

**HOSPITAL CENTRAL ABRE
MAIS DE 200 VAGAS DE
EMPREGO EM CUIABÁ**

Oportunidades são para
variadas áreas e abran-
gem aprendizes a partir
dos 18 anos; Einstein
oportuniza desenvolvi-
mento profissional

PG. 08



□ DATA 19 A 25 DE OUTUBRO DE 2026

FUNDADOR: **MAX FEITOSA MILAS**

PIVETTA:

“BUSCAMOS: UM ESTADO EFICIENTE E QUE PROMOVA O INTERESSE DO CIDADÃO”



“Nós queremos melhorar os serviços públicos, queremos melhorar as obras públicas, queremos diminuir o custo do Estado”, afirma Pivetta

PG.03

NOVOS PROJETOS POLÍTICOS



Deputado Max Russi já iniciou tratativas para permanecer na presidência da ALMT, mas já projeta eleição ao Governo ou Senado em 2030.

PG.05

NOVOS RUMOS NO LEGISLATIVO



Eleito por unanimidade e sem concorrência, Ilde Taques comandará a Câmara a partir de janeiro de 2027

PG.06

EDITORIAL

Outubro Rosa – A importância do exame!

O Outubro Rosa é um movimento que realiza campanhas de conscientização social sobre o câncer de mama e, de forma mais recente, o câncer de colo do útero. Com foco em educar as mulheres e orientar a sociedade em geral, o Outubro Rosa se tornou uma iniciativa de nível global.

Outubro é mês em que a sociedade se volta de maneira ainda mais intensa para o câncer de mama, um dos mais comuns entre mulheres no Brasil e também para a urgência em se garantir diagnóstico precoce, trata-

mento acessível e apoio para quem enfrenta essa doença. Neste cenário, vale olhar tanto para os desafios persistentes quanto para as histórias de resiliência e cura que nos inspiram.

As ações do movimento enfatizam a necessidade da realização do autoexame e do acompanhamento médico adequado no decorrer da vida da mulher. Além disso, também divulgam dados relevantes sobre a doença, com o intuito de prevenir e alertar os grupos de risco para a importância do diagnóstico precoce.

Outubro Rosa deve nos lembrar que cada mulher importa — pois cada exame atrasado, cada mamografia perdida, pode significar a diferença entre uma esposa, irmã, filha ou amiga estar com a gente por mais tempo.

A cura é real, a ciência avança, e a solidariedade humana precisa acompanhar. Só assim transformaremos o alerta em vitória concreta.

Segundo o Instituto Nacional do Câncer (INCA), as campanhas do Outubro Rosa devem ser conside-

radas a partir de três pilares: A prevenção, para diminuir os riscos de desenvolvimento do câncer de mama; Diagnóstico precoce, para orientar a população no geral na identificação dos sintomas da doença e incentivar o autoexame frequente; Exame mamográfico, que deve ser realizado rotineiramente a partir dos 50 anos de idade.

A abordagem deve ser realizada partindo desses três princípios para evitar a percepção de que apenas o autoexame é o suficiente para prevenir a doença, por exemplo.

Além disso, apesar do mês de outubro ser conhecido como o mês da luta contra o câncer de mama, as iniciativas e esforços de conscientização devem ser mantidos ao longo do ano.

Especialmente se tratando das organizações privadas e públicas que desempenham um importante papel no movimento.



ARTIGO

Menopausa x canetas para emagrecer

A menopausa representa uma fase de importantes transformações no organismo feminino. Além das alterações hormonais, muitas mulheres percebem maior dificuldade para controlar o peso, aumento da gordura abdominal e mudanças na composição corporal. Diante dessas mudanças, uma pergunta tem ganhado espaço: a menopausa pode influenciar a resposta aos medicamentos utilizados no tratamento da obesidade, especialmente as chamadas canetas para emagrecer?

Medicamentos como a semaglutida e a tirzepatida representam avanços importantes no tratamento da obesidade. Eles atuam em mecanismos relacionados à saciedade, ao apetite e ao controle metabólico. Entretanto, a resposta ao tratamento não é igual para todas as pessoas, e compreender os fatores que interferem nesses resultados é uma questão cada vez mais relevante para a medicina. Entre esses fatores estão as mudanças hormonais características da menopausa. O estrogênio participa de diferentes processos

metabólicos, incluindo a distribuição da gordura corporal e a regulação do gasto energético. Com sua diminuição, há uma tendência ao maior acúmulo de gordura na região abdominal e mudanças na composição corporal.

A menopausa também ocorre em uma fase da vida em que a perda de massa muscular e as alterações metabólicas ganham importância, tornando a preservação da massa magra um dos objetivos do cuidado. Mas isso não significa que mulheres na menopausa necessariamente respondam pior às canetas para emagrecer. Os estudos disponíveis ainda são limitados e não demonstram que a eficácia desses medicamentos. Estudos recentes têm investigado uma possível relação entre a terapia hormonal da menopausa e a resposta aos medicamentos para obesidade. Uma pesquisa publicada em 2024, envolvendo mulheres após a menopausa tratadas com semaglutida, observou uma perda média de peso de aproximadamente 16% entre aquelas que utili-

zavam terapia hormonal, contra 12% entre as que não faziam uso de hormônios, após um ano de acompanhamento. O estudo chamou atenção para uma possível associação entre terapia hormonal e maior resposta à semaglutida, mas era retrospectivo e incluiu apenas 106 mulheres, sendo 16 em uso de terapia hormonal. Portanto, seus resultados não permitem afirmar que o hormônio tenha sido responsável pela diferença observada. Outros dados reforçam que as canetas continuam sendo eficazes após a menopausa. Uma análise dos estudos com tirzepatida mostrou redução significativa do peso e da circunferência abdominal em mulheres pré, peri e pós-menopausa, sem evidência de perda de eficácia após a menopausa. A hipótese de que os hormônios possam interferir na resposta ao tratamento é biologicamente interessante, mas ainda precisa ser melhor estudada. Até o momento, não há evidência suficiente para usar a terapia hormonal com o objetivo de potencializar o efeito das medicações para emagrecimento.

É fundamental esclarecer que a reposição hormonal não é um tratamento para emagrecer e não deve ser prescrita exclusivamente para aumentar o efeito das canetas. Sua indicação depende de avaliação individualizada, considerando sintomas da menopausa, histórico clínico, fatores de risco e possíveis contra indicações. Outro aspecto importante é que o sucesso do tratamento da obesidade não deve ser medido apenas pelos quilos eliminados. Durante a menopausa, preservar a massa muscular, melhorar a saúde metabólica e reduzir a gordura abdominal são objetivos essenciais.

Por isso, o acompanhamento médico precisa estar associado à alimentação adequada, à ingestão adequada de proteínas, à prática de exercícios físicos, especialmente os de fortalecimento muscular, e à avaliação contínua da composição corporal. O avanço dessas pesquisas reforça uma perspectiva importante: o tratamento da obesidade feminina precisa considerar as diferentes fases da vida e suas particularidades hormonais.

A menopausa muda o contexto metabólico da mulher, mas não significa que as canetas para emagrecer deixarão de funcionar ou funcionarão necessariamente menos.

A resposta deve ser avaliada individualmente, levando em conta o tratamento utilizado, a dose, a adesão, a composição corporal, o estilo de vida e as características clínicas de cada paciente.



Dra. Mariana Ramos é endocrinologista

REFORMA ADMINISTRATIVA

Pivetta: “Buscamos: um Estado eficiente e que promova o interesse do cidadão”

Governador reeleito implementa medidas para enxugar a máquina pública e reduzir o custo da estrutura estatal

Da Redação

Reprodução

O governador reeleito de Mato Grosso, Otaviano Pivetta (Republicanos), já deu início a uma reforma administrativa e reestruturação da máquina pública com foco em enxugamento de custos, revisão de contratos para tornar a administração estadual mais enxuta. A previsão é que, a partir dos levantamentos, um projeto de lei com as mudanças seja encaminhado à Assembleia Legislativa.

Em uma iniciativa inédita, Pivetta convocou os próprios servidores a apresentar sugestões para reduzir despesas, melhorar os serviços e valorizar o funcionalismo. Ele publicou um vídeo nas redes sociais onde pediu que os trabalhadores participem do debate e indiquem medidas capazes de melhorar o funcionamento da administração pública.

“Nós queremos melhorar os serviços públicos, queremos melhorar as obras públicas, queremos diminuir o custo do Estado sobre o nosso povo. Um Estado mais leve, mais eficiente, com a sua participação”, afirmou.

Conforme o gestor, todas as secretarias e áreas do governo de Mato Grosso estão suscetíveis ao facão dos cortes orçamentários previstos pelo Palácio Paiaguás para o próximo mandato.



“Nós queremos melhorar os serviços públicos, queremos melhorar as obras públicas, queremos diminuir o custo do Estado”, afirma Pivetta

Entre as medidas em estudo está a redução de estruturas, despesas e cargos, especialmente os comissionados. O tamanho dos cortes, porém, ainda não foi definido e dependerá das conclusões do diagnóstico feito pela gestão. O levantamento deverá funcionar como um verdadeiro pente-fino nas contas do Estado.

Quem deverá comandar os estudos é o ex-secretário de Fazenda Rogério Gallo, que também participou da coordenação da campanha

de Pivetta. A missão será apresentar um retrato detalhado da máquina pública e apontar onde existe espaço para economia.

Pivetta também defende a redução dos custos da administração estadual como parte da estratégia para manter a capacidade de investimento e melhorar os serviços públicos. Ele afirmou que pretende construir um Estado mais eficiente e próximo das necessidades da população.

“É isso que nós buscamos:

um Estado eficiente, que custe menos e que promova o interesse do cidadão acima de tudo”, disse.

Um ponto a ser destacado é que Pivetta começará o novo mandato, em janeiro de 2027, com as contas públicas em situação confortável, mas terá o desafio de transformar o crescimento econômico de Mato Grosso em mais renda para a população.

A próxima etapa da gestão terá como prioridades ampliar a industrializa-

ção, criar empregos com salários maiores e preparar o Estado para a perda de receitas prevista com a reforma tributária.

A Secretaria de Estado de Fazenda (Sefaz) projeta encerrar 2026 com aproximadamente R\$ 9 bilhões em disponibilidade financeira bruta. Para 2027, o projeto da Lei Orçamentária Anual (LOA), ainda em tramitação na Assembleia Legislativa, prevê orçamento de R\$ 46,1 bilhões, dos quais R\$ 5,6 bilhões estão destinados a investimentos.

OUTUBRO ROSA

Câncer de mama aumenta entre mulheres mais jovens, alerta mastologista

Mudanças no estilo de vida e aumento de fatores de risco reforçam a importância do autocuidado e da atenção aos sinais do corpo

Da Redação

O câncer de mama, historicamente associado a mulheres mais velhas, também tem sido diagnosticado em pacientes abaixo dos 40 anos. A mudança no perfil, chama a atenção para a importância do autocuidado, da adoção de hábitos saudáveis e do acompanhamento médico. O alerta é da mastologista e ginecologista obstetra da Unimed Cuiabá, Tabata Natashe Vicente Machado.

Segundo a especialista, estudos realizados ao longo dos últimos anos apontam uma mudança no cenário do câncer de mama, com aumento de diagnósticos em mulheres mais jovens. Na avaliação da médica, o comportamento e o estilo de vida da população feminina passaram por transformações importantes, com reflexos nos fatores de risco associados à doença.

“Você não tem apenas aquela idosinha, aquela vozinha com câncer de mama. Hoje você vê muitas mulheres precoces, ali na faixa dos 26 aos 30 e poucos anos. E isso aumentou em números absolutos numa faixa mais ou menos de 79% de aumento em mulheres mais jovens. Isso é assustador”, explica.

Entre os fatores que podem contribuir para esse cenário, a mastologista cita obesidade, sedentarismo, consumo de bebidas alcoólicas e tabagismo. Tabata também destaca mudanças relacionadas à maternidade e à amamentação, já que muitas mulheres atualmente engravidam mais tarde ou optam por não ter filhos.

“A amamentação traz proteção para a mama e reduz o risco de câncer. Como o cenário hoje é de mulheres engravidando cada vez mais tarde ou optando por não ter filhos, esse fator de proteção acaba ficando de lado. Por isso, é importante reforçar outros cuidados, como manter um peso saudável, praticar atividade física e ter uma alimentação equilibrada”, explicou.

GENÉTICA NÃO EXPLICA A MAIORIA DOS CASOS

Apesar de a predisposição genética ser frequentemente associada ao câncer de mama, a especialista ressalta que ela representa apenas uma parcela dos diagnósticos sendo entre 5% e 10%, o que reforça a importância de olhar também para outros aspectos que podem ser modificados ao longo da vida.

Para reduzir os fatores de risco modificáveis, a recomendação é manter uma rotina mais saudável, com atividade física regular, controle do peso e alimentação equilibrada, além de reduzir o consumo de álcool e evitar o tabagismo. Tabata também chama atenção para a redução do consumo de alimentos ultraprocessados.

“Você tem que ensinar desde pequena. A criança tem que ser ativa, ela não pode ser obesa, ela tem que manter um hábito saudável em relação à alimentação, evitando fast food, açúcar, refrigerantes. Tem um oncologista que fala que a gente deve comer apenas o que Deus fez, como as frutas, legumes, verduras e tirar o que foi produzido pelo ser humano e isso não é só para evitar câncer de mama, mas outros problemas de saúde também”, orienta.

DIAGNÓSTICO PRECOCE AUMENTA CHANCES DE CURA

O acompanhamento adequado é fundamental porque, quando o câncer de mama é identificado em estágio inicial, as possibilidades de tratamento e cura são maiores. Segundo a mastologista, nos casos diagnosticados precocemente, as chances de cura podem chegar a 95% a 100%.

A especialista ressalta ainda que não existe um único tratamento para todas as pacientes.

A estratégia depende das características do tumor, da idade da mulher, da extensão da doença e de outros fatores avaliados pela equipe médica.

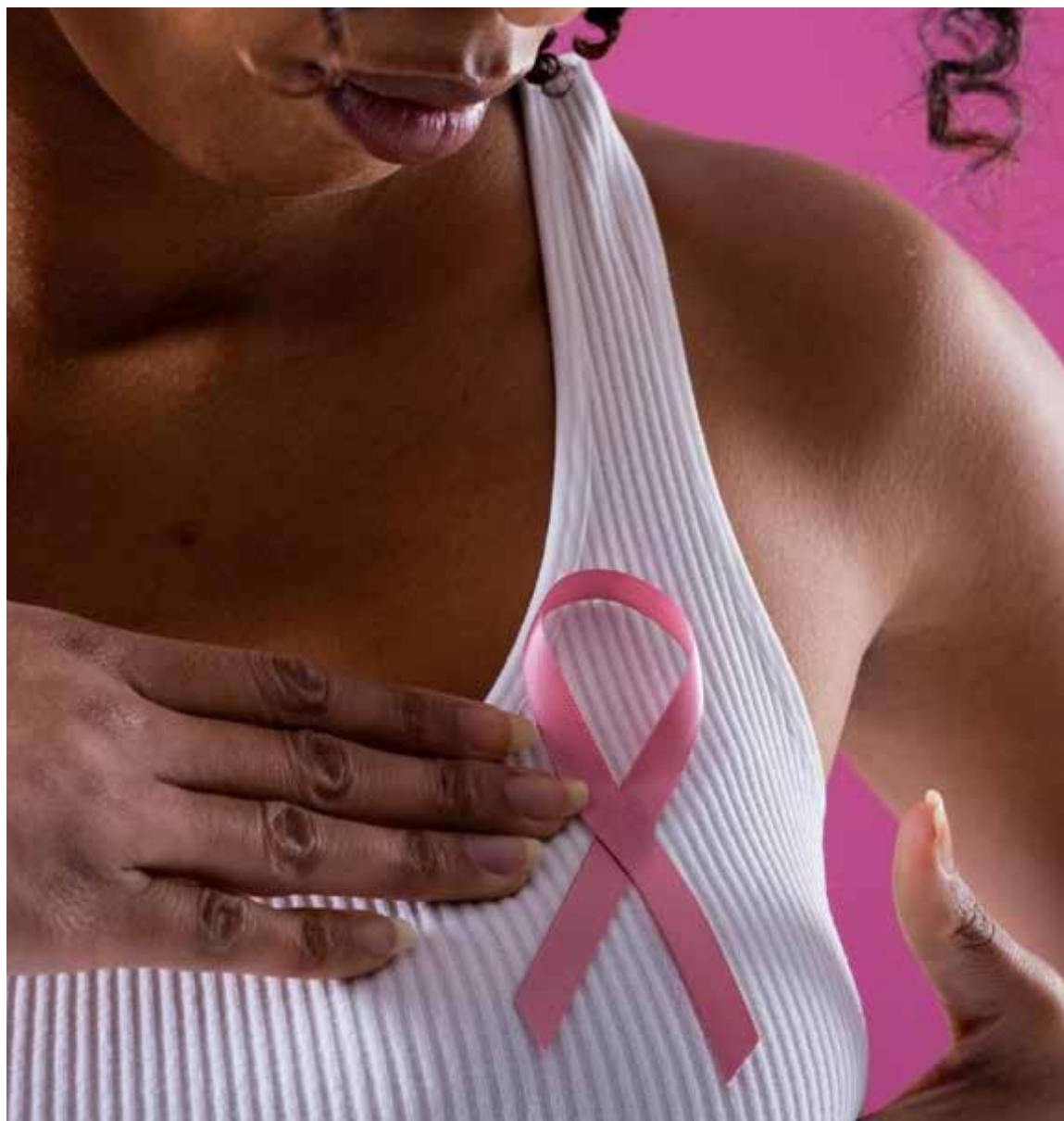
Tabata também destaca que os avanços no tratamento permitem hoje uma abordagem mais específica para cada tipo de tumor, com diferentes possibilidades terapêuticas, incluindo terapias-alvo e imunoterapia em situações indicadas.

HOMENS TAMBÉM DEVEM FICAR ATENTOS

Embora seja muito menos frequente, o câncer de mama também pode atingir homens. De acordo com a mastologista, aproximadamente 1% dos casos ocorre no sexo masculino. Como os homens geralmente não realizam acompanhamento específico das mamas, o diagnóstico pode ocorrer somente após o surgimento de uma alteração perceptível.

Nesses casos, a orientação é observar o próprio corpo e procurar avaliação diante de sinais como nódulos, alterações na pele ou secreção pelo mamilo.

“O homem também tem que se cuidar, tem que olhar para o próprio corpo e ver o que está diferente, o que está no habitual e o que apareceu”, alerta a especialista.



Estudos realizados ao longo dos últimos anos apontam uma mudança no cenário do câncer de mama, com aumento de diagnósticos em mulheres mais jovens

NOVOS PROJETOS POLÍTICOS

Mais votado de MT, Max Russi confirma que disputará governo ou senado em 2030

Presidente da Assembleia Legislativa, deputado afirma que no momento o projeto prioritário é a reeleição à Mesa Diretora

Da Redação

Reeleito deputado estadual com 86.934 votos (4,51%), a maior votação para o cargo em Mato Grosso nas eleições do último dia 4 de outubro, o presidente da Assembleia Legislativa de Mato Grosso (ALMT), Max Russi (Podemos) confirmou que essa foi a última disputa por uma cadeira no Legislativo estadual, e que já traça novos projetos políticos, confirmando uma eventual candidatura majoritária em 2030, para o Senado ou para o Governo de Mato Grosso.

Por hora, a prioridade apontada por Max é disputar a reeleição ao comando da Casa por mais dois anos e defendeu a manutenção da aliança com o governador reeleito Otaviano Pivetta (Republicanos), mas com independência entre os Poderes.

Apesar de já confirmar que pretende permanecer na presidência, Max afirmou que não iniciará imediatamente as articulações para a formação da próxima Mesa Diretora. Segundo ele, as conversas devem começar somente depois de 15 de novembro.

“Eu sei que eu serei candidato. Isso eu posso adiantar. Não vou fazer conversa nenhuma agora antes do dia 15 de novembro.

Por quê? Porque senão você não aproveita a vitória. Vamos aproveitar essa vitória. Fui o deputado mais votado da eleição. Então isso aí é uma conquista importantíssima”, afirmou.

Na avaliação do parlamentar, a reeleição de 18 deputados estaduais demonstra que o Legislativo teve uma boa atuação nos últimos quatro anos. Ele também destacou o reconhecimento da Assembleia com o selo diamante de transparência por três anos consecutivos, atribuindo o resultado aos mecanismos de controle interno e à divulgação dos gastos públicos.

“Somos selos diamantes, a maior marca de transparência das Assembleias do Brasil e Assembleia de Mato Grosso tem avançado nessa direção, tem sido premiada de forma não dentro do Estado, mas fora do Estado, pelo que tem feito através do seu controle interno, através dos instrumentos de poder mostrar como é gasto o recurso público dentro do Parlamento Estadual”, pontuou.

ESPAÇO NO ATUAL GOVERNO

Presidente do Podemos, partido que conquistou 6 cadeiras nas eleições de 2026, Max Russi já descarta possível pressão para assumir cargos na futura gestão do governador reeleito Otaviano Pivetta, mas ressalta que está disposto a ocupar espaços na gestão caso seja convidado. Segundo ele, a sigla tem quadros qualificados e poderá contemplar aliados que contribuíram com a chapa nas eleições deste ano.

Ele afirmou, porém, que apoia uma possível reforma administrativa estudada pelo gestor estadual, mas ainda não foi procurado para discutir a proposta. “Pivetta não comentou ainda.

Eu escutei esse zum zum zum pela imprensa. Mas ele vai ter o apoio da Assembleia para fazer reforma, para fazer mudança, para fazer alteração. Aquilo que ele entender é importante para que o Governo dê certo”, disse. Max também destacou que o Podemos tem bons

nomes para as mais variadas funções. “Nós temos bons quadros, mas oferecido não tem preço. A gente não fez nenhuma exigência de quadro, não pedimos nada”, afirmou.

Para líder do Governo, citou os deputados reeleitos Fábio Tardin e Beto Dois a Um como opções.

Já para uma eventual secretaria, disse que diversos nomes que disputaram as eleições deste ano, mas não foram eleitos, tem capacidade de assumir alguma função no Executivo. Por conta disso, afirmou que, caso o partido seja convidado, pode indicar um dos não eleitos.



Apesar de já confirmar que pretende permanecer na presidência, Max afirmou que não iniciará imediatamente as articulações para a formação da próxima Mesa Diretora

NOVOS RUMOS NO LEGISLATIVO

Ilde Taques assume Câmara de Cuiabá com plano de ampliar ações sociais e aproximar população do Legislativo

Presidente eleito para o biênio 2027/2028 propõe facilitar acesso a serviços, fortalecer comissões e criar Secretaria do Social

Da Redação

A aproximação entre o Legislativo e os moradores de Cuiabá está entre as principais propostas de Ilde Taques para a presidência da Câmara Municipal no biênio 2027/2028.

O vereador pretende tornar a instituição mais acessível, ampliar a transparência dos trabalhos parlamentares e fortalecer iniciativas voltadas às necessidades sociais da população.

Uma das medidas em estudo é a implantação de um Espaço Cidadania na sede do Legislativo municipal, inspirado no modelo já existente na Assembleia Legislativa de Mato Grosso. A proposta é criar um ambiente que facilite o acesso dos cidadãos a serviços públicos e aproxime a estrutura da Câmara das demandas cotidianas da comunidade.

A iniciativa parte da avaliação de que ainda há desconhecimento sobre o funcionamento do Legislativo e as atribuições dos vereadores. Com isso, a nova gestão pretende estimular a participação popular e ampliar o entendimento da sociedade sobre as decisões tomadas pelos parlamentares. Outro eixo previsto é o fortalecimento das comissões permanentes. A intenção é ampliar o suporte técnico oferecido aos colegiados responsáveis pela análise das propostas legislativas, contribuindo para uma tramitação mais qualificada dos projetos que podem repercutir diretamente na vida dos cuiabanos. A transparência também deverá permanecer entre as prioridades da administração, com a continuidade de ações que permitam à população acompanhar de maneira mais próxima as atividades da Câmara Municipal.



Ilde Taques assume Câmara de Cuiabá

Secretaria do Social está entre os projetos da gestão.

A área social deverá ocupar espaço importante no planejamento de Ilde Taques. Conhecido pela atuação ligada a projetos sociais, o vereador pretende levar essa experiência para a administração do Legislativo por meio da proposta de criação de uma Secretaria do Social.

A estrutura deverá ser direcionada ao desenvolvimento e ao acompanhamento de iniciativas e pautas sociais, buscando ampliar a atenção da Câmara às necessidades da população.

A proposta está relacionada à trajetória profissional de Ilde, que acumulou experiência na coordenação de projetos sociais ao lado do deputado estadual Max Russi e do ex-deputado Guilherme Maluf.

Agora, à frente da presidência

da Câmara, ele pretende utilizar esse conhecimento para fortalecer a atuação social da instituição. A intenção é ampliar o espaço destinado a essas demandas dentro do planejamento administrativo e aproximar o Legislativo de questões que afetam diretamente a comunidade.

Da assessoria parlamentar à presidência da Câmara A chegada de Ilde Taques à presidência tem um significado particular em sua trajetória profissional. Foi na própria Câmara Municipal de Cuiabá que ele começou a trabalhar na política, aos 16 anos, como assessor de vereador.

Depois dessa experiência inicial, construiu uma carreira de mais de duas décadas na Assembleia Legislativa de Mato Grosso, onde assessorou deputados e adquiriu

experiência no funcionamento do Poder Legislativo e na articulação política.

Ao longo dos anos, Ilde atuou nos bastidores da política estadual até construir sua própria trajetória eleitoral e chegar ao cargo de vereador. A eleição para a presidência representa, assim, um retorno à instituição onde começou sua vida profissional, desta vez na posição de principal dirigente da Casa. Eleição unânime marcou disputa pela presidência A escolha de Ilde Taques ocorreu após uma disputa marcada por intensa articulação política, considerada uma das mais difíceis dos últimos anos. Apesar do cenário de concorrência e das negociações entre parlamentares, ele conquistou o apoio unânime dos vereadores para assumir a presidência. O resultado consolidou a

formação de um grupo em torno de um projeto comum para a Câmara Municipal e marcou um momento importante na trajetória política do vereador.

A unanimidade também representa o respaldo dos parlamentares à condução da nova gestão, que terá pela frente o desafio de conciliar o funcionamento administrativo da Casa, a atividade legislativa e a aproximação com a sociedade.

Para o biênio 2027/2028, as propostas apresentadas apontam para uma administração com atenção à participação popular, ao aprimoramento da análise dos projetos, à transparência e à ampliação das iniciativas sociais. A execução dessas medidas dependerá da estruturação dos projetos e dos encaminhamentos adotados ao longo da gestão.

MT.GOV.BR     govmatogrosso

ACREDITE.
Não foi só
um empurrão,
foi agressão.

Não ignore.
Se percebeu
a violência,
denuncie.

DISQUE 180
TOLERÂNCIA ZERO
NO COMBATE À VIOLÊNCIA
CONTRA A MULHER

PROGRAMA
SER
Família
Mulher



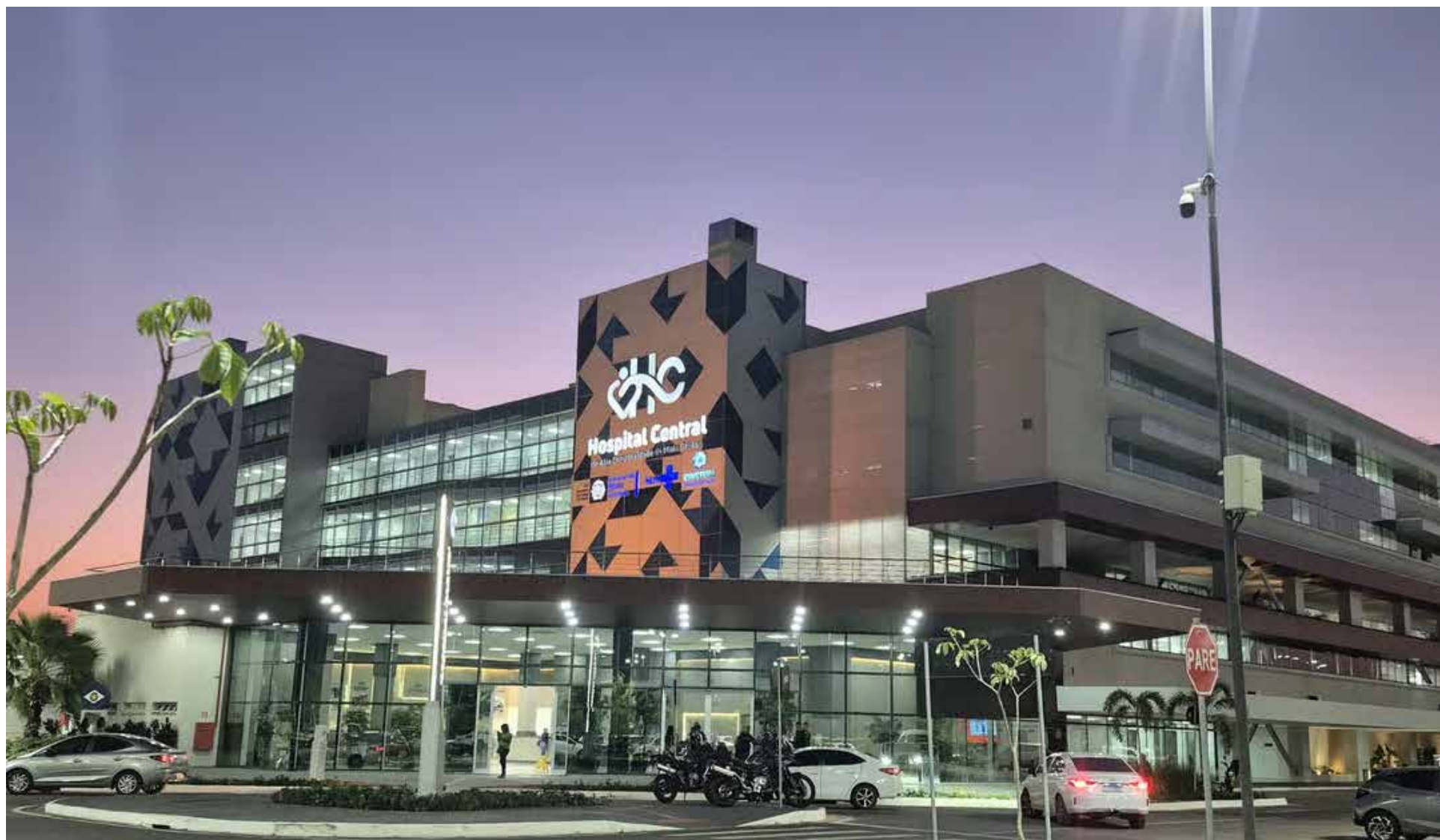
Governo de
Mato
Grosso

OPORTUNIDADE

Hospital Central abre mais de 200 vagas de emprego em Cuiabá

Oportunidades são para variadas áreas e abrangem aprendizes a partir dos 18 anos;
Einstein oportuniza desenvolvimento profissional

Agência Brasil



Os interessados podem consultar os requisitos e se candidatar às vagas pela página de recrutamento do Hospital Central

O Hospital Central de Alta Complexidade de Mato Grosso está com mais de 200 vagas de emprego abertas para profissionais de níveis médio, técnico e superior, em diferentes áreas. As oportunidades incluem funções nos setores de enfermagem, farmácia, atendimento, logística, tecnologia da informação e financeiro.

Entre os cargos com maior número de vagas estão técnico de enfermagem, com mais de 50 oportunidades, e auxiliar de farmácia, com mais de 30.

Também há vagas para enfermeiro, farmacêutico, terapeuta ocupacional, fonoaudiólogo, nutricionista, lactarista, laboratorista, técnico de almoxarifado, técnico de engenharia clínica e outras funções.

As oportunidades são oferecidas pelo Einstein Hospital Israelita, organização responsável pela administração da unidade de saúde do Governo de Mato Grosso. Todas as vagas estão abertas a pessoas com deficiência, além de haver oportunidades afirmativas destinadas a esse público.

VAGAS PARA JOVENS

O hospital também oferece mais de 40 vagas para técnico administrativo para assistente de atendimento ao público, destinadas a candidatos que concluíram o Ensino Médio e buscam uma oportunidade profissional.

Outra opção são as mais de 20 vagas do Programa de Jovens Aprendizes, voltadas a pessoas a partir de 18 anos que também tenham concluído o Ensino Médio.

Segundo a gerente de Recursos Humanos do Hospital Central, Ana Júlia Leme, os participantes desempenham funções de apoio sob supervisão de profissionais da instituição e participam de atividades de formação.

A jornada prevê quatro dias úteis de atividades no hospital e um dia dedicado à qualificação profissional.

DESENVOLVIMENTO PROFISSIONAL

Além da formação para jovens aprendizes, o Einstein oferece iniciativas de educação continuada e possibilidades de pós-graduação com bolsas de estudo para colaboradores, tanto na própria organização quanto em instituições conveniadas.

Os interessados podem consultar os requisitos e se candidatar às vagas pela página de recrutamento do Hospital Central.

CONTRATAÇÕES

Comércio e serviços de MT devem abrir 1,2 mil vagas temporárias até dezembro

Estudo da FCDL-MT aponta que cerca de 1,2 mil oportunidades serão temporárias, com carteira assinada

Da Redação

O comércio e o setor de serviços de Mato Grosso devem abrir cerca de 1,9 mil vagas de trabalho na temporada de fim de ano. A projeção é do Núcleo de Estudos Econômicos da Federação das Câmaras de Dirigentes Lojistas de Mato Grosso (FCDL-MT), que trabalha com um intervalo de 1,7 mil a 2,1 mil postos. Aproximadamente 1,2 mil dessas vagas serão temporárias, com carteira assinada.

As contratações atendem a alta demanda, por exemplo, black friday e também Natal. As contratações já começaram, mas o período de maior movimento ainda está por vir.

Outubro e novembro devem concentrar juntos cerca de 780 vagas.

O volume é semelhante ao da temporada passada e chega em um cenário favorável para quem procura trabalho. Mato Grosso tem a segunda menor taxa de desemprego do país, de 2,2%, e o estoque de empregos formais do estado avançou 3,96% entre janeiro e julho, a segunda maior expansão proporcional do Brasil. Como os juros ainda elevados moderaram o ritmo das vendas do varejo depois de um primeiro trimestre forte, o Núcleo projeta estabilidade em relação a 2025, e não o crescimento de 10% estimado para o país.

O estudo também mapeou o calendário de contratação de cada setor da economia mato-grossense. A agropecuária concentra vagas em janeiro e na colheita do meio do ano; a construção civil ganha força no primeiro semestre; a indústria acompanha o ciclo do campo. O comércio é o único setor cujo calendário é ditado pelo consumo, e não pela safra, por isso é no fim do ano, com a Black Friday e o Natal, que ele mais contrata.

Somados, comércio e serviços são os maiores empregadores do estado. Em 2025, responderam por 18.793 dos 31.733 empregos formais criados em Mato Grosso, quase seis em cada dez.

Vendedor é a função mais procurada, seguida por ajudante, entregador, manicure, caixa e recepcionista. Os contratos temporários duram em média 2,4 meses e asseguram os direitos previstos na legislação, como 13º salário proporcional, FGTS e férias. A permanência também é uma possibilidade concreta: historicamente, entre 11% e 15% dos temporários do varejo são efetivados, o que em Mato Grosso deve representar de 130 a 170 novos empregos permanentes a partir de janeiro.

“O fim de ano segue sendo a maior janela de oportunidades do comércio mato-grossense, e 2026 traz um

ingrediente importante a favor do trabalhador: Mato Grosso vive praticamente pleno emprego. Isso significa que as empresas disputam bons profissionais.

Quem se apresentar bem tem chance real não só de ser contratado, mas de ficar”, afirma o presidente da FCDL-MT, David Pintor, que reforça ainda, que “um comércio que sustenta o mesmo nível de contratações do ano passado, mesmo com juros altos, é um comércio forte. E os sinais para os próximos meses são bons, com o emprego em alta e os juros começando a cair”.



As contratações já começaram, mas o período de maior movimento ainda está por vir

TRABALHADORES

Três empregadores de MT entram na Lista Suja do trabalho escravo

Casos ocorreram em Nova Maringá, Sorriso e Alto Taquari e resultaram no resgate de 42 trabalhadores submetidos a condições degradantes

REDAÇÃO

Três empregadores fiscalizados pela Auditoria Fiscal do Trabalho em Mato Grosso passaram a integrar a Lista Suja do Trabalho Escravo, divulgada em outubro de 2026, após a conclusão dos respectivos processos administrativos. Os casos ocorreram nos municípios de Nova Maringá, Sorriso e Alto Taquari e resultaram no resgate de 42 trabalhadores submetidos a condições análogas à escravidão.

As fiscalizações identificaram graves violações à legislação trabalhista, como alojamentos degradantes, falta de água potável e de instalações sanitárias adequadas, ausência de equipamentos de proteção individual (EPIs), irregularidades nas contratações e descumprimento das normas de saúde e segurança do trabalho.

EXTRAÇÃO DE MADEIRA EM NOVA MARINGÁ: 20 TRABALHADORES RESGATADOS

Durante uma operação realizada no âmbito da Operação Resgate V, a Auditoria Fiscal do Trabalho, em ação conjunta com o Ministério Público do Trabalho (MPT), a Defensoria Pública da União (DPU), a Polícia Federal e o Projeto Ação Integrada, resgatou 20 trabalhadores submetidos a condições degradantes em atividades de extração, corte, carregamento e transporte de madeira, em uma área rural de Nova Maringá.

A fiscalização constatou que os trabalhadores estavam alojados em barracos de lona e em um contêiner sem condições mínimas de habitabilidade.

Não havia fornecimento de água potável, instalações sanitárias adequadas, áreas de convivência ou locais apropriados para alimentação e higiene. A água utilizada para beber, cozinhar, tomar banho e lavar roupas era retirada diretamente de um córrego próximo aos alojamentos.

Também foram identificadas graves irregularidades relacionadas à saúde e à segurança do trabalho, incluindo ausência de equipamentos de proteção individual, falta de exames médicos ocupacionais, inexistência de gerenciamento de riscos e ocorrência de acidentes sem a adoção das medidas legalmente exigidas.

A fiscalização constatou ainda contratações informais, atrasos salariais e relatos de insegurança alimentar entre os trabalhadores resgatados.

CONSTRUÇÃO CIVIL EM SORRISO: TRABALHADORES VIVIAM EM ÔNIBUS ADAPTADO

Em Sorriso, dez trabalhadores da construção civil foram resgatados após a Auditoria Fiscal do Trabalho constatar que estavam alojados em um ônibus adaptado como moradia durante a execução de obras.

A inspeção identificou condições precárias de higiene, conforto e segurança. O veículo possuía banheiro sem vaso sanitário e pia, apresentava infestação de baratas, armazenamento inadequado de alimentos e instalações elétricas improvisadas, com riscos de choques elétricos e incêndio. O esgoto era despejado diretamente na via pública.

Os trabalhadores faziam refeições em locais improvisados, não dispunham de espaço adequado para descanso e conviviam com calor excessivo e falta de privacidade. Também foram constatadas inadequações no fornecimento de água potável.

A fiscalização identificou ainda irregularidades trabalhistas, como o pagamento de parcelas salariais fora dos registros formais e falhas na gestão de riscos ocupacionais. Diante do conjunto de violações, os dez trabalhadores foram resgatados por estarem submetidos a condições degradantes de trabalho.

FAZENDA EM ALTO TAQUARI: 12 TRABALHADORES RESGATADOS, INCLUINDO UM ADOLESCENTE

Em março de 2026, uma operação do Grupo Especial de Fiscalização Móvel da Auditoria Fiscal do Trabalho, com participação de Auditores-Fiscais do Trabalho de Mato Grosso e apoio da Polícia Federal e do Ministério Público do Trabalho,



Em 2026, a Auditoria Fiscal do Trabalho já resgatou 92 pessoas em condições análogas à escravidão no estado

identificou 12 trabalhadores submetidos a condições análogas à escravidão em uma fazenda de Alto Taquari. A fiscalização verificou que a maioria havia sido recrutada em outros estados, principalmente Maranhão e Minas Gerais, por intermediadores de mão de obra. Apenas um trabalhador possuía registro formal. Também foi identificado um adolescente exercendo atividade proibida para sua faixa etária.

Os alojamentos apresentavam problemas estruturais, condições inadequadas de higiene e instalações elétricas improvisadas.

Os trabalhadores não contavam com equipamentos de proteção individual, treinamentos obrigatórios ou assistência médica regular.

A operação também identificou jornadas excessivas, exposição a graves riscos de acidentes e ausência de programa de gerenciamento de riscos nas atividades de corte de madeira e produção de carvão vegetal. A investigação apontou indícios de aliciamento de trabalhadores migrantes para exploração laboral, situação encaminhada aos órgãos competentes. Ao final da operação, os 12 trabalhadores foram resgatados pela Auditoria Fiscal do Trabalho.

DICAS | LAZER

Cinco dicas para comprar online com segurança

- A pandemia da Covid-19 e o isolamento social em vigor desde março, fizeram com que a sociedade precisasse se adaptar, mudando hábitos e costumes.

Entre as principais mudanças, está a forma de consumir. Pensando nisso, a equipe do Balcão do Consumidor da UPF Casca elaborou cinco dicas para tornar mais segura as compras realizadas de forma online.

O objetivo, de acordo com os professores e acadêmicos que atuam no Balcão, é esclarecer aos consumidores algumas questões relativas ao comércio eletrônico, uma das formas de compra mais utilizada pela população, especialmente, nesse momento de distanciamento social.

Confira as dicas e não saia no prejuízo:
- 1) Fique atento ao realizar compras em lojas virtuais: é importante verificar a idoneidade do site acessado para evitar eventuais prejuízos decorrentes da relação de consumo, bem como para garantir a proteção de seus dados pessoais e bancários

2) Verifique os indicadores de uma loja online segura: ao realizar compras pela internet é importante verificar se o site que você está navegando atende os padrões de segurança. Um deles é o SSL, que vem sendo representado nos navegadores pelo ícone de um cadeado que aparece no canto superior da tela

3) Para uma compra segura, consulte as reclamações sobre o site e a reputação do fornecedor: o consumidor virtual também pode consultar os órgãos de proteção do consumidor e o Reclame
- Aqui, se existem reclamações em face do site que pretende comprar

4) Exija comprovante de pagamento: ao conferir a segurança da loja virtual e finalizar a compra, o fornecedor deve enviar por e-mail um comprovante da compra, onde geralmente consta o número do pedido, descrição dos itens comprados e prazo de entrega. Em caso de atrasos ou de o produto não se entregue, o consumidor terá este documento para reclamar o seu direito

5) Direito de arrependimento: sempre que o consumidor adquirir qualquer produto fora de um estabelecimento comercial, por exemplo, via internet ou telefone, poderá, no prazo de sete dias contados do recebimento do produto, efetuar a devolução e receber 100% do valor pago.



CULINÁRIA | Macarrão de forno

Ingredientes: 2 xícaras (chá) de molho de tomate 1 lata de creme de leite (300g) 2 latas de água (use a lata de creme de leite vazia para medir) 1 lata de ervilha escorrida 1 xícara (chá) de cenoura em cubos 2 xícaras (chá) de requeijão cremoso 1 xícara (chá) de presunto em cubos Sal e pimenta-do-reino a gosto 1 pacote de macarrão tipo penne (500g) 4 colheres (sopa) de queijo parmesão ralado 4 colheres (sopa) de farinha de rosca

Modo de preparo Em uma vasilha, misture o molho de tomate, o creme de leite, a água, a ervilha, a cenoura, metade do requeijão, o presunto e tempere com sal e pimenta. Acrescente o macarrão e misture. Despeje em um refratário grande e alto, cubra com papel-alumínio e leve ao forno médio, preaquecido, por 30 minutos. Retire o papel, misture o requeijão restante e polvilhe com o parmesão misturado com a farinha de rosca. Volte ao forno médio, preaquecido, por 15 minutos ou até gratinar. Deixe descansar por 10 minutos e sirva.



HORÓSCOPO

VIRGEM
É um período para assumir as rédeas da sua vida, com a intenção de transformar os pensamentos e a relação com algumas pessoas. Ficam em destaque as pessoas do seu convívio e os parentes. Há força e garra para desenvolver os talentos e promover os interesses.

ALIMENTANDO A ALMA
Porque Deus nos escolheu nele antes da criação do mundo, para sermos santos e irrepreensíveis em sua presença. Em amor nos predestinou para sermos adotados como filhos, por meio de Jesus Cristo, conforme o bom propósito da sua vontade, Efésios 1:4-5

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

William Bonner e Sandra Annenberg	Profissão de Robert Scheidt	(?) de patrão: animal de competições	É formada pela sedimentação marinha	Flores (?:) margarida e dente-de-leão
Unha (?:) técnica de manicure				
Estilo musical tocado em festas juninas		Língua-mãe do português Estilizado		
	(?) de descarga, peça modificada em motos			"Pequeno", em "Ilhota" Apenas
(?) Palma, jornalista Especialidade italiana		Resultado do permanente Viril	"(?) I Love Her", sucesso dos Beatles	Maior território das ilhas do Caribe
É, em francês				Formato do saca-rolhas
Estado da Usina de Itaipu (sigla)	Composto químico usado em refrigeração			
O comportamento de maiorias intolerantes	Consulta popular sobre projeto de lei	Lição de casa A cultura do folclore	Riqueza agrícola de São Paulo (Hist.)	
Brasil, Argentina, Paraguai e Uruguai	A Torá, para o Judaísmo (var.)			Arte de Daniel San (Cin.)
		Central de atendimento de uma empresa		"24 (?)", série com Kiefer Sutherland
Mar de (?:), lago da Ásia Central		Arte, em inglês Item de maquiagem		"(?) pronto", expressão de impaciência
"(?) Deum", hino solene cristão	Serviço evangélico Transforno psicológico			
Formiga, em inglês	Reavivar o fogo			
São maioria em relação a homens de mesma idade	(?) de cena: desaparece		Cifra do acorde de ré maior (Mús.)	Raio (abrev.)
Limitada, anônima e cooperativa				

BANCO 2/te. 3/and — ant — est. 4/mar. 1/encapalada. 57

Divulgação



Mato Grosso gera investimentos na agricultura familiar

O Governo de Mato Grosso anunciou mais de R\$ 1 bilhão em investimentos para fortalecer a agricultura familiar, com recursos destinados ao crédito rural, à mecanização e à assistência técnica. A iniciativa busca ampliar a produção e melhorar a renda dos pequenos produtores. Entre as medidas está um programa de R\$ 550 milhões para cooperativas e associações, com inscrições abertas até 26 de outubro. Os recursos também devem contribuir para modernizar propriedades rurais e ampliar o acesso dos agricultores aos mercados consumidores.

Dr. João articula permanência na Mesa Diretora

O deputado estadual Dr. João (MDB) iniciou articulações para permanecer na primeira-secretaria da Assembleia Legislativa de Mato Grosso (ALMT), mantendo a parceria política com o presidente Max Russi (Podemos)

Famílias recebem escrituras definitivas

O Instituto de Terras de Mato Grosso informou que entregou 5.175 escrituras definitivas de imóveis urbanos e rurais em 2026. A regularização fundiária permite que famílias tenham a documentação oficial de suas propriedades e maior segurança jurídica. Desde 2019, mais de 27 mil escrituras foram entregues pelo Governo do Estado. Em Cuiabá, moradores beneficiados relatam que a documentação representa a concretização de uma espera de décadas.

COLUNA SOCIAL

tonycgr@hotmail.com

SHERLOCKHOLMES

Divulgação



Orquestra apresenta repertório de Milton Nascimento

Orquestra homenageia Milton Nascimento

A Orquestra Sinfônica de Mato Grosso anunciou uma apresentação especial em homenagem à obra de Milton Nascimento. A iniciativa integra a programação cultural divulgada em Cuiabá e valoriza a música brasileira por meio de arranjos orquestrais. A proposta aproxima diferentes públicos de um repertório reconhecido nacionalmente e amplia as opções culturais disponíveis na capital.

Reprodução



Deputado Max Russi com deputado estadual Dr. João