



Incentivo

Deputado Juca do Guaraná garante investimentos nas comunidades rurais

6

@NOTICIAMAX



Combate à criminalidade



Foto Mayke Toscano/Secom-MT

“Com muito investimento em armamento, capacitação, estrutura e com a coragem dos nossos agentes, Mato Grosso está agindo firme contra a bandidagem”, afirma Mauro

3

Mauro:
“Vamos continuar tendo tolerância zero com o crime e investindo cada vez mais”

EXPOMINÉRIO 2025

Max Russi anuncia selos para mineração sustentável; Mauro Mendes sanciona

5



Foto Divulgação



4

FEIRÃO OFERTA CASAS COM DESCONTOS DE ATÉ R\$ 25 MIL EM CUIABÁ E VÁRZEA GRANDE

O Governo de Mato Grosso vai realizar o primeiro Feirão SER Família Habitação nos dias 5 e 6 de dezembro, no estacionamento do Shopping Pantanal, em Cuiabá. Ao todo, serão disponibilizados mais de 1,5 mil imóveis para aquisição nos municípios de Cuiabá e Várzea Grande, com subsídio estadual de até R\$ 25 mil por meio da MT Participações e Projetos (MT Par).



7

As chuvas e os transtornos

A Grande Cuiabá há tempos não via um mês tão “molhado” como foi o mês de novembro, e o resultado foi que se viu um velho problema, ou seja, diversos pontos com ruas e avenidas alagadas, e isso que apenas começou o período chuvoso. O tráfego de veículos que já se tornou problema crônico, principalmente pelas intervenções que estão acontecendo na Capital, piorou ainda mais com as chuvas e como consequência congestionamentos e a dificuldade das pessoas chegarem em suas residências.

Embora haja o esforço das prefeituras no serviço de limpeza e manutenção das vias, o que se vê é que ainda existe falta infraestrutura, com deficiência de drenagem em diversos locais, o que faz com que os alagamentos aconteçam.

Mas a população tem sua parcela de culpa. O acúmulo de lixo pode ser notado quando dos alagamentos, com sacos e outros entulhos boiando, e o destino é sabido por todos: as bocas de lobo.

E quando elas entopem, o resultado não pode ser outro, a não ser a invasão das vias pelas águas, causando os transtornos.

A previsão é de que as chuvas continuem nos próximos dias, o que liga o sinal de alerta. Com as obras que se multiplicam em Cuiabá, a paciência dos motoristas é testada todos os dias. Os próximos dias também seguem com céu cinza. Afinal, a previsão do Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet) é de chuva.



ARTIGO

A nova febre da harmonização facial: o lifting sem cortes com efeito imediato

Quem não deseja, em apenas 40 minutos, rejuvenescer até 10 anos, de forma imediata, sem dor, sem cortes, sem inchaços e sem riscos? Não é promessa de gênio da lâmpada, fada madrinha ou milagre. É ciência avançada, é tecnologia de ponta, é a revolução do Lifting Facial Sem Cortes.

Esse protocolo inovador já se tornou a maior febre da harmonização facial entre profissionais e pacientes que buscam rejuvenescimento rápido, natural e seguro. Trata-se de um método moderno, preciso e altamente eficaz, capaz de promover resultados imediatos e progressivos sem agulhas, sem bisturi e sem tempo de recuperação.

O lifting sem cortes estimula intensamente a produção de colágeno, devolve o tônus, redefine o contorno da mandíbula, melhora a firmeza da pele e renova completamente a expressão, tudo isso pre-

servando a naturalidade — um dos pilares da estética contemporânea. Ao final da sessão, o paciente vivencia o impacto de uma face mais jovem, descansada, harmônica e sem qualquer sinal de deformidade. A elevação da autoestima é imediata: é como se o espelho devolvesse uma versão mais confiante, elegante e luminosa de si mesmo.

O grande protagonista desse protocolo é o Hipro, uma tecnologia de ultrassom micro e macrofocado que está redefinindo os padrões do rejuvenescimento não invasivo no mundo. O Hipro age em múltiplas profundidades da pele, estimulando de maneira inteligente e intensa a remodelação tecidual e a produção de novas fibras de colágeno e elastina. O resultado é uma pele mais firme, contornada, tonificada e com menos flacidez — além da redução de rugas finas e uma melhora global da qualidade da pele.

Outro diferencial é a capacidade do método de tratar gorduras faciais indesejadas, especialmente aquelas que causam o temido aspecto de “face derretida”. Assim, o paciente alcança um contorno mais definido, elegante e proporcional.

É um procedimento que oferece resultados comparáveis aos liftings tradicionais, porém sem cirurgia.

É rápido, confortável e permite que o paciente retorne às atividades imediatamente. Por isso, tornou-se o tratamento queridinho de quem busca juventude, naturalidade e segurança.

Se você busca um rosto mais jovem, firme e harmonioso — sem cortes, sem dor e sem tempo de afastamento — esse é o caminho para revelar um novo você.

Foto Reprodução



Dra. Nayara Cerutti - Professora, palestrante e especialista em Harmonização Facial; Referência em rejuvenescimento natural, moderno e seguro.



Diretor Executivo
Max Feitosa
DRT 2142/MT

DISTRIBUIÇÃO: Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana
A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

N M PUBLICIDADE LTDA - CNPJ 57.409.379/0001-05
Endereço : Rua Primavera, Número: 286
Bairro: Bosque da saúde - CEP 78050-030

Diretora Comercial
Gislene Miranda Arruda

Logística e distribuição
Darci Abílio

Jornalista
Elloise Guedes DRT- 3060/MT

Jornalista
Valdemar Félix- DRT 1008/MT

COMBATE À CRIMINALIDADE

Mauro: “Vamos continuar tendo tolerância zero com o crime e investindo cada vez mais”

O programa Tolerância Zero envolve as forças de segurança e o sistema penitenciário

Da Redação

Mayke Toscano/Secom-MT

Governo de Mato Grosso apresentou os resultados do primeiro ano do programa Tolerância Zero Contra as Facções Criminosas. Os indicadores da segurança pública demonstram a eficácia do programa e o empenho das forças de segurança no combate à criminalidade.

“Em um ano do lançamento do programa Tolerância Zero contra as facções, já conseguimos fazer a criminalidade reduzir em Mato Grosso: menos homicídios, menos roubos, menos violência em geral. E mais: frustramos todas as 61 tentativas de invasão de terras”, destacou o governador Mauro Mendes, durante apresentação dos resultados do primeiro ano do programa.

Uma das principais quedas nos indicadores, por exemplo, é no crime de homicídios dolosos, que caiu 25%, passando de 879 registros, entre novembro de 2023 e novembro de 2024, para 661 no período seguinte. Os crimes patrimoniais também apresentaram recuo expressivo. Os roubos diminuíram 23%, passando de 4.355 para 3.363 ocorrências.

“Com muito investimento em armamento, capacitação, estrutura e com a coragem dos nossos agentes, Mato Grosso está agindo firme contra a bandidagem, apesar das leis frouxas que só atrapalham e incentivam a impunidade. Vamos continuar tendo tolerância zero com o crime e investindo cada vez mais”, ressaltou Mauro.

Lançado em 25 de novembro de 2024, o programa Tolerância Zero envolve as forças de segurança e o sistema penitenciário com o objetivo de combater as facções criminosas e reduzir os índices criminais em todo o Estado.



“Com muito investimento em armamento, capacitação, estrutura e com a coragem dos nossos agentes, Mato Grosso está agindo firme contra a bandidagem”, afirma Mauro

O balanço do primeiro ano de Tolerância Zero considerou os principais crimes que acometem a população e as ações de combate, registradas entre novembro de 2024 e novembro de 2025, em comparação com o mesmo período de novembro de 2023 a novembro de 2024.

“Muitas das ações do Tolerância Zero já eram feitas há muitos anos. Como cidadãos, nós queremos viver em um lugar mais seguro. A segurança é um direito importante; sentir-se

seguro no lugar em que você vive é algo que tem muito valor. A grande maioria dos indicadores melhorou neste ano, mas ainda são altos.

Não podemos comemorar ainda. No Brasil, existe uma sensação de impunidade que gera esse excesso de violência. As pessoas perderam o medo da polícia, da justiça, de ser presas. Por isso que, de vez em quando, falo que temos que endurecer as leis. Mas estou satisfeito com o trabalho das nossas forças de segurança, com os resultados alcançados; sei que estão fazendo o melhor pelo nosso Estado”, afirmou o governador Mauro Mendes.

O secretário de Estado de Segurança Pública, coronel PM César Roveri, ressaltou que, desde 2019, o Governo investiu mais de R\$ 2 bilhões na segurança do cidadão mato-grossense.

“O Tolerância Zero e os demais investimentos do governo estão realmente dando frutos e culminando para a queda dos índices criminais. Esse avanço ocorreu porque os investimentos mostram a preocupação que o Governo tem em proteger e defender o cidadão do nosso Estado.

Aproveito para agradecer as nossas forças de segurança que diariamente saem de casa para proteger a nossa população e reduzir esses indicadores. Isso afeta diretamente a vida do cidadão, já que esses investimentos são o que nos dão condições melhores para vivermos aqui no nosso Estado”, disse.

ENSAIOS CLÍNICOS

Vacina contra dengue aprovada pela Anvisa teve apoio da UFMT

Instituição atuou na etapa de ensaios clínicos da vacina do Butantan

Da Redação

Foto Divulgação

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) aprovou a primeira vacina contra a dengue em dose única para pessoas entre 12 e 59 anos, desenvolvida pelo Instituto Butantan. A Universidade Federal de Mato Grosso (UFMT), por meio do Hospital Universitário Júlio Müller (HUFJ) e a Faculdade de Medicina, teve participação direta na etapa de ensaios clínicos que avaliaram a eficácia e a segurança do imunizante.

O professor Cor Jesus Fernandes Fontes, investigador principal do estudo em Cuiabá, destaca que o Brasil e o estado de Mato Grosso têm sido, nas últimas duas décadas, cenário de elevada carga de doença provocada pelo vírus da dengue, com prejuízos para o trabalho desses pacientes e considerável letalidade nos grupos vulneráveis.

“A vacina tetravalente do Instituto Butantan chega em hora oportuna e, certamente, contribuirá muito para o enfrentamento desse importante agravamento da saúde pública brasileira. Sua alta eficácia e segurança para a população de 12 a 59 anos permitirão uma cobertura vacinal da maior parcela populacional exposta, impactando, sem dúvida, na transmissão da dengue”, afirma.

O pesquisador ressalta que a aprovação da vacina não encerra o trabalho científico. “Para toda nova estratégia de prevenção ou assistência à saúde, é fundamental o monitoramento de seu efeito, seja ele bom ou ruim, após a implementação na população-alvo. No caso da vacina contra dengue, esse alvo é toda a população do país”, explica.

Segundo ele, pesquisas avaliativas de impacto na transmissão, ocorrência de efeitos colaterais, análise de cobertura vacinal, custo-efetividade e enfrentamento de desafios operacionais serão necessárias, e a UFMT reúne condições para liderar e integrar esses estudos.

Um dos desafios esperados na formulação de uma estratégia de vacinação é a resistência crescente da população em relação às vacinas.



A Universidade Federal de Mato Grosso (UFMT), por meio do Hospital Universitário Júlio Müller (HUFJ) e a Faculdade de Medicina, teve participação direta na etapa de ensaios clínicos

Quanto a isso, o professor Luciano Teixeira Gomes, coordenador da pesquisa no Centro de Pesquisa de Cuiabá, enfatiza o papel da ciência na confiança da população: “A comunidade acadêmica e científica tem o papel de mostrar que um medicamento ou uma vacina só chega à população após um criterioso processo de verificação e validação. Nada será distribuído ao acaso, sem um intenso processo de avaliação da eficácia e da segurança”, destaca.

Ele lembra que nenhum medicamento é totalmente livre de efeitos colaterais, “mas, com certeza, os benefícios que a vacina traz são infinitamente maiores do que qualquer possível prejuízo”.

Para o pesquisador, o novo imunizante deve contribuir

tanto para a redução de casos graves e hospitalizações quanto para a diminuição do número total de casos e da demanda nos serviços públicos de saúde. “A vacina é sempre um elemento a mais na prevenção, mas não é o único. É necessário permanecer vigilante em relação ao mosquito vetor da doença”, reforça.

O ensaio clínico em Cuiabá foi viabilizado por um Acordo de Parceria Técnica assinado em 2015 entre o HUFJ/UFMT e o Instituto Butantan. Desenvolvido entre 2016 e 2025, o estudo contou com cerca de 1.300 voluntários acompanhados na capital mato-grossense. O Hospital Júlio Müller ofereceu apoio logístico, a participação de docentes pesquisadores na gestão da pesquisa, infraestrutura física adequada e retaguarda assistencial aos participantes.

Max Russi anuncia selos para mineração sustentável; Mauro Mendes sanciona

Deputado lembrou que, pela primeira vez em 190 anos, a Assembleia Legislativa possui uma estrutura exclusiva dedicada ao setor

REDAÇÃO

Foto Reprodução



“Se fala muito dos maus mineradores, mas precisamos valorizar quem trabalha certo, quem cuida do meio ambiente”, ressalta Max Russi

O deputado Max Russi, presidente da Assembleia Legislativa de Mato Grosso (ALMT), destacou durante sua participação na abertura da Expominério 2025, a importância do evento como um espaço de diálogo qualificado entre o poder público, iniciativa privada e especialistas do setor. Ao longo dos três dias de programação, a Expominério buscou apresentar caminhos para uma mineração mais moderna, eficiente e alinhada a práticas sustentáveis, ponto que, segundo o parlamentar, coloca Mato Grosso em posição de protagonismo nacional.

Max Russi lembrou que, pela primeira vez em 190 anos, a Assembleia Legislativa possui uma estrutura exclusiva dedicada ao setor: o

Grupo de Trabalho da Mineração, presidido por ele. No mesmo ato, Russi lançou oficialmente os selos Mineral Social e Mineral Sustentável, criados por meio do Projeto de Lei 711/2025, de sua autoria. A proposta, que estabelece critérios de responsabilidade social, governança e proteção ambiental para empresas do setor mineral, foi sancionada pelo governador Mauro Mendes durante o evento, tornando-se política pública estadual.

Russi afirmou que essa articulação já resulta em números expressivos: recorde de empreendimentos regularizados, aumento de receita nos municípios e milhões movimentados nas edições anteriores da Expominério.

“Se fala muito dos maus mineradores, mas precisamos valorizar quem trabalha certo, quem cuida do meio ambiente, investe no social, gera emprego e desenvolve municípios importantes do nosso estado. O selo vem para premiar os bons mineradores de Mato Grosso”, destacou.

Russi também ressaltou o trabalho desenvolvido pelo Grupo de Trabalho da Mineração (GT da Mineração) na ALMT, responsável por ações como a Lei nº 12.727/24 Educação Mineração, a criação da Associação dos Balneários do Vale do São Lourenço, o projeto Mineração na Mídia e parcerias com a Universidade Federal de Mato Grosso (UFMT). Para ele, a Expominério consolida-se como um ambiente estratégico para

dar visibilidade ao potencial mineral do estado e diferenciar a mineração legal e sustentável daquela realizada sem licenciamento e sem respeito ao meio ambiente.

Ao lembrar que a Assembleia Legislativa celebra 190 anos em 2025, o presidente reforçou que a Casa tem atuado para fortalecer a cadeia mineral por meio de Grupos de Trabalho e da Câmara Setorial Temática dedicada ao tema. “A mineração está presente em todas as regiões do estado e atrai investidores do país inteiro. O desafio é transformar essa riqueza mineral em qualidade de vida e desenvolvimento para a população, e eventos como a Expominério ajudam a direcionar esse processo”, afirmou.

INCENTIVO

Juca do Guaraná garante investimentos nas comunidades rurais

Deputado ressaltou a importância de apoiar iniciativas que impulsionem o crescimento das comunidades rurais

REDAÇÃO

Foto Reprodução

O deputado estadual Juca do Guaraná (MDB) está dando uma atenção especial às comunidades rurais, com entrega do projeto Piscicultura no Campo, entrega de veículos destinados à agricultura familiar, destinação de ambulância e projeto de aquaponia.

O Assentamento Gamaliel, em Cuiabá, e a comunidade Cedral, em Rosário Oeste, foram duas das localidades beneficiadas com o parlamentar, que implementou o sistema de aquaponia que representa uma solução sustentável e eficiente para a agricultura familiar, integrando a criação de peixes com o cultivo de hortaliças em um sistema de produção contínua, que garante alimentos saudáveis, geração de renda e autonomia para centenas de famílias.

Além de impulsionar a economia local, o projeto destinará 20% da produção diretamente aos moradores das comunidades, reforçando o compromisso com a segurança alimentar e a qualidade de vida no campo.

“O sistema de aquaponia é uma tecnologia moderna que promove produção sustentável e fortalece a agricultura familiar, trazendo dignidade e melhores condições para essas famílias. Estamos muito próximos de entregar esse projeto transformador, que servirá como modelo para outras comunidades rurais de Mato Grosso”, destacou o deputado Juca do Guaraná.

Já em Barra do Bugres, Juca destinou, por meio de emenda parlamentar, uma ambulância que irá fortalecer o atendimento de saúde nas comunidades rurais de Cabaça, Queimada e Campo Verde, ampliando o acesso a serviços de urgência e emergência.

De acordo com o parlamentar, o investimento tem como objetivo garantir mais segurança e agilidade no transporte de pacientes que vivem em regiões afastadas da sede do município.

“A população dessas comunidades enfrenta grandes desafios para chegar até o hospital mais próximo. Essa ambulância vai salvar vidas, porque garante um atendimento mais rápido e digno a quem mais precisa”, destacou.



“Nosso trabalho é garantir que nossos projetos cheguem onde realmente fazem diferença”, afirma Juca do Guaraná

O deputado também participou da cerimônia de entrega de dois importantes equipamentos para fortalecer a agricultura familiar em Mato Grosso, um caminhão para o município de Alto Boa Vista e um trator agrícola para Vila Rica. Ambos os veículos foram adquiridos por meio de indicações parlamentares feitas pelo deputado e atendidas pelo governo do estado.

Para Juca do Guaraná, os novos veículos representam mais do que investimentos, são ferramentas essenciais para dar autonomia, ampliar a produção e melhorar a renda das famílias que vivem da atividade rural.

“A agricultura familiar é um dos pilares da economia dos nossos municípios. Quando destinamos equipamentos como esses, estamos garantindo mais eficiência no transporte, no plantio e na colheita e, acima de tudo, mais dignidade para quem trabalha na terra. Fico muito feliz em ver as minhas indicações se transformando em melhorias reais para Alto Boa Vista e Vila Rica”, destacou o deputado.

Ele ressaltou a importância de apoiar iniciativas que impulsionem o crescimento das comunidades rurais. “Nosso trabalho é garantir que nossos projetos cheguem onde realmente fazem diferença”, finalizou o parlamentar.

SER FAMÍLIA HABITAÇÃO

Feirão oferta casas com descontos de até R\$ 25 mil em Cuiabá e Várzea Grande

Evento será realizado nos dias 5 e 6 de dezembro, das 10h às 22h, no estacionamento do Shopping Pantanal

Da Redação

Dan Lima / MT Par

O Governo de Mato Grosso vai realizar o primeiro Feirão SER Família Habitação nos dias 5 e 6 de dezembro, no estacionamento do Shopping Pantanal, em Cuiabá. Ao todo, serão disponibilizados mais de 1,5 mil imóveis para aquisição nos municípios de Cuiabá e Várzea Grande, com subsídio estadual de até R\$ 25 mil por meio da MT Participações e Projetos (MT Par).

Além da possibilidade de fechar negócio, as pessoas terão a oportunidade de tirar dúvidas sobre o programa e até mesmo fazer a inscrição no Sistema Habitacional de Mato Grosso (Sihab-MT). Estarão nos estandes da feira representantes do governo estadual, das construtoras, da Caixa Econômica Federal (CEF) e do Governo Federal.

Idealizado pela primeira-dama Virginia Mendes, o SER Família Habitação já beneficiou mais de 30 mil famílias, sendo que 15 mil foram na modalidade Entrada Facilitada, que é operacionalizada pela MT Par. O subsídio do programa é utilizado para abater no valor da entrada da compra do primeiro imóvel.

“O programa cresceu muito e, agora, vamos organizar um evento para que as pessoas possam sanar suas dúvidas e, se possível, sair definitivamente do aluguel. Eu sei a importância da casa para uma família. Ela representa segurança, esperança e dignidade”, afirma Virginia Mendes.

Nos dois dias de evento, os atendimentos acontecem entre as 10h e as 22h, horário de funcionamento do shopping. Segundo o presidente da MT Par, Werner Santos, o local foi escolhido estrategicamente porque é um ponto de convergência e tem fácil acesso, seja por transporte próprio, seja por transporte público.



Idealizado pela primeira-dama Virginia Mendes, o SER Família Habitação já beneficiou mais de 30 mil famílias em entrega de casas

“Recebemos diariamente várias perguntas sobre como acessar o programa e percebemos que estava na hora de fazer uma espécie de mutirão para tirar dúvidas e ajudar as pessoas que querem adquirir uma moradia própria”, explica Santos.

Um dos diferenciais do feirão será a oportunidade de ver todos os imóveis disponíveis e escolher

aquele que tiver a melhor proposta ou localização, conforme a necessidade de cada família.

Vale lembrar que o SER Família Habitação, na modalidade Entrada Facilitada, oferece um subsídio de até R\$ 25 mil para a família aplicar no valor da entrada do imóvel. O valor do benefício pode ser somado ao subsídio do programa federal de habitação –

o Minha Casa, Minha Vida – e também às vantagens do uso do Fundo de Garantia por Tempo de Serviço (FGTS), de acordo com as regras da Caixa Econômica Federal (CEF).

O programa SER Família Habitação tem a parceria da União e tem como agente financiador a Caixa Econômica Federal.

COMPROMISSO

Sérgio Ricardo define foco do TCE no trabalho pelo fim das desigualdades regionais

Presidente da Corte de Contas defendeu uma atuação ainda mais direta da instituição no enfrentamento das desigualdades entre os municípios

Da Redação

O presidente do Tribunal de Contas de Mato Grosso (TCE-MT), conselheiro Sérgio Ricardo, defendeu uma atuação ainda mais direta da instituição no enfrentamento das desigualdades regionais. Reeito presidente da Corte de Contas, Sérgio afirmou que o combate às desigualdades será foco de sua gestão nos próximos dois anos.

Neste contexto, o presidente falou sobre a importância da presença das equipes nos municípios, chamando servidores e auditores a se aproximarem da realidade local e conhecerem mais de perto os desafios enfrentados pela população. “É isso que eu pretendo e que eu gostaria de ver, o Tribunal fazendo mais do que a gente fez este ano. Vamos fazer a nossa parte e ir além.”

O compromisso de enfrentamento a essa desigualdade vem desde o primeiro mandato à frente do TCE, quando o conselheiro-presidente disse que a palavra a ser destacada era coragem.

“Nós analisamos todos os anos as contas de cada prefeito, a gente conhece a vida de cada um e, por isso, quero ressaltar a coragem de quem se propõe a ser prefeito. Não é só a cidade pequena que tem dificuldade, a grande também tem. As dificuldades estão em todos os níveis, nós temos um estado desigual, temos vários estados dentro de um só e nosso objetivo é trabalhar pelo fim dessas desigualdades”, tem sempre pontuado o presidente.

Sérgio Ricardo destacou ainda que o trabalho da instituição segue em ritmo intenso, com o plenário adiantando suas atividades para permitir que cada conselheiro avance nos demais projetos em andamento. “Esse é um dia importante para a gente, um dia de planejamento, um dia de conversar sobre o futuro. Eu não vou aceitar de mim, como servidor público, menos do que tudo.”

A situação foi enfatizada pelo conselheiro Valter Albano, que chamou atenção para os pequenos municípios. “Quantos municípios nós estamos vendo que estão morrendo porque não há uma estratégia de desenvolvimento. Temos que ser aliados do pequeno, que não pode morrer. E aí é que eu falo da distribuição do desenvolvimento. A minha cabeça sempre funcionou pensando no futuro, para que as estratégias e as atividades sejam convergentes com o que queremos para este futuro.”

Foto Divulgação



O compromisso de enfrentamento a essa desigualdade vem desde o primeiro mandato de Sérgio Ricardo na presidência do TCE

Para tanto, o Plano de Trabalho 2026/2027 prevê ações técnicas que incluem a atualização dos relatórios das contas de governo, a retomada das contas de gestão de prefeituras e a modernização dos modelos aplicados às câmaras, RPPS e consórcios. O Tribunal também avança na adoção de metodologias baseadas em risco, com modelos que ranqueiam licitações por grau de criticidade, além da ampliação de sistemas como o Platão, ferramenta de IA lançada neste ano.

Foi o que explicou a secretária-geral de Controle Externo, Patrícia Leite Lozich, ao apresentar o planejamento. “Todo nosso foco para 2026 está norteado para que o Tribunal seja um Tribunal atuante, presente, tempestivo.

Então, a nossa ideia é muitas inspeções in loco, muitas visitas aos municípios, avaliação de políticas públicas, avaliação não só da parte dos quesitos de legalidade, mas também da qualidade dos serviços públicos que estão sendo entregues à população”, explicou.

Para o próximo ciclo, além de fiscalizações mais qualificadas, as equipes atuarão para induzir o aperfeiçoamento da gestão pública. “No final de tudo, o que queremos é que a escola funcione, o posto de saúde funcione e que os gestores tenham suas contas aprovadas. Para isso, vamos ampliar o uso das tecnologias de fiscalização, fortalecer a formação e a capacitação contínua das equipes”, afirmou a secretária.

INSCRIÇÕES ABERTAS

Processo seletivo do IBGE oferta 279 vagas para Mato Grosso

A contratação visa profissionais para atuarem em pesquisas domiciliares, econômicas e geocientíficas

Da Redação

O Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) abriu inscrições para o processo seletivo simplificado que oferece 279 vagas temporárias destinadas a Mato Grosso. A contratação visa profissionais para atuarem em pesquisas domiciliares, econômicas e geocientíficas. No país, são 9.590 vagas.

As inscrições estão abertas no site da Fundação Getúlio Vargas (FGV). Em Mato Grosso, o processo seletivo contempla oportunidades para dois cargos:

* Agente de Pesquisas e Mapeamento (APM) – salário de R\$ 2.676,24

* Supervisor de Coleta e Qualidade (SCQ) – salário de R\$ 3.379,00, exigindo CNH categoria B válida

Em Mato Grosso, a maior parte das oportunidades é para a função de Agente de Pesquisas e Mapeamento (APM). São 247 vagas, distribuídas entre ampla concorrência, cotas para pessoas pretas e pardas, indígenas, quilombolas e pessoas com deficiência. O trabalho envolve coleta de dados em domicílios e estabelecimentos, suporte a levantamentos geográficos e cartográficos e envio das informações por sistemas eletrônicos.

Para Supervisor de Coleta e Qualidade (SCQ), o IBGE oferece 32 vagas no estado. O cargo exige CNH categoria B válida e inclui atividades de planejamento da coleta, supervisão das equipes e avaliação técnica dos questionários.

Para ambos os cargos, são assegurados benefícios como Auxílio Alimentação (no valor de R\$ 1.175); Auxílio Transporte; Auxílio Pré-escolar; férias proporcionais e 13º salário proporcional.

As provas serão aplicadas presencialmente em todos os municípios onde há oferta de vagas, em dois turnos: pela manhã para o cargo de agente de pesquisas e mapeamento e à tarde para supervisor de coleta e qualidade, permitindo ao candidato participar de ambas as seleções.

Foto Divulgação



Seleção prevê vagas para Agente de Pesquisas e Mapeamento e Supervisor de Coleta e Qualidade, com salários acima de R\$ 2,6 mil

Prevenção e proteção ainda é a principal arma contra o vírus HIV, Aids e ISTs

Nos últimos dez anos, o Brasil registrou queda de 25,5% na mortalidade por Aids

Elloise Guedes

Foto Reprodução

A mobilização nacional na luta contra o vírus HIV, a Aids e outras Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST), é destacada no mês de dezembro, chamando a atenção para a prevenção, a assistência e a proteção dos direitos das pessoas infectadas com o HIV. No Brasil, 92% das pessoas em tratamento já atingiram o estágio de estarem indetectáveis, ou seja, estado em que a pessoa não transmite o vírus e consegue manter a qualidade de vida sem manifestar os sintomas da Aids.

Nos últimos dez anos, o Brasil registrou queda de 25,5% na mortalidade por Aids. Apesar da redução, cerca de 30 pessoas morreram de aids por dia no ano passado. De acordo com o Ministério da Saúde e a Secretaria de Estado da Saúde e a Unaid, a cada 15 minutos uma pessoa é infectada com o vírus. A campanha Dezembro Vermelho é um conjunto de ações que foi instituída pela Lei nº 13.504/2017 e marca uma grande mobilização nacional na luta contra o vírus HIV/AIDS e outras IST, chamando a atenção para a prevenção, a assistência e a proteção dos direitos das pessoas vivendo com o HIV.

O HIV é um vírus que ataca o sistema imunológico do indivíduo, porém existe tratamento para controle da doença. Ele pode ser transmitido através de relações sexuais desprotegidas, pelo compartilhamento de seringas, agulhas e outros materiais contendo sangue contaminado, assim como da mãe portadora do vírus para o filho durante a gestação e amamentação quando não são tomadas as devidas medidas de prevenção.

Por isso a importância das medidas de prevenção e a realização dos testes para diagnóstico. Todas as pessoas diagnosticadas com HIV têm disponível o tratamento com os medicamentos antirretrovirais, medicamentos estes que estão evoluindo com o tempo e que hoje se apresenta em um menor número de comprimidos diários, assim como posologia única ao dia, com menores efeitos colaterais, colaborando para que os indivíduos vivendo com o HIV possam realizar seu tratamento com menos efeitos adversos e com qualidade de vida.



PREVENÇÃO

É importante observar o próprio corpo durante a higiene pessoal – isso pode ajudar a identificar uma IST no estágio inicial – e procurar o serviço de saúde ao perceber qualquer sinal ou sintoma.

O uso do preservativo, masculino ou feminino, em todas as relações sexuais (orais, anais e vaginais) é o método mais eficaz para evitar a transmissão das Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs), do HIV/Aids e das hepatites virais B e C.

Existem vários métodos anticoncepcionais, no entanto, o único que pode evitar a gravidez e também prevenir as ISTs é a camisinha (masculina ou feminina).

Orienta-se que, sempre que possível, realizar a dupla proteção: uso da camisinha e de outro método anticonceptivo de escolha.

As unidades de saúde do SUS disponibilizam gratuitamente preservativos masculinos e femininos.

IMPORTÂNCIA DO SEXO SEGURO

Geralmente, o termo “sexo seguro” é associado ao uso exclusivo de preservativos.

Por mais que essa seja uma estratégia fundamental a ser sempre estimulada, possui limitações. Assim, outras medidas de prevenção são importantes e complementares para uma prática sexual segura, como as apresentadas a seguir:

- Usar preservativos;
- Imunizar-se para hepatite A (HAV), hepatite B (HBV) e HPV;
- Discutir com a parceria sobre a testagem para HIV e outras ISTs;
- Testar-se regularmente para HIV e outras ISTs;
- Tratar todas as pessoas vivendo com HIV;
- Realizar exame preventivo de câncer de colo do útero (colpocitologia oncológica);
- Realizar Profilaxia Pré-Exposição (PrEP), quando indicado;
- Realizar Profilaxia Pós-Exposição (PEP), quando indicado;
- Conhecer e ter acesso à anticoncepção e concepção.

3 vantagens da cozinha em L e como decorá-la

Nos últimos anos, a cozinha em ‘L’ tem se destacado como uma das tendências mais populares em design de interiores. Sua configuração não só proporciona um espaço funcional para cozinhar e socializar, mas também se adapta bem a diferentes tamanhos de ambientes, desde casas amplas até apartamentos menores. Essa disposição se revela como uma solução versátil e moderna, elevando a estética e a praticidade dos lares contemporâneos.

A seguir, a profissional lista 3 vantagens da cozinha em ‘L’ e explica como planejá-la. Confira!

1. Otimização de espaço

Para Giseli Koraicho, o principal atributo extraído da cozinha em ‘L’ é, sem dúvidas, o melhor aproveitamento do espaço disponível. “Com o uso do canto perpendicular, oferecemos mais espaço de bancada para os moradores usufruírem. Por essa razão, essa é uma solução muito adotada em apartamentos compactos”, revela. Consequentemente, há também mais espaços de armazenamento nos armários.

2. Funcionalidade e praticidade

Segundo a especialista, ao planejar uma cozinha, a regra do triângulo é uma das noções mais básicas que o profissional responsável precisa observar. Este direcionamento traça uma linha imaginária entre a área de cocção, a pia e a geladeira com o objetivo de posicionar esses três elementos em uma disposição triangular que visa facilitar o dia a dia.

Ainda de acordo com ela, o layout em ‘L’ proporciona mais funcionalidade e agilidade para os moradores. “Considerar a distância entre os três pontos essenciais da cozinha e mantê-los equidistantes um do outro é fundamental”, enfatiza.

3. Iluminação

Em um ambiente onde convivemos com questões perigosas como o calor e o manuseio de objetos cortantes e pontiagudos, a iluminação cumpre um papel de suma importância. A profissional diz que, ao definir o par de paredes que serão o apoio para a bancada, deve-se considerar a existência de uma janela.

Sobre o projeto luminotécnico, Giseli Koraicho aposta em uma boa iluminação geral, mas não descarta spots ou luminárias embutidas e direcionadas para a área da bancada. Por fim, também considera o uso de pendentês decorativos que podem estar acima da ilha/península, ou na mesa para café da manhã e almoço.



Escorpião - 21 outubro a 20 novembro
A Lua Nova em seu signo abre um ciclo de renascimento. É hora de assumir um novo posicionamento, deixando para trás versões que já não cabem. Você ganha força para se reinventar e plantar sementes alinhadas à sua essência atual. O que começa agora pode marcar um divisor de águas em sua vida.

ALIMENTANDO A ALMA

De todas as boas promessas do Senhor à nação de Israel, nenhuma delas falhou; todas se cumpriram. **Josué 21:45**

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Ponto turístico carioca situado no caminho do bondinho do Pão de Açúcar	São raras em CDs de coletâneas	"Certo", em "ortopedia" Perfume (poét.)			Misturar (as partes de um texto)		Pátio de igrejas	Atividade popular no ecoturismo, seu destino costuma ser uma cachoeira
Idolatrar								
							(?) pé nem cabeça: destituído de lógica	
Logo, em inglês					Poesia (?), gênero da "Iliada" (Lit.)			Cruella de (?), vilã de "101 Dálmatas"
Título de Elton John			Ginete, western e inglesa			Mesmo, em inglês Arma medieval		
Avaliar de acordo com um modelo		Calçado da bailarina Démodé						
Astro composto de plasma							Pele do rosto Fritada (Cul.)	
O mais alto de todos os animais				(?) Chanel, estilista Parte da ópera				Moderna tecnologia de televisores
						Grito de guerra Utensílio culinário		
Agência que planeja uma viagem a Marte					(?) - nascido: "hóspede" do berçário			
Atrações da Semana de Moda			(?) Adams, artista veterano de HQs				Silvio de Abreu, novelista paulista	
Expressão de despecho em uma frase								Santo (abrev.) Impulsionar (a canoa)
					Clássico console de videogames			
(?) de caligrafia: auxilia no treino da escrita			(?) de arrasto: é usada na pesca predatória					Produto de máscaras faciais caseiras
							Interjeição de espanto Energia (símbolo)	
Unidade de venda do prédio comercial					(?) de três, cálculo utilizado em proporções			

BANCO 3/led — Sit. 4/even — neal — soon. 5/atari.

Pastelzinho de forno de salame

Ingredientes

Pastelzinho de forno de salame 100 gramas salame tradicional Sadia cortado em tirinhas 1 xícara de queijo muçarela 300 gramas de massa folhada 1 ovo batido

Modo de Preparo

Em uma tigela, misture o salame Tradicional Sadia com a mussarela Sadia. Reserve. 2 - Desembale a massa folhada e, com um cortador redondo, corte discos de aproximadamente 8 centímetros de diâmetro. 3 - Recheie os discos com a mistura de salame Tradicional Sadia, pincele as bordas com água e feche formando uma meia lua. 4 - Pincele todos os pasteizinhos com o ovo batido e leve para assar em forno preaquecido a 180 graus Celsius por 10 minutos ou até dourar.

sobe

O Governo de Mato Grosso foi reconhecido como pioneiro no país ao financiar pesquisas para substituir o uso de mercúrio na extração de ouro. A diretora de pesquisa do Instituto Escolhas, Larissa Rodrigues, destacou que nenhum outro estado havia assumido publicamente esse compromisso.

O anúncio inclui a criação de um laboratório de análise mineral e o investimento em tecnologias que permitam uma mineração livre de mercúrio, utilizando recursos da Taxa de Fiscalização das atividades minerárias. A iniciativa foi elogiada por abrir caminho para que outros governos adotem medidas semelhantes e por impulsionar o debate sobre alternativas tecnológicas e regulatórias para o setor

sherlock holmes

tonycgr@hotmail.com

Foto Divulgação



desce

O governador Mauro Mendes rejeitou a sugestão do presidente do Tribunal de Contas de que o Estado intervenha na gestão do Departamento de Água e Esgoto de Várzea Grande, afirmando que os prefeitos devem assumir suas responsabilidades. Mendes destacou que o governo estadual já possui suas próprias demandas e não pode resolver problemas que cabem às prefeituras.

Foto Divulgação



Max Russi lança selos de responsabilidade do setor

O deputado Max Russi, presidente da Assembleia Legislativa de Mato Grosso, participou da abertura da 3ª Expominério e oficializou o lançamento dos selos Mineral Social e Mineral Sustentável, criados por meio de projeto de sua autoria. As certificações reconhecem empresas que adotam práticas de responsabilidade social, gestão ambiental adequada, transparência e uso de tecnologias limpas, fortalecendo a governança e a credibilidade do setor mineral no estado

Virginia reforça pedido por gabinete contra a violência doméstica

A primeira-dama de Mato Grosso, Virginia Mendes, solicitou ao governador Mauro Mendes a criação urgente de um Gabinete de Combate à Violência Doméstica, que deverá centralizar e coordenar as ações do Estado contra a violência doméstica e o feminicídio.

Mesmo em missão oficial no exterior, Virginia enviou uma mensagem à população, especialmente às mulheres, demonstrando forte preocupação com o avanço dos casos. Ela afirmou que não ficará em paz enquanto houver registros de feminicídio e reforçou o apoio a medidas mais duras contra agressores, além de destacar os investimentos já feitos pelo governo no enfrentamento à violência. Segundo a primeira-dama, a proposta busca fortalecer ainda mais a rede de proteção e ampliar as ações de combate no estado.

