outro estabelecimento que atenda pelo SUS.

Após a consulta ou atendimento inicial, a própria unidade faz a solicitação do procedimento no Sistema de Regulação (SISREG). A Central de Regulação de Cuiabá é responsável por agendar o exame ou consulta conforme a disponibilidade de vagas na rede SUS da capital.

Os pacientes podem acompanhar o andamento do agendamento diretamente na unidade de saúde onde foram atendidos ou entrar em contato com a Central de Regulação pelos canais oficiais. A Central também realiza atendimento presencial de segunda a sexta-feira, das 7h às 17h, oferecendo informações e orientações.

A Secretaria Municipal de Saúde orienta que o número de telefone cadastrado no Cartão SUS esteja sempre atualizado, pois é por meio dele que as unidades e a Central de Regulação informam sobre o agendamento de procedimentos. A atualização pode ser feita na UBS

mais próxima, que realiza o registro no sistema CADSUS Web.

CANAIS DE CONTATO DA CENTRAL DE REGULAÇÃO DE CUIABÁ:

· Exames e Consultas: (65) 99323-1015 (telefone e WhatsApp) | consulta.examescba@cuiaba.mt.gov.br

· Exames de Alta Complexidade (APAC): (65) 99219-2869 (telefone e WhatsApp) | apac.saude@cuiaba.mt.gov.br

· Cirurgias Eletivas: (65) 99307-3477 / (65) 99209-8416 (telefone e WhatsApp) | cirurgia.eletivacba@cuiaba.mt.gov.br



Os pacientes podem acompanhar o andamento do agendamento diretamente na unidade de saúde onde foram atendidos ou entrar em contato com a Central de Regulação

MUTIRÃO FISCAL

Mutirão da Semob tem até 50% de desconto em multas de trânsito na capital

Ação oferece descontos de até 50% no pagamento à vista de multas cometidas até 31 de dezembro de 2024

DA REDAÇÃO

A Prefeitura de Cuiabá, por meio da Secretaria Municipal de Mobilidade Urbana e Segurança Pública (Semob), iniciou na quinta-feira (30) o Mutirão Semob 2025, uma nova oportunidade para que os cidadãos regularizem suas pendências relacionadas a infrações de trânsito. A ação integra o programa de Recuperação Fiscal (Refis) do município e oferece

descontos de até 50% no pagamento à vista de multas cometidas até 31 de dezembro de 2024.

O objetivo da iniciativa é facilitar a regularização da situação dos condutores e contribuir para a melhoria da mobilidade urbana, garantindo mais segurança e organização no trânsito da capital. O atendimento será re-

alizado de forma 100% digital, por meio do WhatsApp (65) 99245-6043, canal exclusivo da Semob para o mutirão, além da possibilidade de ir pessoalmente até a secretaria.

Para solicitar o acordo, o interessado deve enviar apenas a placa do veículo e o CPF do proprietário, aguardando o retorno da equipe responsável. A Secretaria reforça que, devido à

grande procura esperada nos primeiros dias, poderá haver fila virtual, mas todos os cidadãos serão atendidos. A secretária municipal de Mobilidade Urbana e Segurança Pública, Francianne Siqueira Chaves Lacerda, destaca que o mutirão é uma importante oportunidade para quem deseja ficar em dia com as obrigações de trânsito.

Câncer de próstata é o segundo mais comum entre os homens no Brasil

A doença é tão silenciosa que mata cerca 14 mil homens por ano no Brasil.
A principal causa dessas mortes é a cultura machista

Elloise Guedes

Foto Divulgação

Novembro é o mês dedicado à conscientização sobre o câncer de próstata, com a campanha Novembro Azul, que busca incentivar os homens a cuidarem da saúde e realizarem exames preventivos. A doença é tão silenciosa que mata cerca 14 mil homens por ano no Brasil. A principal causa dessas mortes é a cultura machista, aliada ao preconceito. De acordo com o Instituto Nacional do Câncer (Inca), esses dois fatores fazem com que quase 90% dos homens brasileiros deixem de realizar exames preventivos que detectam o câncer de próstata.

Atrás apenas do câncer de pele, o câncer na próstata é o mais frequente entre os homens brasileiros. A única forma de garantir a cura do câncer de próstata é o diagnóstico precoce. O Sistema Único de Saúde (SUS), oferece tratamento em hospitais habilitados em oncologia, incluindo exames clínicos, procedimentos cirúrgicos e tratamentos, como prevê a Política Nacional para a Prevenção e Controle do Câncer (PNPCC).

A próstata é uma glândula do sistema reprodutor masculino, que pesa cerca de 20 gramas e se assemelha a uma castanha. Localiza-se abaixo da bexiga e sua função é produzir e armazenar o líquido prostático que, junto com o líquido seminal produzido pelas vesículas seminais e os espermato-

zoides produzidos nos testículos, forma o sêmen. Por ano são descobertos 68 mil novos casos deste tipo de câncer. A idade é um fator de risco importante, uma vez que tanto a incidência como a mortalidade aumentam significativamente após os 50 anos. A descoberta precoce da doença pode aumentar as chances de cura em 90%.

Entre os principais sintomas do câncer de próstata estão a dificuldade para urinar, sensação de bexiga cheia mesmo após ir ao banheiro, diminuição do jato de urina, dores na região pélvica e presença de sangue na urina ou no sêmen. No entanto, muitos casos são assintomáticos nas fases iniciais, o que torna o diagnóstico precoce ainda mais importante. Homens que apresentarem qualquer um desses sinais devem procurar um urologista, médico especialista em saúde masculina, que poderá realizar os exames necessários para avaliar a presença da doença e orientar sobre o tratamento adequado. O câncer de próstata, quando detectado precocemente, tem grandes chances de cura.

Assim como a campanha "Outubro Rosa", que alerta as mulheres sobre a importância de prevenção ao câncer de mama, a função do Novembro Azul é conscientizar os homens a partir dos 40 anos a respeito do câncer de próstata.



Dentre os exames estão: biópsia de próstata, ultrassonografia de próstata por via abdominal, ultrassonografia de próstata (via transretal) e a dosagem de antígeno prostático específico. Entre os exames para diagnóstico estão ainda exames clínicos, laboratoriais, endoscópios ou radiológicos.

PRECAUÇÕES

Praticar exercícios, ter uma alimentação equilibrada, parar de fumar, praticar sexo seguro, cuidar da saúde mental e, também, fazer o exame da próstata, periodicamente. Entre os cuidados básicos que

todo homem precisa ter com a saúde, há testes e exames que precisam ser realizados com frequência:

- Verificação da pressão arterial;
- Hemograma completo;
- Dosagem da glicemia;
- Dosagem do colesterol;
- Testes de urina;
- Atualização da carteira vacinal;

– Verificação do perímetro abdominal e do Índice de Massa Corpórea (IMC).

Exame da próstata: Por causa do preconceito que envolve o exame, muitos homens são diagnosticados quando a doença já está em estados mais avançados, o que leva a uma alta taxa de óbitos. Quando identificado em fase inicial o câncer de próstata tem altos índices de cura. Fazer check-up regularmente é a melhor forma de prevenir doenças e evitar que sejam tratadas apenas em estágios mais avançados. Em todas as faixas etárias o urologista deve ser consultado.

SER FAMÍLIA HABITAÇÃO

Virginia Mendes: “Cada chave entregue representa uma nova história que começa”

Governo de MT e o Governo Federal realizaram na semana passada a entrega de 1.055 novas moradias em Cuiabá e VG

Da Redação

Foto Divulgação

O Governo de MT e o Governo Federal realizaram na semana passada a entrega de 1.055 novas moradias, entre casas e apartamentos, nos municípios de Cuiabá e Várzea Grande. As unidades habitacionais fazem parte do Programa SER Família Habitação, na modalidade de Entrada Facilitada, na qual o governo estadual oferece subsídio de até R\$ 35 mil para as famílias adquirirem o imóvel.

Na capital foram entregues 595 unidades habitacionais no Residencial Parque do Cerrado, nos condomínios Ipê e Guará. Já em Várzea Grande, 460 moradias foram entregues nos residenciais Chapada das Cerejeiras (355 apartamentos), Parque Hollywood (40 casas) e Hollywood II (65 casas).

A entrega foi motivo de comemoração para a primeira-dama Virginia Mendes, idealizadora do SER Família, que tem por objetivo promover a qualidade de vida da população urbana nos municípios, ampliando o acesso à moradia digna. Desde o início do programa, o Governo do Estado já investiu mais de R\$ 245 milhões.

“Foram 355 apartamentos no Residencial Chapada das Cerejeiras, 40 casas no Parque Hollywood e 65 no Hollywood II. Somadas às entregas de Cuiabá, já são mais de 1000 moradias entregues em um único dia, um verdadeiro marco de amor, trabalho e compromisso com as pessoas que mais precisam”, destacou Virginia, em postagem em suas redes sociais.

O governador Mauro Mendes destacou que o Governo de Mato Grosso já viabilizou 31 mil moradias por meio do Programa SER Família Habitação e que até o próximo ano vai superar a meta das 40 mil residências.

“Estamos muito felizes por entregar essas unidades e ajudar milhares de famílias a realizarem o sonho da casa própria. Quando lançamos o programa, em 2023, tínhamos a meta de 40 mil moradias. Hoje, já viabilizamos 31 mil e, até o ano que vem, vamos superar essa marca”, relatou.

O governador explicou que o subsídio estadual, que chega a R\$ 35 mil por família, tem permitido que milhares de mato-grossenses consigam financiar seu imóvel com parcelas acessíveis. “Esse apoio facilita o acesso à casa própria, porque a maior dificuldade das famílias é justamente conseguir juntar aqueles 20% para dar de entrada”.



A entrega das casas foi motivo de comemoração para a primeira-dama Virginia Mendes, idealizadora do SER Família

Mauro Mendes também ressaltou o papel da primeira-dama Virginia Mendes, idealizadora e defensora do programa, que tem ampliado os benefícios para alcançar ainda mais famílias em todo o estado. “Por insistência dela, conseguimos aumentar o subsídio de até R\$ 20 mil para até R\$ 25 mil reais, e, nos municípios menores, chegamos a R\$ 35 mil por moradia, para garantir que ninguém fique de fora”, pontuou.

PROGRAMA SER FAMÍLIA HABITAÇÃO

O programa tem duas modalidades: a Faixa Zero e a Entrada Facilitada.

No Faixa Zero, o Governo de Mato Grosso entrega os imóveis sem qualquer custo para as famílias beneficiadas, que precisam ter uma renda per capita de até R\$ 218. Atualmente, há cerca de 3 mil unidades habitacionais em construção pelo Estado.

Na modalidade Entrada Facilitada, o Governo de Mato Grosso ajuda no pagamento da entrada do imóvel cadastrado, com subsídio de até R\$ 35 mil, dependendo do perfil do interessado, facilitando o acesso à casa nova. Esse valor pode ser somado às vantagens do programa Minha Casa Minha Vida e também ao uso do Fundo de Garantia por Tempo de Serviço (FGTS). Atualmente, há 2.816 casas e apartamentos disponíveis pelo programa.

RECONHECIMENTO

Max anuncia pacote de valorização aos servidores da Assembleia Legislativa

Medidas incluem reenquadramento, funções gratificadas e criação de comissão para novo plano de carreira

REDAÇÃO

O deputado Max Russi (PSB), presidente da Assembleia Legislativa de Mato Grosso (ALMT), mais uma vez comprovou que uma de suas prioridades na Casa é a valorização dos servidores. Na última quinta-feira (30) o parlamentar anunciou um pacote de valorização e reconhecimento voltado aos colaboradores da instituição.

“Nosso compromisso vai além das palavras. Hoje, a Mesa Diretora apresenta medidas concretas, planejadas para corrigir injustiças, valorizar o mérito e fortalecer o ambiente de trabalho. Chamamos isso de Pacote de Valorização e Reconhecimento do Servidor da ALMT. Isso marca um novo tempo nesta instituição”, destacou o presidente Max Russi.

O presidente ressaltou que as medidas foram possíveis graças à gestão responsável dos recursos públicos. “Essa ação é fruto da economia que temos feito aqui na Casa. Mesmo após a ALMT devolver R\$ 400 milhões ao Estado, conseguimos organizar as finanças e implantar melhorias para os nossos servidores, sem onerar o cidadão”, afirmou.

PACOTE DE VALORIZAÇÃO

O pacote anunciado contempla cinco ações principais que visam promover equidade, mérito e melhores condições de trabalho aos servidores da Assembleia. A primeira medida é o reenquadramento e a correção de distorções pós-2016, analisadas caso a caso, garantindo que cada servidor tenha seu tempo e trajetória reconhecidos de forma justa.

Na sequência, o presidente destacou a quebra do interstício e a valorização por mérito, com a abertura de uma janela excepcional de 90 dias para progressão horizontal. A medida busca reconhecer o empenho e a dedicação dos profissionais que contribuem diariamente para o funcionamento da Casa.



Foto Divulgação

“Nosso compromisso vai além das palavras. Hoje, a Mesa Diretora apresenta medidas concretas, planejadas para corrigir injustiças e valorizar os servidores”, afirma Max Russi

Outra ação importante é a criação de Funções de Confiança (FG) destinadas exclusivamente aos servidores efetivos, cujo projeto já tramita na Casa. Com isso, a Mesa Diretora pretende fortalecer a gestão interna, valorizando quem constrói a história da Assembleia e conhece de perto sua rotina de trabalho. O pacote também prevê a reestruturação do estacionamento, destinando dois pavimentos de uso exclusivo para os servidores

— uma iniciativa que representa cuidado e respeito com o dia a dia de quem atua na instituição.

Por fim, será criada uma Comissão Paritária para a elaboração do novo Plano de Cargos, Carreiras e Subsídios (PCCS), com a participação da gestão, do sindicato e dos próprios servidores. A proposta reforça o compromisso com o diálogo e a construção coletiva de um plano moderno e justo.

O deputado lembrou que a última grande reestruturação da carreira ocorreu há mais de duas décadas. “Agora, criaremos uma comissão paritária para discutir um novo e moderno plano de carreira.

Um plano que assegure progressão justa, estimule a qualificação e coloque Mato Grosso como referência nacional em valorização do servidor legislativo”, ressaltou Max Russi.

CÂMARA APROVOU PROJETOS

Cuiabá poderá fazer leilão de dívidas e adesão à programa de ajuste fiscal

O plano de recuperação fiscal do Poder Executivo tem o propósito de retomada da capacidade de investimentos da Capital

REDAÇÃO

A Câmara Municipal de Cuiabá aprovou dois projetos de lei de autoria do prefeito Abílio Brunini, que visam a reestruturação das contas públicas. Agora, é necessária a sanção do poder Executivo para ambos entrarem em vigência.

O plano de recuperação fiscal do Poder Executivo tem o propósito de retomada da capacidade de investimentos para atender as demandas sociais crescentes em educação, saúde, infraestrutura, mobilidade urbana, habitação e assistência social e outras áreas.

Um dos projetos de lei autoriza a Prefeitura de Cuiabá a aderir ao PAF (Programa de Reestruturação e Ajuste Fiscal) da Secretaria do Tesouro Nacional e ao Programa de Acompanhamento e Transparência Fiscal.

Isso permitirá ao município contrair empréstimos financeiros com taxas de juros menores, uma vez que, poderá ter o governo federal como avalista.

Essa medida só pode ser adotada pelos Estados e municípios com nota “B” na classificação do Tesouro Nacional. Atualmente, Cuiabá é nota “C”, o que traz como consequência taxas de juros elevadas em eventuais empréstimos com bancos públicos e privados.

“Esse projeto de auxílio aos municípios e Estados foi elaborada na gestão do ex-presidente da República Jair Bolsonaro, a partir de um plano idealizado pelo então ministro da Economia, Paulo Guedes, para garantir mais autonomia financeira aos entes federados”, explicou o secretário de Economia, Marcelo Bussiki.



Foto Divulgação

Os vereadores também aprovaram o projeto que autoriza o Executivo Municipal a renegociar o pagamento de dívidas de anos anteriores em até 84 parcelas

Os vereadores também aprovaram o projeto que autoriza o Executivo Municipal a renegociar o pagamento de dívidas de anos anteriores em até 84 parcelas. Pela proposta, serão realizados leilões para

pagamento nos quais os credores poderão oferecer lances de maior desconto, o que garantirá prioridade nas ordens de pagamento. Esse instrumento de negociação é autorizado pelo Código Civil.

Conforme dados da Contadoria-Geral do Município, poderão ser parcelados o montante de R\$ 350 milhões. Deste valor, R\$ 200 milhões são dívidas vinculadas à saúde pública

EDUCAÇÃO

Matrículas para Rede Estadual de Ensino vão até 7 de novembro

O calendário está organizado em três etapas, com datas de aberturas distintas para os públicos alvos Educação Especial

Da Redação

Foto Divulgação

O período de solicitação de matrículas para estudantes interessados em ingressar na Rede Estadual de Ensino foi aberto na última quarta-feira (29). O calendário está organizado em três etapas, com datas de aberturas distintas para os públicos alvos Educação Especial (Paede), Cuiabá e outros municípios, mas o prazo final é único, até 7 de novembro.

O processo de matrículas acontecerá 100% online. No site oficial da Secretaria de Estado de Educação (Seduc-MT) tem o passo a passo de como realizar a matrícula, bem como um vídeo explicativo sobre como fazer o cadastro. Porém, vale ressaltar que os pais que não conseguirem realizar a matrícula online no período proposto poderão ir até a unidade escolar e buscar a secretaria para fazer a inscrição.

A solicitação dentro do período oficial é essencial para a garantia de vaga e proximidade da residência do estudante, conforme a disponibilidade de vaga. É importante também para o planejamento da rede, permitindo a adequada formação de turmas, distribuição de profissionais e organização de serviços como transporte escolar e alimentação.

Recomenda-se preparar previamente a documentação comumente exigida (certidão de nascimento ou documento de identificação, CPF, comprovante de residência, histórico/declaração escolar e carteira de vacinação), além de manter dados de contato atualizados.



A solicitação dentro do período oficial é essencial para a garantia de vaga e proximidade da residência do estudante, conforme a disponibilidade de vaga

Posteriormente, para concluir a solicitação de vaga do ano letivo de 2026, pais e responsáveis deverão efetivar as matrículas apresentando às escolas os seguintes documentos: certidão de nascimento, documento de identificação, CPF, comprovante de residência, histórico ou declaração escolar e carteira de vacinação. Portanto, recomenda-se preparar pre-

viamente a documentação comumente exigida. No caso do aluno Paede, é preciso informar as necessidades específicas do estudante, a fim de subsidiar o Atendimento Educacional Especializado (AEE). Pais ou responsáveis, além de alunos maiores de 18 anos, que precisarem de atendimento relacionado ao cadastro, podem ligar no 0800 065 1717.

No site da Seduc, tem também a opção no aba Fale Conosco ou pelo e-mail matricula@edu.mt.gov.br. Outra opção, em caso de dúvidas adicionais, as famílias podem procurar a própria escola de interesse da matrícula ou Diretoria Regional de Educação (DRE) da sua localidade. Assim, é possível escolher o canal de preferência e receber orientação sem sair de casa.

Emagrecimento: quantos quilos devemos perder por mês? Descubra

Muitas pessoas se veem em uma vida fitness, com direito a bar-riga de “tanquinho” e literalmente vivendo a sua plena forma, não é mesmo? Acontece que muitos também se perdem pelo “caminho” por conta da falta de foco e, principalmente, pelas infinitas dúvidas. Nesse sentido, há o questionamento: quantos quilos se devem perder por mês para emagrecer de maneira rápida e saudável?

QUANTOS QUILOS DEVEMOS PERDER POR MÊS PARA EMAGRECER

“O ideal seria mais ou menos perder de 4kg a 5kg por mês, para que possa ganhar massa muscular, diminuir essa gordura, depois manter isso por um tempo maior. Para que isso realmente seja duradouro e que tenha adesão a esse tratamento”, diz com exclusividade para o Sport Life a nutricionista Cynthia Howlett.

A tese da Cynthia se baseia em seus pacientes que realizaram tratamentos com outros profissionais, que perderam peso muito rápido por dietas restritivas, excesso de exercício ou medi-cações, mas que voltaram a ganhar tudo novamente.

Sendo assim, a profissional pontua que, a partir do momento em que alguém se proíbe de comer algo, só o instiga a querer comer mais. Regra que influencia a um paciente a ter distúrbios alimentares e até mesmo pelo transtorno de imagem.

ENTÃO, O QUE FAZER PARA EMAGRECER RÁPIDO?

“Precisamos de mais radicalismo para alcançar a meta desejada em 30 dias. Os principais pontos cortados são os alimentos pro-cessados e ultraprocessados, que são sempre ricos e açúcar e gordura, o consumo de sal e bebida alcoólica. Realizar atividade física de quatro a cinco vezes na semana por no mínimo 200 minutos por semana”, garante em contato com a reportagem a médica endocrinologista Dra. Deborah Beranger.



Escorpião - 21 outubro a 20 novembro
A Lua Nova em seu signo abre um ciclo de renascimen-to. É hora de assumir um novo posicionamento, dei-xando para trás versões que já não cabem. Você ganha força para se reinventar e plantar sementes alinhadas à sua essência atual. O que começa agora pode marcar um divisor de águas em sua vida.

ALIMENTANDO A ALMA

O meu Deus suprirá todas as necessidades de vocês, de acordo com as suas gloriosas riquezas em Cristo Jesus. **Filipenses 4:19**

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Tecido sintético que es- conta com facilidade	Palavra ge- nérica para se referir a vícios	Mistura perigosa de linhas de pipas	Ir à (?): a essência do desejo de vingança	Secreção vaginal cuja mudança na cor e cheiro pode ser um sintoma da candidíase ou de outras DSTs	Petiscos de lanchonetes de Buenos Aires
Registro que consta na ficha do paciente				Charme (ing.)	
Natureza do trabalho freelance (ing.)					
				No sentido do maior para o menor	
Muito engraçado			"Deus não dá (?) à cobra" (dito)		(?) Riddle: o Lorde Voldemort (Lit.)
Galpão de cereal					
Fazer (?) de: bancar algo que não é	Aquecedor clássico de chalés				
		Saco, em francês O bife de dietas			Otto Rank, psica- nalista austriaco
				Grécia e (?), bases da cultura clássica	
Suas folhas podem cau- sar reações alérgicas	Deus-sol do Egito Antigo (Mit.)		Vegetação do cerrado Pecado ca- pital (Catol.)		
Empresa na qual trabalha o carteiro					Penúltima posição, entre dez colocados
Aplica o Enade e o Enem (sigla)	Dotar de membros de voo			Operação aritmética Gravata, em inglês	
		João (?) de Melo Neto, poeta	Cantor como Pavarotti Remover		
"Teste" a que o candidato a ministro do STF é submetido					À (?): à superfície (da água)
A "seta" do mouse		Dieta, em inglês Pintar o (?): cair na farra			Explosivo de minas "Nosso (?)", filme
				(?) Mendes, município "Deus", em "Teologia"	
Data, em inglês			(?) que enfim: finalmente!		"(?) Karenina", romance de Tolstói
Empresa que coor- dena as atividades do setor elétrico					

BANCO 3/sac — tie. 4/anna — date — diet — nona. 10/home office 51

Sobremesa de maracujá

INGREDIENTES
20 g de granulado de chocolate 1 caixinha de leite condensado (395 g) 4 colheres (sopa) de leite em pó 3 caixinhas de creme de leite (totalizando 600 g) 1 pacotinho de suco em pó de maracujá

MODO DE PREPARO
No copo do liquidificador coloque 1 caixinha de leite condensado, 3 caixinhas de creme de leite, 1 pacotinho de suco em pó de maracujá e 4 colheres (sopa) de leite em pó. Tampe e bata bem por uns 3 minutos, para homogenizar. Desligue o liquidificador e acrescente 20 g de granulado de chocolate, somente misturando para envolver, não bata mais. Despeje a mistura em copinhos descartáveis de 200ml cada e leve à gela-deira para gelar bem, por cerca de 30 minutos. Retire, sirva e aprecie sua irresistível sobremesa de maracujá!

sobe

Cuiabá foi a capital que mais avançou no Ranking de Competitividade dos Municípios 2025, subindo 69 posições e alcançando o 74º lugar. O levantamento do CLP avaliou 404 cidades e colocou a capital mato-grossense como a segunda melhor fora do eixo Sul-Sudeste, atrás apenas de Recife.

desce

As vendas do setor de bares e restaurantes em Mato Grosso registraram queda de 6,9% em setembro, segundo a Abrael. A retração segue a tendência nacional, influenciada pela inflação, pela redução do poder de compra e pelo impacto dos casos de intoxicação por metanol, que afastaram consumidores.

Foto Divulgação



Abilio Brunini conhece tecnologia de ônibus autônomos em Dubai

Durante viagem aos Emirados Árabes, o prefeito de Cuiabá, Abilio Brunini, conheceu em Dubai os ônibus autônomos da empresa chinesa We Ride, veículos 100% elétricos e controlados por aplicativos. Impressionado com a inovação, ele firmou um compromisso pessoal de incentivar o desenvolvimento tecnológico na capital mato-grossense.

sherlock holmes

tonycgr@hotmail.com

Foto Divulgação



Primeira-dama lidera entrega de 460 casas em VG

A primeira-dama de Mato Grosso, Virginia Mendes, comandou a entrega de 460 residências em Várzea Grande, por meio do Programa Ser Família Habitação, iniciativa que leva sua marca de sensibilidade e compromisso social. As novas moradias, localizadas na região do Trevo do Lagarto, compõem os conjuntos Chapada das Cerejeiras e Parque Hollywood I e II. A atuação de Virgínia vem ganhando destaque nos bastidores políticos, onde é vista como uma forte liderança feminina e potencial candidata à Assembleia Legislativa. Sua presença à frente de projetos sociais reforça sua imagem de gestora ativa e próxima da população.

Autódromo de Cuiabá terá pré-inauguração com Stock Car

O Autódromo Internacional de Cuiabá será pré-inaugurado em novembro de 2025 com uma prova de Stock Car, segundo o governador Mauro Mendes e o piloto Reck Júnior. A pista, localizada no Parque Novo Mato Grosso, já teve a terraplanagem concluída e será usada mesmo antes da finalização total das edificações. O complexo, com 300 hectares, incluirá também kartódromo, pista de motocross, áreas de shows e lazer, e promete ser um dos maiores polos automobilísticos do país..

Foto Divulgação

