NOTÍCIA Max

WWW.**NOTICIAMAX**.COM.BR

BIOMETRIA INFANTIL

Espaço de Identificação Infantil da ALMT soma quase 37 mil atendimentos. O atendimento é feito em um ambiente lúdico e preparado para receber as crianças e suas famílias

PG. 03



Notícia Max | EDIÇÃO 546 DATA 23 A 29 DE NOVEMBRO DE 2026 FUNDADOR: **MAX FEITOSA MILAS**

MAX RUSSI QUER IMPLANTAR MODELO DA VILA ACONCHEGO EM ATÉ 30 MUNICÍPIOS

Mayke Toscano/Secom-MT



"Esse é um projeto que cuida do idoso e precisa estar em mais cidades, por isso o objetivo do Governo é levar o modelo para mais municípios", afirma Max Russi

O condomínio é totalmente gratuito e composto por 54 residências

O governador em exercício Max Russi defendeu a criação de um programa estadual para levar o modelo da Vila Aconchego a até 30 municípios de Mato Grosso. Ele visitou o residencial no último dia 13 de novembro, em Jaciara (a 147 quilômetros de Cuiabá), e disse que pretende apresentar ao governador Otaviano Pivetta (Republicanos) três formatos de condomínio para idosos, com 30, cerca de 50 ou 100 moradias, conforme o porte da cidade.

PG.10



Cesta básica ultrapassa a marca de R$ 1 mil

Após registrar fortes altas nas últimas semanas, a cesta básica em Cuiabá ultrapassou, pela primeira vez, a marca de R$ 1 mil. O conjunto de produtos essenciais para a subsistência de uma família de até quatro pessoas durante um mês alcançou o valor recorde de R$ 1.009,88.

PG.05



Casos graves de Covid sobem 23% em MT e Saúde faz alerta à população

Mato Grosso registrou um aumento de 23% nos casos de Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG) causados pela Covid-19 nas últimas quatro semanas, em comparação com o período anterior.

PG.07

EDITORIAL

PAGAMENTO DO 13º SALÁRIO

O último dia do mês de novembro é o prazo final para pagamento da primeira parcela do décimo terceiro salário, e com isso cresce a expectativa no comércio, pois os trabalhadores têm um desafogo no fim ano - para acertar suas contas, comprar presentes e fazer novas aquisições.

Outros setores também são beneficiados com o dinheiro novo, como a indústria, o comércio e os setores de serviços, de lazer, de alimentação, entre outros; ou seja, há movimentação geral da economia, benéfica a todos.

Mas levantamentos mostram que nessa época do ano cresce em até 30% o pagamento de dívidas atrasadas. Esse é o retrato da crise financeira enfrentada há muitos anos pela população das classes média e baixa. Centenas de famílias passam o ano vivendo com suas finanças desequilibradas, utilizando o limite do cheque especial e parcelando dívidas no cartão de crédito pagando a maior taxa de juros do mercado.

Muitos conseguem reformar a casa ou trocar aquele eletrodoméstico antigo apenas assumindo prestações infinitas que no final acabam dobrando o valor do produto. O 13º salário que deveria ser um alento, um dinheiro para ser usado na compra de presentes, pagar a viagem de férias ou comprar à vista aquele eletrodoméstico tão sonhado, acaba se transformando na única oportunidade de sair da crise provocada pelo endividamento.

E parece que a situação econômica da população piora cada vez mais. Salários com ínfimos reajustes, aumento da energia elétrica, do telefone, dos gêneros alimentícios. E as taxas de juros cada vez mais altas, beneficiando apenas os bancos que a cada ano fecham seus balanços com lucros absurdos.

Enquanto isso a população trabalha (aqueles que têm a sorte de ter emprego) e espera ansiosa a chegada do próximo 13º salário. Sonhando com o dia que o benefício não seja utilizado apenas para pagar dívidas, mas sim para garantir um final de ano digno para as famílias, com fartura na mesa, coisa que bem poucos brasileiros hoje podem desfrutar.

ARTIGO

NEM SEMPRE O SILÊNCIO É UMA ESCOLHA

Quantas mulheres você conhece que são excelentes no que fazem, mas têm dificuldade de falar sobre as próprias conquistas? Essa realidade, frequentemente discutida no ambiente de trabalho, também está presente no meio acadêmico. Um estudo publicado na revista científica Nature Communications identificou que pesquisadoras tinham, em média, 28% menos probabilidade de divulgar seus próprios artigos científicos no Twitter, atual X, do que pesquisadores homens.

A pesquisa analisou cerca de 23 milhões de postagens na rede social sobre 2,8 milhões de artigos científicos. Os pesquisadores investigaram se os próprios autores compartilhavam suas pesquisas na plataforma.

O resultado, divulgado em julho de 2025, chama atenção porque revela uma diferença na iniciativa de dar visibilidade ao conhecimento produzido, mesmo após considerar outros fatores que poderiam influenciar esse comportamento.

Mas será que isso acontece apenas na ciência? Quantas profissionais deixam de apresentar uma ideia, defender uma proposta ou compartilhar um resultado por receio de parecer arrogantes? Quantas esperam que alguém reconheça seu esforço sem que precisem falar sobre ele?

Durante muito tempo, mulheres foram ensinadas a ser discretas, a não incomodar, a não falar alto e a não chamar atenção.

Mas existe uma diferença enorme entre humildade e invisibilidade. Reconhecer o próprio valor não é arrogância. Falar sobre uma conquista não diminui ninguém.

É nesse ponto que a comunicação e a oratória se tornam instrumentos de autonomia. Saber se expressar não significa apenas falar diante de uma plateia. Significa defender uma opinião, apresentar competências, estabelecer limites e ocupar espaços sem depender de outra pessoa para traduzir aquilo que você pensa.

É importante reconhecer que nem sempre o silêncio é uma escolha. Mulheres também enfrentam julgamentos e cobranças diferentes quando se posicionam.

A própria pesquisa aponta que a desigualdade na divulgação do trabalho pode contribuir para diferenças de visibilidade entre homens e mulheres.

Portanto, não basta exigir que elas falem mais. Também precisamos questionar por que suas vozes nem sempre recebem o mesmo reconhecimento.

A boa notícia é que a capacidade de se comunicar pode ser desenvolvida. A segurança para falar, organizar ideias e defender opiniões não precisa ser uma característica de quem sempre teve facilidade com as palavras. São habilidades que podem ser construídas com conhecimento, prática e preparação. Encontrar a própria voz também é um processo de aprendizado.

E quando uma mulher desenvolve essa capacidade, amplia suas possibilidades de participação, fortalece sua autonomia e conquista mais liberdade para decidir como deseja se posicionar diante do mundo.

Porque toda mulher tem uma voz. E aprender a utilizá-la pode transformar não apenas a maneira como ela é ouvida, mas também os espaços que passa a ocupar.



Divulgação

Tânia Rauber é especialista em comunicação e oratória

NOTÍCIA MAX

DIRETORA
GRAZIELLE FEITOSA MILAS

JORNALISTA RESPONSÁVEL
LUIZ A. FEITOSA - DRT 1006

LOGÍSTICA E DISTRIBUIÇÃO
Darci Abílio

JORNALISTA
VALDEMAR FÉLIX - DRT 1008/MT

FUNDADOR
MAX FEITOSA MILAS - IN MEMORIAN

DISTRIBUIÇÃO:
Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana
A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

N M PUBLICIDADE LTDA - CNPJ
57.409.379/0001-05Endereço : Rua Primavera, N. 286 | Bairro: Bosque da saúde - CEP 78050-030

BIOMETRIA INFANTIL

Espaço de Identificação Infantil da ALMT soma quase 37 mil atendimentos

O atendimento é feito em um ambiente lúdico e preparado para receber as crianças e suas famílias

Da Redação

Reprodução



Pioneiro no Brasil, o serviço completou cinco anos com 36.960 atendimentos e uma média atual de 44 crianças atendidas por dia

O bebê já nasce com impressões digitais únicas, que permanecem idênticas ao longo da vida e permitem identificá-lo em qualquer idade. Em Mato Grosso, essas digitais são coletadas desde os primeiros meses de vida para a emissão da carteira de identidade no Espaço de Identificação Infantil da Assembleia Legislativa de Mato Grosso (ALMT). Pioneiro no Brasil, o serviço completou cinco anos, registrando cerca de 36.960 atendimentos e uma média atual de 44 crianças atendidas por dia.

Inaugurado em outubro de 2021, em Cuiabá, o espaço foi o primeiro do país a reunir a coleta de dados, a fotografia e a captura das impressões digitais para a identificação civil, em um local dedicado a bebês e crianças de 0 a 5 anos, A biometria é coletada com leitores de alta resolução desenvolvidos no Brasil pela Infant.ID, parceira do projeto desde a implantação. O atendimento é feito em um ambiente lúdico e preparado para receber as crianças e suas famílias durante a emissão gratuita da primeira via da Carteira de Identidade Nacional (CIN).

Ao emitir a carteira de identidade, a criança passa a ter um documento com foto e um registro biométrico que pode ser consultado pelas autoridades competentes. Esse registro tem uma função importante na segurança infantil.

Em situações como desaparecimentos ou sequestros, por exemplo, as impressões digitais coletadas anteriormente podem servir de referência para confirmar a identidade da criança. Mesmo com as mudanças na aparência ao longo do crescimento, os traços que individualizam suas digitais permanecem.

O pioneirismo responde a uma exigência legal vigente desde 1990 em todo o Brasil. O Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA) exige que o Estado faça a identificação precisa de todas as crianças e o vínculo dos bebês às mães. No entanto, há uma limitação dos leitores biométricos comuns, pouco sensíveis à densidade e à nitidez de digitais dessa faixa etária.

COMO FUNCIONA A LEITURA BIOMÉTRICA INFANTIL

A coleta nessa faixa etária exige equipamentos capazes de captar detalhes em dedos muito pequenos. Os leitores da Infant.ID foram projetados para capturar impressões digitais desde as primeiras horas de vida. Os equipamentos capturam imagens com resolução de cerca de 5 mil pontos por polegada (dpi), dez vezes o padrão de 500 dpi dos leitores convencionais.

“Se uma criança desaparece, ter as impressões digitais dela registradas pode ajudar as autoridades a confirmar sua identidade. O desafio técnico era conseguir captar, em dedos tão pequenos, os detalhes que permitem essa comparação mesmo anos depois. Desenvolvemos essa tecnologia no Brasil, e a parceria com a ALMT tornou possível levar a coleta biométrica de bebês e crianças pequenas a um serviço público de identificação civil”, afirma Roberta Andrade, gerente de Negócios e Produtos da Infant.ID.

“Só temos a agradecer o tamanho da responsabilidade que temos em oferecer esse trabalho pra comunidade mato-grossense especialmente de cuiabá e região, trazendo cidadania e segurança para os pequenos cidadãos desde o berço”, Uecileny Rodrigues Fernandes, Ouvidora-Geral da Assembleia Legislativa de Mato Grosso (ALMT).

A tecnologia é a única no mundo patenteada e com certificação do FBI (FAP 10, FAP 30, Mobile ID e PIV) e do NIST, órgão americano que define padrões de segurança, para uso civil e forense. Com essas garantias, sistemas governamentais podem usar dados coletados pelos leitores biométricos para garantir os direitos de bebês e crianças.

ARTIGO

ELEITOR NÃO VOTA NO POLÍTICO QUE TRABALHA MAIS

Por **Felipe Nogueira** - —

Marqueteiro político, ex-vereador e ex-presidente da Câmara, com experiência em campanhas eleitorais, marketing e produção audiovisual desde 2008

A eleição de 2026 oferece um exemplo interessante.
Na disputa para deputado estadual, Ulysses Moraes, sem qualquer trabalho relevante recente ou presença constante na capital, recebeu 12.984 votos somente em Cuiabá. Ele superou vereadores em mandato como Alex Rodrigues (10.794) e Michelly Alencar (7.339), que têm uma longa trajetória de serviço prestado à população cuiabana.
Também obteve mais votos aqui do que deputados em exercício, como Wilson Santos (9.597) e Carlos Avallone (9.174).
O voto de ocasião e o voto de conceito explicam esse fenômeno que muitos políticos ainda não entenderam.
A grande maioria dos políticos passa o mandato inteiro em um ritmo frenético. Atende pessoas, resolve problemas, cobra providências, visita bairros, participa de reuniões e faz questão de mostrar tudo nas redes sociais.
Mesmo assim, quando chega a eleição, a preocupação é a mesma: contratar lideranças, reforçar estruturas e correr atrás dos votos que acreditavam já ter conquistado com tanto trabalho.
Enquanto isso, outros políticos fazem o jogo inverso. Apostam menos na divulgação de agendas e atendimentos e conseguem construir uma identidade reconhecível, conquistando atenção e seguidores engajados, especialmente nas redes sociais.

TRABALHO OU COMUNICAÇÃO: O QUE REALMENTE MOVE O ELEITOR?

Depois de viver a política dentro dos gabinetes e também atrás das câmeras, cheguei a uma conclusão que contraria a maneira como muitos enxergam a comunicação política.

O PROBLEMA NÃO É FALTA DE TRABALHO. É O TIPO DE VOTO QUE O POLÍTICO ESTÁ BUSCANDO.
O VOTO DE OCASIÃO E O VOTO DE CONCEITO

Chamo de voto de ocasião aquele ligado a uma necessidade ou circunstância.
Uma pessoa precisa de uma consulta, um encaminhamento ou uma melhoria no bairro. Procura o político, que atende, cobra, articula e tenta resolver. Ela agradece. Às vezes, promete que nunca vai esquecer.

MAS GRATIDÃO NÃO É GARANTIA DE VOTO!

Esse eleitor pode conhecer a ajuda recebida sem conhecer a história, as convicções ou as causas daquele político.
E, na próxima necessidade, outra liderança pode ocupar seu lugar.

O POLÍTICO TRABALHA, AJUDA, CORRE ATRÁS... MAS, QUANDO CHEGA A ELEIÇÃO, PODE PRECISAR CONQUISTAR ESSE RECONHECIMENTO TUDO DE NOVO.

Já o voto de conceito é diferente.
Todo eleitor tem crenças, valores, ideais, problemas e indignações. Quando reconhece em um político alguém que expressa aquilo em que acredita e demonstra isso com atitudes reais, começa a formar um conceito sobre aquela pessoa.

É QUANDO O ELEITOR PENSA: ESSE CARA FALA O QUE EU PENSO, ENTENDE O QUE EU VIVO E DEFENDE AQUILO EM QUE ACREDITO.

Imagine Dona Maria, que acompanha a mãe todos os meses em consultas e exames na rede pública de saúde.
Ela conhece as filas, os atrasos, o desrespeito e a angústia de não receber respostas.
Para ela, saúde não é apenas um assunto da política. É um problema que entra na casa dela todo mês.
Seu maior inimigo é o DESCASO! Agora imagine um político que conhece essa realidade, demonstra indignação, fiscaliza, cobra providências e mostra que combater o descaso na saúde faz parte de suas convicções.

Dona Maria nunca precisou receber um favor dele para reconhecer sua atuação. Ela identifica naquele político uma causa ligada à sua dor, aos seus valores e à sua esperança.

ELA CRIOU UM CONCEITO SOBRE AQUELE POLÍTICO!

Pesquisas em psicologia política ajudam a compreender essa identificação. Estudos publicados em Political Psychology (2023) e Frontiers in Psychology (2020) apontam a importância de valores, atitudes e identidade social nas preferências eleitorais.

NO VOTO DE OCASIÃO, VOCÊ É LEMBRADO PELO PROBLEMA QUE RESOLVEU. NO VOTO DE CONCEITO, PELO QUE REPRESENTA NA MENTE DO ELEITOR.
É PRECISO SER DE DIREITA OU DE ESQUERDA PARA TER UMA IDENTIDADE FORTE? NÃO!

Muitos políticos acreditam que, para conquistar reconhecimento, precisam copiar o discurso de alguma figura conhecida da direita ou da esquerda.

ESTÃO ERRADOS!

Um político pode ser reconhecido por sua atuação na saúde, educação, segurança, agricultura ou defesa de uma comunidade.

TODO POLÍTICO TRABALHADOR E BEM-INTENCIONADO TEM UMA HISTÓRIA, CONVICÇÕES E CAUSAS QUE O TORNAM ÚNICO.

O que falta, muitas vezes, é organizar esses elementos em uma mensagem clara, verdadeira e conectada à realidade das pessoas.

Não é copiar a identidade de outro político. É ENCONTRAR A SUA PRÓPRIA MENSAGEM! CONTEÚDO SEM DIREÇÃO É SÓ BARULHO!
O político passa o dia trabalhando. Sua equipe grava tudo. E publica o quê?

Ele chegando à reunião, apertando mãos, conversando com secretário, visitando um bairro...
Tudo com aquela musiquinha chata ou com uma fala que não carrega nenhum sentimento!
MAS CADÊ OS PROBLEMAS REAIS DO ELEITOR?
Cadê a opinião, a indignação, os valores e as causas que explicam aquela atuação?

AS PESSOAS NÃO VIVEM SUA AGENDA. ELAS VIVEM OS PROBLEMAS DELAS!

Você pode trabalhar o mandato inteiro, publicar todos os dias e chegar à eleição sem que as pessoas tenham compreendido o que realmente representa.

NÃO BASTA MOSTRAR O QUE O POLÍTICO FAZ. É PRECISO EXPLICAR O QUE AQUILO REPRESENTA NA VIDA PRÁTICA DO ELEITOR.
FOI POR ISSO QUE DESENVOLVI A METODOLOGIA OMEPV

Depois de atuar como vereador, presidente da Câmara e profissional de campanhas e comunicação, desenvolvi o Método OMEPV, estruturado em cinco etapas capazes de transformar qualquer político sem graça em uma voz que conquista atenção e votos de conceito.
O — Origem: compreender a realidade das pessoas e a identidade do político.
M — Movimento: organizar uma causa legítima.
E — Enredo: transformar história e convicções em uma narrativa com significado.
P — Posicionamento: dar direção à comunicação.
V — Vínculo: desenvolver escuta, participação e relacionamento contínuo.
Aplico essa metodologia em uma consultoria estratégica de seis meses para políticos, mandatos e equipes de comunicação.
ORGANIZO A IDENTIDADE E DOU DIREÇÃO À COMUNICAÇÃO PARA QUE AS PESSOAS COMPREENDAM O QUE O POLÍTICO REALMENTE REPRESENTA.

Não invento personagens. Não fabrico histórias. Trabalho com a verdade que existe na trajetória de cada político.

E termino com uma pergunta: POR QUE OS ELEITORES DEVERIAM VOTAR EM VOCÊ?

Se você responder que é porque trabalha e ajuda as pessoas, nós precisamos conversar e organizar sua comunicação, urgentemente!
VOTOS DE CONCEITO. NÃO APENAS VOTOS DE OCASIÃO.



Felipe Nogueira
Marqueteiro político, ex-vereador e ex-presidente da Câmara de Primavera do Leste, com experiência em campanhas eleitorais, marketing e produção audiovisual desde 2008.
Whatsapp (65) 99802-2777



ALTA DE 3,08%

Cesta básica em Cuiabá dispara e ultrapassa, pela primeira vez, a marca de R$ 1 mil

A escalada recente dos preços dos alimentos corrói diretamente o poder de compra das famílias cuiabanas

Da Redação

Após registrar fortes altas nas últimas semanas, a cesta básica em Cuiabá ultrapassou, pela primeira vez, a marca de R$ 1 mil. O conjunto de produtos essenciais para a subsistência de uma família de até quatro pessoas durante um mês alcançou o valor recorde de R$ 1.009,88 nesta terceira semana de novembro. O aumento de 3,08% em relação à semana anterior também representa uma elevação de 29,09% na comparação com o mesmo período de 2025, quando o custo médio era de R$ 782,31. A diferença entre os dois períodos é de R$ 227,57.

A escalada recente dos preços corrói diretamente o poder de compra das famílias cuiabanas, especialmente daquelas que destinam a maior parte da renda às despesas essenciais. O presidente da Fecomércio-MT, Sebastião Gonçalves (Tião da Zaeli), destaca que a alta nos preços dos alimentos pressiona o orçamento doméstico e exige mudanças nos hábitos de consumo das famílias, que precisam adaptar suas compras para equilibrar as despesas.

“Quando os alimentos ficam mais caros, as famílias precisam fazer escolhas para que o dinheiro renda. Muitas passam a priorizar os produtos essenciais, trocar marcas por opções mais baratas e até reduzir a quantidade de itens que levam para casa. É uma forma de tentar equilibrar as despesas diante do aumento dos preços.”

O avanço no índice geral foi puxado principalmente pelos itens in natura e de consumo diário, que sofreram fortes pressões climáticas e de oferta:

* Tomate (o grande vilão): Liderou as altas da semana com um salto de 15,69%, alcançando o preço médio recorde de R$ 18,94 o quilo. Em um ano, o fruto acumula uma disparada de 249,19%, reflexo das chuvas e temperaturas mais amenas nas regiões produtoras que reduziram a oferta.
* Café: O pacote de 500 gramas ficou 7,61% mais caro em apenas sete dias, passando a custar em média R$ 27,65, influenciado pelas oscilações do mercado internacional e disponibilidade interna.
* Batata (o único alívio): Na contramão das altas, o tubérculo apresentou recuo de 7,76%, com o quilo passando a custar R$ 7,21 devido a condições mais favoráveis de colheita. A queda, no entanto, foi insuficiente para segurar o valor total da cesta.

O resultado confirma uma tendência de aceleração que já vinha sendo sentida nas gôndolas: no fim de outubro, a cesta custava R$ 929,58; na primeira semana de novembro, subiu 1,88% (para R$ 947,08), acumulando um encarecimento de R$ 50,13 em apenas duas semanas.

Para o consumidor cuiabano, o custo de R$ 1.000 exige ainda mais planejamento financeiro, pesquisa de preços entre estabelecimentos e substituição de itens sazonais para conseguir fechar as contas no fim do mês.



O resultado de novembro confirma uma tendência de aceleração que já vinha sendo sentida nas gôndolas: no fim de outubro

EM ALERTA

MT registra mais de 3 milhões de raios em um mês: aumento de 97%

Levantamento da Energisa aponta mais de 3 milhões de descargas só no mês de outubro

Da Redação

Divulgação



O aumento chama a atenção para a influência das condições climáticas na formação de tempestadesno Pacífico Equatorial

Mato Grosso deve enfrentar os próximos dias com previsão de chuvas fortes, descargas atmosféricas e rajadas de vento que podem chegar a 80 km/h. A previsão indica maior concentração de chuva na Baixada Cuiabana durante a manhã e nas regionais de Barra do Garças, Sinop e Tangará da Serra no final da tarde.

A tendência é que as condições de instabilidade persistam devido à atuação de um canal de umidade, que deve favorecer a ocorrência de chuvas fortes, raios e rajadas de vento. O alerta meteorológico reforça a atenção para um cenário que já apresenta números expressivos. Um levantamento realizado pela Energisa Mato Grosso identificou 3.052.124 descargas atmosféricas no estado em outubro de 2026, contra 1.550.118 registradas no mesmo mês de 2025. O crescimento foi de aproximadamente 97%, praticamente o dobro.

Para novembro, a previsão é de um número ainda maior. Para se ter uma ideia, somente na última segunda-feira (16) foram 214.058 descargas atmosféricas registradas em Mato Grosso. O aumento chama a atenção para a influência das condições climáticas na formação de tempestades e os possíveis impactos sobre a infraestrutura elétrica.

Entre os fenômenos que interferem nos padrões atmosféricos está o El Niño, caracterizado pelo aquecimento anormal das águas superficiais do Oceano Pacífico Equatorial, que provoca alterações na circulação atmosférica e pode modificar os regimes de chuva e temperatura em diferentes regiões do planeta.

Pesquisas científicas apontam que a interação entre fatores como temperatura, umidade do ar e circulação dos ventos pode favorecer o desenvolvimento e a intensificação de sistemas de tempestades. Um estudo publicado na Revista Brasileira de Meteorologia, por pesquisadores do Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (INPE) e da Universidade Federal de Campina Grande, analisou a relação entre variáveis atmosféricas, descargas elétricas e interrupções no fornecimento de energia durante episódios de El Niño e La Niña.

A pesquisa identificou que determinadas configurações de umidade e circulação dos ventos contribuem para a formação de tempestades intensas. Embora o fenômeno climático não seja o único responsável pela ocorrência de raios, suas alterações nos padrões atmosféricos ajudam a compreender os desafios enfrentados pelo setor elétrico em períodos de maior instabilidade climática.

ALERTA NA SAÚDE

Casos graves de Covid sobem 23% em MT e Saúde faz alerta à população

O crescimento das hospitalizações por SRAG em Mato Grosso tem sido impulsionado principalmente pelo coronavírus

Da Redação

Mato Grosso registrou um aumento de 23% nos casos de Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG) causados pela Covid-19 nas últimas quatro semanas, em comparação com o período anterior.

Segundo a Secretaria de Estado de Saúde (SES-MT), até a semana epidemiológica 44, encerrada em 7 de novembro, foram contabilizados 90 casos graves e sete mortes pela doença no Estado.
O crescimento acendeu o alerta das autoridades sanitárias, que reforçam a necessidade de manter a vacinação atualizada, especialmente entre os grupos mais vulneráveis às complicações da doença.

O responsável pela área técnica de Covid-19, influenza e outros vírus respiratórios da SES-MT, Michel Belmonte, reforçou a importância da vacinação.

"Nenhuma das pessoas que morreram neste ano por Covid estava com a vacinação em dia", afirmou. Segundo ele, manter o esquema atualizado reduz o risco de casos graves e mortes e diminui a pressão sobre os serviços de saúde.

Segundo o monitoramento da fundação, o crescimento das hospitalizações por SRAG em Mato Grosso tem sido impulsionado principalmente pelo coronavírus.

Em Mato Grosso do Sul, por outro lado, o aumento está relacionado sobretudo à circulação do rinovírus, responsável por infecções respiratórias.

O Distrito Federal e os estados de São Paulo, Rio de Janeiro e Santa Catarina também apresentaram sinais de crescimento dos casos graves associados à Covid-19. Embora o número acumulado de registros em Mato Grosso seja relativamente limitado, a tendência de alta preocupa as autoridades, principalmente pelo risco de agravamento entre idosos, pessoas imunocomprometidas e outros grupos vulneráveis.

Divulgação



O crescimento acendeu o alerta das autoridades sanitárias, que reforçam a necessidade de manter a vacinação atualizad

VETOR
protensão
Av. Joaquim Socreppa, 2.901
Jardim Curitiba - 78.555-823
Sinop - MT
(66) 9 9606-6180
vetorprotensao.com.br


Peninha Verde
ESCOLA & BERÇÁRIO
Matrículas
Abertas
2027
(65) 3321-7661

RECONHECIMENTO

Antonio Joaquim recebe Medalha de Honra ao Mérito Educacional Carlos Alberto Maldonado

Mais alta honraria concedida pelo Conselho Estadual de Educação de Mato Grosso reconhece a trajetória e os relevantes serviços prestados pelo conselheiro

Da Redação

O conselheiro do Tribunal de Contas do Estado de Mato Grosso (TCE-MT), Antonio Joaquim, recebeu, na última terça-feira (17), a Medalha de Honra ao Mérito Educacional Patrono Carlos Alberto Maldonado, a mais alta distinção concedida pelo Conselho Estadual de Educação de Mato Grosso (CEE-MT).

A homenagem teve origem em uma indicação apresentada ainda em 2025 pelo conselheiro de educação Alex Vieira Passos, que reconheceu na trajetória de Antonio Joaquim uma contribuição expressiva para o desenvolvimento das políticas públicas educacionais no estado.

Após a apresentação da indicação, a proposta percorreu os trâmites institucionais pertinentes, sendo submetida à apreciação e aprovada pelo colegiado do Conselho Estadual de Educação, consolidando o reconhecimento institucional à atuação do homenageado.

UMA TRAJETÓRIA MARCADA PELO COMPROMISSO COM A EDUCAÇÃO

Ao receber a medalha, Antonio Joaquim emocionou-se ao recordar sua trajetória na vida pública, especialmente o período em que exerceu o cargo de secretário de Estado de Educação, entre fevereiro de 1999 e março de 2000, durante o governo Dante de Oliveira.

Com uma carreira que inclui mandatos como deputado estadual e federal, atuação como secretário de Estado e 26 anos como conselheiro do Tribunal de Contas, Antonio Joaquim destacou que sua experiência à frente da educação representou um dos momentos mais significativos de sua vida pública.

Atualmente, o conselheiro preside a Comissão Permanente de Educação e Cultura do TCE-MT e representa a instituição no Gabinete de Articulação para a Efetividade da Política daEducação em Mato Grosso (Gaepe-MT), desenvolvendo ações voltadas à melhoria da qualidade do ensino e à ampliação do acesso à educação infantil.

RECONHECIMENTO AO LEGADO EDUCACIONAL

A indicação apresentada em 2025 teve como fundamento o histórico de contribuições de Antonio Joaquim à educação pública, especialmente sua atuação na gestão educacional, no fortalecimento institucional e na defesa de políticas voltadas à primeira infância.

A aprovação da homenagem pelo Conselho Estadual de Educação reforça o caráter coletivo e institucional do reconhecimento, resultado da apreciação do colegiado e da valorização de uma trajetória dedicada ao interesse público.

A medalha leva o nome do professor Carlos Alberto Maldonado, importante referência da educação mato-grossense, que também exerceu o cargo de secretário de Estado de Educação e manteve vínculos de amizade e atuação pública com Antonio Joaquim.

RECONHECIMENTO DO CONSELHO ESTADUAL DE EDUCAÇÃO

Durante a solenidade, o presidente do CEE-MT, Gelson Menegatti Filho, destacou a relevância da homenagem, ressaltando a honradez, a competência técnica e a sensibilidade social que marcaram a trajetória do conselheiro Antonio Joaquim.

A vice-presidente do Conselho, Ana Maria Di Renzo, recordou sua participação na história da Universidade do Estado de Mato Grosso (Unemat), especialmente no processo de credenciamento da instituição em 1999, quando Antonio Joaquim exercia a função de secretário de Estado de Educação.

O conselheiro André Luis Martins também manifestou reconhecimento ao homenageado pela realização do Seminário Nacional de Educação Especial Inclusiva, promovido em junho de 2026, destacando a importância da iniciativa para as famílias e para o fortalecimento das políticas de inclusão.

AVANÇOS NA EDUCAÇÃO INFANTIL

Um dos pontos de maior destaque na trajetória recente de Antonio Joaquim é sua atuação na ampliação da oferta de vagas em creches e no fortalecimento da educação infantil em Mato Grosso. Durante seu pronunciamento, o conselheiro destacou o trabalho articulado entre o Tribunal de Contas, o Gaepe-MT, o Conselho Estadual de Educação, o Governo do Estado e a Assembleia Legislativa, que contribuiu para a destinação de R$ 160 milhões à construção de creches. Segundo Antonio Joaquim, as ações desenvolvidas permitiram reduzir a demanda não atendida por vagas em creches no estado de aproximadamente 14 mil para 10 mil, representando um avanço significativo na garantia do direito à educação infantil.

Uma homenagem construída pelo reconhecimento coletivo.

A entrega da Medalha de Honra ao Mérito Educacional Patrono Carlos Alberto Maldonado representa não apenas o reconhecimento de uma trajetória individual, mas também a valorização do compromisso com a educação como instrumento de transformação social.

A homenagem, proposta em 2025 e aprovada pelo Conselho Estadual de Educação de Mato Grosso após os procedimentos institucionais pertinentes, reafirma o papel do CEE-MT no reconhecimento de personalidades que contribuíram significativamente para o desenvolvimento educacional do estado.



A indicação apresentada em 2025 teve como fundamento o histórico de contribuições de Antonio Joaquim à educação pública, especialmente sua atuação na gestão educacional

CONDOMÍNIO PARA IDOSOS

Max Russi quer implantar modelo da Vila Aconchego em até 30 municípios

O condomínio é totalmente gratuito e composto por 54 residências geminadas totalmente mobiliadas

Da Assessoria

O governador em exercício Max Russi defendeu a criação de um programa estadual para levar o modelo da Vila Aconchego a até 30 municípios de Mato Grosso. Ele visitou o residencial no último dia 13 de novembro, em Jaciara (a 147 quilômetros de Cuiabá), e disse que pretende apresentar ao governador Otaviano Pivetta (Republicanos) três formatos de condomínio para idosos, com 30, cerca de 50 ou 100 moradias, conforme o porte da cidade.

O primeiro condomínio residencial gratuito para idosos conta com área de convivência, piscina aquecida, academia, salão de festas e acompanhamento de saúde e assistência social.

Ele é composto por 54 residências geminadas totalmente mobiliadas (com geladeira, fogão, televisão, sofá, cama, mesa, além de banheiros adaptados e lavanderia).

"Esse é um projeto que cuida do idoso e precisa estar em mais cidades, por isso o objetivo do Governo é levar o modelo para mais municípios. Ainda mais que não é um projeto caro, e foi pensado para dar condições do idoso conseguir ter uma vida independente, seja para limpar a própria casa e também aproveitar o condomínio, os vizinhos e as atividades em grupo", destacou Max Russi.

A Vila Aconchego foi construída em parceria entre o Governo de Mato Grosso e a Prefeitura de Jaciara, com investimento de R$ 10,2 milhões. Segundo o governador em exercício, a maioria dos moradores é de idosos solteiros, viúvos ou separados. "A ideia é que eles possam viver em comunidade. O objetivo da vila é dar essa qualidade de vida para muitos que gastavam com aluguel, ou moravam de favor na casa de um amigo ou filho, e, agora, têm o seu cantinho, o seu lar", disse.

Ele contou que a ideia surgiu em 2004, quando era candidato a prefeito e ouviu de um morador idoso o pedido por um lugar onde pudesse fazer a própria comida e decidir a hora de acordar. O projeto foi retomado na gestão de Andréia Wagner, quando o município conseguiu recursos estaduais para a construção. Max explicou que as casas compactas foram pensadas para facilitar a limpeza pelos próprios moradores e permitir a construção de mais unidades com o mesmo orçamento.

Diferente de abrigos tradicionais ou instituições de longa permanência para acamados, a Vila Aconchego é voltada para idosos a partir de 60 anos que possuam independência, mobilidade e renda de até dois salários mínimos.

O modelo funciona em regime de cessão gratuita e vitalícia: o morador recebe a casa totalmente mobiliada (com geladeira, sofá, TV e itens básicos) e não paga aluguel ou taxa de condomínio.

Mayke Toscano/Secom-MT





"Esse é um projeto que cuida do idoso e precisa estar em mais cidades, por isso o objetivo do Governo é levar o modelo para mais municípios", afirma Max Russi

Suas únicas despesas são a alimentação, a energia elétrica e eventuais medicamentos não fornecidos pela rede pública.

Quando o morador falece, o imóvel retorna ao município para atender outro idoso na fila de espera.

Além das residências individuais projetadas para facilitar a limpeza pelo próprio morador, o espaço conta com ambulatório médico, atendimento semanal com enfermeira e agente de saúde, educadores físicos, academia, piscina aquecida, salão de festas e atividades do CRAS.

DICAS | Lazer

5 DICAS ÚTEIS PARA OTIMIZAR O TEMPO

Saber como otimizar o tempo é a chave para conseguir ter uma vida mais organizada e um dia mais produtivo. Muitas vezes você pode pensar que o dia de outras pessoas parece ter mais de 24h, pois elas conseguem realizar muitas coisas, e você não.

O segredo para isso é a otimização de tempo. Otimizar seu tempo é saber aproveitá-lo da melhor maneira possível, fazendo com que ele trabalhe para você, e não o contrário. Abaixo, você confere 5 dicas para otimizar o tempo que você tem disponível todos os dias.

1. Mantenha o seu ambiente constantemente organizado

Já percebeu a sensação de alívio e renovação que sentimentos quando estamos em um ambiente limpo e organizado? Um local organizado também vai te trazer uma mente organizada e um dia mais bem aproveitado.

Mantenha não somente a sua casa, mas o seu ambiente de trabalho – seja ele fora de casa ou home office – constantemente organizados. Faça uma limpeza geral ocasionalmente, e nunca deixe nada fora do lugar.

Isso vai fazer com que você consiga ter mais agilidade para fazer as coisas por dois motivos:

Você irá se sentir mais motivado, já que terá um ambiente organizado

Você não irá perder tempo procurando as coisas, já que tudo vai estar no seu devido lugar

2. Estabeleça um horário para acessar seu e-mail e redes sociais

Ficar com o celular por perto é uma tentação para acessar o e-mail constantemente e as redes sociais para dar uma espiadinha se chegou algo novo.

Cada notificação é motivo para você desbloquear a tela e perder 10, 15 minutos ou até mesmo 1 hora no celular.

Pensando nisso, tenha um horário fixo para acessar suas mensagens. Você pode checá-las no início da manhã e no final da tarde, e se for extremamente necessário, ao meio-dia também.

Se for algo muito urgente, a pessoa irá te ligar. Não se preocupe, você não vai perder algo por não estar no celular 24h por dia!

3. Aproveite as horas vagas, como intervalos e filas

Aproveite os momentos ociosos para resolver pendências. Às vezes ficamos nos enrolando para fazer uma tarefa pequena, que nos tomaria apenas alguns minutos, quando poderíamos resolver ela de uma vez.

Utilize os momentos livres de forma útil – saiba utilizá-los ao seu favor.

Faça a lista do supermercado, responda alguma mensagem que você deixou para trás há dias ou planeje o dia seguinte. Prometo que esses minutos farão a diferença depois!

4. Faça listas de tarefas

Eu sempre gosto de enfatizar a importância das listas de tarefas, porque desde que comecei a utilizá-las no meu dia a dia, minha relação com a produtividade mudou. Agora sou uma pessoa extremamente eficiente e não tem desculpas para não fazer o que preciso.
Eu já te contei como fazer uma lista de tarefas que realmente funciona aqui. Espero que as dicas possam ser úteis para você que faz listas, mas não consegue cumprir nada.

5. Quando perceber que não está rendendo, faça uma pausa

Algumas pessoas tem o costume de desistirem logo nos primeiros minutos de uma tarefa.

Outras, tem o hábito de continuarem tentando fazer algo por horas, mesmo quando não estão conseguindo fazer mais nada.

Nenhum dos casos é bom. Você precisa ter um meio-termo.

Se você não está mais conseguindo obter um bom rendimento, não insista em fazer uma tarefa. Largue-a, e vá fazer outra coisa. Eu tiro pausas ocasionais durante o trabalho, em média de 30 em 30 minutos, por no máximo 5 minutos. Depois disso, volto a trabalhar.

Quando vejo que meu rendimento está decaindo, faço uma pausa maior (de 1 hora ou mais) e faço outra tarefa enquanto isso.

Isso faz com que você não perca tempo fazendo literalmente nada – ou pensando em como gostaria de estar terminando o trabalho.
Otimize!

CULINÁRIA | Nhoque recheado

Ingredientes do Nhoque recheado com presunto, queijo e Catupiry® 800g de batata tipo Asterix 1 gema 1 colher (sopa) de margarina 1 e 1/2 xícara (chá) de farinha de trigo (aproximadamente) Queijo parmesão ralado e orégano para polvilhar Recheio 2 xícaras (chá) de presunto triturado 1 xícara (chá) de queijo muçarela ralado 1/2 xícara (chá) de requeijão tipo Catupiry ® gelado

Molho 4 colheres (sopa) de azeite 1 cebola picada 2 dentes de alho amassados 3 xícaras (chá) de molho de tomate 1 cubo de caldo de galinha Sal, pimenta-do-reino e orégano a gosto

Modo de preparo - Cozinhe as batatas no vapor até amaciarem. Passe ainda quentes pelo espremedor e deixe esfriar.

Para o molho, em uma panela, aqueça o azeite, em fogo médio, e refogue a cebola e o alho por 3 minutos. Junte o molho, o caldo de galinha e cozinhe por 5 minutos, após levantar fervura. Tempere com sal, pimenta, orégano e reserve.

Para o recheio, misture todos os ingredientes e modele bolinhas. Em uma tigela, misture as batatas amassadas, a gema e a margarina. Junte a farinha, aos poucos, misturando com as mãos até obter uma massa homogênea. Se necessário, adicione mais farinha para modelar.

Abra pequenas porções da massa na mão, coloque as bolinhas do recheio no centro e modele os nhoques. Cozinhe em uma panela grande com água fervente, aos poucos, até que subam à superfície. Retire com uma escumadeira e coloque em um refratário grande.

Cubra com o molho, polvilhe com queijo parmesão, orégano e leve ao forno médio (180° C), preaquecido, por 15 minutos. Sirva em seguida.



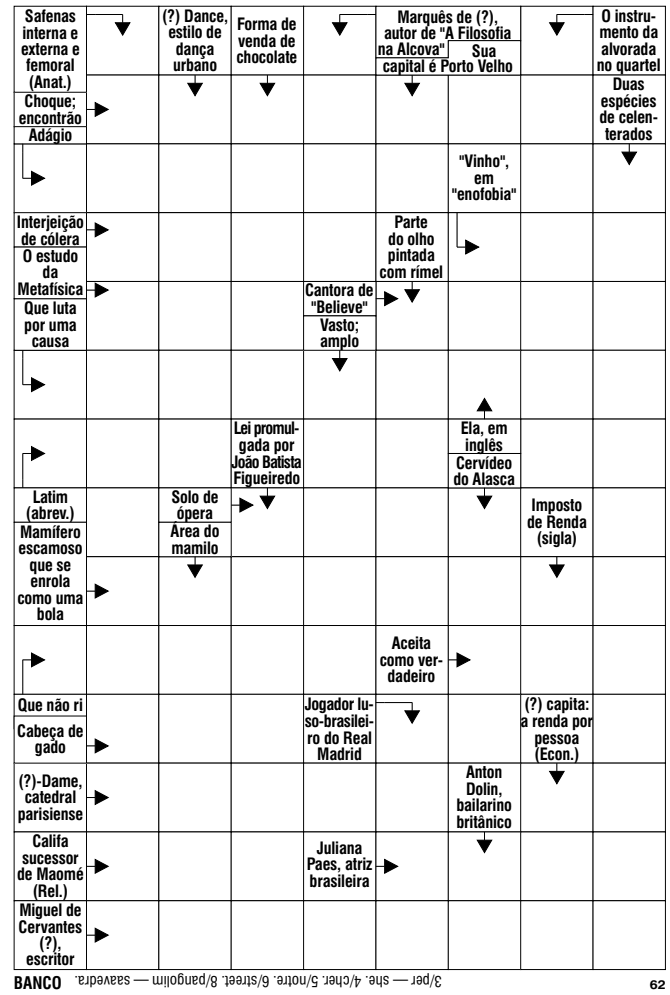
HORÓSCOPO | LIBRA

Encarar sua identidade e como a relação com seu pai, ou a ausência dela, atravessa esta consciência se si, te pede hoje um momento solo de concentração em se identificar melhor. Os gatilhos traumáticos que pode sentir hoje te chamam a um olhar profundo.

ALIMENTANDO A ALMA

Tendo dito isso, foi elevado às alturas enquanto eles olhavam, e uma nuvem o encobriu da vista deles. Atos dos Apóstolos 1:9

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL



BANCO 3/per — she. 4/cher. 5/notre. 6/street. 8/pangolim — saavedra. 62

Divulgação



Abilio enfrenta críticas após enchente

O prefeito de Cuiabá, Abilio Brunini (PL), rebateu as críticas por permanecer na Itália durante a enchente que atingiu a comunidade de Barra Grande, no distrito de Aguaçu. Em manifestação publicada nas redes sociais na quarta-feira (18), o prefeito afirmou que sua presença na capital não teria impedido os estragos provocados pelas fortes chuvas.

Câmara aprova aumento de verbas

A Câmara Municipal de Várzea Grande aprovou, por unanimidade, um projeto que aumenta em 21% a verba indenizatória dos vereadores, elevando o benefício de R$ 9 mil para R$ 10.890 mensais. A proposta, apresentada pela Mesa Diretora, também prevê a criação de 23 cargos comissionados.

Estado busca reduzir dependência externa

O governador em exercício, Max Russi, participou na quarta-feira (18), em Cuiabá, de uma articulação para ampliar a produção e a segurança no abastecimento de fertilizantes em Mato Grosso. Durante o Fórum Internacional de Fertilizantes, foi assinado um memorando de entendimento que reúne instituições públicas, universidades, produtores e representantes da iniciativa privada.

COLUNA SOCIAL

SHERLOCKHOLMES

tonycgr@hotmail.com

Divulgação



Max Russi (Podemos)

Deputado Max Russi confirma disputa interna

O presidente da Assembleia Legislativa, Max Russi (Podemos), confirmou que pretende disputar novamente o comando da Casa. O parlamentar afirmou que não pretende recuar diante das articulações de grupos contrários à sua candidatura. A eleição para o biênio 2027/2028 está prevista para fevereiro.

Reprodução

